

FACTOR



ONLINE

EDICION
ESPECIAL

ANITA
HERNANDEZ

Elegancia En las Relaciones
Publicas

Noticias
positivismo
Sociales

SEMANARIO 80

TURISMO | EMPLEABILIDAD | DESARROLLO HUMANO | ARTE

FACTOR ONLINE


Comunicando positivismo


COORDINACION
CREATIVO
CELSO ARMENDARIZ


EQUIPO:
FACTOR ONLINE


COORDINADOR DE
NOTICIAS: FACTOR
NEWS

NO SOLO BUSCAMOS
POTENCIALIAR TU MARCA...
¡NOSOTROS LOGRAMOS QUE SE
ENAMOREN DE ELLA!

 Factoronline_

 @factoronline21

 Factor Online

 9984366545





TESORERÍA
MUNICIPAL

DIRECCIÓN
DE INGRESOS

INSTITUTO MUNICIPAL DE DESARROLLO
ADMINISTRATIVO E INNOVACIÓN

IMPUESTO
PREDIAL 2023

AHÓRRATE una lanita



PAGA TU
PREDIAL FÁCIL
Y RÁPIDO EN LA
VENTANILLA
ÚNICA

- **Regulariza adeudos** y aprovecha los descuentos que tenemos para ti.
- **Sólo necesitas tu número** de padrón o clave catastral.

¡CANCÚN NOS UNE!

AYTOCANCUN

POR
GRUPO
FACTOR

“CANCÚN NOS UNE ESTA NAVIDAD” EN EL MALECÓN TAJAMAR

la gobernadora Mara Lezama Espinosa encabezó el evento “Cancún nos une esta Navidad” en el malecón Tajamar.

En un ambiente de fiesta en el que permeó el ambiente Navideño, Mara Lezama expresó que estas celebraciones permiten unir a las familias, restablecer el tejido social y fortalecer los valores sociales, cómo se plantea en el Nuevo Acuerdo por el Bienestar y Desarrollo de Quintana Roo.

“Hay que darle valor a lo más importante, que son nuestros seres queridos, la familia, lo que nos permite cerrar las brechas de la desigualdad” dijo la primera mujer gobernadora de Quintana Roo.

Cómo parte del evento, se realizó un desfile con la participación de diferentes grupos, colectivos, escuelas, etc., caracterizados con tema navideño, sobre la rambla principal, con inicio del lado de la avenida Bonampak hasta el escenario montado pegado a la laguna

Se montó un pabellón de artesanos y emprendedores con 145 expositores, uno gastronómico con 56 demostradores, una feria navideña, así como eventos culturales.

La gobernadora Mara Lezama estuvo acompañada de la presidenta municipal de Benito Juárez Ana Paty Peralta de la Peña; la presidenta del DIF Quintana Roo, Verónica Lezama Espinosa, así como vecinos de las colonias de Benito Juárez.



POR
GRUPO FACTOR

NAIARA SOBREVIELA DA PRIMERA MEDALLA A QUINTANA ROO

Cancún, Q. Roo.- La solidarense Naiara Sobreviela Jiménez le dio la primera medalla a Quintana Roo en el Campeonato Nacional de Invierno de Natación 2022, categoría Primera Fuerza, que se realiza en la Alberca Olímpica de Cancún con la participación de 330 competidores provenientes de diferentes partes de la República Mexicana.

Sobreviela Jiménez se agenció la presea de bronce en la Final de los 50 Metros

Mariposa, con un tiempo de 27.57 segundos; la medalla de oro fue para Athena Meneses Kovacs, del Estado de México, con 26.99; y la presea de plata fue para Fernanda Méndez Guerra, de Nuevo León, con 27.25.

La ceremonia de premiación fue encabezada por el presidente de la

Comisión para la Juventud y de Quintana Roo (COJUDEQ), Eric Arcila Arjona, quien destacó que "con la medalla de Naiara inicia la cosecha de medallas para el estado".

El certamen de Primera Fuerza es clasificatorio para eventos internacionales y concluirá el 18 del presente mes para luego dar paso del 19 al 22 al clasificatorio para los Juegos Nacionales CONADE 2023.

La organización de ambos eventos está encabezada por la Federación Mexicana de Natación en coordinación con la Comisión para la Juventud y el Deporte de Quintana

Roo (COJUDEQ) y la Asociación de Nadadores de Quintana Roo.



LABORATORIO CLÍNICO

- Examen Médico
- Antidoping
- Análisis clínicos



EJ LAB
LABORATORIO CLÍNICO



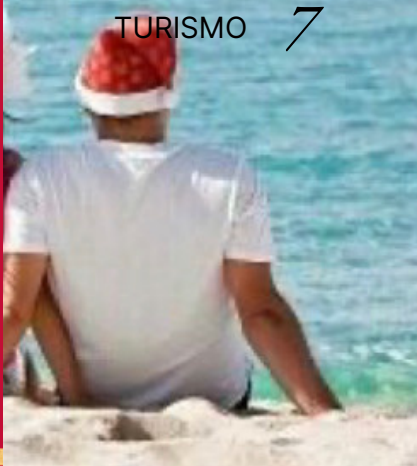
POR
REBECA BRAVO



NAVIDAD RIVIERA MAYA

TURISMO

7



No se nos ocurre plan mejor que gozar de unas vacaciones rodeado de los tuyos en un ambiente excepcional para comenzar el año nuevo con las pilas cargadas. Si en tus planes está realizar un viaje a Riviera Maya en diciembre, en este post encontrarás toda la información que necesitas tener en cuenta. ¡Sigue leyendo!

¿Dónde pasar la Navidad en la Riviera Maya?

La ubicación de la zona vacacional de Quintana Roo en la costa del mar Caribe al noroeste de la ciudad de México convierte la Riviera Maya en un destino perfecto para disfrutar de una escapada en la época navideña.

Si buscas unas navidades inolvidables, la Riviera Maya es una alternativa paradisiaca en la que puedes disfrutar de riquezas naturales y arquitectónicas incomparables que te fascinará. Aquí te enumeramos los lugares dónde pasar la Navidad en la Riviera Maya en 2022.



Además, estas fechas señaladas se encuentran dentro de la mejor época para viajar a la Riviera Maya, por lo que organizar viajes en diciembre la Riviera Maya es una opción ideal que deberías valorar si quieres gozar de unas navidades atípicas con un tiempo agradable y pocas precipitaciones.

¿Dónde pasar Navidad en Playa del Carmen?

Playa del Carmen es la ciudad más cosmopolita de la Riviera Maya por lo que ofrece múltiples planes que hacer en Navidad. Descubre aquí todos los lugares, excursiones y actividades que te brinda Playa del Carmen en diciembre.

Esta Navidad en Playa del Carmen puedes disfrutar en cenotes como el de Chaak Tun, pasear y visitar los establecimientos hosteleros y recreativos que copan la Quinta Avenida, principal calle de la localidad, o conocer el Santuario de la Tortuga Marina Xcacel, un área natural protegida donde se conservan especies de tortugas marinas. Como puedes ver, en Playa del Carmen hay una gran variedad de opciones para deleitarte en las fechas navideñas.

¿Dónde pasar Navidad en Quintana Roo? Disfruta de sol y playa

¿Navidades en el Caribe? Es posible de la mano de Xplora Riviera. La Riviera Maya te ofrece una Navidad de sol y playa. Los arenales blancos y aguas cristalinas de este destino turístico de renombre internacional son un paraje incomparable para despedir este año y dar la bienvenida a uno nuevo de la mejor manera posible. Descubre las playas más imponente en las que perderse con tu familia, pareja y amigos y sorprenderlos con unas vacaciones vip en la Riviera Maya inolvidables:

Tours y excursiones en este sitio paradisíaco

Si estás preparándote para viajar a Riviera Maya en diciembre, te contamos las numerosas actividades y excursiones en navidad que puedes hacer en este sitio paradisíaco. Conoce su medio ambiente, cultura y disfruta de un turismo de aventura y relax con los tuyos. Escápate con tus familiares o amigos a la Riviera Maya, lugar emblemático de la cultura mexicana que en los últimos años se ha convertido en el mayor destino turístico de la zona caribeña.



Cozumel

Situada frente a Playa del Carmen, esta isla es una parada obligatoria para todos los que améis los deportes acuáticos y la aventura. Visita Isla Cozumel con Xplora Riviera y disfruta de la tercera isla más grande de México y todo lo que te puede ofrecer.

Tour para conocer el yacimiento arqueológico Cobá

Cobá es uno de los destinos más importantes dentro de la Riviera Maya y en Xplora Riviera somos conscientes de ello. Por eso, te ofrecemos varias excursiones en navidad con un guía certificado por el instituto nacional de arqueología para recorrer el yacimiento arqueológico de Cobá. ¡No te lo pierdas!

Isla Holbox

Dentro de la reserva ecológica de Yum Balam y separada del continente por la laguna de Yalahau, estas navidades explora la Isla Holbox y descubre sus hermosas playas de mar cristalino.

Chichen Itzá

Recorre Chichen Itzá, el complejo de ruinas maya, considerado una de las siete maravillas del mundo y conoce sus secretos mejor guardados de la mano de un guía experto en el mundo maya que te acompañará durante toda la excursión.

Tulum y Playa Paraíso

Playa Paraíso fue nombrada la mejor playa de México. Entre 2011 y 2012 fue galardonada como el mejor arenal a nivel mundial. Su color turquesa y oleaje bajo la convierten en un sitio ideal para visitar en Navidad en Tulum. Te recomendamos la visita a la zona arqueológica de Tulum, que se encuentra a pocos metros de esta majestuosa playa.

¿Qué hacer en Riviera Maya el 24 de diciembre?

Una vez aterrices en la Riviera Maya, descubrirás que allí las navidades son diferentes a las que estás acostumbrado a vivir. Por eso, es tan importante que conozcas, te empapes de su cultura y sepas qué supone la Navidad en la Riviera Maya. Si quieres celebrar la navidad como un auténtico mexicano presta atención.



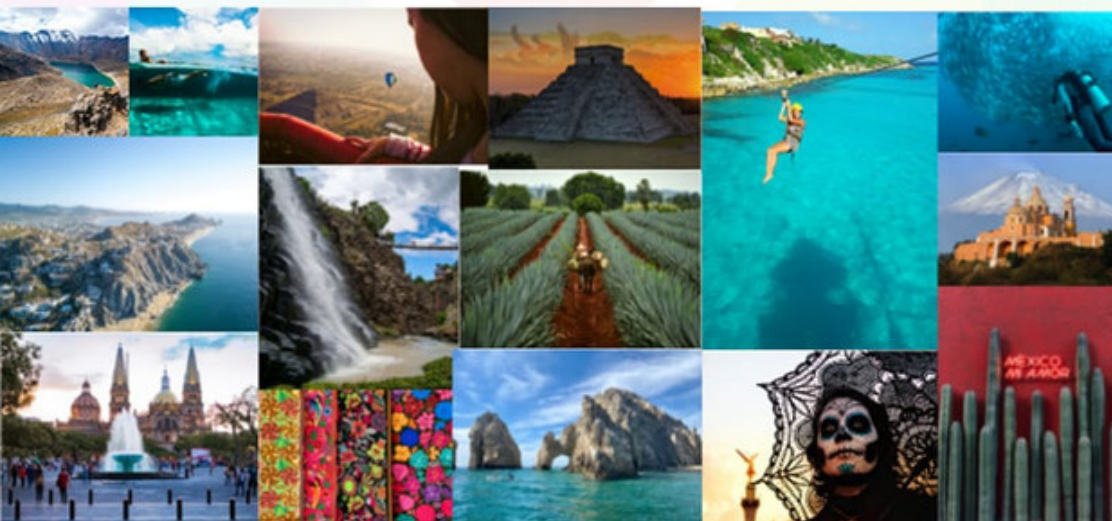


#ILoveMexicoTravel

Agencia de Promoción y Relaciones Públicas especializada en turismo. Ofrecemos estrategias de comunicación efectiva para posicionar marcas turísticas a nivel nacional e internacional con alianzas y contactos que amplifican los mensajes para llegar a las audiencias indicadas.



@ILoveMexicoTravel





POR
GABRIELA ESPINOSA



¿LISTO PARA TRABAJO IDEAL EN EL 2023?

Como ya todos sabemos uno de los principales retos mundiales para este 2023 es combatir el desempleo, lo cual afecta considerablemente a Latinoamérica. Con los recientes recortes masivos en las grandes empresas y la crisis la competencia se intensifica.

Lo anterior sugiere un gran que para quienes buscan su trabajo ideal, se tienen que actualizar y reinventar en el actual mundo laboral digital tan competido para ser elegidos y mantenerse estables. ¿Pero cómo hacer para ganar la competencia y lograr ser contratado en tu Trabajo Ideal?

El punto de partida es empezar por definir y contestar de manera específica, realista y objetiva a las preguntas:

¿Qué deseas para tu vida? y ¿Cuál es tu propósito en este próximo 2023?

Una vez identificados, contesta después de manera detallada pero objetiva:

¿Cuál es para ti tu Trabajo ideal? considerando que este se adapte a lo que deseas para tu vida y tu propósito antes descritos.

Si no tienes claros estos conceptos que parten de tu Autoconocimiento corres el riesgo de terminar en un trabajo que dista mucho de ser tu Trabajo Ideal, porque no se acerca a lo que quieres para tu vida. Por supuesto no es fácil, encontrar su Trabajo Ideal requiere dedicación y tiempo, y cuando somos selectivos por supuesto las oportunidades se reducen, sin embargo, vale la pena invertir tiempo para estar en el lugar indicado.

La mayor parte de las veces elegimos el trabajo y después vemos cómo adaptarlo a nuestra vida, incluso el trabajo conduce nuestra vida, cuando debería de ser lo contrario. El trabajo es parte importante ya que es una actividad a la que le dedicamos mucho tiempo, vivimos de ello, nos enorgullece, nos hace productivos, mejores seres humanos y merecemos por lo menos estar en el lugar que se acerque lo más posible a nuestro Trabajo Ideal.

Se oye bien y muy bonito me dicen algunas personas, pero no es fácil conseguirlo, ¡Claro! Pero con dedicación, técnica y estrategia, ¡Todo es posible!

Buscar el Trabajo Ideal es todo un arte y vale la pena innovar para encontrarlo, inicia construyendo un Curriculum diferenciador, trabaja en tu Marca personal genuina, actualízate y capacítate en herramientas digitales como LinkedIn por ejemplo y haz un Networking efectivo.

¿Y Tú ya tomaste acción para conseguir tu trabajo ideal?

¡Te deseo mucha salud y éxito!

Gabriela Espinosa

Especialista en Empleabilidad



Gabriela Espinosa
Facilitadora laboral

DESDE EL 2015, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!



SESIONES PERSONALIZADAS
y en línea para todo México y Latinoamérica

Informes

9999 928143

M.A. Gabriela Espinosa Lortia
Facilitadora Laboral





CONSULTORIA

EXÁMENES DE CONFIANZA

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Poligrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revision de calidad
- Asesoría NOM 035



“

Lo mejor del trabajo en equipo
es que siempre tienes a alguien al lado

”



POR
TOB COACHING
TATIS ORDORICA



“SENCILLO VS COMPLEJO”

Sencillo. – Que es claro y natural sin artificios. Que presenta pocas complicaciones.

Complejo. – Que es difícil de comprender o de resolver por estar compuesto de muchos aspectos.

Esta semana escogí ver la diferencia entre SENCILLO y COMPLEJO, porque por alguna extraña razón los humanos nos vamos inclinado mas hacia lo complicado que hacia lo simple para ver y resolver nuestra vida en todas sus áreas, sin importar que todos los ejemplos en la naturaleza nos enseñan que los sistemas naturales son increíblemente sencillos ojo esto no quiere decir fáciles., la siguiente semana vemos la diferencia entre fácil y sencillo.

El principio de “La navaja de Ockham, nos dice que: En igualdad de condiciones, la explicación mas simple suele ser la mas probable” Esto implica que dos teorías en igualdad de condiciones tienen las mismas consecuencias, la teoría mas simple tiene más probabilidades de ser correcta que la compleja” Wikipidia.

Por ponerles un ejemplo, que es mas probable cuando tienen un dolor de cabeza muy fuerte, ¿qué estemos cansados y algo estresados o que tengamos un tumor en el cerebro? Lo mismo si salimos en la noche y nos enfriamos ¿que tengamos un resfriado o que tengamos COVID o neumonía? Si nuestra pareja/amigo/jefe etc esta de malas, que nosotros hayamos echo algo malo o que algo en su vida que no tiene nada que ver conmigo lo este presionando?

En general las personas buscamos explicaciones y soluciones muy complejas para corregir, arreglar o hacer cualquier acción, desde una simple presentación de trabajo hasta con quien casarnos a qué escuela mandar a nuestros hijos etc. Y lo que le quiero decir es que si poco a poco creamos el habito de buscar el camino mas practico y sencillo para lograr nuestro objetivo mas sencilla y feliz va a ser nuestra vida.

Esta semana los invito a que no se compliquen, busquen el camino mas sencillo para todo y les aseguro que van a ver la diferencia que esto hace en su vida.



Práctico + Honesto + Agradecido = **Feliz**

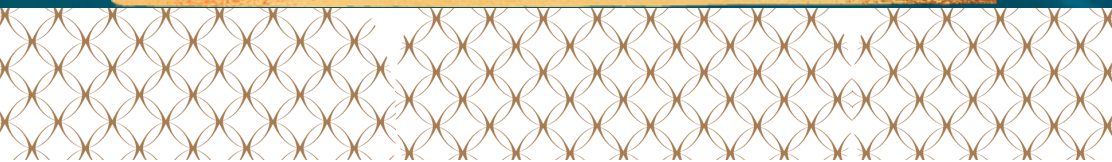


CÓDIGO: DIC10
10% DESCUENTO

*¡Vive una
Experiencia Única!*



RESERVA TU YATE
WHATSAPP +52 999 175 6795





PORTADA
ANA HERNÁNDEZ



Experta en estrategias de comunicación y relaciones públicas, especializada en turismo y marcas de lujo.

En junio del 2022 abrí AMRP, una empresa de asesorías en Comunicación, Marketing y Relaciones Públicas.

De abril del 2018 a mayo del 2022 colabore en Hoteles Xcaret como Gerente de Comunicación y Relaciones Públicas, operando 1.863 suites distribuidas en 3 propiedades: el Hotel Xcaret México, el hotel boutique La Casa de la Playa y el Hotel Xcaret Arte. Grupo Xcaret tiene como objetivo desarrollar en los próximos 10 años 6.000 llaves de hotel, un estadio, un centro de convenciones y un centro comercial; actualmente es el proyecto de inversión turística más fuerte de nuestro país.

Algunas de las empresas de las que he sido asesora son: Cartier, Tiffany & Co., El Palacio de Hierro, Hoteles ME by Meliá, Louis Vuitton, Ferragamo, Soho Hotels, Dolce & Gabbana, Carolina Herrera y SLS Hotel & Residences por mencionar algunos.

Soy amante de la literatura, del buen vivir y de la gastronomía... Hace once años publico en la revista Cancunísimo la columna de sociales más antigua de Quintana Roo: CiudadANA.

Anita Hernández, nació en la Ciudad de México, pero llegó a vivir a Cancún a los tres años, es por eso que ya se considera totalmente quintanarroense.

Empezó a trabajar a los 17 años con el Grupo Xcaret en el que colaboró 11 años, en los que le tocó presenciar el desarrollo de Parque Xcaret y de Xel-Ha, sin embargo, inquieta como es, decidió lanzarse en solitario y abrió su propio negocio de asesoría en Marketing y Relaciones Públicas en el cual durante 15 años le dio servicio a las marcas de lujo, con gran grado de exigencia, mismo que se convirtió en el segmento de su especialización, y donde tuvo la oportunidad de tener como clientes a Cartier, Louis Vuitton, Prada, Ferragamo y El Palacio de Hierro.

Sin embargo, siempre se mantuvo en contacto con los directivos de Xcaret, de hecho el arquitecto Carlos Constandse, uno de los socios, que es presidente de la Cruz Roja en el estado de Quintana Roo, la invitó a ser la presidenta de la misma en Cancún, lo cual realizó por 15 años, de la que se siente orgullosa y que la hizo interrelacionarse y atender a la comunidad, lo que también la mantuvo ligada al Grupo y sus Socios.

Muchos pensaríamos que la Riviera Mayavive una saturación de conceptos y hoteles, sin embargo no es así, según la experta, sigue habiendo mucha gente interesada en la inversión turística en la zona, pues además la actividad a nivel nacional sigue creciendo, además la diversidad de ofertas de este destino, ha hecho que este se convierta en punto obligado para la industria



Amante de la lectura, el buen vino y la naturaleza, incansable buscadora de nuevas tendencias, fashionista, blogger y emprendedora, no duda en decir que su mayor logro es “disfrutar cada instante, de tal manera que sienta que estoy disfrutando, no trabajando”.

SÍGUENOS

EN NUESTRAS REDES SOCIALES

¡SÉ PARTE DE NOSOTROS!



 998 283 1859

 upqroo

 @UPQROO

 upqroo

 @up_qroo





KATA

LOGISTICS

La logística es nuestra pasión;
el crecimiento de tu empresa,
nuestro compromiso.



TELÉFONO

(999) 1904483



UBICACIÓN

Calle 38 #83 entre 9 y 9A,
Fraccionamiento del Norte.
C.P. 97120. Mérida, Yuc.



CORREO

contacto@katalogistics.com.mx



1, 2, 3... ¡GRANDES PERSONALIDADES RECIBIERON MEREcido RECONOCIMIENTO EN LOS PREMIOS: MICRÓFONO DE ORO 2022!

Con ceremonia de premiación en el Salón Gran Forum en Cdmx, la Asociación Nacional de Locutores de México (ANLM) A.C. entregó el pasado 8 de diciembre su "Micrófono de Oro" 2022 a personalidades del medio del espectáculo, productores y periodistas.

La ANLM, que fue fundada en 1951 y desde hace 30 años entrega dicho reconocimiento, otorgará en esta edición el micrófono a 30 personalidades, que fueron seleccionadas de común acuerdo por la Mesa Directiva Nacional de esa asociación conformada por Rosalia Buaun, presidenta; Gabriel Escamilla, secretario nacional; Enrique Selvas, tesorero; Jadira Armendariz, 4to vocal; Armando Portillo director artístico; y Edi Martínez Tejeda, presidente de la Coeprim.

El premio solía entregarse a artistas y figuras públicas, pero a partir de 2014 se decidió reconocer también a periodistas, productores, e incluso instituciones relacionadas con el gremio cuya labor sea promover y apoyar la cultura y el entretenimiento en México.

Este galardón es la máxima presea que la Asociación Nacional de Locutores de México otorga.

Entre los galardonados, se encuentra su servidor Chucho Robles en reconocimiento a mi trayectoria de más de 20 años como locutor y conductor.



Entre las personalidades que también obtuvieron el “Micrófono de Oro” están Manoella Torres, en el marco de sus 50 años de trayectoria, las actrices Margarita Gralia, Anna Ciochetti, Olivia Collins, Lourdes Munguia, Ana Patricia Rojo, Norberto Campos, Hugo Stiglitz, el luchador “El hijo del Santo”, el productor Antonio Hermida (Bandamax), el columnista Álvaro Cuevas, entre otros. La Asociación Nacional de Locutores de México se fundó por iniciativa de Carlos Piekerling, entre otros representantes del gremio de la locución con la idea de fomentar el profesionalismo en el ramo, así como brindar capacitación técnica y cultural a sus más de 14 mil afiliados, entre ellos Jacobo Zabłudovsky, Carlos Monsiváis, Rigoberta Menchú e Ignacio López Tarso.

Fue una noche mágica y la pase increíble, estoy muy feliz y agradecido con la Asociación Nacional de Locutores de México por este gran galardón y reconocimiento a los mejores comunicadores del país, y por el apoyo del público y los medios que han apoyado mi carrera como locutor, conductor, actor y productor por 20 años en los medios, muchas gracias a Dios y a la vida! Por tantas bendiciones!

1, 2 3... Tenemos micrófono de oro 2022 en Cancún!





FACTOR NEWS

Un medio digital independiente con profesionalización globalizada, y con la intención de informar, entretener y educar de una manera positiva; creando sinergia con el propósito de integrar elementos multimedia.

Entérate de lo más relevantes en cultura, espectáculos, sociedad, deporte. estados, capital, ciencia, turismo etc.

www.factoronline.mx



@Factor-News



@FactorNews2021



@FactorNews2021

POR
MARIO D. MONROY



LA LECTURA

La Lectura tiene muchos beneficios y dentro de los más importantes podemos decir que, mejora el lenguaje, fortalece la concentración, alimenta la imaginación. Y leer literatura, una actividad que muchos consideran ociosa o inútil, posee un valor social invaluable: nos hace más empáticos, más dispuestos a escuchar y entender a los otros. Las ficciones nos enseñan a nombrar nuestras angustias y también cómo enfrentar y compartir nuestros problemas cotidianos. Ya va a iniciar el 2023 y es época de hacer metas nuevas y de lograr horizontes desconocidos; y sugiero leer un libro al mes como mínimo. El índice de lectura en nuestro país es de 2.9 libros por año, España sigue estando a la cabeza en los países de habla hispana con 10.3 libros leídos por año, Argentina y Chile son los más avanzados en lectura en Sudamérica con 5.4 y 4.5 libros por año, respectivamente. Lo que sí puede ser un indicio en índices tan distintos entre un país y otro, es el motivo por el que la gente lee. En México las personas leen para obtener conocimientos generales.

En cambio, en España y Argentina, por su parte, leen principalmente por placer o el caso de Brasil y Chile, leen por exigencia académica y para obtener conocimientos generales. Y la pregunta sigue siendo ¿por qué la gente no lee? Se dice que por falta de tiempo y por desinterés, la gente no lee porque no le gusta. En el caso de México, programas de lectura no faltan y el índice sigue sin superar los tres libros; algo no estamos haciendo bien que seguimos sin contagiar a la población de este hábito. Ya es tiempo de que los responsables de elaborar tanto estudios, como políticas de promoción de la lectura y que nos demos cuenta que hay más opciones que el libro impreso. ¿Qué pasa con los libros electrónicos? ¿Leemos diarios y revistas? y los que los leemos, ¿lo hacemos en formato impreso o electrónico? ¿leemos cómics? ¿leemos blogs? ¿escuchamos audiolibros? ¿Qué leemos y en qué formatos leemos? Todos tenemos que trabajar por tener un México lector y todo inicia en la casa. Papás lectores dan como resultado en la mayoría de los casos, hijos lectores. Yo les sugiero que se pongan metas de lectura, por el simple hecho de descubrir que se siente ¿ustedes que opinan? Hasta la próxima.





**Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo
les desea**

**TAXISTAS DE
ISLAS MUJERES**



WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM
Estamos en la isla y la zona continental
Av. Rueda Medina S/N junto al muelle fiscal
Tel: (998) 8770066



 @taxisdeislamujeres
 @Taxistasisla
 taxis de islamujeres

