

FACTOR

online



Actualidad

SALUD - FITNES
SOCIALES

Semanario 92

REBECA

Brave

SU MEJOR VERSIÓN

CULTURA | DESARROLLO HUMANO | TURISMO | EMPLEABILIDAD

FACTOR ONLINE SEMENARIO


Profesionales especializados en
estrategias digitales
Comunicando cosas positivas y
cambiando la percepción de las
personas.


COORDINACION
CREATIVO
CELSO ARMENDARIZ


EQUIPO:
FACTOR ONLINE


COORDINADOR DE
NOTICIAS: FACTOR
NEWS

POTENCIALIDAD DE TU MARCA

 Factoronline_

 @factoronline21

 Factor Online

 9984366545





**POR
GRUPO
FACTOR**

W2Fly suma la segunda capital europea con ruta directa a Cancún

La aerolínea W2Fly, del Grupo Iberostar, estrenó una ruta desde Europa al Caribe con el vuelo directo Lisboa-Cancún con una frecuencia semanal que comenzó el domingo 30 de abril.

De este modo, la aerolínea dirigida por Gabriel Subías vuela al Caribe mexicano desde otra ciudad europea más allá de Madrid. La flamante conexión se realizó por primera vez con uno de los aviones más sostenibles y modernos, como es el A350.

Miguel Simoes, director general de World2Fly en Portugal, destacó que "estamos muy emocionados con esta primera conexión Lisboa-Cancún con el A350 que refuerza nuestra apuesta por uno de los destinos mexicanos con mayor crecimiento para W2M y más apreciados por el turista portugués. Estamos convencidos de que esta ruta operada con uno de los aviones más modernos y confortables del mercado será un éxito".

Además de este vuelo a Cancún, World2Fly cuenta con rutas semanales desde Lisboa a Punta Cana, Samaná y Varadero.

Como reveló REPORTUR.mx, World2Fly sigue reforzando su presencia en República Dominicana, uno de sus destinos estrella. La aerolínea ha anunciado el lanzamiento de la ruta directa entre Madrid y Santiago de los Caballeros con el objetivo de potenciar la operativa durante la temporada de verano desde el 21 de junio

Fiesta de El Cedral



Mara Lezama @MaraLezama · 14h
 ¡La isla de las golondrinas es una tierra de encanto y tradiciones! Así celebramos los 175 años de la fiesta de El Cedral, que nos recuerda la fundación de este hermoso poblado. ¡Qué viva #Cozumel y qué viva #QuintanaRoo!



A través del corte de listón encabezado por la presidenta municipal, Juanita Alonso Marrufo, la proyección del video mapping «Unidos hacemos la tradición» y un performance cultural en el arco interno del poblado, inició de manera oficial la 175 edición de la Feria de El Cedral 2023 en honor a la Santa Cruz de Sabán con duración del 28 de abril al 3 de mayo, donde habrá actividades religiosas, artísticas, culturales y deportivas.

Acompañada por el bastonero mayor del poblado, don Eligio Cárdenas Montero y la presidenta del sistema DIF Cozumel, Susana del Mar Coral Villanueva, la múnicipé externó el honor ser la portadora del agradecimiento por parte de los integrantes del Ayuntamiento de Cozumel y de la comunidad isleña por un año más de tradición, en el que se cumple un año más de la promesa de aquellas familias fundadoras del poblado de El Cedral.

“Como cada año la música al son de la jarana y la solemnidad religiosa que acompaña a estas fiestas, desde hace 175 años permiten que las calles y la plaza de El Cedral cobren vida, siendo el escenario para la convivencia familiar que distingue a la comunidad; el público y el bullicio de vecinos, visitantes y habitantes en torno a los bailes y rituales nos recuerdan la esencia de nuestra identidad, un pueblo que mantiene vivas sus tradiciones y costumbres al paso del tiempo, brindando una herencia cultural a nuestras generaciones” dijo.

PROMOCIONAMOS LOS
11 MUNICIPIOS
DE **QUINTANA ROO**
ANTE MÁS DE
82 MIL
PROFESIONALES
DEL **TURISMO.**



QUINTANA ROO
SECRETARÍA DE ECONOMÍA
SECRETARÍA DE TURISMO

NUEVO ACUERDO
ASOCIACIÓN Y DESARROLLO

(Fitur)



POR
LIC. REBECA BRAVO



HISTORIA DE LA MÚSICA DE BANDA EN MAZATLÁN

Si te gusta la tambora, y la música Sinaloense, pues déjame contarte algo que tal vez no sabías de esta música que pone ambiente en cualquier fiesta o celebración e inclusive en el tan afamado Carnaval Internacional de Mazatlán.

Las raíces de la música de la tambora y banda, son de procedencia Alemana, ya que hubo una generación de inmigrantes Alemanes a principios de siglo, que fueron los que dejaron esta huella en el puerto, derivado de esto existen lugares como el Paseo Claussen, La Cervecería Pacífico (la cual fue inaugurada por Alemanes), la cancha Germán Evers, por mencionar algunos

Y es entonces como los instrumentos musicales, sobre todo los de viento, fueron importados por los Alemanes.

Derivado de esta influencia existen dos vertientes musicales: La banda y la Tambora (tocada con instrumentos Trombón, Tarola, Tuba, Trompeta, Bombo y Clarinete) y el Norteño o Chirrines: se caracteriza por el uso del acordeón

Es así como los músicos Sinaloenses tomando como base esta influencia, ponen su estilo propio hasta llegar a los sonidos de banda que actualmente conocemos.



Sinaloa (Mazatlán ha dado al mundo importantes bandas internacionales, una de las más importantes es la Banda el Recodo formada en 1938 por Don Cruz Lizárraga, quien fuera clarinetista y de la cual han salido puntales para formar otras muchas, es por ello que se le conoce como “la madre de todas las bandas”.

Actualmente esta música es el sello de Mazatlán, es muy común ver a las “pulmonías” (pequeños autos abiertos que funcionan a modo de taxi) quienes mientras trasladan de un lugar a otro a Turistas y locales, van tocando esta tradicional música, poniendo un ambiente muy especial.

Es entonces que podemos decir que esta música es sello de la cultura musical Sinaloense.



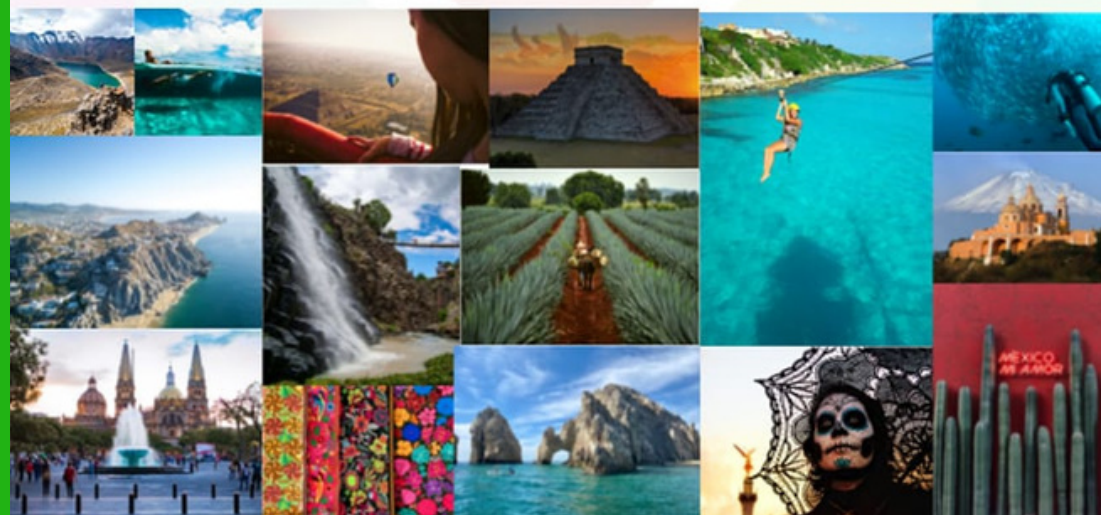


#ILoveMexicoTravel

Agencia de Promoción y Relaciones Públicas especializada en turismo. Ofrecemos estrategias de comunicación efectiva para posicionar marcas turísticas a nivel nacional e internacional con alianzas y contactos que amplifican los mensajes para llegar a las audiencias indicadas.



@ILoveMexicoTravel





REPARTO DE UTILIDADES 2023 EN MÉXICO

¿Qué son las utilidades?

El portal oficial de la Secretaría de Empleo del Gobierno de la Ciudad de México las define como: "Un derecho constitucional de la población trabajadora, que proporciona un trabajo personal subordinado a una persona física o moral a cambio de un salario, por lo que tiene derecho a participar de las ganancias obtenidas por el patrón o la empresa, siempre y cuando éstas se generen".

¿Cuándo depositan el reparto de utilidades?

Las fechas varían en relación a si trabajas para una persona física (patrón) o una persona moral (empresa), pero en ambos casos gozas de ese derecho por los servicios que has prestado a lo largo del último año o la parte proporcional que corresponda.

- Empresas: A partir del 1 de abril y hasta el 31 de mayo del 2023.
- Patrones: A partir del 1 de mayo y hasta el 30 de junio del 2023.

¿Qué empresas están obligadas a pagar utilidades en 2023?

1. Empresas cuyas utilidades netas fueron de 300 mil pesos o más y que tengan más de un año en funcionamiento.
2. Todas las unidades económicas de producción o distribución de bienes o servicios de acuerdo con la Ley Federal del Trabajo.
3. Todas las personas físicas o morales que tengan trabajadores a su servicio, sean o no contribuyentes del impuesto sobre la renta.

¿Qué empresas no harán Reparto de Utilidades?

1. Empresas de nueva creación, durante el primer año de funcionamiento.
2. Empresas de nueva creación, dedicadas a la elaboración de un producto nuevo, durante los dos primeros años de funcionamiento.
3. Empresas de la industria extractiva de nueva creación, durante el periodo de exploración.
4. Instituciones de asistencia privada reconocidas por leyes, que no tengan fines de lucro.
5. El IMSS y las instituciones públicas descentralizadas con fines culturales, asistenciales o de beneficencia.
6. Las empresas cuyo ingreso anual declarado al impuesto sobre la renta no sea superior a 300 mil pesos.

¿Qué pasa si no me dan utilidades? ¿Dónde reclamar?

Si no recibes el Reparto de Utilidades 2023, puedes llevar tu caso ante la Junta Local de Conciliación y Arbitraje en la Ciudad de México. En caso de no contar con un abogado particular, la Procuraduría de la Defensa del Trabajo (de manera gratuita) realizará el patrocinio del juicio laboral ante la autoridad referida. Tienes un año para hacer el reclamo, a partir del día siguiente en que se genere la obligación para el patrón.

¿Cuánto me toca de utilidades si ya no trabajo en la empresa?

Todos aquellos trabajadores que laboraron para un patrón en el ejercicio 2022, aún cuando en este año (2023) ya no estén a su servicio, tienen derecho al pago de las utilidades correspondientes. El artículo 987 de la Ley Federal del Trabajo dispone que, en los convenios en que se dé por terminada la relación de trabajo, se deben dejar a salvo los derechos del trabajador de exigir el pago de las utilidades, hasta que la Comisión Mixta para el Reparto de Utilidades (CMRU) determine en cantidad fija la participación que le corresponda al exmpleados.



Gabriela Espinosa
Facilitadora laboral

DESDE EL 2015, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!



SESIONES PERSONALIZADAS
y en línea para todo México y Latinoamérica

Informes



9999 928143

M.A. Gabriela Espinosa Lortia
Facilitadora Laboral



Factor HUMANO

Certificando gente de calidad



CONSULTORIA

EXÁMENES DE CONFIANZA

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Poligrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revisión de calidad
- Asesoría NOM 035



“

Lo mejor del trabajo en equipo
es que siempre tienes a alguien al lado

”



Factor Humano Cancún



@CancunFactor



factorhumano2021



9982456585

POR
TOB COACHING
TATIS ORDORICA



LOS SENTIMIENTOS

Los sentimientos son procesos mentales que nacen en el interior de nuestro cerebro y son igual de reales que nuestros sentidos ver, oír, escuchar u oler.

Los sentimientos nos hacen humanos, y nos ayuda. A comprendernos mejor a nosotros mismos y a establecer relaciones próximas y saludables.

Existen diferentes tipos de sentimientos, la alegría, el amor, la tristeza, el miedo, la ira entre muchos otros más (Psicología y mente, médico plus.com)

Me encanta esta descripción porque por alguna razón existe, para algunas personas, la idea equivocada de que los sentimientos se tienen que controlar y/o manipular pero sobre todo OCULTAR y cómo podemos ver los SENTIMIENTOS son una parte natural del funcionamiento de nuestro cuerpo, como ver, respirar, comer etc tratar de negar su existencia es como tratar de vivir sin respirar.

Es importante que conozcamos la diferencia entre las emociones y los sentimientos:

Emoción.- Es inmediata, INCONSCIENTE y su vida es corta, son estímulos inmediatos a los que reacciona nuestro cuerpo, como el miedo, el dolor cuando te quemas etc.

Sentimiento.- Es un estado afectivo que se genera a partir de una emoción, que se produce de manera CONSCIENTE y que mantenemos por un periodo largo (psicología.com)

Explicándolo de forma más populachera es la diferencia entre la calentura de ese primer encuentro a escoger amar a otra persona.

Lo más importante de lo que acabamos de leer, es que las emociones son rápidas, mientras que los sentimientos llegan para quedarse y justo ahí está el meollo del asunto.

Qué pasa cuando decidimos ignorar nuestros sentimientos o peor aún negar lo que estamos sintiendo? Compárenlo con decidir no respirar, qué pasaría si dices ahora no respiro y punto, cuál es el resultado? Tu cuerpo se desmalla y tu cerebro obliga de forma física al cuerpo a respirar, por eso si pierdes la consciencia en el agua te mueres ahogado.

Igual pasa con tus sentimientos, si te niegas a aceptarlos, vivirlos, SENTIRLOS, tu cuerpo se empieza a enfermar y va a encontrar la manera de sacar toda esa energía reprimida de una forma u otra y poco a poquito vas a empezar a ver los resultados que pueden llegar a ser mortales.

La siguiente semana vamos a ver diferentes formas prácticas de aprender a sentir, aceptar y celebrar todos y cada uno de nuestros sentimientos ya sean o hayan sido positivos o negativos



TOB
COACHING

**LLEGÓ LA HORA
DE ALCANZAR
TUS METAS**

**# Formando
Triunfadores**



**UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE QUINTANA ROO**

Formando Triunfadores

**¡SÉ PARTE DE
NOSOTROS!**





PORTADA
REBECA BRAVO

REBECA BRAVO CARRANZA

De nombre Guadalupe Rebeca Bravo Carranza, mejor conocida como Rebeca Bravo en el ámbito del Turismo, Originaria de la Ciudad de León Guanajuato, recibe el título de Licenciatura en Administración de empresas Turísticas en la Universidad La Salle, iniciando su vida profesional en POSADAS DE MEXICO (en el hotel Fiesta Americana León) como coordinadora del área de Business Center, aunque su desarrollo en el área del turismo lo comienza en el Holiday in Express León, justo al iniciar su carrera universitaria – Es muy chistoso que aunque no me eran requeridas aun las prácticas profesionales, me acerqué al hotel a solicitarlas por mi cuenta, obviamente me rechazaron, pero me dieron la oportunidad de comenzar en la lavandería, el gerente pensó que no iba a durar... y sorpresa estuve ahí como 6 meses!- Se me hizo el trabajo muy pesado, pero aprendí mucho.

La capacidad de siempre ir tras los objetivos que se pone como meta, la dedicación y el empeño que le pone a todo lo que hace, la facilidad de palabra y comunicación con las personas, le ha señalado el camino para desarrollarse como Gerente de Relaciones Públicas en el Restaurante Bar La antigua (a la par que seguía estudiando en la Universidad).

En el año de 1999, habiendo recibido el Título Universitario, cambia su lugar de residencia y decide adoptar a esta Ciudad de Cancún como su hogar, y es en Moon Palace Resort, donde comienza la aventura, como Concierge, lo que le da la oportunidad de conocer y relacionarse con mucha gente y debido a ello, le dan la oportunidad de colaborar en el Aventura Palace (Actualmente Hard Rock Riviera Maya) como asistente de Dirección. Posteriormente realiza una pequeña pausa en su vida turística de tres años, pero como dicen por ahí, para regresar con las pilas recargadas, y comienza con toda la responsabilidad de llevar la operación de uno de los primeros hoteles de Cancún, el hotel SINA SUITES en donde permanece alrededor de 5 años para posteriormente asumir la Dirección Comercial del hotel Ambiance Suites por un periodo aproximado también de 5 años en donde nos cuenta, que es aquí donde adquiere una gran experiencia tanto en Revenue, E-commerce y Ventas, sumado a la facilidad de relacionarse con la gente, descubre en esto su gran potencial para poder desarrollar estas áreas en hoteles independientes.



Mientras sigue pensando en este proyecto, comienza una nueva etapa en el hotel La Quinta In & Suites (actualmente Wyndham Cancún) desarrollándose en la Gerencia de Ventas.

En el año 2016 según recuerda, comienza a dar forma al proyecto en mente y decide llamarlo Lubeck Hotel Collection, en donde agrupa a más de 14 hoteles independientes para llevar los temas de comercialización, revenue y representación comercial, siendo el Cancun International Suites uno de ellos.

En el año 2017 recibe la encomienda de aperturar el hotel boutique Villa Palmeras, del cual asume la absoluta operación hasta que llega la Pandemia.

En el año 2018 es invitada por parte de la Asociación de Hoteles de Cancún Puerto Morelos & Isla Mujeres a asumir el cargo como Presidente del Comité de Hoteles del centro, el cual en la actualidad sigue representando con la firme convicción, de hacer notar todos los atractivos con los que cuenta el centro de Cancún, adoptando la bandera de hablar de las cualidades de los hoteles que conforman el centro de Cancún en cada feria turística que asiste, y siempre buscando la manera de que más agentes de viaje, vivan la experiencia de hospedarse en el centro de Cancún para que vean, sientan, despierten sus sentidos a una nueva experiencia de viaje y así lo puedan transmitir a sus clientes.



Actualmente además de representar a los hoteles del Centro de Cancún, tiene la dirección comercial del hotel Cancún International Suites y recientemente se incorpora como directora Adjunta de I Love México Travel, Agencia de promoción y relaciones públicas para destinos, organismos y empresas turísticas, además de colaborar como columnista para las revistas digitales Factor Online y VérticeMx en las secciones de turismo. -Me encanta colaborar con las revistas porque de esta manera conozco un poco más de cada rinconcito de México-

No cabe duda que es una persona incansable, que ama y disfruta lo que hace, comprometida al máximo, conectando el querer con el lograr, el visualizar con desarrollar todo el potencial para la consolidación de objetivos.

Sin miedo a los retos, siempre con una sonrisa, con una gran decisión y con la convicción de sacar siempre lo mejor destacando y ayudando a desarrollar las cualidades de los que la rodean.

-desde pequeña quería estudiar turismo, vivir en la playa, y trabajar en hoteles, ahora, todo lo que visualicé, lo he hecho realidad.... " siempre podemos lograr lo imposible si hay suma de voluntades" "si quieres..puedes" mis frases de vida

Ella es Rebeca, apasionada del Turismo, de México y sobre todo de lo que mejor sabe hacer, ir por la vida conectando gente...con gente.



Estamos en el centro de Cancún.
¡Listos para hacer negocios!

Fairfield Cancun Downtown

Av. Tulum 200 Torre 2, SM 4 Mz. 14 Lt. 2,
Cancún Quintana Roo México, C.P. 77500

+52 998 604-9540
reservaciones@cunfd.com

Conoce
nuestras **tarifas**
y **descuentos**





POR
CHUCHO ROBLES

FUNDACIÓN AITANA A.C.

En cada batalla existe una frase que convoca a los mejores guerreros a Luchar, "Nadie Lucha Solo" es la frase de Fundación AITANA A.C. esas palabras resuenan en mi cabeza y en mi corazón, la batalla contra el cáncer que están viviendo alrededor de 246 niños de Quintana Roo, este año, no la luchan solos. durante enero, febrero y marzo Oxxo se unió a esta lucha y nos permitió poder aportar nuestro granito de arena a través del redondeo. El pasado lunes 24 de abril en las instalaciones de Casa Aitana, se hizo entrega por parte de Oxxo un cheque por \$796,647 pesos que serán utilizados para tratamientos, medicamentos y estudios de los niños, niñas y jóvenes de Quintana Roo.

Yusi Dzib Presidenta de Fundación Aitana destacó que el desabasto de medicamentos en la zona sur, se a dado en medicamentos de alto costo que gracias a este tipo de campañas y donaciones la fundación puede adquirir para que los guerreros de la fundación puedan continuar con sus tratamientos.



Puedes sumarte a esta lucha a través de sus diferentes campañas y como Oxxo hacer la diferencia en la vida no solo de los enfermos si no de sus familias. Dona Amor, dona tiempo, Dona Alegría.

Visita su página www.fundacionaitaac.org para conocer más a fondo su labor, y cuando vayas a OXXO no te olvides de decir SI al redondeo, cada centavo cuenta, cada centavo suma, juntos podemos hacer la diferencia,



LABORATORIO CLÍNICO

- Examen Médico
- Antidoping
- Análisis clínicos



EJ LAB
LABORATORIO CLÍNICO





POR
MARIO D. MONROY



CRECIMIENTO

Me emociona la vida que está tomando mi ciudad y ser testigo vivo de su desarrollo y acontecer. Hace 27 años la ciudad no tenía su tamaño actual, eran contados los semáforos y su actividad artística y cultural era muy contada, aunque debo decir que siempre la ha tenido, aunque muchos digan que no hay nada. Vi el primer proyecto por tener un teatro, este no se concibió en su momento, pero este año se estrena afortunadamente. Vi nacer el teatro de la zona hotelera, la actividad de la Casa de Cultura siempre ha estado pujante con un abanico de posibilidades del que hacer artístico y cultural y muy definida en todos sus programas. Y para los que dicen que aquí no hay un que hacer cultural, les sorprendería todo lo que hay en cartelera y más aún todo lo que está por venir. Festivales culinarios, de danza, de teatro, cada vez más música, posicionándose como un polo de espectáculos para artistas nacionales e internacionales que se presentan en diferentes espacios como la Plaza de Toros y un par de estadios. Así que esto va creciendo y va tomando cada vez más forma de lo que puede ser un destino cultural de altura. Mucho falta por hacer, pero seguimos trabajando de manera transversal con muchas instancias del gobierno e iniciativa privada porque así sea.

Esta es una época donde el interés de todos los sectores por el arte y la cultura esta al unísono; y en este momento que todos los planetas están alineados las cosas tienen que crecer y tienen que institucionalizarse. No sabemos que tanto interés se tenga por estos temas en los próximos gobiernos, así que aprovechemos que en este sí lo hay. Si queremos que Quintana Roo sea un estado que sea identificado más allá de sol y playa, tendremos que trabajar todos. Y es bien sabido que, aunque no trabajamos en servicios turísticos, todos permeamos bajo este importante rubro y todos contribuimos para que el desarrollo del destino se consolide. Lo mismo pasará con el arte y la cultura. Todos tenemos que trabajar en pro de este importante rubro. Iniciativa privada, sociedad civil, gobierno, instancias internacionales y demás. Las cosas van caminando posiblemente para muchos a paso muy lento, pero mi visión es que, si los pasos son lentos, es que son de elefante, lentos, pero dejando profunda huella en el camino. Que viva el arte y la cultura. Hasta la próxima.






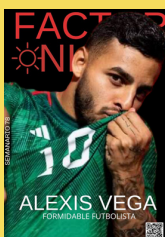
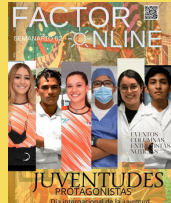


TAXISTAS DE ISLAS MUJERES



WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM
Estamos en la isla y la zona continental
Av. Rueda Medina S/N junto al muelle fiscal
Tel: (998) 8770066

 @taxisdeislamujeres
 @Taxistasisla
 taxis de islamujeres



www.factoronline.mx