

# FACTOR

 ONLINE



SEMANARIO 71

LA  a

EVENTOS  
COLUMNAS  
ENTREVISTAS  
NOTICIAS  
GASTRONOMIA

**RONDA**  
COMEDOR CONTEMPORÁNEO



FACTOR  
ONLINE

Comunicando positivismo

DIRECTOR EDITORIAL:  
CARLOS VALDOVINOS

FOTOGRAFÍA Y  
EDICIÓN:  
CELSO ARMENDARIZ

EQUIPO:  
FACTOR ONLINE


COORDINADOR DE  
NOTICIAS: FACTOR  
NEWS

NO SOLO BUSCAMOS  
POTENCIALIAR TU MARCA...  
¡NOSOTROS LOGRAMOS QUE SE  
ENAMOREN DE ELLA!

 Factoronline\_

 @factoronline21

 Factor Online

 9984366545





# FACTOR NEWS

Un medio digital independiente con profesionalización globalizada, y con la intención de informar, entretener y educar de una manera positiva; creando sinergia con el propósito de integrar elementos multimedia.

Entérate de lo más relevantes en cultura, espectáculos, sociedad, deporte, estados, capital, ciencia, turismo etc.

[www.factoronline.mx](http://www.factoronline.mx)



@Factor-News



@FactorNews2021



@FactorNews2021

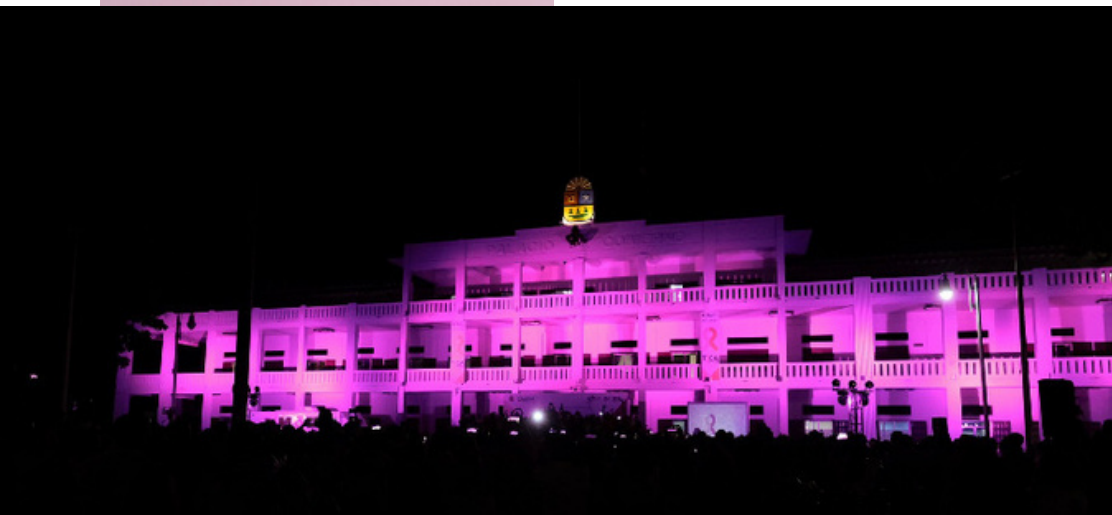


POR  
GRUPO FACTOR

# Q. ROO SE ILUMINA DE ROSA; @MARALEZAMA IMPULSA LA AUTOEXPLORACIÓN

Al encabezar la ceremonia de encendido de Luces Rosa en el marco del Mes de la Lucha contra el Cáncer de Mama, la gobernadora del Estado Mara Lezama Espinosa hizo un llamado a todas las mujeres quintanarroenses para que se atiendan, se autoexploren y se protejan con la detección oportuna.

Durante el encendido que se realizó de manera simultánea en la fachada del Palacio de Gobierno, el edificio del Poder Legislativo y la Megaescultura, como parte de la campaña "En Octubre, #YaToca", aseguró que representan un recordatorio que hay un enemigo al acecho y la importancia de la salud.





Destacó que este encendido tiene el propósito de animar, recordar, procurar el bienestar de las mujeres que son prioridad en este nuevo gobierno de la transformación profunda y del cambio verdadero.

Mara Lezama exhortó a que todos seamos promotores de la salud, para que llegue hasta los lugares más profundos del estado, las zonas rurales donde las mujeres los necesitan y lo requieren.

Al tomar la palabra la señora Vilma Gómez Medina, sobreviviente de cáncer de mama, expresó su testimonio de vida. Pidió que las mujeres no deben dejar pasar el tiempo ni ponerse en el último lugar para tener una detección oportuna de cáncer. Tampoco negarse a tratamientos por vanidad.

La presidenta del Sistema DIF-Quintana Roo, Verónica Lezama Espinosa dijo que el DIF tiene incluida en su agenda diaria, el compromiso de promover la detección temprana en cada rincón de Quintana Roo ya que la mejor manera de luchar contra el cáncer de mama es promover la detección temprana.

Por su parte, el titular de la Secretaría Estatal de Salud (SESA) Flavio Carlos Rosado destacó que los servicios son gratuitos durante todo el año para mujeres que no tengan afiliación a instituciones prestadoras de servicios de salud.

Añadió que se cuentan con 11 módulos rosa activos en las tres jurisdicciones sanitarias que acercan los servicios a las mujeres.



# LABORATORIO CLÍNICO

- Examen Médico
- Antidoping
- Análisis clínicos



**EJ LAB**  
LABORATORIO CLÍNICO



# PUERTO MORELOS, TE SORPRENDERÁ CON SU GASTRONOMÍA Y SU ENCANTO!



Puerto Morelos, conocido como la Joya Natural Del Caribe, se caracteriza por ser un destino auténtico, natural que conserva ese sabor de Puerto de Pescadores, en el que pareciera que el tiempo se ha detenido.

Ubicado a poco más de 15 minutos de Cancún, este hermoso lugar, cuenta con una infraestructura completa para ofrecer al turista el máximo confort en sus vacaciones, hoteles desde los más sencillos hasta grandes resorts te sorprenderán con su excelente calidad y servicio que te brindan para que tengas una estancia totalmente placentera.

Experiencias como nadar en un cenote, ( que por cierto existen muchos y justo existe la denominada Ruta de los Cenotes que es un corredor que se extiende por poco más de 35 kms en dirección a Leona Vicario), ir a bucear o snorkellear en los arrecifes o adentrarte en un tour motorizado recorriendo la selva, ir en un tour de pesca deportiva, tirolesa, paseos a caballo, son algunas de las actividades interesantes que puedes desarrollar en Puerto Morelos.

Es importante mencionar que dentro de la ruta de los cenotes vas a encontrar una reserva ecológica llamada TOh, la cual es considerada la más grande de todo el estado, cuenta con aproximadamente 500 hectáreas y reúne a poco mas de 200 aves, un lugar ideal para actividades de ecoturismo.



BOQUINETE



La gastronomía del lugar es muy grande y variada, puedes encontrar restaurantes de todo tipo, pizzas, hamburguesas, pastas, mariscos, lo que se te pueda ocurrir, lo encuentras aquí, y es justo en este tema donde me detengo y hago un breviario de un lugar que justo descubrí y quedé fascinada, un restaurante, localizado justo a media cuadra de la plaza principal y frente a la tienda de conveniencia mas grande del puerto...Boquinete, un restaurante al que llegué por casualidad y tuve una experiencia culinaria inigualable, pero que es lo que hace diferente a este y otros restaurantes del lugar? Pues bueno, cerca de Puerto Morelos existe una Localidad llamada Leona Vicario, que pertenece al Municipio de Puerto, y es justo ahí, donde muchas personas se han dado a la tarea de dedicarse a la agricultura, teniendo grandes extensiones de tierra y cultivando algunos productos básicos como Jitomate, Papa, Limón, Piña, Melón, Chiles, entre otros muchos, lo importante aquí es que estos agricultores, son los que proveen los insumos al restaurante, inclusive existe una granja de Pescado Tilapia, que también provee a este restaurante y algunos otros del lugar.



Entonces es aquí, donde me doy cuenta que son consumidores locales y fomentan el consumo local, lo cual es muy bueno, ya que son productos orgánicos, y en su mayoría libres de pesticidas...

( así que muy pronto, estaré escribiendo a cerca de estos lugares, mostrándoles las maravillas que tenemos en los alrededores y desconocemos).

Pero volviendo al tema, en este Restaurante, Boquinete, descubrí que realizan experiencias con la gente, con los turistas, ofreciendo actividades como: COCINA COMO EL CHEF Y PREPARA TU BEBIDA COMO UN BARMAN PROFESIONAL, actividades en la que los comenzales son guiados para hacer su propio menú y sus propias bebidas, de la mano del chef y del somelier quienes están a cargo de hacer que tengan la mejor experiencia de su vida.

De verdad quedé sorprendida con estas actividades y con el resultado de la misma, cocinar y prepara tu bebida favorita teniendo de fondo el mar caribe y el arrecife en un ambiente totalmente diferente, hacen que esta sea definitivamente "la experiencia culinaria".

Mi recomendación es que definitivamente voy a venir a vivir esta experiencia y espero que ustedes, queridos lectores, se den la oportunidad de visitar Puerto Morelos y venir a este Hermoso lugar a vivir esta experiencia diferente que estoy segura jamás olvidarán!

Un agradecimiento especial al Chef Armando Alvarado quien amablemente me abrió las puertas y permitió ser parte de esta experiencia!



Lic. Rebeca Bravo Carranza / Embajadora turística  
Mis redes sociales:

INSTA: @viajayconocemx TIKTOK @rbkankun



# Escuela de TAEKWONDO



**CONSTANCIA  
DISCIPLINA  
ACTITUD**

**Clases para niños  
Jóvenes y Adultos**

**Horarios.**

**6:00 - 7:00 pm**

**7:00 - 8:00 pm**

**8:00 - 9:00 pm**

**Dias.**

**lunes - Miércoles - Viernes**

**Calle Chetumal esquina con calle  
Kanlol a un costado de Colegio  
Bachilleres 4, 77519 Cancún,  
México**



**ESCRÍBENOS**



**998 890 9687**





## ALIADOS DE TU EMPLEABILIDAD

La búsqueda del trabajo ideal es todo un arte que requiere dedicación y por supuesto trabajar en tu marca personal genuina ¿Cómo quieres ser identificado y recordado? Es una de las primeras cosas en las que tienes que meditar y trabajar. ¡Pero no te desgastes entre más genuino, sencillo, congruente y realista mejor! Tu **marca personal** como líder es muy importante, claro que gestionarla de manera adecuada no es lo único que te ayudará a encontrar tu trabajo ideal o ascender en el actual, hay muchos factores que intervienen para que una empresa decida por ti, empezando con que tu Curriculum y carta de presentación sume a los objetivos de tu líder (tu futuro jefe inmediato directo), más tu comunicación asertiva en una entrevista, tu LinkedIn, o tu desempeño actual, etc. etc. Sin embargo, diferenciarte y ser auténtico te será de mucha utilidad, así que toma nota de los siguientes puntos:

- Define ¿Cuál es tu Objetivo Profesional? Recuerda no sólo pensar en ti sino en lo que puedes aportar a los demás. ¿Cómo líder realmente estas desarrollando nuevos líderes?
- Identifica claramente tus fortalezas ¿En qué eres realmente bueno? que te gusta y te distingue en la forma en como lo haces. ¿Eso les aporta a otros?
- ¿Cuál es tu Valor? lo que aportas y es de mucha utilidad para una empresa, seguro muchos te admiran y reconocen por varias cosas, pero ¿Te interesas genuinamente por los demás?



Durante los 20 años que laboré como colaboradora en diferentes empresas en reclutamiento y con mi labor actual como coach laboral he entrevistado a más de 10,000 personas y los últimos años revisado muchos perfiles de LinkedIn y la mayoría no suman o aportan a la empleabilidad ni de los candidatos externos ni internos de una empresa, siendo que es una herramienta poderosa y muy usada para el proceso de selección.

Actualmente como especialista en empleabilidad te comento que la mejor forma y más rápida de llegar a una contratación es haciendo networking o posicionando tu marca personal genuina en LinkedIn, por supuesto esto requiere dedicación y disciplina, pero es una inversión de tiempo que te dará frutos el resto de tu vida laboral, pero recuerda no sólo debes ser espectador sino alguien que verdaderamente aporte valor por su experiencia, ¡Ahí está la clave, en lo que puedas aportar basado en tu experiencia, desde ahí se refleja la generosidad de un líder!

¡Te deseo mucha salud y éxito!

Gabriela Espinosa Lortia  
Especialista en Empleabilidad



Gabriela Espinosa  
*Facilitadora laboral*

**DESDE EL 2015**, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

**¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!**



**SESIONES PERSONALIZADAS**  
y en línea para todo México y Latinoamérica

**Informes**

 9999 928143

**M.A. Gabriela  
Espinosa Lortia  
Facilitadora Laboral**





## CONSULTORIA

### EXÁMENES DE CONFIANZA

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Poligrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revision de calidad
- Asesoría NOM 035

“

*Lo mejor del trabajo en equipo*  
es que siempre tienes a alguien al lado



PhotoRoom



Factor Humano Cancún



@CancunFactor



factorhumano2021



9982456585

# “LA GENTE NO CAMBIA”



Cambiar. - “Dicho de una persona: Mudar o alterar su condición o apariencia física o moral. Convertir o mudar algo en otra cosa frecuentemente su CONTRARIA” (rae.es)

El cambiar o no a las personas ahhh (suspiro) incluyendo nosotros mismos, pregunta y esfuerzo milenario por la que pasamos casi todos los seres humanos en algún momento en nuestra vida.

Como bien dice el dicho, la definición de la locura es “Seguir haciendo lo mismo y esperar un resultado diferente” y pues como no queremos vivir una vida de fracasos continuos lo mejor es por ende Sí hacer algo distinto.

La platica de sí las personas cambian o no se puede ver desde dos diferentes perspectivas:

1. Esperara que “LA OTRA” persona cambie. - Este concepto va completamente en contra de lo que hemos hablado para encontrar nuestra felicidad, ya que le estamos entregando el poder de nuestro bienestar a las acciones de un tercero, entonces de inmediato decimos NO y lo descartamos.

2. “CAMBIAR” nosotros. - ¿Es posible cambiar? Y aun mas importante ¿Queremos? Este es un argumento que escucho mucho dentro de los adolescentes y uno que otro adulto distraído que dicen, ¡Pues yo soy lo que soy y me vale!

Es justo aquí en donde nos tenemos que preguntar si esta actitud nos esta dando los RESULTADOS que queremos, al ser necio y decir yo soy como soy y QUE EL MUNDO ENTERO SE AGUANTE, ¿estoy consiguiendo lo que quiero en mi vida? Porque (honestamente) la realidad es que para nada, y si lo que quiero es alcanzar mis metas, sean las que sean, el ir por la vida diciéndole al mundo o haces las cosas como yo quiero o ahí te ves, el mundo nos va a contestar OK ADIOS!

Justo es aquí donde entra la encrucijada, ¿si las personas NO CAMBIAMOS qué podemos hacer? Muy fácil ¡ESCOGEMOS! si así como lo oyen, todos tenemos cosas maravillosas y no tan increíbles de nuestra personalidad pero si somos inteligentes y queremos vivir una vida espectacular lo único que tenemos que hacer es DETENERNOS, aplicar la pausa mágica y ESCOGER reaccionar y actuar con lo mejor de nosotros mismos y de esta manera inyectarle a nuestra vida la mejor versión de nuestro carácter. Hagamos de nuestra vida el pastel más delicioso poniéndole puros ingredientes fantásticos y 5 estrellas y no los primeros que nos encontremos, aunque estén caducados por llevar años en las telarañas de nuestro cerebro. ¡Esta es tu vida celebra todos los días siendo la mejor versión de ti!



Práctico + Honesto + Agradecido = Feliz

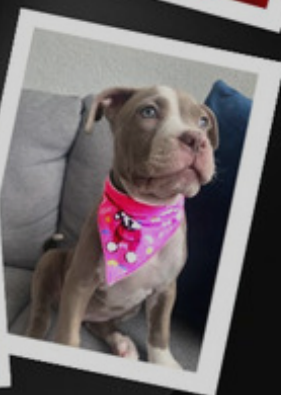




**Somos una empresa  
100 % mexicana,  
líder en la fabricación  
de banderas.**

*La forma perfecta para darle identidad  
y elegancia a tus espacios*

**UN MUNDO DE SOLUCIONES,  
BANDERAS, BANDERINES,  
ESTANDARTES, AGENDAS.**



MundoBandera



55 13 33 87 26




[www.mundobandera.com.mx](http://www.mundobandera.com.mx)



55 53 65 80 34

55 53 65 21 97



**PORTADA**  
**LA 3A RONDA**  
**CANCÚN**

# BIENVENIDOS A LA 3A RONDA



Somos un comedor contemporáneo. Nos caracterizamos por la fusión de sabores, excelente servicio y un ambiente único. Puedes degustar nuestros platillos tradicionales hasta la gama de Cortes Premium que ofrecemos. Aquí los tragos se sirven en rondas de tres.

## NOS INSPIRAMOS

En la cultura mexicana y su extensa tradición gastronómica, contamos con un excelente sabor, una decoración única, además de un ambiente amenizado con mariachi en vivo para hacer de cualquier reunión el momento más divertido.



4.3 ★★★★★ (119)



"Muy buena comida, buena atención y buen ambiente."



"Los tacos tercera ronda están muy buenos pero no son para la dieta!"



"Ensalada Fisherman totalmente recomendada!"





# KATA

## LOGISTICS

La logística es nuestra pasión;  
el crecimiento de tu empresa,  
nuestro compromiso.



**TELÉFONO**

(999) 1904483



### UBICACIÓN

Calle 38 #83 entre 9 y 9A,  
Fraccionamiento del Norte.  
C.P. 97120. Mérida, Yuc.



### CORREO

[contacto@katalogistics.com.mx](mailto:contacto@katalogistics.com.mx)



POR  
CHUCHO ROBLES



## 1, 2, 3... COLOMBIA EN TULUM!

El cantante colombiano Sebastian Villalobos estuvo disfrutando este fin de semana de las maravillosas playas y paisajes de Tulum, el famoso influencer ya ha visitado anteriormente diferentes lugares en el magnífico destino de Quintana Roo pero esta vez fue diferente ya que vino a desarrollar grandes proyectos.

Sebas Villalobos, es uno de los talentos colombianos de la generación de influencers multitarea y multiplataforma que han hecho de todo, desde Vine, YouTube, Instagram, Spotify y cualquier plataforma, han logrado obtener muy buenas ganancias de su imagen y de sus Fandom que son muy agradecidas y condescendientes con los chicos, es de la misma "generación" que Mario Ruiz, JuanPa Zurita y Mario Bautista.

Es uno de los primeros youtubers en Colombia que logro posicionarse hasta convertirse en uno de los creadores de contenido más reconocidos en América Latina, apenas en estos últimos años está retomando un sueño que comenzó a gestar hace años: posicionarse en el mundo musical. En 2019, el artista debutó con "Hospedaje", canción que suma casi 2.9 millones de escuchas en Spotify.

Ahora esta trabajando arduamente junto con su equipo de trabajo para continuar con sus proyectos musicales, y estamos seguros de que Tulum formara parte de ello. A través de sus redes sociales compartieron que estaban grabando en este maravilloso lugar además de que aprovecharon para tener experiencia inolvidable con los lugares impresionantes que se encuentran en Tulum que disfrutó en compañía de sus amigos este momento inolvidable.



Un temazo que se avecina llamado precisamente así "Tulum", grabaron en los mejores escenarios y locaciones de este paradisíaco lugar que hoy está en el top mundial por sus bellezas naturales y concepto. Ser Tuluminati sin duda esta de moda y se espera una super producción que pronto les estaremos platicando cuando se estrene. De la mano de uno de los productores más reconocidos de Colombia y con dos cantantes: RK y Jesús Dejota, son los creadores, cantantes e imagen de este temazo.

Estamos ansiosos por ver este video además de que visitaron lugares como Ilios, Macario y Bak que son los restaurantes más reconocidos en Tulum de la prestigiosa cadena Grupo Anderson's.

Además de que tuvieron una excelente estancia en Azulik, el hotel más representativo, iconico, lujoso y eco chic de Tulum.

También tuvieron la oportunidad de visitar el hotel Serena, que es un perfecto match entre confort y naturaleza.

Muchas gracias a todos por su gran apoyo en este proyecto.

Sin duda Tulum como destino es uno de los mejores en el mundo y ningún otro lugar puede reunir a tantas personalidades de la farándula que coinciden en un mismo sitio para convivir y pasar días agradables de sus vidas, en la larga lista de personalidades se apunta este influencer colombiano.

Gracias Sebas por tu visita.

1, 2, 3... Tulum en boca de toda la latinoamerica!





**LLEGÓ LA *HORA*  
DE *ALCANZAR*  
TUS *METAS***



**# Formando  
Triunfadores**



**UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE QUINTANA ROO**

# EMPRESA CULTURALMENTE RESPONSABLE



Desde que el mundo existe, el arte ha sido parte de él. Nadie puede vivir sin arte, pero para que el arte prevalezca y pueda existir; se necesita una figura que ha hecho que un trazo, una línea, una nota, y una escena puedan existir. Esta figura es un mecenas y no hubieran existido Miguel Ángel Buonarroti, David Alfaro Siqueiros, Wolfgang Amadeus Mozart, Johan Sebastian Bach y una lista interminable de genios sin este importante personaje. He escrito mucho sobre los artistas que deben tener infraestructura para vender su arte y de la importancia de apoyar al arte para que este siga funcionando y siga alimentando el alma de la población mundial. Aquí en Quintana Roo la gente se queja de que no hay arte y cultura. Cultura hay mucha y el arte tenemos que apoyarlo. Hagamos del arte una realidad. Cultura es lo que comemos, el modo de hablar, los usos y costumbres de cada región, pero el arte son la música, la danza, la escultura, la pintura, el teatro y las expresiones artísticas en general.





El ser músico y empresario de la música ha sido una tarea compleja y les pregunto: ¿No les gustaría que toda su familia y todos sus colaboradores tuvieran acceso gratuito a un concierto mensual de una orquesta? Imaginemos el poder ir a exposiciones en donde siempre se recauden fondos a beneficio de una noble causa. Ir a obras de teatro de creadores y talento local donde la función ya este pagada y nuestro circulo cercano familiar, de trabajo y amigos pudieran asistir de forma gratuita. El mecenaz actual funciona en base a una deducibilidad de impuestos. El gobierno permite desviar un pequeño porcentaje de nuestro pago el impuesto sobre la renta, a beneficio de estos rubros. Nadie tendría que pagar de más, simplemente de lo que el empresario debe pagar al erario por concepto de este impuesto saldrían las aportaciones para las artes. Observen las últimas producciones cinematográficas en donde aparece la leyenda: Esta cinta fue realizada gracias al estímulo fiscal del Artículo 189 LISR (Ley del Impuesto Sobre la Renta). El SAT promueve teatro, edición de libros, artes visuales, danza y música. Esto es EFIARTES y todos podemos ayudar y yo te digo como ¿Quién quiere ser empresario culturalmente responsable? Hasta la próxima.





**Somos anfitriones  
de historias**



# **TAXISTAS DE ISLAS MUJERES**

 @taxisdeislamujeres

 @Taxistasisla

 taxis de islamujeres



[WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM](http://WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM)

Estamos en la isla y la zona continental

Av. Rueda Medina S/N junto al muelle fiscal

Tel: (998) 8770066





[www.factoronline.mx](http://www.factoronline.mx)