

Semanario 108



# Verónica Camino Farjat

*verdadera transformación en el estado de Yucatán*

**WINE&WINE**  
SALUD - FITNES

# FACTOR -O-NLINE SEMENARIO


Profesionales especializados en  
estrategias digitales  
Comunicando cosas positivas y  
cambiando la percepción de las  
personas.

COORDINACION  
CREATIVO  
CELSO ARMENDARIZ


EQUIPO:  
FACTOR ONLINE


COORDINADOR DE  
NOTICIAS: FACTOR  
NEWS

## POTENCIALIDAD DE TU MARCA

 Factoronline\_

 @factoronline21

 Factor Online

 9984366545



## **Socios del Centro Empresarial Coparmex Quintana Roo, S.P. y el Instituto Nacional Electoral, firman Carta Compromiso por una Democracia Participativa.**

Cancún Quintana Roo. - El día de hoy 29 de septiembre de 2023, en punto de las 11:00 horas, se llevo a cabo la firma de la "Carta Compromiso por una Democracia Participativa", evento que estuvo encabezado por la Mtra. Angélica Frías González, Presidenta del Centro Empresarial Coparmex Quintana Roo, S.P, por el Lic. Fernando Montañez Silva, Vocal Ejecutivo de la 04 Junta Distrital Ejecutiva y por el Ing. Norberto Miguel Moreno García, Vocal Ejecutivo de la 03 Junta Distrital Ejecutiva.

Históricamente Coparmex ha participado en la vida democrática del país desde diversos ámbitos, durante los procesos electorales, hemos promovido el voto libre, hoy más que nunca, los ciudadanos tenemos que desempeñar un papel decisivo y corresponsable con el desarrollo de nuestro estado y de México. Elegir a nuestros gobernantes es nuestra responsabilidad.

Esta iniciativa es parte de la campaña nacional #MeVeO, un esfuerzo plural, neutral y apegado a la ley, para que toda la ciudadanía contemos con credencial para votar vigente y con domicilio actualizado.

De acuerdo a información del Instituto Nacional Electoral (INE), Quintana Roo es la entidad con más alta desactualización del INE en nuestro país, con un 44.9 %.

Para revertir este rezago, la Mtra. Angélica Frías González presidenta del Centro Empresarial Coparmex Quintana Roo, S.P. acompañada por más de 90 empresarios socios de este Centro Empresarial, se comprometieron a:

- I. Promover el derecho a la identidad, logrando que los colaboradores de las empresas participantes, así como de sus comunidades, cuenten con su INE vigente y domicilio actualizado.
- II. Brindar las facilidades para que los colaboradores puedan imprimir en sus centros de trabajo, los documentos requeridos para la obtención de la credencial para vota
- III. Conceder el tiempo libre necesario, sin descuento salarial para que los colaboradores puedan tramitar su INE y recogerla.



por  
FACTOR NEWS

**Socios del Centro  
Empresarial  
Coparmex Quintana  
Roo, S.P. y el Instituto  
Nacional Electoral,  
firman Carta  
Compromiso por una  
Democracia  
Participativa.**

Por su parte los representantes del Instituto Nacional Electoral se comprometieron a brindar información precisa y concreta sobre los requisitos, horarios y direcciones de los módulos de atención para que los ciudadanos puedan realizar dicho trámite, además de promover dentro de sus atribuciones y principios, la participación ciudadana.

En el evento también estuvo presente el Erwin Salas Juárez, Director del Llamado Empresarial del Consejo de la Comunicación, quien manifestó el Consejo de la Comunicación se sumará a esta campaña para potenciar el alcance y difusión de la información a los ciudadanos de todo el país.

Finalmente la Presidenta Angélica Frías González, puntualizó que el objetivo de esta iniciativa es el de sumar voluntades a favor de la participación ciudadana, sin importar las preferencias de las personas.



# BoConcept®

Avudarte a adaptar tu casa a tu estilo de vida y tu personalidad es nuestra razón de ser.



Marina Puerto Cancún  
Blvd. Kukulcan 1  
Local A51  
77500 Cancún  
Quintana Roo, México



## CÓMO LLEGAR

Tel. +52 (998) 415 1177

[contactocancun@boconcept.mx](mailto:contactocancun@boconcept.mx)

Horario

Lunes a Domingo

11.00 - 21.00



POR  
LIC. ISRAEL URBINA

## NAYARIT CON FUERTE PRESENCIA DENTRO DEL SEGUNDO TIANGUIS INTERNACIONAL DE PUEBLOS MÁGICOS 2023

Se promovieron los 9 Pueblos Mágicos de Nayarit: Jala, Compostela, Mexcaltitán, Sayulita, Ahuacatlán, Amatlán de Cañas, Ixtlán del Río, San Blas y Puerto Balleto (Islas Marías).

• La 2ª edición del Tianguis Internacional de Pueblos Mágicos se llevó a cabo del 22 al 24 de septiembre en Los Ángeles, California.

Con diversas actividades de promoción y reuniones, el estado de Nayarit y sus 9 Pueblos Mágicos, fueron promovidos en el Tianguis Internacional de Pueblos Mágicos, encabezados por Juan Enrique Suárez del RealTostado-Secretario de Turismo.

Con el apoyo del Consulado General de México en Los Ángeles, se organizó un desayuno-presentación con tour operadores, mayoristas y empresarios para promover los atractivos del estado, así como proyectos de infraestructura y oportunidades de negocios con asistencia del Ministro Gustavo Martínez, Cónsul encargado de México en Los Ángeles.

La agenda de trabajo incluyó reuniones para dialogar sobre posibles colaboraciones de marca y estrategias de marketing con SoFi stadium y Hollywood Park, el equipo de básquetbol Los Lakers y el equipo de béisbol Los Dodgers, quienes hicieron un reconocimiento a miembros de la delegación de Nayarit durante el juego de LA Dodgers vs. SF Giants, donde asistió también el Secretario de Turismo Federal, Miguel Torruco Marqués.





Se tuvieron entrevistas uno a uno con diferentes medios de comunicación de California que llegan tanto a la comunidad hispana como a los angloparlantes y citas preestablecidas con agentes de viajes y profesionales del turismo durante los días del Tianguis Turístico.

“Con estas acciones mantenemos la presencia de México, principalmente de Nayarit y nuestros 9 pueblos mágicos, entre la comunidad latina de California”, declaró Juan Enrique Suárez del Real Tostado-Secretario de Turismo de Nayarit.



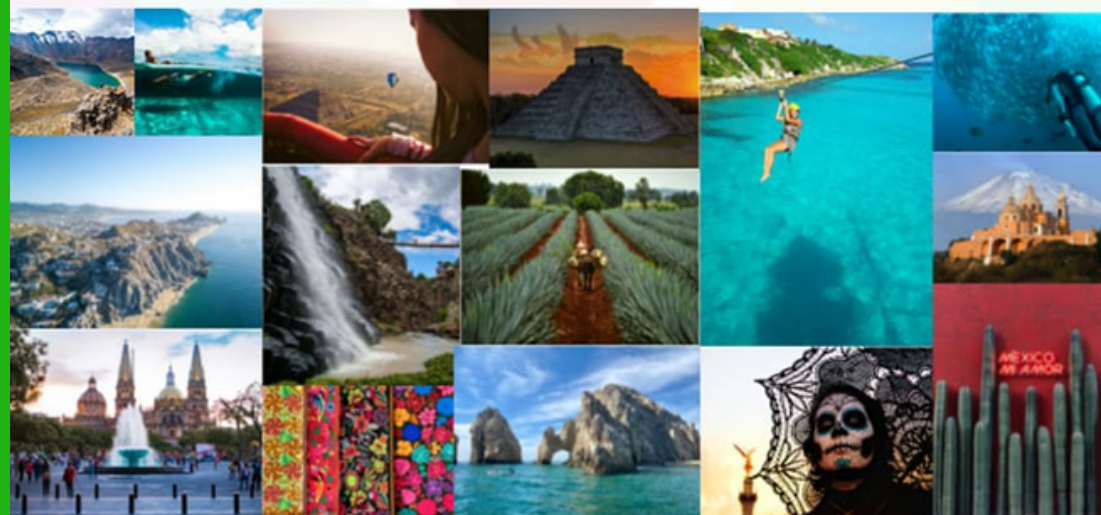


#ILoveMexicoTravel

Agencia de Promoción y Relaciones Públicas especializada en turismo. Ofrecemos estrategias de comunicación efectiva para posicionar marcas turísticas a nivel nacional e internacional con alianzas y contactos que amplifican los mensajes para llegar a las audiencias indicadas.



@ILoveMexicoTravel







POR  
FACTOR NEWS

## ¿Qué es un asesor inmobiliario y cuáles son las funciones?

Un asesor inmobiliario es un experto independiente que presta servicios de asesoramiento, gestión y mediación inmobiliaria en la compraventa, alquiler, permuta o cesión de inmuebles

Nos gusta designar a estos profesionales como “asesores inmobiliarios independientes”. Al igual que en otras profesiones como la banca o la abogacía, en el sector inmobiliario influyen muy diversos parámetros que con frecuencia los ciudadanos de a pie desconocen.

Además, al igual que con nuestros ahorros o nuestros problemas legales, el patrimonio inmobiliario de una familia es algo muy serio, que nos afecta personalmente.

De esta forma, cuando se trata de temas “sensibles” buscamos no sólo quien ofrezca determinados servicios, sino una persona de confianza que no nos falle.

¿Qué es el asesoramiento inmobiliario?

El asesoramiento inmobiliario es la acción y efecto de asesorar a los clientes de un negocio

Diferencia entre asesor inmobiliario y agente inmobiliario

Un agente inmobiliario ayuda a los clientes a comprar o vender inmuebles, un asesor inmobiliario asesora a sus clientes sobre la compra o venta de propiedades. Aunque también hay asesores inmobiliarios que ayudan a los clientes a comprar o vender.

Perfil de un asesor inmobiliario

Para un asesor inmobiliario, existen dos posibilidades: o asesor inmobiliario independiente, (trabajar por su cuenta) con los riesgos y gastos que esto supone, o asociarse a determinada marca comercial.

En el recorrido que hemos hecho a través de las mejores franquicias inmobiliarias con presencia en nuestro país hemos desglosado las numerosas ventajas que ofrecen estas marcas comerciales.

La más importante sin duda es el ahorro de costes e infraestructuras necesarias para poner en marcha el negocio.



Un asesor inmobiliario independiente deberá realizar prácticamente todo solo, es decir, elaborar el plan de negocio inmobiliario, el plan de marketing inmobiliario digital, crearse su propia página web, contratar un buen software inmobiliario, planificar la promoción de la marca, del catálogo de inmuebles y un largo etcétera.

En caso de pertenecer a una marca inmobiliaria consolidada, muchos de estos procesos nos vienen dados o simplificados. Se trata de franquicias inmobiliarias con muchos años de experiencia que cuenta con una amplia veteranía en la implantación de nuevas oficinas y en desarrollo de negocios inmobiliarios.



Gabriela Espinosa  
*Facilitadora laboral*

**DESDE EL 2015**, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

**¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!**



**SESIONES PERSONALIZADAS**  
y en línea para todo México y Latinoamérica

**Informes**



9999 928143

**M.A. Gabriela Espinosa Lortia**  
Facilitadora Laboral



# Factor HUMANO

*Certificando gente de calidad*



## CONSULTORIA

### EXÁMENES DE CONFIANZA

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Poligrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revisión de calidad
- Asesoría NOM 035



“

*Lo mejor del trabajo en equipo*  
es que siempre tienes a alguien al lado

”



Factor Humano Cancún

@CancunFactor

factorhumano2021

9982456585



SIMPLE

POR  
TOB COACHING  
TATIS ORDORICA



## SIMPLE

Simple: Sencillo, sin complicaciones ni dificultades.

Me encanta esta idea de ya no tener que sabernos de memoria nada y de contar con una segunda memoria incansable llamada Google/internet que nos da acceso a todooooo el conocimiento de la historia humana que nos contesta cualquier duda, inquietud, argumento que tengamos y ya cada uno de nosotros lo aplica SIMPLEMENTE al contexto para el que lo necesitamos, gran momento de ser parte de la historia!

Nosotros los seres humanos tendemos a querer hacer las cosas difíciles a querer complicar nuestras vidas solo porque si, a poco no? Ustedes no lo hacen? Sean honestos.

Les voy a poner unos ejemplos:

- Cuando alguien viene tarde imaginamos lo peor.
- Necesitamos algo y buscamos una manera compleja de lograrlo.
- Nos pide el jefe una tarea y pensamos que nos vamos a tardar años en hacerla.
- Queremos llegar a un lugar e imaginamos todo lo malo que puede pasar para llegar.

A poco no les pasa? Porque yo les confieso que a mi Sí, es más me imagino la tarea tan complicada y tortuosa que me empiezo a convencer poco a poquito de mejor NO hacerlo y a veces sin ni siquiera hacer el intento, decido mejor no hacer nada porque va a ser demasiado difícil.

Por otro lado cuando de plano no me queda de otra más que hacer las cosas, después de un periodo espantoso donde pienso e imagino todas las razones por las que no voy a poder, no es lo mío, el universo no lo quiere para mi y etc etc etc me armo de valor y ME PONGO HACER lo que tengo que hacer, el 99% de las veces resulta que es SIMPLE! Que si sabía como y que lo ÚNICO que tengo que hacer es ir paso a paso haciéndolo y listo ✓

Hagámonos la vida fácil y escojamos empezar, sí así de SIMPLE solo empezar y si resulta que no está SENCILLO lograrlo, entonces ahí empezamos a ver cómo podemos resolver los problemas en lugar de inventar obstáculos antes de dar el primer paso





**LLEGÓ LA HORA  
DE ALCANZAR  
TUS METAS**

**# Formando  
Triunfadores**



UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE QUINTANA ROO

**¡SÉ PARTE DE NOSOTROS!**



**PORTADA**

**VERÓNICA CAMINO FARJAT**

SE POSTULA PARA LIDERAR LA DEFENSA DE LA TRANSFORMACIÓN EN YUCATÁN RUMBO A LAS ELECCIONES DE 2024.

Verónica Camino Farjat se postula para liderar la Defensa de la Transformación en Yucatán rumbo a las elecciones de 2024. Con un enfoque en la unidad y el progreso, la senadora de Morena se compromete a llevar a cabo un proceso transparente y respetuoso. Su objetivo es lograr una verdadera transformación en el estado, basada en la dignidad y justicia social. Invita a los militantes de Morena a participar en la construcción de un proyecto incluyente que represente a todos los sectores sociales y productivos."

La Senadora Verónica Camino Farjat se ha registrado en el proceso interno de Morena en Yucatán para ser la coordinadora de la Defensa de la Transformación. Promete llevar a cabo un proceso limpio, transparente y de respeto, y se compromete a servir y defender al pueblo de Yucatán. Invita a los militantes de Morena a participar en la construcción de un proyecto inclusivo de transformación.







Luego de su registro en el proceso interno de Morena para ser la coordinadora de la Defensa de la Transformación en Yucatán, se comprometió a llevar un proceso limpio, transparente y de respeto.

"Pongo a disposición del pueblo de Yucatán mi capacidad, energía y conocimientos para que llegue a Yucatán la verdadera transformación con dignidad y justicia social", asentó.

Me inscribo, afirmó, porque mi principal compromiso es servir y defender al pueblo de Yucatán. Hoy estoy convencida de que nuestro futuro florecerá de la mano de la ciudadanía.

En base a los principios que promueve la cuarta transformación de avanzar en unidad siempre del lado del pueblo, refrendó su compromiso de respeto a los diferentes liderazgos participantes, para hacer de este proceso interno la fortaleza de Morena, respetando los lineamientos establecidos en la convocatoria.

Este es el momento, subrayó, para consolidar la 4T en el estado, para escribir una nueva historia dentro de la política, en donde la justicia social se vuelva realidad y los derechos sociales de los ciudadanos se protejan, se garanticen, se promuevan y se aseguren.

La Senadora por Yucatán puntualizó que Morena es un movimiento político, incluyente donde convergen liderazgos, talentos y visiones que enriquecen el humanismo mexicano, como directriz para alcanzar los ideales de un gobierno honesto, transparente, sensible y empático con los ciudadanos y sus causas.

Verónica Camino invitó a los militantes de Morena a participar en la construcción de un proyecto de transformación en donde todos los sectores sociales y productivos están incluidos.

Por ello, consideró importante que escuchen los planteamientos de todos los morenistas que participan en el proceso para conocer y decidir por quien consideren es la mejor opción para representarlos.



CELEBRAMOS NUESTRO  
13<sup>vo</sup> ANIVERSARIO



# ACCESO<sup>®</sup> SIN LÍMITE



MEMBRESÍA

*Congratulations*





POR  
WINE SURPRISE

# VINOS DE ARGENTINA

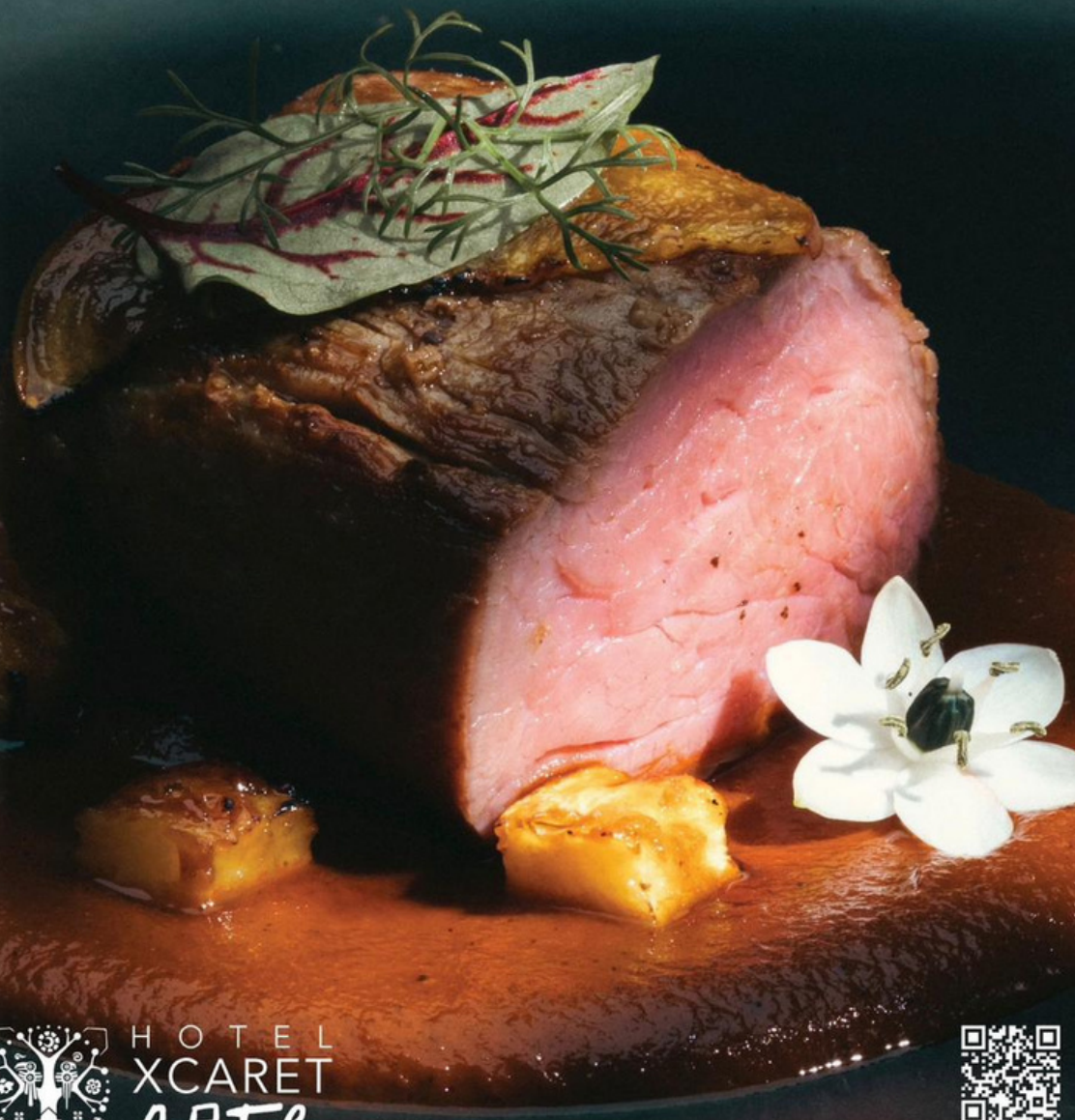
Actualmente, la Argentina se ha colocado a la vanguardia de la industria vitivinícola gracias a sus sólidas bases. La producción y el consumo de vinos en el país se remonta a principios del siglo XVI, cuando los primeros especímenes de vitis vinifera fueron traídos a América por los colonizadores españoles. También fueron importantes en su propagación los sacerdotes católicos que cultivaban viñedos cerca de sus monasterios, y así aseguraban la producción de vino para celebrar la Santa Misa.

Durante el siglo XIX, los inmigrantes europeos introdujeron nuevas técnicas de cultivo y otras variedades de cepas, que hallaron en los Andes y el Valle de Río Colorado el hábitat ideal para su crecimiento. En el siglo XX la industria vitivinícola sufrió fuertes cambios que marcarían el rumbo futuro: se pasó de la producción masiva para el consumo interno, a una producción de menor volumen y mayor calidad de nivel internacional.



# Xa6K

Una experiencia culinaria  
por 5 celebrity chefs



HOTEL  
XCARET  
ARTE



Reserva Ahora

# POP FEST CANCÚN

ÉNEWS  
ELEHIT



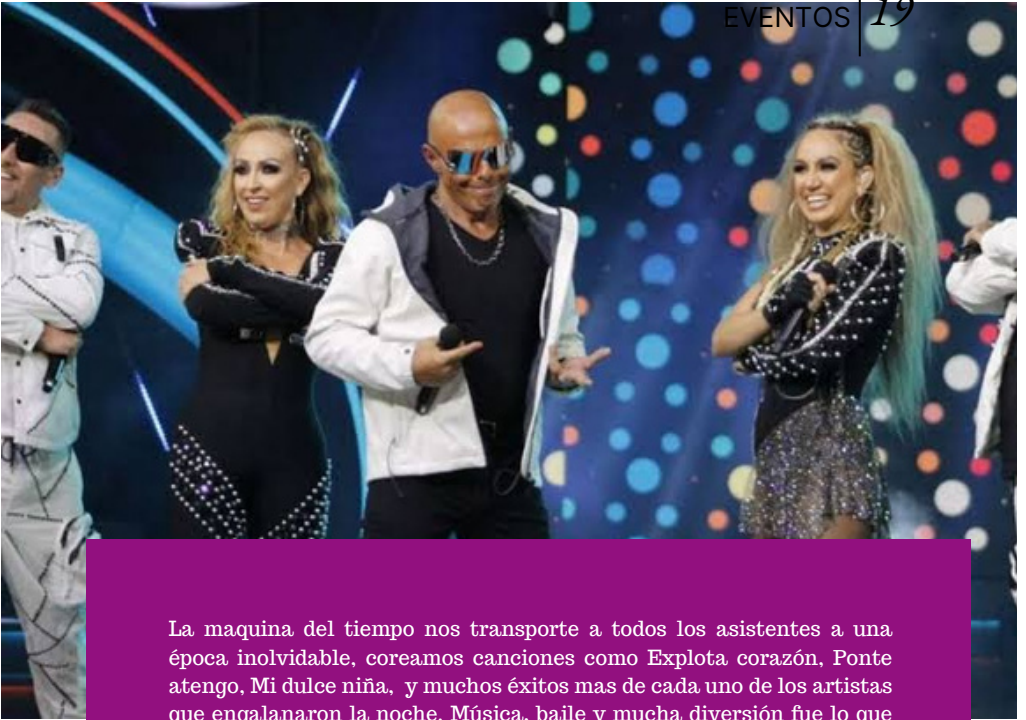
POR  
CHUCHO ROBLES

## POP FEST EN THE CITY CANCUN

Luis Carlin, celebró su cuadragésimo cumpleaños en grande con un evento privado donde 1500 asistentes pudieron disfrutar de un emocionante festival musical noventero I en el corazón de Cancún, en la discoteca The City Cancún.

Una noche de nostalgia y música de los años 90, varios artistas icónicos de esa época se unieron para hacer de esta celebración un momento inolvidable. Entre los destacados se encontraron Gustavo Lara, Kairo, Pewee, Irán Castillo, Mercurio, Playa Limbo y Caló, quienes cautivaron al público con sus actuaciones llenas de energía.

Luis Carlin cada año celebra en grande sus cumpleaños y el número 40 no fue la excepción, compartió este momento tan especial rodeado de sus amigos y seres queridos, esta noche en The City Cancún quedará marcada en la memoria de todos los asistentes como una fiesta memorable.



La maquina del tiempo nos transporte a todos los asistentes a una época inolvidable, coreamos canciones como Explota corazón, Ponte atengo, Mi dulce niña, y muchos éxitos mas de cada uno de los artistas que engalanaron la noche. Música, baile y mucha diversión fue lo que pudimos compartir con Luis Carlin.



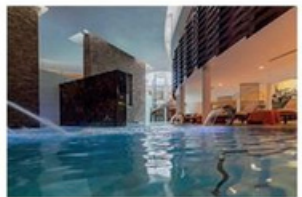


# GRAND VELAS.

Riviera Maya | México

## FEELS LIKE MAGIC IT'S TRUE LUXURY

*#myVELASexperience*



**VERANO**  
2023



Llama al  
**800 823 5555**

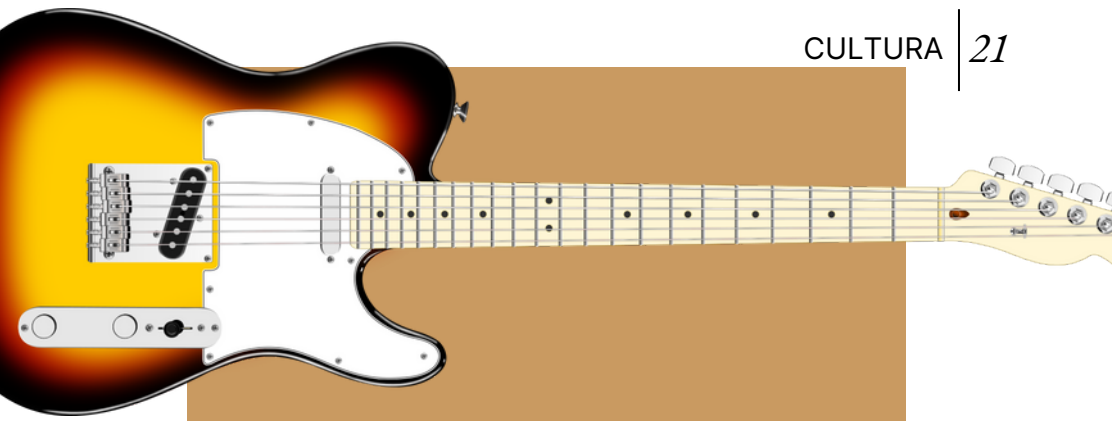




## **PORQUÉ ESTUDIAR MÚSICA (2 DE 2 PARTES)**

Dándole continuación a este interesante tema, les comento que estudiar música también nos amplía el espectro del conocimiento al desarrollar una apreciación más amplia de la diversidad artística. Y algo maravilloso de tocar un instrumento o simplemente escuchar música puede ser una forma efectiva de aliviar el estrés y mejorar el bienestar emocional. La música tiene la capacidad de influir en el estado de ánimo y proporcionar consuelo en momentos difíciles. En resumen, estudiar música no solo proporciona habilidades musicales específicas, sino que también tiene un impacto positivo en el desarrollo integral de una persona, abarcando áreas cognitivas, emocionales y sociales. Ahora pensando en el mundo occidental, este nos brinda los instrumentos de la orquesta. Violín, viola, cello, contrabajo, arpa, flauta, oboe, clarinete, fagot, corno francés, trompeta, trombón, tuba, percusiones, piano y fuera de la orquesta tengo otra lista. Acordeón, guitarra, ukelele, vihuela, guitarrón, batería (como la conocemos), el tres, la quena, el cuatro y una infinidad de opciones. Y si a esto agregamos los instrumentos de la cultura oriental, el espectro es inmenso. Ya sea por el placer de tocar, el aprendizaje o la expresión personal, la música puede enriquecer la vida de las personas de muchas maneras.



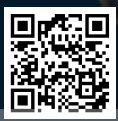


Por ejemplo, en el ámbito social es una extraordinaria herramienta para socializar. Quien toca un instrumento musical, siempre será bienvenido en una fiesta. Está demostrado que la música estimula la parte del cerebro que está dedicada al razonamiento lógico, la resolución de problemas prácticos o los números. Por eso los niños que no solo escuchan música, sino que la estudian y aprenden solfeo tienen más facilidad para las matemáticas, entre otras disciplinas vinculadas. Es otro de los grandes beneficios de la música para los niños. Dense la oportunidad de acercarse a la música; y que conste que no es la idea de esta columna, el convencerlos de que sean músicos. Músicos ya somos muchos; solo quiero que haya mejores seres humanos por el simple (ni tan simple), hecho, de tocar un instrumento musical; así haremos una sociedad más completa y por ende el nivel cultural de la sociedad. Hasta la próxima.








# TAXISTAS DE ISLAS MUJERES



WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM  
Estamos en la isla y la zona continental  
Av. Rueda Medina S/N junto al muelle fiscal  
Tel: (998) 8770066

 @taxisdeislamujeres  
 @Taxistasisla  
 taxis de islamujeres

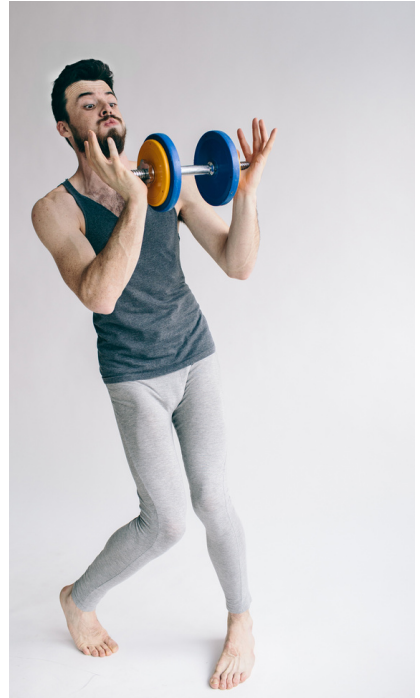


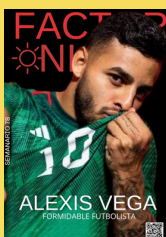
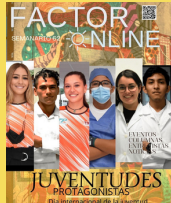
## ¿PORQUE NO TENGO RESULTADOS EN EL GYM?

Puede haber varias razones por las cuales no estás viendo resultados en el gimnasio. Algunas posibles causas pueden incluir:

1. Falta de consistencia: Los resultados en el gimnasio suelen requerir tiempo y consistencia. Si no estás siendo constante en tu entrenamiento, es posible que no veas mejoras.
2. Programa de entrenamiento inadecuado: Tu rutina de ejercicios podría no estar adaptada a tus objetivos específicos. Un programa de entrenamiento adecuado es esencial para obtener resultados.
3. Dieta inadecuada: La alimentación juega un papel fundamental en los resultados del gimnasio. Si no estás siguiendo una dieta adecuada para tus objetivos, eso podría limitar tu progreso.
4. Descanso insuficiente: El descanso es necesario para que tus músculos se recuperen y crezcan. No darle a tu cuerpo suficiente tiempo para recuperarse puede ser contraproducente.
5. Expectativas poco realistas: Es importante tener expectativas realistas sobre lo que puedes lograr en un período de tiempo determinado. Los resultados pueden llevar tiempo en función de tus objetivos.
6. Estrés y falta de sueño: El estrés crónico y la falta de sueño pueden afectar negativamente tus resultados en el gimnasio.
7. Técnica incorrecta: Realizar ejercicios con una técnica incorrecta puede llevar a lesiones o impedir el progreso. Es importante aprender la forma adecuada.

Si estás experimentando dificultades en el gimnasio, considera hablar con un entrenador personal o un nutricionista para obtener orientación específica según tus objetivos y necesidades. También recuerda que los resultados pueden variar de persona a persona, y es importante mantener la paciencia y la consistencia en tu enfoque.





[www.factoronline.mx](http://www.factoronline.mx)