

FACTOR ONLINE

FREDY TRAVEL

UN MEXICANO VIAJERO Y
VIVE MEXICO

NOTICIAS
Sociales
positivismo

FEBRERO
MES DE AMOR



SEMANARIO 84

TURISMO | EMPLEABILIDAD | DESARROLLO HUMANO | ARTE

FACTOR ONLINE SEMENARIO


Profesionales especializados en estrategias digitales
Comunicando cosas positivas y cambiando la percepción de
las personas.

COORDINACION
CREATIVO
CELSO ARMENDARIZ


EQUIPO:
FACTOR ONLINE


COORDINADOR DE
NOTICIAS: FACTOR
NEWS

POTENCIALIDAD DE TU MÁRCA

 Factoronline_

 @factoronline21

 Factor Online

 9984366545





TESORERÍA
MUNICIPAL

DIRECCIÓN
DE INGRESOS

INSTITUTO MUNICIPAL DE DESARROLLO
ADMINISTRATIVO E INNOVACIÓN

**IMPUESTO
PREDIAL 2023**

AHÓRRATE una lanita



PAGA TU
PREDIAL FÁCIL
Y RÁPIDO EN LA
VENTANILLA
ÚNICA

- **Regulariza adeudos** y aprovecha los descuentos que tenemos para ti.
- **Sólo necesitas tu número** de padrón o clave catastral.

¡CANCÚN NOS UNE!

   **AYTOCANCUN**

POR
GRUPO
FACTOR

CELEBRAN LA QUINTA CONFERENCIA INTERNACIONAL ANÁHUAC CANCÚN “PERSPECTIVAS TURÍSTICAS 2023”

Con la participación de CICOTUR y la presencia de la gobernadora del estado, Mara Lezama Espinosa, así como representantes de diferentes cámaras empresariales, se llevó a cabo la Quinta Conferencia Internacional ANÁHUAC Cancún “Perspectivas turísticas 2023”.

Realizan “Perspectivas turísticas 2023”

Por ser el turismo la principal actividad económica del país, es fundamental tener una perspectiva clara de lo que se ha hecho, de cómo ha avanzado y hacia dónde va, considerando las estrategias que deben implementarse para que genere beneficios para todos, presentó el Padre Jesús Quirce Andrés, rector de la Universidad Anáhuac Cancún.



Al evento asistieron autoridades municipales, estatales y representantes de cámaras turísticas y empresariales, así como la gobernadora del estado que destacó la importancia de tener este acercamiento y está visión que presentan expertos en la materia.

Entre las ponencias se presentaron las perspectivas del turismo a nivel mundial por parte de Sandra Carvao, directora de Inteligencia de Mercados de la OMT; Perspectivas en Quintana Roo, por parte del gobierno de secretario de Turismo en Quintana Roo, Bernardo Cueto Riestra; Perspectivas en México, por parte de Francisco Madrid, director del Cicotur; además del panel sobre retos del turismo 2023.



PROMOCIONAMOS LOS
11 MUNICIPIOS
DE QUINTANA ROO

POR
GRUPO FACTOR

EMPRESARIOS POR
QUINTANA ROO
RECONOCE A COCINEROS
DE QUINTANA ROO POR
LA PROMOCIÓN DE LA
RIQUEZA CULINARIA
DELESTADO

ANTE MÁS DE
82 MIL
PROFESIONALES
DEL TURISMO.



QUINTANA ROO
ESTADOS PARA
TRANSFORMAR

NUEVO ACUERDO
SERVICIOS Y DESARROLLO

(Fitur)

LABORATORIO CLÍNICO

- Examen Médico
- Antidoping
- Análisis clínicos



EJ LAB
LABORATORIO CLÍNICO



POR
LIC. REBECA BRAVO

TURISMO 7



DÉJAVU CARNAVAL MAZATLÁN 2023, UNA TRADICIÓN CON MUCHA CULTURA Y DIVERSIÓN.

Cinco días previos al miércoles de ceniza, cada año en Mazatlán se lleva a cabo la celebración signature: el CARNAVAL INTERNACIONAL DE MAZATLAN, el cual en el año de 1998 cumplió un siglo de vida.

Los elementos que distinguen y diferencian a este carnaval de otros por celebrarse el ritmo de la tambora, de la banda música tradicional sinaloense que debido a su naturaleza ha trascendido a nivel mundial y por llevar a cabo eventos de talla cultural como literatura, poesía y espectáculos.

El Carnaval se caracteriza por combinar elementos como desfiles de disfraces, fiestas guiadas en la calle, coplas, concursos de baile. Es un periodo de fiesta y algarabía en donde se reúnen familias a disfrutar de las comparsas y bailes que circulan por las calles en elegantes carros alegóricos, extraordinariamente decorados a modo de escenario con diferentes motivos, tradicionalmente y no puede faltar la coronación de la reina y el rey del carnaval.

El carnaval de Mazatlán que celebra este año su 125 aniversario y se llevaran a acabo diversos eventos como la coronación del Rey del Carnaval, La coronación de la Reina de los juegos florales e infantil, Velada de las Artes entre otros muchos eventos,





Una persona clave en la realización de este carnaval y diseño de carros alegóricos es el Dr. Rigoberto Lewis quien por 54 años consecutivos dedicó su vida a diseñarlos, hasta el año de 2014 que es cuando sus manos y creatividad se despiden.

Rigoberto Lewis fue el personaje clave para sacar el carnaval de Mazatlán del nivel de una fiesta regional, ya que mediante la televisión, personificada por el productor y conductor Raúl Velasco, vió una oportunidad que aprovechó el Lewis para desplegar su ingenio en carros alegóricos de tamaños y coloridos no explorados antes en los carnavales mazatlecos, incluso nacionales, de ese modo ayudó a conseguirle a estafiesta la categoría de "Carnaval Internacional de Mazatlán".

Desde entonces, el carnaval de Mazatlán figura entre los más conocidos del mundo.

Las modificaciones que ha sufrido a lo largo de la historia no han alterado el carácter original de esta fiesta popular. Sólo cambió el escenario de su realización, por razones de espacio, al crecer el número de habitantes del puerto. Ahora el escenario principal de la fiesta lo constituyen el Paseo de Olas Altas y el Claussen, justo al pie del mar. La avenida costera, en esos tramos, se cierra al paso de vehículos para construir en su interior un paréntesis a la vida cotidiana, una temporada de excepción en el que algunas reglas sociales se vuelven laxas, en el que situaciones que normalmente son mal vistas se toleran, en un ambiente de seguridad que da como resultado fiestas en sana paz. Todas las noches comprendidas entre el viernes y el martes de carnaval, Olas Altas y el Paseo Claussen (los mejores paisajes de Mazatlán) se convierten en un gigantesco centro de reunión

Mientras transcurre el carnaval, se ven en la calle los tradicionales Chirrinés (que son pequeños conjuntos de música norteña) tocando música seguidos de gente alegre y bailando hasta el amanecer.

El tema de la fiesta es siempre la diversión, el espectáculo, la jugera y el baile. Sin embargo, para conseguir unidad en los conceptos diversos a que se sujetan las alegorías de los desfiles, las coreografías de las coronaciones, los adornos de la ciudad, la imagen total del carnaval, pues, fue necesaria la determinación de un tema específico, cambiando cada año y ahora en 2023 el tema será Déjavu a celebrarse del 16 al 21 de Febrero y el primer desfile se llevará a cabo el día 19 de Febrero siendo el día 21 el segundo desfile dando margen a la clausura del Carnaval.

Lic. Rebeca Bravo Carranza / Embajadora turística

Mis redes sociales:

INSTA: @viajayconocemx TIKTOK



#ILoveMexicoTravel

Agencia de Promoción y Relaciones Públicas especializada en turismo. Ofrecemos estrategias de comunicación efectiva para posicionar marcas turísticas a nivel nacional e internacional con alianzas y contactos que amplifican los mensajes para llegar a las audiencias indicadas.



@ILoveMexicoTravel





POR
GABRIELA ESPINOSA



CONCRETA UNA CONTRATACIÓN!

El momento de estar frente a tu futuro jefe en una entrevista es crucial para que Tú seas o no la persona seleccionada para contratación, no sólo va a depender de que él o ella vean en ti el potencial necesario sino también de que tanto feeling haya en esa cita. Toma nota de lo siguientes tips para ese gran día:

- 1.- Pon mucha atención a lo que te dice el entrevistador, es común que cuando se inicia una entrevista te den alguna información del proceso y al terminar la entrevista te pregunten si tienes alguna duda, y si tú preguntas sobre algo que ya te habían informado, te verás descortés y el entrevistador pensará que no estabas poniendo atención, así que concéntrate en lo que te dicen.
- 2.- Si te entrevistan dos o más personas no te enfoques sólo en una, dirígete hacia todas las personas, haz contacto visual con todos, si tu entrevista es virtual mira a la cámara, recuerda que aunque uno de ellos no te pregunte mucho sí está escuchándote y evaluándote, incluso puede ser que el que menos pregunté sea quien tome la decisión de contrato y está ahí como espectador.

¿Qué demuestra el candidato?

Pasión por el tema y una dirección clara para su futuro y la respuesta se centró en las habilidades clave relevantes para la necesidad de la empresa, (las cuales ya sabes porque debiste leer a detalle el perfil de puesto de la vacante, ojo aquí está la clave de todo).

Tu futuro jefe inmediato directo debe verte como un aliado que le va a solucionar sus problemas, como su brazo derecho que puede aportarle gran valor no sólo por la parte técnica que ya te encargaste de demostrar que tienes, sino por la estrategia y aún más importante por tu lado empático, humano y amable.

Como especialista de empleabilidad siempre recomiendo a mis clientes y les funciona perfecto mostrar su mejor versión genuina y equilibrada, sí resaltando sus fortalezas, pero de una manera auténtica y objetiva, contestar de manera clara y segura, preparándose, pero no para responder de memoria ni de manera mecánica.

¡Te deseo mucha salud y éxito!

M.A. Gabriela Espinosa Lortia
Especialista en empleabilidad



Gabriela Espinosa
Facilitadora laboral

DESDE EL 2015, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!



SESIONES PERSONALIZADAS
y en línea para todo México y Latinoamérica

Informes

 9999 928143

M.A. Gabriela Espinosa Lortia
Facilitadora Laboral





CONSULTORIA

EXÁMENES DE CONFIANZA

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Poligrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revision de calidad
- Asesoría NOM 035



“

Lo mejor del trabajo en equipo
es que siempre tienes a alguien al lado

”





POR
TOB COACHING
TATIS ORDORICA



“LA FRUSTRACIÓN 2.1; INFLACIÓN 2023 ”

“La Frustración”. -La frustración es la respuesta emocional común que experimentamos cuando tenemos un deseo , una necesidad, un impulso y no logramos satisfacerlo; entonces sentimos ira, molestia y decepción, un estado de vacío no saciado, donde cuanto mayor sea la barrera a nuestro deseo, mayor será la frustración. (gaceta.unam.mx)

“La Inflación” Es un fenómeno que se observa en la economía de un país y esta relacionado con el aumento desordenado de los precios de la mayor parte de los bienes y servicios que se comercian en sus mercados por un periodo de tiempo prolongado. Cuando hay inflación en una economía, es difícil distribuir nuestros ingresos, planear un viaje, pagar nuestras deudas o invertir, ya que los precios, que eran una referencia para asignar nuestro dinero de la mejor manera posible, están distorsionados. (educa.banxico.org.mx)

En septiembre del año pasado veíamos como hacer un buen manejo de la frustración sobre todo en las cosas que nos suceden en nuestro diario vivir, pero ¿qué hacer cuando tenemos que manejar una frustración que nos llega por circunstancias mundiales y que influye en nuestras 6 áreas de vida?

Áreas de vida:

1. Seguridad Material
2. Relaciones Personales
3. Seguridad Emocional
4. Ambiciones
5. Orgullo
6. Relaciones Sexuales

El dinero y/o la certeza económica es un tema que influye en nuestro estado de ánimo sin importar si tienes más de lo que necesitas o más difícil aun si tienes menos de lo que necesitas o que te gustaría tener.

Acuérdense de nuestra primera regla "Yo no puedo controlar nada de lo que me sucede lo único que puedo controlar es como reacciono a las cosas que me suceden" "LA INFLACIÓN" mundial no es algo en lo que yo pueda influenciar sin embargo SI puedo influenciar en como manejarlo.

Igual que siempre es algo muy sencillo, pero tristemente como que en otras ocasiones no fácil, pero SI manejable, se lo prometo.

El ejercicio es proponerse en una semana (7 días) hacer un "GASTO CONSCIENTE" que quiere decir esto, vamos a usar nuestro dinero haciendo el siguiente ejercicio:

- Vamos a hacer una lista de todas y cada una de las cosas en las que pensamos gastar dinero esta semana.
- De la lista vamos a poner numero por importancia, siendo el 1 lo que mas necesitamos y el último número lo que no necesitamos, pero quisiéramos poder gastar/comprar.
- Vamos a ponernos un presupuesto menor al que normalmente usamos.
- Vamos a empezar por adquirir las cosas empezando con el numero 1 y viendo como nos va durando el dinero.

Al final de los 7 días vamos a ver si nos alcanzó, sobro o nos faltó dinero.

Dependiendo cual haya sido el resultado del ejercicio vamos a saber en donde estamos parados y si es necesario que hagamos un plan para llevar a cabo una acción o no al respecto. Recuerden toda acción que decidamos tiene que estar 100% en nuestras manos, quiero decir va a depender única y exclusivamente de como actuemos.

Recuerden el ver con toda HONESTIDAD las cosa como son, nos lleva a tomar decisiones PRÁCTICAS al respecto de que podemos y queremos hacer, para que le podamos dar las GRACIAS al universo de estar alertas a todas las situaciones y podamos seguir teniendo una vida FELIZ sin importar las circunstancias por las que este pasando el mundo. (Practico + Honesto + Agradecido = Feliz)



Práctico + Honesto + Agradecido = Feliz

CÓDIGO: DIC10
10% DESCUENTO

*¡Vive una
Experiencia Única!*



RESERVA TU YATE
WHATSAPP +52 999 175 6795

A man with dark curly hair, wearing a blue suit jacket, a white button-down shirt, a brown belt, and dark trousers, stands in a hallway. He is leaning on a silver handrail. The walls are covered in a purple and white geometric pattern. The floor is light-colored. The entire image is framed by a thin gold border.

PORTADA

¿Quién es Fredy Travel?

Quién no quiere viajar y conocer lugares? Creo que a todos nos gustaría poder tener la oportunidad de aprender de otras culturas y estar en playas espectaculares como las que tiene México y saber de su gente, su historia y todas las leyendas que se construyen en cada lugar de nuestro país. Hoy nos toca conocer a FREDY TRAVEL creador de UN MEXICANO VIAJERO Y VIVE.MEXICO

Me gusta que me digan Fredy porque es más fácil de recordar para las personas, pero mi nombre en realidad es José Alfredo y muchos incluso no saben o conocen mi nombre real, la banda viajera me conoce como Fredy.

Tengo 29 años, soy nacido en Acapulco Guerrero y tengo aproximadamente 15 años viviendo en Quintana Roo; Emigramos por mi padre quien labora en la industria hotelera y como todos, venía a trabajar por un año y se enamoró del lugar, es ahí cuando nos mudamos toda la familia, mis padres y mis dos hermanos menores; Soy licenciado en Turismo, estude en la Universidad Tecnológica de la Riviera Maya, y posterior me especialice en Mercados Turísticos, tengo una Maestría en el instituto politécnico nacional por el Colegio de Ciencia y Tecnológica CONACIT y estude mercados turísticos y diversificación turística en la escuela superior de turismo en el Politécnico Nacional de México, y ahí empieza la historia de Fredy Travel ya que en la realización de mi maestría tuve que hacer un proyecto turístico como tesis de titulación y tuve que presentar un proyecto de investigación y en el camino me doy cuenta que no tenia nada de las bases de sustento del proyecto que estaba por presentar y con ello me di cuenta también que no había un buen proyecto de promoción turística de los destinos con que cuenta México, y ahí es donde empiezo a realizar el proyecto de promoción en redes, iniciando con Facebook y me doy cuenta que a mucha gente le agrada y participa de esa promoción que estaba haciendo.



“En resumen, fue un accidente que sucede a raíz de hacer mi tesis de investigación de la maestría y pues me quedo con la idea de poder promocionar México en diversas plataformas”

Brújula: Hablemos de la responsabilidad que se genera al transmitir información:

Al inicio no dimensionas el impacto y la voz que se tiene, sin embargo si llega un momento en que te das cuenta de la responsabilidad de todo lo que dices, lo que haces y lo que muestras en los videos y aquí entra precisamente lo que busco y el sentido de mi tesis, hacer algo en pro de mejorar el impacto ambiental y concientizar a crear turistas responsables y utilizar el alcance que ya tenemos para dar ese mensaje que cuidar los lugares y destinos que se visitan para minimizar el impacto que se genera sobre todo en las áreas naturales.

Y te cuento algo importante, a las personas les agrada y responden de manera muy positiva a participar de cuidar estos lugares que tenemos para dejarles a las próximas generaciones.



Brújula: ¿Lo más interesante que has vivido en esta trayectoria?

Desde el inicio viví la experiencia del NO SE PUEDE, ya que incluso los mismos maestros me decían que probablemente no serviría el proyecto, porque todavía no se creía en las redes sociales como una plataforma para promocionar e impulsar el turismo. Pero creo que el apoyo de mi familia, de personas cercanas y pensando en que hago lo que me gusta y me apasiona al poder hacer algo por los destinos, sobre todo también hay quienes, como ustedes, me apoyan y son parte de hacer cosas en equipo y juntos lograr un mejor México, ¡Eso es lo que hace que me concentre en los mensajes buenos y positivos y es como sigo haciendo este trabajo y creo eso es lo más interesante!

Por: davidasencio195

SÍGUENOS

EN NUESTRAS REDES SOCIALES

¡SÉ PARTE DE NOSOTROS!



 998 283 1859

 upqroo

 @UPQROO

 upqroo

 @up_qroo



KATA

LOGISTICS

La logística es nuestra pasión;
el crecimiento de tu empresa,
nuestro compromiso.



TELÉFONO

(999) 1904483



UBICACIÓN

Calle 38 #83 entre 9 y 9A,
Fraccionamiento del Norte.
C.P. 97120. Mérida, Yuc.



CORREO

contacto@katalogistics.com.mx

JOSÉ MARÍA
Napoleón
 POR
 CHUCHO ROBLES



**NUEVA FECHA:
 17 DE FEBRERO DE 2023
 PLAZA DE TOROS, CANCÚN**

Napoleón, el concierto será reprogramado en Cancún, el cual se llevaría a cabo el 10 de noviembre en la Plaza de Toros. La nueva cita será el próximo 17 de febrero de 2023 en el mismo inmueble.

Los boletos antes adquiridos serán válidos para la nueva fecha. Si deseas solicitar tu reembolso, te pedimos contactar a eTicket al

(442) 223 0423 o vía correo a informes@eticket.com.mx para darle seguimiento puntual a cada caso.

Napoleón lamenta profundamente todos los inconvenientes que esto ocasiona y agradece a sus fans el apoyo y la comprensión.





El Poeta de la Canción se despide de los escenarios como los grandes, y su gira Hasta Siempre seguirá presentándose en toda la república para que los fans del cantante puedan disfrutar de los éxitos de Napoleón, que lo llevaron a ser uno de los artistas más exitosos de México.

Hasta Siempre es el nombre de esta gira con la que se despedirá el poeta de la canción, una serie de shows donde podremos disfrutar en vivo los éxitos que Napoleón nos brindó durante 50 años de carrera.

Napoleón, es el Poeta de la Canción y quiere despedirse de todo su público mexicano con lo mejor de sus grandes éxitos. No te pierdas de estas nuevas fechas en Cancún, Mérida, Morelia y Puebla. Adquiere tus boletos para todas las ciudades en la preventa Citibanamex el 5 de octubre y, un día después estarán a la venta al público en general, en las taquillas de los inmuebles o a través de www.eticket.mx. Conecta con Napoleón





Servicio de lavado

drytex
cancún
tintorería

Contamos con servicio de lavado, Traenos tus
prendas y nosotros hacemos el trabajo por ti.
Estamos en Av. Kabah Lt 3 Mz 6, S Mz 44.



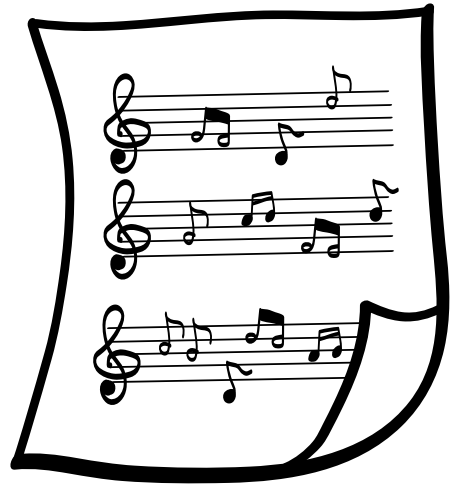
POR
MARIO D. MONROY

ÚNETE A LA MÚSICA

Desde la infancia nos persigue en forma de asignatura en el colegio, en el coche a través de las ondas de la radio y es uno de los planes perfectos en nuestro tiempo libre, desconectarte a través de la música. Está demostrado que la música, concretamente su práctica, proporciona numerosos beneficios para la salud, sobre todo a nivel neuronal y emocional. Los músicos no son los únicos beneficiados de sus múltiples ventajas ya que el escucharla también ayuda a la salud. Si tú quieres disfrutar de todos sus beneficios a nivel motor, auditivo y cognitivo todavía estás a tiempo ya que nunca es tarde para aprender a tocar un instrumento.

Laciencia a través de múltiples estudios, ha demostrado y concluido que al tocar un instrumento las zonas cognitivas del cerebro se vuelven más flexibles. Por ello, la función motora se ve beneficiada por la reproducción de movimientos, la adecuación de patrones visuales, reproducción de emociones y por ende el desarrollo de las conexiones neuronales. Si tocamos un instrumento tenemos más capacidad de memoria, ya que los beneficios de la música son a nivel neuronal. También tenemos un sustancial incremento de la creatividad. Somos más empáticos, más sociables. Logramos mayor autocontrol, ya que la práctica del instrumento permite el control de las emociones y la calma en momentos de tensión y estrés.

Y algo también excelente es que nos proporciona mejoras lingüísticas, ya que con la práctica del instrumento se adquieren mejoras en la capacidad del procesamiento del habla, lo que está relacionado a su vez con la destreza a la hora de leer. Esto se debe a la asociación que se produce entre los sonidos con las letras y el habla, Yo recomiendo aprender música de una manera profesional desde una edad temprana para generar el correcto desarrollo de habilidades como la escucha y la concentración que permita a los niños, desde pequeños, adoptar pautas de trabajo aprovechables en su futuro tanto personal como profesional. No quiero decir con esto que se hagan músicos, sino que se hagan mejores personas. Para tener buenos resultados en el mundo de la música se necesitan grandes dosis de constancia, tiempo y dedicación. Que la música nos acompañe siempre. Hasta la próxima.





TAXISTAS DE ISLAS MUJERES



WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM
Estamos en la isla y la zona continental
Av. Rueda Medina S/N junto al muelle fiscal
Tel: (998) 8770066



@taxisdeislamujeres



@Taxistasisla



taxis de islamujeres

