



EMPODERAMIENTO

De las mujeres llega al Sindicato de taxistas de

ISLA MUJERES



ACTUALIDAD

SALUD - FITNES

GASTRONOMIA&VINO

CULTURA | DESARROLLO HUMANO | TURISMO | EMPLEABILIDAD

FACTOR -O-NLINE SEMENARIO


Profesionales especializados en
estrategias digitales
Comunicando cosas positivas y
cambiando la percepción de las
personas.

COORDINACION
CREATIVO
CELSO ARMENDARIZ

EQUIPO:
FACTOR ONLINE


COORDINADOR DE
NOTICIAS: FACTOR
NEWS

POTENCIALIDAD DE TU MARCA

 Factoronline_

 @factoronline21

 Factor Online

 9984366545





por
FACTOR NEWS

PRIORIZAMOS MODERNIZACIÓN VIAL EN CANCÚN: ANA PATY PERALTA

Con una inversión histórica destinada para fortalecer la infraestructura urbana de Cancún, la ciudad vive una transformación de la mano del liderazgo de la Presidenta Municipal, Ana Paty Peralta, quien destacó -previo a su informe de gobierno-, cuatro de los proyectos más importantes para la mejora de la conectividad vial en el municipio: el proyecto de semaforización, la rehabilitación de la avenida Politécnico, reconstrucción de Av. Orquídeas y la pavimentación de calle Págalo, que beneficiará a más de 60 mil personas.

La Primera Autoridad Municipal recordó que como parte de los esfuerzos por mejorar Cancún, se logró la inversión de más de 42 millones de pesos para la construcción de carpeta asfáltica, pozos de absorción, señalética y demás servicios en la avenida Orquídeas; así como más de 27 millones de pesos para la rehabilitación de la avenida Politécnico y más de 15 millones destinados a la reconstrucción de la carpeta de concreto asfáltico de la calle Págalo.

Aseguró que durante este último año de trabajo se impulsan acciones que permiten llevar justicia social a las familias cancuenses, así como la realización de proyectos prioritarios para llevar a la ciudad al siguiente nivel de bienestar, ya que contar con vialidades en óptimas condiciones, permite reforzar la seguridad vial de conductores y peatones, agilizar los tiempos de traslado y mantener la imagen urbana.



BoConcept®

Ayudarte a adaptar tu casa a tu
estilo de vida y tu personalidad
es nuestra razón de ser.



Marina Puerto Cancún
Blvd. Kukulcan 1
Local A51
77500 Cancún
Quintana Roo, México



CÓMO LLEGAR

Tel. +52 (998) 415 1177
contactocancun@boconcept.com.mx
Horario
Lunes a Domingo
11.00 - 21.00



POR
LIC. REBECA BRAVO

MEXICO ES MÀGICO

Sin duda alguna, la Republica Mexicana, mejor conocida en el extranjero como México, es un País Mágico, y cuenta con una historia cultural muy extensa, desde el Noroeste hasta el sur de la Republica Mexicana podemos mencionar importantes grupos que aun estos tiempos conservan sus raíces culturales (Nahuas, Huicholes, Otomies, Zapotecos, Mixtecos, Mayas, Totonacas, Tzotsiles, entre otros).

La diversidad en cultura que encuentras en México es lo que hace interesante a nivel mundial y he de mencionarte que de estos grupos indígenas los que cuentan con mayor población son los siguientes según el sistema de Información Cultural (SIC)

1. Nahuas, los cuales puedes ubicarlos en el sur de la Ciudad de México y en ciertas regiones de los estados de Morelos, Tlaxcala, Puebla, Guerrero, Veracruz, Oaxaca e Hidalgo. Su lengua es el Náhuatl y es la que mas influencia tiene en el español que hablamos los Mexicanos.
2. Mayas Una de las culturas mas conocida a nivel mundial, de la cual a la fecha es de las pocas que conservan costumbres y tradiciones, se ubica en los estados de Yucatán, Quintana Roo, Campeche, Chiapas y Tabasco, aunque en esta ultima derivan dos culturas muy importantes la Maya y la olmeca.
3. Zapoteca localizada en diferentes partes del estado de Oaxaca entre el valle de Oaxaca, el Istmo de Tehuantepec y la sierra Zapoteca. Como nota importante, la lengua zapoteca es una de las cuales tiene mas de 40 variantes.

4. Mixtecos localizados en ciertas partes de los estados de Puebla, Oaxaca y Guerrero.

5. Otomíes Básicamente ocupando el centro del país, como en Querétaro, Guanajuato, Michoacán, Hidalgo, Puebla, Edo de México y partes de Veracruz (como nota interesante la mundialmente muñequita Mexicana LELE, es de origen Otomí nacida en el estado de Querétaro y que orgullosamente ha identificado mundialmente a México en distintas ferias internacionales.

6. Totonacas. Divididos en los estados de Puebla y Veracruz.

7. Tzotziles y Tzeltales ambos ubicados en el estado de Chiapas, comparten la lengua tzeltal y tzotzil derivadas ambas de la lengua maya.

8. Mazahuas. Ubicados En la parte Noroeste del Estado de México y una pequeña porción en el estado de Michoacán.

9. Mazatecos. Podemos encontrarlos en el Valle del Papaloapan Tuxtepec, en el noreste del estado de Oaxaca.

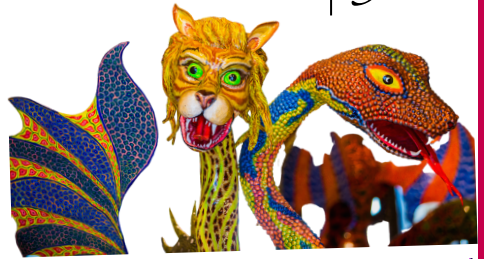
10. Huastecos. Distribuidos en algunas regiones de los estados de Tamaulipas, San Luis Potosí, Veracruz, Querétaro e Hidalgo.

11. Mayos. Se encuentran en el norte de Sinaloa y el Sur de Sonora, los Mayos se identifican a si mismos como Yoremes y como característica es un pueblo que respeta sus tradiciones.

Por toda esta gran riqueza cultural, México contaba hasta 2022 con 132 pueblos Mágicos, los cuales fueron denominados así debido a las características de su Naturaleza, estilo de vida comunitaria, costumbres y tradiciones, sumándose este año 2023 a la lista 45, conformando actualmente un total de 177 "pueblos Mágicos" los cuales se han estado dando a conocer a nivel internacional en diversos esfuerzos de promoción turística, y uno de ellos La Feria Internacional de pueblos Mágicos que este año se llevará a cabo en la ciudad de Los Ángeles California, del 22 al 24 de Septiembre, en dónde se conjuntaran espacios de exposición artesanal, intercambio comercial y experiencias sensoriales con una plataforma de negocios para mostrar al mundo patrimonio e identidad de cada uno de estos maravillosos destinos de los cuales tanto gustan a turistas nacionales e internacionales.

Sin lugar a dudas México es Magia, México es Cultura, México es Turismo, México simplemente es Mágico.

Si



Lic. Rebeca Bravo Carranza / Embajadora turística

Mis redes sociales:

INSTA: @viajayconocemx TIKTOK @rbkankun



#ILoveMexicoTravel

Agencia de Promoción y Relaciones Públicas especializada en turismo. Ofrecemos estrategias de comunicación efectiva para posicionar marcas turísticas a nivel nacional e internacional con alianzas y contactos que amplifican los mensajes para llegar a las audiencias indicadas.



@ILoveMexicoTravel





POR
FACTOR NEWS

¿Por qué es importante tener un trabajo ?

Trabajar es importante por varias razones:

1. Satisfacción personal: El trabajo puede brindar un sentido de logro y satisfacción personal al permitirte contribuir a la sociedad y alcanzar metas personales.
2. Ingresos económicos: El trabajo te proporciona un salario que te permite cubrir tus necesidades básicas, como alimentación, vivienda y atención médica.
3. Desarrollo profesional: Trabajar te da la oportunidad de adquirir nuevas habilidades, experiencia y conocimientos, lo que puede impulsar tu desarrollo profesional y abrirte puertas a mejores oportunidades laborales.
4. Relaciones sociales: El trabajo te conecta con colegas y personas de diferentes trasfondos, lo que puede enriquecer tus relaciones sociales y crear amistades significativas.
5. Contribución a la sociedad: A través del trabajo, puedes contribuir al progreso y bienestar de la sociedad al desempeñar roles y responsabilidades que benefician a otros.
6. Sentido de propósito: Tener un trabajo puede brindarte un sentido de propósito y dirección en la vida al establecer metas y objetivos a largo plazo.

En resumen, trabajar no solo es importante para tu sustento económico, sino que también desempeña un papel crucial en tu desarrollo personal, profesional y social.

La falta de empleo o no ejercer un trabajo puede tener diversas consecuencias negativas, tanto a nivel individual como social. Algunas de las consecuencias incluyen:

1. ****Problemas económicos:**** La falta de ingresos provenientes del trabajo puede llevar a dificultades financieras, lo que puede resultar en la incapacidad de cubrir las necesidades básicas como alimentación, vivienda y atención médica.
2. ****Aislamiento social:**** El trabajo es una fuente importante de interacción social. La falta de empleo puede llevar al aislamiento social, ya que las personas pueden perder el contacto con colegas y amigos que hacen en el trabajo.
3. ****Problemas de salud mental:**** El desempleo prolongado o la falta de un propósito pueden contribuir al estrés, la ansiedad y la depresión en algunas personas.
4. ****Desarrollo profesional limitado:**** No trabajar puede frenar el desarrollo de habilidades y la adquisición de experiencia profesional, lo que puede dificultar la obtención de empleo en el futuro.
5. ****Dependencia económica:**** La falta de empleo puede llevar a la dependencia de la asistencia social o de familiares, lo que puede generar tensiones en las relaciones familiares y limitar la autonomía personal.
6. ****Disminución de la autoestima:**** La falta de empleo a menudo se percibe como una pérdida de estatus y autoestima, lo que puede afectar negativamente la confianza en uno mismo.
7. ****Impacto en la sociedad:**** A nivel más amplio, altas tasas de desempleo pueden tener efectos negativos en la economía y la estabilidad social, incluyendo un aumento de la delincuencia y la desigualdad.

Es importante tener en cuenta que las consecuencias pueden variar según la situación individual y las circunstancias económicas y sociales. Por eso, es fundamental contar con redes de apoyo y recursos para abordar los desafíos asociados con la falta de empleo.



Gabriela Espinosa
Facilitadora laboral

DESDE EL 2015, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!



SESIONES PERSONALIZADAS
y en línea para todo México y Latinoamérica

Informes

 9999 928143

M.A. Gabriela Espinosa Lortia
Facilitadora Laboral



Factor HUMANO

Certificando gente de calidad



CONSULTORIA

EXÁMENES DE CONFIANZA

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Poligrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revisión de calidad
- Asesoría NOM 035



“

Lo mejor del trabajo en equipo
es que siempre tienes a alguien al lado

”



Factor Humano Cancún



@CancunFactor



factorhumano2021



9982456585

POR
TOB COACHING
TATIS ORDORICA



L I G E R O

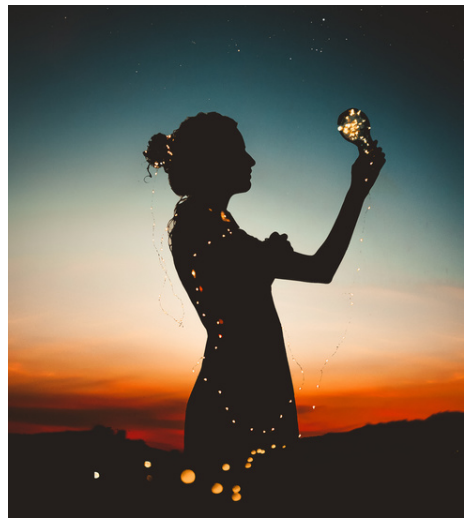
Ligero

Ligero.- que pesa poco o es poco denso o espeso. RAE leve y que tiene poco o ningún peso.

Por asares del destino llevo algunas semanas estudiando sobre el estrés y sus consecuencias físicas y emocionales en nuestra vida; también después de mucha decidía (meses 🧑) por fin me puse en acción para lograr el buen manejo de la azucar (glucosa) en la sangre.

Que tienen en común me van a preguntar, pues que ambas cosas te hacen sentir como si tuvieras el PESO más gigante del mundo encima de ti, es como por ir el mundo ir cargando con lo innecesario y cada paso que das se vuelve una pesadilla.

Un día llenen una mochila con 2, 3, 4 o las botellas de agua que quieran y salgan a vivir su vida, sin soltar un segundo la mochila, que los acompañe en cada paso que den, ir al baño, sentada y parada todo lo que hagan durante el día.



ESO así es ir por el mundo con una mochila de ESTRÉS que llevamos con nosotros a todas partes. Y que podemos hacer al respecto? !!!SOLTARLA!!! eso así de simple, botar la mochila y escoger caminar 🚶 LIGERO!!!

Pero cómo suelto el estrés? Ya lo hemos visto recuerden “Yo no puedo controlar nada de lo que sucede a mi alrededor, lo único que SI puedo controlar es cómo reacciono ante las cosas que me suceden” cada vez que tengan un pensamiento negativo como:

No puedo
No tengo suficiente dinero
No tengo el trabajo que necesito
No me alcanza.

Conviértalo en positivo de forma inmediata:

No puedo, que sí puedo hacer
No tengo suficiente dinero, para que sí me alcanza.
No tengo el trabajo que necesito, que buena suerte que sí tengo trabajo.
No me alcanza, cuáles son mis necesidades básicas.

Acuérdense “somos lo que pensamos” y siempre podemos escoger y entrenar a nuestra mente a pensar positivo, para crear un hábito positivo y vivir LIGERO!

No digo que sea fácil pero SI es SENCILLO y es cuestión de hacerlo nuestra costumbre, recuerden:

Si soy HONESTO conmigo mismo + PRACTICO en las decisiones y acciones que voy a llevar a cabo y le sumo + siempre ser AGRADECIDO por lo que SÍ tengo en lugar de vivir pensando en lo que me falta, voy a vivir una vida FELIZ y caminar LIGERO.

Recuerden solo podemos vivir el aquí y el ahora, el ayer ya se fue y el mañana todavía no llega, ESCOJAN vivirlo LIGERO.



TOB
COACHING



**LLEGÓ LA HORA
DE ALCANZAR
TUS METAS**

**# Formando
Triunfadores**



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE QUINTANA ROO

¡SÉ PARTE DE NOSOTROS!

Taxistas



**Sra. Dulce María G. Cantón llega a ser
Secretaria General del Sindicato de
Taxistas de Isla Mujeres
PORTADA**

El Sindicato de Taxistas de Isla Mujeres tiene como líder a una mujer trabajadora, a una mujer de casa, a una mujer madre y esposa que hoy muestra de lo que las mujeres son capaces de hacer.

La Sra. Dulce María G. Cantón llega a ser Secretaria General del Sindicato de Taxistas de Isla Mujeres en condiciones muy fuertes ante la muerte del líder anterior y decide tomar la batuta de un gremio que normalmente era liderado por varones.

El sindicato de taxistas de isla mujeres hoy tiene una nueva imagen y la Gobernadora del Estado, Lic. Mara Lezama ha brindado todo el respaldo a la Sra. Dulce para seguir trabajando en generar beneficios para las familias taxistas de Isla Mujeres.

La Sra. Dulce María G. Cantón en conjunto y haciendo equipo con la Gobernadora del Estado estarán trabajando en equipo para lograr la meta de consolidar el servicio de transporte del taxi, con capacitación, con mejores unidades y mejores oportunidades para los operadores





REDES SOCIALES



CELEBRAMOS NUESTRO
13^{vo} ANIVERSARIO



ACCESO[®] SIN LÍMITE



MEMBRESÍA

Congratulations





POR
WINE SURPRISE

¿POR QUÉ LOS VINOS FRANCESES SON TAN DIVERSOS?

La variedad en el vino francés está dada por la también variada geografía del país, que establece un clima de amplia gama.

Clima

Así, por ejemplo, tiene el lujo de cosechar Champagne que requiere de clima frío, a unos 560 km del cálido y seco valle de Ródano donde se produce Syrah, Garnacha, o Muscat.

Al suroeste, en Burdeos, el clima es fuertemente influenciado por el océano Atlántico y por las corrientes de ríos que atraviesan los viñedos, de allí el clima húmedo y marítimo.

Mientras en Borgoña y Alsacia disponen de un clima de verano cálido y seco con inviernos muy fríos.

El ambiente mediterráneo del sur de Francia, que abarca las regiones de Provenza y Languedoc-Roussillon, amortiguan los inviernos, haciéndolos suaves respecto a la temperatura general, con veranos calurosos.

No puedo dejar de mencionar ese intermedio geográfico al suroeste influenciado por el Atlántico y el mediterráneo que da características particulares a sus vinos.

Relieve

De igual modo, es fundamental entender que la existencia de tantas regiones y subregiones vinícolas reconocidas de forma independiente, se debe a la topografía y geología de Francia.

Montañas, colinas, valles, tierras bajas son accidentes geográficos distribuidos desde Saboya y Jura hasta Loira y Burdeos.

Terrenos y Uvas

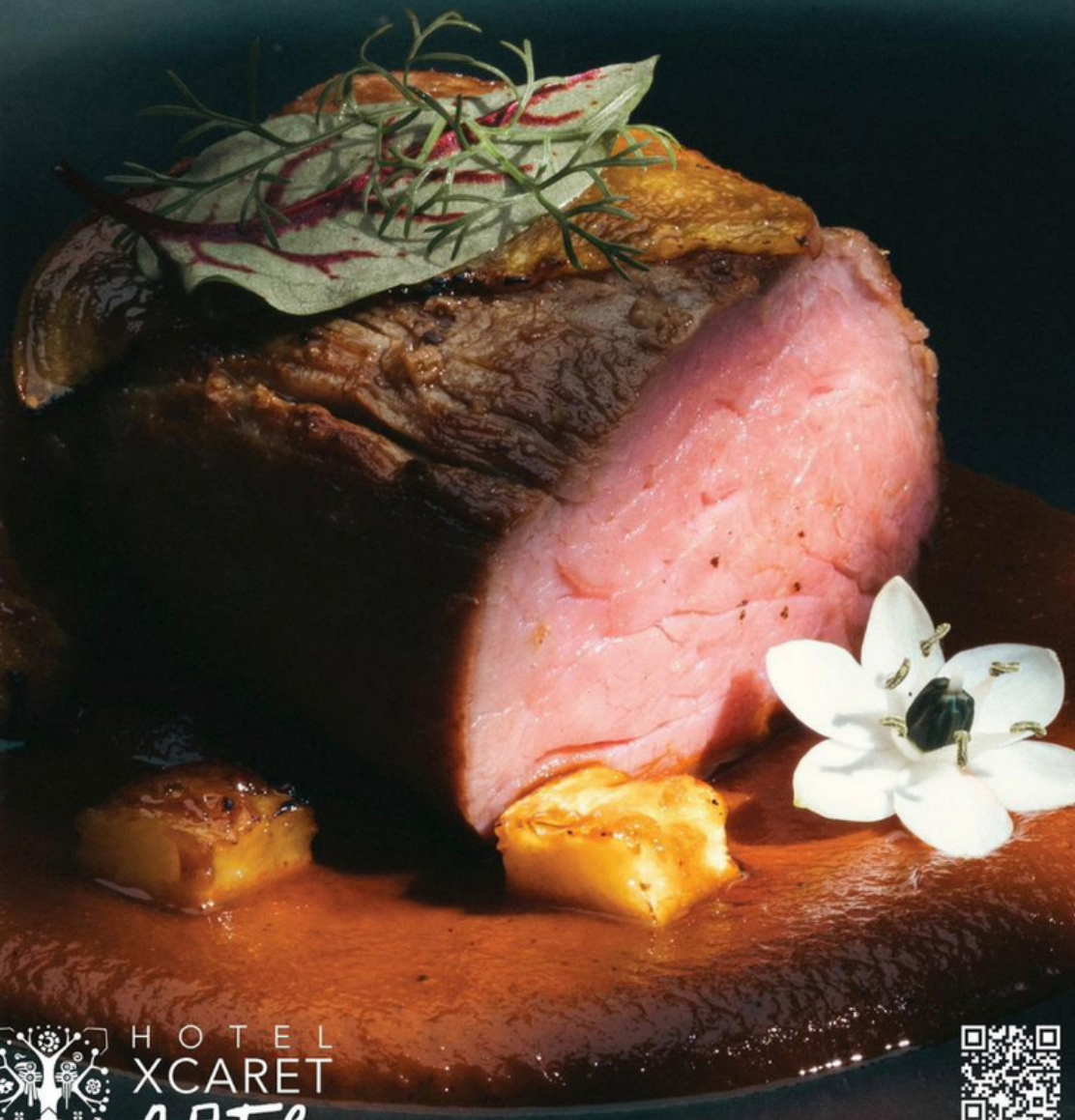
Estos elementos conforman la base del **viñedo**. Hemos visto como variedades como Pinot Noir y Borgoña han evolucionado en distintos terrenos de manera natural y creando diferencias que bien alimentan la oferta.

Desde las colinas de granito de Beaujolais hasta las famosas laderas calcáreas de Chablis y las gravas del Médoc, los lugares en los que se han desarrollado los viñedos de Francia se consideran de vital importancia.



Xa6K

Una experiencia culinaria
por 5 celebrity chefs



HOTEL
XCARET
ARTE



Reserva Ahora



LESIONES GYM

En el gimnasio, algunas de las lesiones más recurrentes incluyen:

1. ****Tirones o desgarros musculares:**** Ocurren cuando se sobrecargan los músculos, especialmente al levantar pesas de manera incorrecta o con un exceso de peso.
2. ****Esguinces y distensiones:**** Se producen comúnmente en las articulaciones, como tobillos o rodillas, cuando se realizan movimientos bruscos o se carga demasiado peso.
3. ****Dolor lumbar:**** Resulta de una mala técnica al levantar objetos pesados o al realizar ejercicios de espalda, como sentadillas o peso muerto.
4. ****Tendinitis:**** La inflamación de los tendones puede ocurrir debido al sobreuso de ciertos músculos, como en el caso de hacer levantamiento de pesas repetitivo.
5. ****Síndrome del túnel carpiano:**** A veces, el uso excesivo de las muñecas con equipos de gimnasio, como pesas o máquinas de remo, puede causar esta afección dolorosa.
6. ****Lesiones en las articulaciones:**** El levantamiento de pesas pesadas sin una técnica adecuada puede poner presión en las articulaciones, lo que puede llevar a lesiones a largo plazo.
7. ****Sobrentrenamiento:**** No darle al cuerpo suficiente tiempo para recuperarse entre los entrenamientos puede llevar a fatiga, lesiones y agotamiento.

8. ****Lesiones por caídas:**** Pueden ocurrir al resbalar en superficies mojadas o al tropezar con equipos en el gimnasio.

Para prevenir estas lesiones, es esencial utilizar una técnica adecuada, no excederse en el peso, calentar antes de entrenar y escuchar a tu cuerpo. Además, consultar a un entrenador personal puede ser beneficioso para aprender la forma correcta de realizar ejercicios y evitar lesiones.





GRAND VELAS.

Riviera Maya | México

FEELS LIKE MAGIC
IT'S TRUE LUXURY

#myVELASexperience



VERANO
2023



Llama al
800 823 5555





POR
MARIO D. MONROY



COMPROMISOS CON EL ARTE

La participación entre el gobierno y la iniciativa privada en temas de arte y cultura es fundamental para el desarrollo y promoción de estas áreas en una sociedad. Esta colaboración puede tomar varias formas y tiene el potencial de generar beneficios significativos para ambas partes y para la comunidad en general. Por ejemplo: Patrocinio de eventos culturales: Esto no solo proporciona financiamiento necesario, sino que también puede ayudar a aumentar la visibilidad de la empresa y su compromiso con la comunidad. También se pueden tener espacios culturales compartidos, donde sean utilizados para exposiciones, presentaciones y actividades culturales diversas; sin olvidar los programas de educación artística, que ayuden a fomentar el talento artístico y la apreciación de la cultura desde edades tempranas. La iniciativa privada puede invertir en la adquisición y conservación de obras de arte, ya sea para su propio beneficio o para donarlas a museos y galerías públicas. Debemos reconocer que el gobierno proporciona subvenciones y financiamiento a proyectos culturales respaldados por empresas privadas.



Esto puede incluir la restauración de monumentos históricos, la producción de películas independientes o la realización de eventos culturales de envergadura. Con programas de fomento cultural, se podría incluir la promoción de artistas locales, la organización de concursos de arte o la creación de becas para jóvenes talentos. Las empresas privadas pueden colaborar con el gobierno en la promoción de eventos y actividades culturales a través de campañas publicitarias conjuntas ¿se imaginan?, sería maravilloso. Definitivamente todo lo anterior, puede mejorar la calidad de vida de una comunidad y atraer a más personas a participar en actividades culturales. La colaboración entre el gobierno y la iniciativa privada en temas de arte y cultura puede ser beneficiosa para ambas partes, ya que promueve la diversidad cultural, preserva el patrimonio, fomenta la creatividad y el talento artístico, y contribuye al desarrollo económico y al bienestar social en general. Sin embargo, es importante que esta colaboración se realice de manera transparente y con un enfoque en el interés público, para garantizar que los beneficios lleguen a toda la comunidad. Hasta la próxima.






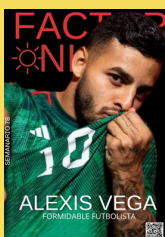


TAXISTAS DE ISLAS MUJERES



WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM
Estamos en la isla y la zona continental
Av. Rueda Medina S/N junto al muelle fiscal
Tel: (998) 8770066

 @taxisdeislamujeres
 @Taxistasisla
 taxis de islamujeres



www.factoronline.mx