

FACT NLINE R

Revista Digital



EVENTOS

@chuchorobless

NOTICIAS

Tianguis
TURÍSTICO 2024



TURISMO

Rebeca Bravo



**FRANCO
BORGES**

PUERTO MORELOS

Seguirá más verde que nunca



CULTURA

@mariomonroy



FITNES



F

Profesionales especializados en estrategias digitales Comunicando cosas positivas y cambiando la percepción de las personas.

COORDINACION
CREATIVO
CELSO ARMENDARIZ


EQUIPO:
FACTOR ONLINE
ALEX VALLE


COORDINADOR DE
NOTICIAS: FACTOR NEWS

COLUMNISTAS


FRANCO BORGES
REBECA BRAVO
CHUCHO OROZCO
ROMAN VALENZUELA
ISRAEL URBINA
MARIO MONRROY

REVISTA DIGITAL CON CONTENIDO POSITIVO

 Factoronline_

 @factoronline21

 Factor Online

 9984366545



por
FACTOR NEWS



Quintana Roo fortalece el turismo con expansión de nuevos vuelos y visitantes en el Tianguis Turístico de México 2024

Como parte de las actividades de la agenda que la delegación de Quintana Roo llevó al Tianguis Turístico México 2024, autoridades sostuvieron reuniones de inversión y crecimiento con aerolíneas, agencias de viajes internacionales, mayoristas tour operadores, cuyos resultados se reflejarán en más empleos para las personas que laboran en el sector turismo.

Durante la jornada de reuniones, encabezadas por la gobernadora Mara Lezama Espinosa, resaltó la confianza de empresarios e inversionistas en el desarrollo y crecimiento de Quintana Roo que, en esta nueva era del turismo, cada día de posiciona aún más como líder turístico de América Latina.



Las reuniones de trabajo se realizaron en el pabellón del Caribe Mexicano y organizadas por el Consejo de Promoción Turística de Quintana Roo (CPTQ). Acompañada de autoridades locales, Mara Lezama trabajó con directivos de Last Minute W Group Europe, una de las agencias de viajes en línea líder en Europa, para explorar nuevas oportunidades comerciales e inversión estratégicas para consolidar el liderazgo internacional de Quintana Roo como destino turístico.

Los primeros resultados arrojan más vuelos hacia Quintana Roo de las aerolíneas Aeroméxico, Viva Aerobús y Volaris. Aeroméxico fortalecerá los vuelos hacia el Aeropuerto de Tulum, Volaris tendrá mayor conectividad con los principales mercados emisores de turistas, en tanto que Aerus anunció nuevas rutas entre Cancún, Cozumel, Chetumal, Chichén Itzá y Mérida para mayo próximo y consolidar la conectividad regional. Casi al final de la jornada y como resultado de las gestiones, se anunció que Volaris tendrá dos vuelos nuevos: uno de McAllen-Cancún y otro de Guadalajara-Tulum, mismos que impactarán positivamente en el crecimiento económico y sostenible.





POR
LIC. ISRAEL URBINA



LA BIOLUMINISCENCIA UN FENÓMENO NATURAL VISIBLE EN HOLBOX.

La gran fiesta turística mexicana, la más importante de América Latina, a la fecha ya tiene confirmada la participación de mil 79 compradores de 634 empresas; y la presencia de 40 países, incluyendo México; así como la presencia de mil 441 expositores de 852 empresas; y de las 32 entidades federativas.

El programa preliminar del Tianguis Turístico México 2024 incluye 97 pabellones, de los cuales 65 son de corporativos y 32 de estados del país; áreas para citas de negocios; conferencias magistrales; paneles; talleres; entregas de reconocimientos; zona gastronómica; exhibición artesanal; entre otros.

Este será el cuarto Tianguis Turístico Inclusivo, con el propósito de promover, impulsar y sensibilizar sobre la inserción laboral de personas con discapacidad, haciendo sinergia con la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, empresarios, entidades federativas y asociaciones.

De acuerdo con el Inegi, en 2020, en México había 20 millones 838 mil 108 personas con alguna discapacidad, por lo que representa un amplio sector de la población que puede tener en el turismo una oportunidad de empleo.



Todas las autoridades en materia de seguridad, asistencia y auxilio de los tres órdenes de gobierno dieron seguimiento a las estrategias acordadas en favor del resguardo de las personas y de los distintos recintos y puntos estratégicos.



Los tiempos exigen el máximo esfuerzo para que “La Perla del Pacífico” brille con todo su esplendor y se reposicione como un destino de calidad y calidez a nivel mundial.

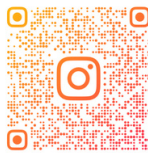
Respecto a la infraestructura hotelera, al 15 de marzo de 2024, están disponibles 8 mil 326 habitaciones, esto es 2 mil 797 más que el mes pasado; en 180 hoteles, lo que significan 52 más que el mes pasado, de los cuales 76 están en la Zona Tradicional, 70 en la Dorada, 22 en la Diamante y 12 en Pie de la Cuesta.



Sin duda, el Tianguis Turístico de México que este 2024 celebra su edición numero 48, sigue siendo muy importante para la promoción turística de los 32 estados del país ante el mundo.



Lic. Israel Urbina Acuña - #HotelInspector(@IsraelUrbina)
 Director General de @ILoveMexicoTravel, Consultor y Embajador Turístico



@ISRAELURBINA



#ILoveMexicoTravel

Agencia de Promoción y Relaciones Públicas especializada en turismo. Ofrecemos estrategias de comunicación efectiva para posicionar marcas turísticas a nivel nacional e internacional con alianzas y contactos que amplifican los mensajes para llegar a las audiencias indicadas.



@ILoveMexicoTravel





Franco Borges

MARCA PERSONAL
CON PROPÓSITO

influence
digest +
**Top 15
Coaches
2023 in
CDMX**

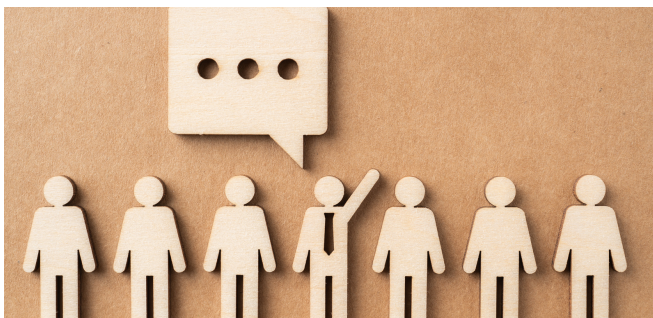
La comunicación es parte esencial de una Marca Personal con propósito

La comunicación no se trata solo de hablar. Se trata de conectar, comprender e inspirar.

Las personas memorables entienden el impacto de sus palabras. Utilizan la comunicación para:

- Construir puentes, no muros
- Compartir visiones que unifican e inspiran
- Impulsan el propósito
- Convierte los problemas en oportunidades para aprender
- Reconocen y celebran la contribución de cada persona

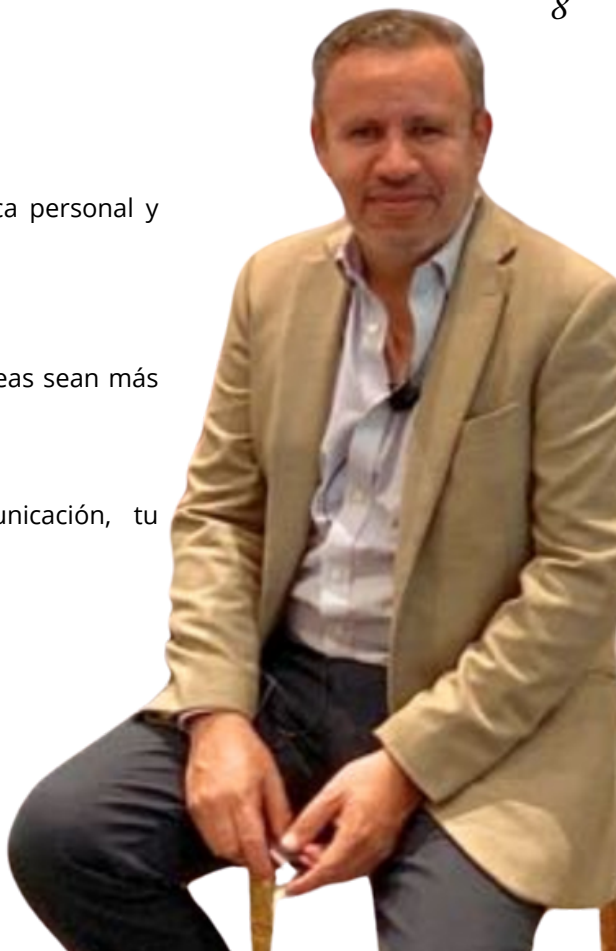
Y no se trata solo de lo que dices, sino de cómo lo dices. Tu tono, lenguaje corporal y sinceridad son importantes.



Para ser una persona con una marca personal y una comunicación efectiva :

- Se una persona auténtica y genuina
- Habla con claridad y propósito
- Usa historias para hacer que tu ideas sean más claras
- Adapta tu mensaje a tu audiencia

Haz de tus habilidades de comunicación, tu herramienta más poderosa.



fborges@proffile.com.mx



(+ 52) 55-667-757-72

Franco
Borges

MARCA PERSONAL
CON PROPÓSITO

influence
digest +

Top 15
Coaches
2023 in
CDMX

“Cuando descubres tu propósito y lo conectas con el valor que generas, empiezas a crear una marca personal memorable y positiva, es cuando transformas una situación actual a una esperada”.

Franco Borges



CONSULTORIA

EXÁMENES DE CONFIANZA

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Poligrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revisión de calidad
- Asesoría NOM 035



“

Lo mejor del trabajo en equipo
es que siempre tienes a alguien al lado

”



Factor Humano Cancún



@CancunFactor



factorhumano2021



9982456585

POR



ZISSA ESPARZA
COSTELADORA FAMILIAR



CONSTELACIONES FAMILIARES ACTUALIDAD EN TERAPIA

Las constelaciones familiares han evolucionado con el tiempo y pueden adaptarse a diversas modalidades y enfoques. Algunas formas nuevas incluyen constelaciones familiares en línea, constelaciones familiares individuales, constelaciones familiares con enfoques específicos como el trauma o la espiritualidad, y combinaciones con otras terapias como la terapia cognitivo-conductual o la terapia de arte. Es importante explorar y encontrar la modalidad que mejor se adapte a tus necesidades y preferencias.



Los consteladores familiares suelen prepararse a través de programas de formación y capacitación especializados en constelaciones familiares. Estos programas pueden ser ofrecidos por instituciones educativas, organizaciones de terapia familiar, institutos de constelaciones familiares o terapeutas con experiencia en esta modalidad. Algunos programas de formación en constelaciones familiares pueden ser presenciales, mientras que otros pueden ser en línea. Es importante investigar y elegir un programa de formación que esté reconocido por una institución respetable y que ofrezca una combinación de teoría, práctica supervisada y oportunidades de aprendizaje experiencial. Además de la formación formal, muchos consteladores familiares también participan en talleres, seminarios y grupos de supervisión para seguir desarrollando sus habilidades y conocimientos en constelaciones familiares.



Escoger a un constelador familiar es una decisión importante, ya que esa persona te guiará en un proceso terapéutico profundo. Aquí hay algunos consejos para ayudarte a elegir:

Investiga: Investiga sobre los consteladores en tu área. Lee sobre sus credenciales, formación, experiencia y enfoques terapéuticos.

Referencias: Pregunta a amigos, familiares o profesionales de la salud mental si tienen recomendaciones de consteladores en los que confíen.

Consulta inicial: Programa una consulta inicial con el constelador para conocerlo mejor. Aprovecha este tiempo para hacer preguntas sobre su enfoque, experiencia y cómo podría ayudarte en tu situación específica.

Confianza y conexión: Observa cómo te sientes durante la consulta inicial. Es importante sentir una conexión y confianza con el constelador, ya que esto facilitará el proceso terapéutico.

Compatibilidad: Considera si el estilo y enfoque del constelador se alinean con tus necesidades y preferencias personales. Cada constelador tiene su propio estilo y enfoque, así que elige uno que se adapte mejor a ti.

Feedback: Después de algunas sesiones, evalúa cómo te sientes respecto al trabajo que están haciendo juntos. Si sientes que no estás progresando o que la relación terapéutica no es satisfactoria, no dudes en buscar otro constelador que se ajuste mejor a tus necesidades.

Recuerda que encontrar al constelador adecuado puede llevar tiempo, pero es fundamental para tu proceso de sanación y crecimiento personal.

**“La familia tiene una memoria.
Lo que de ella sale a la luz es
un regalo para nosotros.”
Bert Hellinger**



Llegó la hora de alcanzar tus metas



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE QUINTANA ROO

Formando Triunfadores



¡Sé parte de nosotros!



LIMPIEZA
DE PLAYAS

PORTADA ———
PUERTO +
————— MORELOS

PUERTO MORELOS

Puerto Morelos, un municipio con extensas tierras y playas de arena blanca, a pesar de ser relativamente joven en el estado de Quintana Roo, está forjando su propia historia y creando una identidad única. En las próximas semanas, el municipio reafirmará su compromiso con la sostenibilidad y la continuidad de una administración que ha posicionado a Puerto Morelos como un destino turístico de renombre, junto a Cancún, Cozumel, Isla Mujeres y otros destinos icónicos de nuestro estado a nivel mundial.



Blanca Merari ha demostrado que lo ideal es tener a los propios habitantes de Puerto Morelos liderando y gestionando su municipio. Nadie mejor que alguien de la comunidad para velar, administrar y liderar proyectos ambiciosos en beneficio de todos los ciudadanos de Puerto Morelos.

Respaldada por el Partido Verde, Blanca Merari cuenta con el apoyo mayoritario de la comunidad, así como el respaldo de empresarios, trabajadores del sector turístico, restauranteros, entre otros. Durante su gestión como Presidenta Municipal, Blanca demostró que las cosas se pueden hacer bien, ganándose así el apoyo y reconocimiento de la comunidad.



Es alentador ver cómo Puerto Morelos avanza bajo un liderazgo comprometido y cercano como el de Blanca Merari. Su enfoque en el desarrollo sostenible y el bienestar de la comunidad es un ejemplo a seguir. ¡Que este próximo periodo siga fortaleciendo a Puerto Morelos y consolidando su posición como destino turístico de excelencia en Quintana Roo! #



#PUERTOMORELOS
#DESARROLLOSOSTENIBLE
#LIDERAZGOLOCAL"

XAMAN-HÁ

FESTIVAL

UNA EXPERIENCIA
ÚNICA DE GASTRONOMÍA,
ARTE Y MODA

13 SÁBADO
DE ABRIL

HOTEL PARADISUS

Playa del Carmen 14:00 Hrs.
Alfombra Roja 18:00 Hrs.

FESTIVAL CON CAUSA

Adquiere
tus boletos:



xamanhafestival.com

DRESS CODE:
Blanco y Azul Turquesa




PARADISSUS
Playa del Carmen
Riviera Maya



PALOMERA GROUP


HELENA
FILMS


COCINEROS @
QUINTANA ROO


Sculpting
ART & DESIGN

ULTIMOS BOLETOS

POR
WINE SURPRISE



UVA CARMENÈRE

La carmenere es una variedad de uva plantada originalmente en la región de Médoc de Burdeos, Francia, donde es usada para producir vinos tintos oscuros y a menudo es usada para vinos de mezcla con petit verdot. Es un miembro de la familia cabernet.



Aunque está considerada una de las seis cepas tintas originales de Bordeaux (Burdeos), es en Chile donde se encuentra la mayor cantidad de viñedos de esta variedad, y no falta quien la postula como la uva emblemática de este país. Todo indica que los mejores vinos de esta uva están por llegar.



Esta cepa tiene algunos sinónimos o distintos nombres según el lugar de origen: grand vidure, carmenelle y carmeneyre son algunos de ellos.

Por naturaleza, la carmenère es muy propensa a plagas, en especial en lugares húmedos como Burdeos. Así que cuando la plaga filoxera atacó a esta aoc (Appellation d'Origine Contrôlée) a mediados del siglo XIX, quedaron devastadas enormes extensiones de viñedos y esta variedad se daba por muerta. Algunos quisieron replantarla, pero por su susceptibilidad a las plagas decidieron mejor no hacerlo.

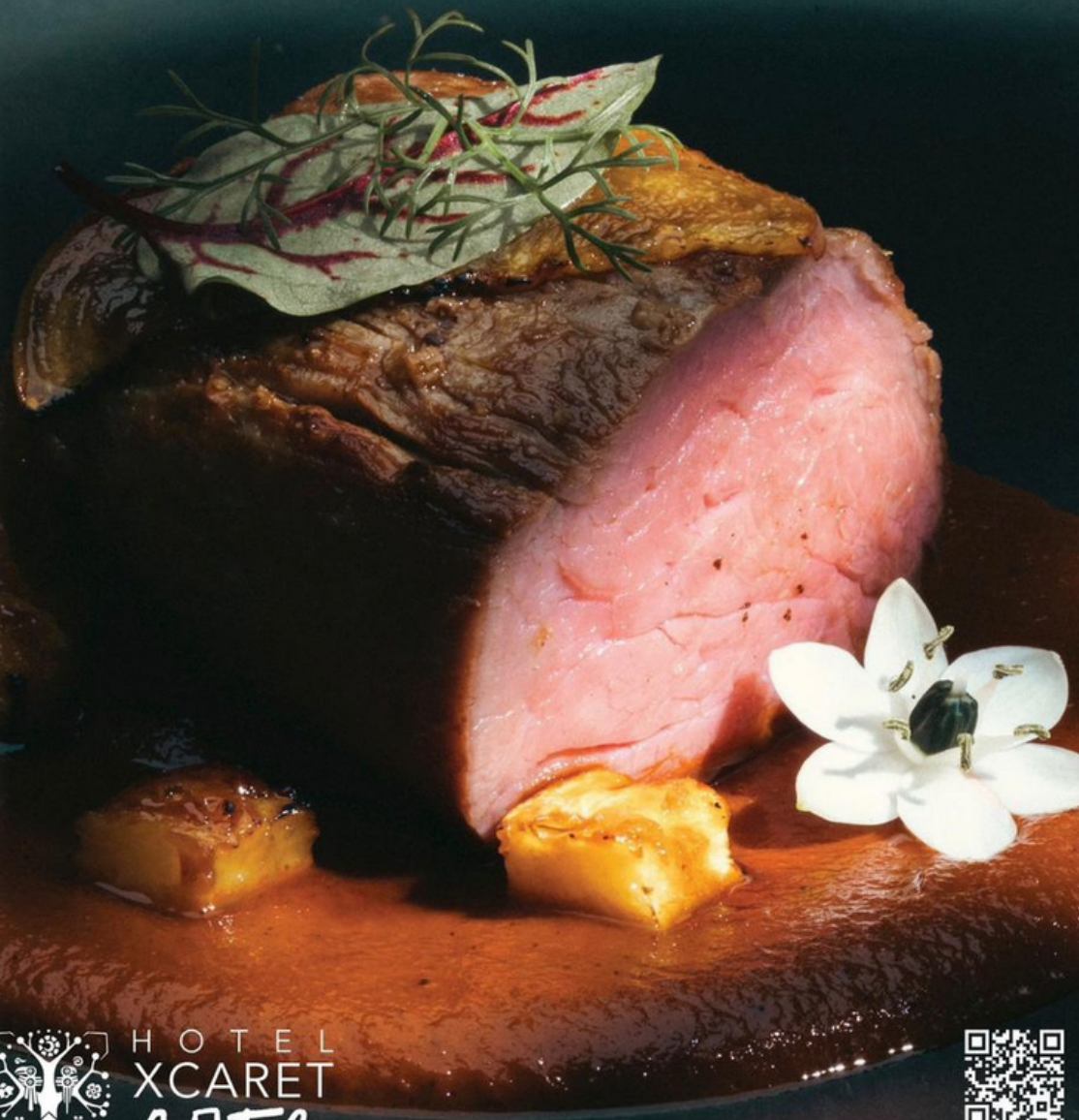
En la actualidad no es común encontrarla en su país de origen. En pocas palabras, ha desaparecido. Lo curioso es que tuvo que viajar miles de kilómetros, cruzar el Atlántico, pasar por el Ecuador y llegar a Chile de incógnito, donde ha encontrado un terroir que la favorece enormemente. Tuvieron que pasar algunos años para que se pudieran entender exactamente como plantarla, crecerla y cosecharla para alcanzar los resultados que se obtienen ahora.

La historia es que llegada a Sudamérica, los viticultores chilenos pensaron que se trataba de la cepa merlot, la cual también proviene de Burdeos. Sin embargo, pronto notaron que los vinos que se producían con ella eran distintos a los clásicos merlot de otras regiones del mundo.



Xcaret

Una experiencia culinaria
por 5 celebrity chefs



HOTEL
XCARET
ARTE



Reserva Ahora



POR
CHUCHO ROBLES



UNA NOCHE DE LOCURA

El pasado 8 de marzo se presentó en el teatro Cancun con gran éxito la obra Una Noche de locura, con la participación de Cesar Evora, Arturo Carmona, Olivia Collins, y Alejandra Haydee, este gran elenco cautivó al público con su trama llena de enredos y risas.

Una historia hilarante

La trama gira en torno a un hombre maduro que busca desesperadamente vivir una noche de locura. Para lograrlo, organiza una cita con una mujer en su casa. Sin embargo, como en toda buena comedia, la situación se complica con la llegada de inesperados personajes que añaden un toque de sabor y momentos hilarantes a la historia.

La puesta en escena en Cancún fue un éxito, con el público completamente cautivado por la hilarante historia y las impecables actuaciones del elenco. "Una Noche de Locura" es una comedia imperdible que sin duda divierte a todo público.

La obra, escrita por Patricia Martínez y dirigida por el propio Évora, cautivó al público con su trama llena de enredos y risas.

Cada vez son más los que apuestan por traer eventos de calidad al teatro Cancun, próximamente estaremos compartiendo nuestra sugerencia de eventos culturales, sigue las redes sociales de Factoronline y mantente al tanto de las notas más relevantes.



Chucho Robles



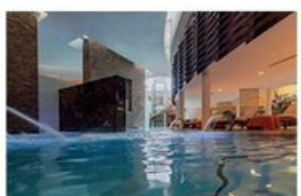
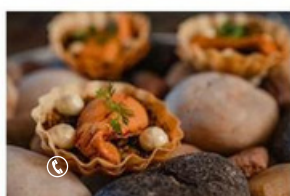


GRAND VELAS.

Riviera Maya | México

FEELS LIKE MAGIC
IT'S TRUE LUXURY

#myVELASexperience



VERANO
2023



Llama al
800 823 8813

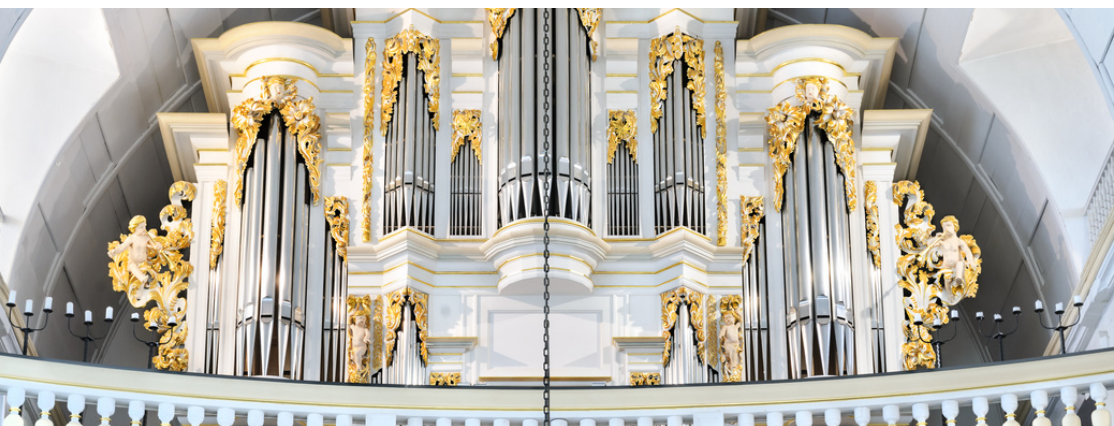


POR
MARIO D. MONROY



MÚSICA SACRA

Si damos un repaso al pasado musical, debemos observar las importantes aportaciones de la iglesia católica a la música. Ya que todas las cortes europeas eran católicas y el Papa era algo así como el rey de reyes para las cortes. La producción en este rubro fue muy prolífica. Como ejemplo Johann Sebastian Bach, componía una misa diaria para el príncipe de Brandemburgo y no obstante eso ayudo a que Bach sea de los músicos con más obras en su haber. La tradición musical de la Iglesia universal constituye un tesoro de valor inestimable que sobresale entre las demás expresiones artísticas, principalmente porque el canto sagrado, unido a las palabras, constituye una parte necesaria o integral de la liturgia solemne. La composición y el canto de salmos inspirados, con frecuencia acompañados de instrumentos musicales, estaban ya estrechamente ligados a las celebraciones litúrgicas de la Antigua Alianza. La Iglesia continúa y desarrolla esta tradición. Y bien decía San Agustín: El que canta ora dos veces. La industria de las bodas es de los negocios más rentables en todo el mundo. Y a pesar de que se cuentan con infinidad de tipos de bodas, la católica trae resultados impactantes.





No importa que las familias sean creyentes o medianamente creyentes, el día de la boda no faltará el Santus, el Kirie Eleison, el Ave María, Ofertorio y demás números obligados en esta ceremonia. La mayoría de los compositores del Barroco, Clasicismo, Romanticismo entre otras épocas del arte, tienen composiciones sacras como las misas de difuntos, mejor conocidas como Réquiem. La liturgia de difuntos católica comienza con las palabras Requiem aeternam dona eis, Domine (Concédeles, Señor, el descanso eterno). De este texto, tal como ocurriera con el tedeum o el magnificat, se derivó el nombre de todo un género musical. Algunas músicas para la misa de difuntos se han hecho famosas, como las compuestas por Wolfgang Amadeus Mozart y Giuseppe Verdi; en cuanto a textos, Un réquiem alemán, de Johannes Brahms, es una obra escrita sobre la base de textos bíblicos escogidos por el propio compositor mientras que el Réquiem de guerra de Benjamin Britten alterna poemas de Wilfred Owen con el texto de la misa en latín. Sin duda gran aportación. Hasta la próxima.





LOS MÁS SEGUROS



WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM

Estamos en la isla y la zona continental
Av. Rueda Medina S/N junto al muelle fiscal
Tel: (998) 8770066

 @taxisdeislamujeres
 @Taxistasisla
 taxis de islamujeres



POR
FACTOR ONLINE

coach GYM

Elegir un coach de gimnasio adecuado implica considerar varios factores, como su experiencia, certificaciones, estilo de entrenamiento, personalidad, y si sus métodos y enfoques coinciden con tus objetivos y preferencias. También es importante sentirte cómodo y motivado con tu coach, ya que trabajarán juntos para alcanzar tus metas. Puedes entrevistar a varios entrenadores, pedir referencias y observar cómo interactúan con sus clientes para tomar una decisión informada.

Tu coach de gimnasio debería proporcionarte más que simplemente un programa de ejercicios. Debería ofrecerte:

Planificación personalizada: Un programa de entrenamiento adaptado a tus metas, nivel de condición física y necesidades específicas.

Supervisión y corrección: Observar y corregir tu técnica durante los ejercicios para prevenir lesiones y maximizar los resultados.

Motivación y apoyo: Mantenerte motivado a lo largo de tu viaje fitness, brindando ánimo y apoyo cuando sea necesario.

Educación sobre nutrición: Consejos y pautas sobre alimentación saludable para complementar tus entrenamientos y alcanzar tus objetivos.

Seguimiento y ajuste: Revisar regularmente tu progreso y ajustar el programa según sea necesario para garantizar resultados continuos.

Asesoramiento adicional: Orientación sobre descanso, recuperación, manejo del estrés y otros aspectos importantes para el bienestar general.

En resumen, tu coach de gimnasio debería ser un recurso integral que te ayude a alcanzar tus metas de fitness de manera segura, efectiva y sostenible.

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO *Personalizado*

PRESENCIAL

ONLINE

INCLUYE :

- GUÍA DE SUPLEMENTACIÓN
- PLAN ALIMENTICIO
- RUTINAS GUIADAS
- SEGUIMIENTO DE DUDAS

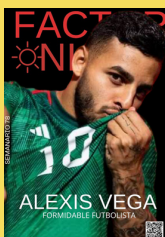
LUCE UN CUERPO DEVERANO

- PRINCIPIANTE
- INTERMEDIO
- AVANZADO

PREPARACIÓN PARA COMPETENCIAS



Pierre de laet



www.factoronline.mx