

FACTOR
ONLINE
SEMANARIO

QUINTANA ROO - YUCATÁN
CAMPECHE - VERACRUZ

DÍA DE LAS REDES SOCIALES

DE PORTADA

DÍA DE LAS REDES SOCIALES

Por redacción

¿Sabías que el 30 de junio se celebra el Día Mundial de las Redes Sociales? Tiene el fin de resaltar la importancia de ser responsables en el uso de estos servicios, aquí te contamos todo.

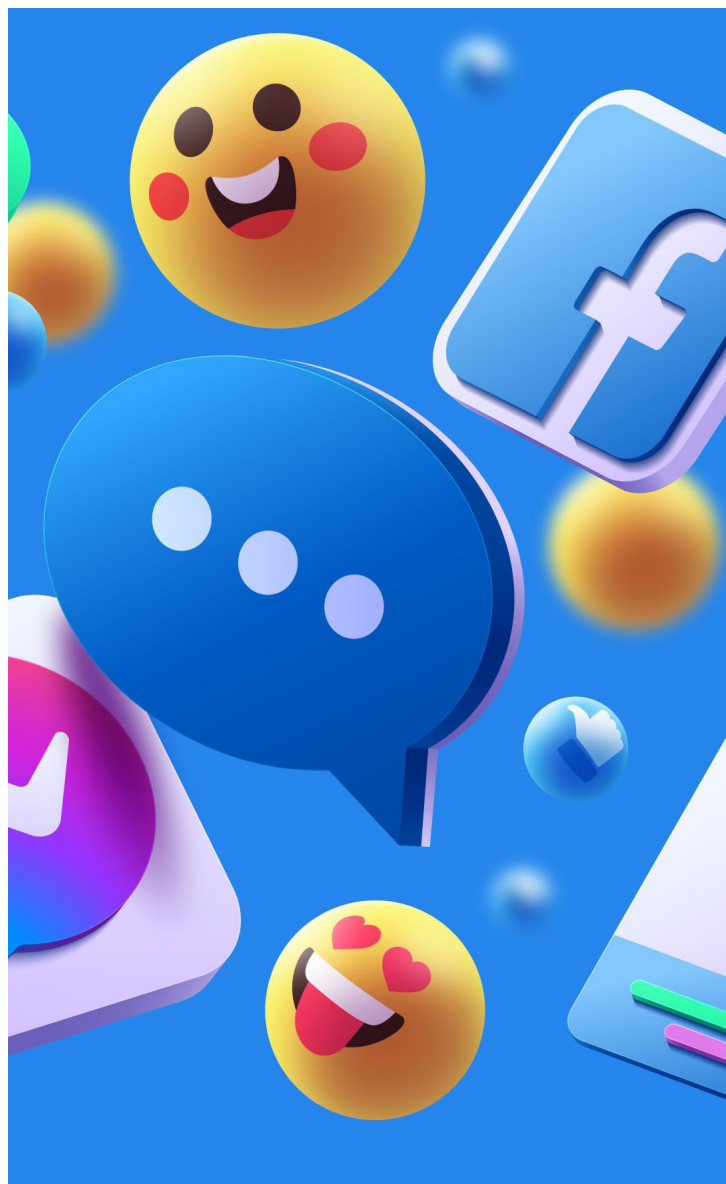
El 30 de junio se conmemora el Día Mundial de las Redes Sociales, esta fecha existe desde el año 2010 y tiene el principal objetivo de apoyarse en estas plataformas como un medio de comunicación para mantenerse informado.

A través de los años, las redes sociales se han convertido en la fuente de conexión a nivel global, permitiendo conectarse a millones de usuarios en tiempo y espacio real.

EL ORIGEN DE ESTA CELEBRACIÓN

Esta fecha conmemorativa nació apenas hace una década, gracias a Peter Cashmore, el fundador del sitio Mashable, quien consideró necesario usar un día para festejar el avance de comunicación y entretenimiento que han significado estas herramientas.

La celebración es de carácter mundial y ya son más de 200 las ciudades que lo festejan para eventos con motivo sobre los efectos que han tenido las redes sociales en el siglo XXI.



La conmemoración se hace por medio de redes sociales como Instagram, Facebook, WhatsApp o Twitter, que son de uso destacado en todo el mundo, al igual que LinkedIn y YouTube, y la que ha tomado mucha fuerza, TikTok.

EL ROL DE LAS REDES SOCIALES

El papel que juegan las redes sociales es sumamente relevante en la vida de las personas, además de ayudarte a estar conectado con la gente, son herramientas que nos mantienen informados e influyen en ámbitos laborales y de entretenimiento.

Así que algunas cuestiones a considerar para el desarrollo de las plataformas de redes sociales que aseguren en el intercambio de información son los siguientes:

Objetivos: Determinar si se trata de una red genérica (que no tiene temática determinada) o específica para que los usuarios comprendan la clase de contenido que pueden compartir y encontrar.

Inmediatez: Uno de los aspectos fundamentales de estas herramientas, dado que los usuarios buscan actualizaciones en tiempo real.

Alcance: ¿Qué tan masivo puede hacerse un mensaje? La viralidad es un tema que determina el éxito de una red social, algo esencial para que la plataforma desafíe las barreras culturales, estéticas y sociales.

Visibilidad: Buscar a usuarios que se sientan interesados en un tema específico, por ende, facilitarle la interacción con personas que tengan ese mismo interés.

Protección de datos: Cada vez cobra mayor relevancia el valor de la información personal y el derecho a decidir lo que quieren compartir.



 Username



Para celebrar el Día de las Redes Sociales, se puede hacer desde cualquier lugar gracias a las facilidades que nos brindan las redes sociales hoy en día.

Por ello, bajo hashtag **#DíadelasRedesSociales2022**, todos los años se conmemora el uso de las mismas, subiendo una publicación, ya sea un vídeo, una imagen o un texto acerca de la opinión que tenga cada usuario de las redes sociales.



FACTOR NEWS

Un medio digital independiente con profesionalización globalizada, y con la intención de informar, entretener y educar de una manera positiva; creando sinergia con el propósito de integrar elementos multimedia.

Entérate de lo más relevantes en cultura, espectáculos, sociedad, deporte. estados, capital, ciencia, turismo etc.

www.factoronline.mx



@Factor-News



@FactorNews2021



@FactorNews2021

NOTICIAS DESTACADAS



MUNICIPAL

CANCÚN

El director del Aeropuerto Internacional de Cancún, Carlos Trueba Coll, afirmó que hoy por hoy, ya se recuperaron los niveles de operación pre pandemia, lo cual es excelente para la región.

ESTATAL

QUINTANA ROO

A nombre de quienes participaron en la consulta infantil y juvenil que realizó el Instituto Nacional Electoral, Jessica Acosta Ek, parlamentaria del Distrito electoral federal 02 y que representó al grupo de edad de 10 a 13 años, hizo un llamado a quienes hacen mal uso del poder a hacer conciencia y voltear los ojos hacia la niñez, a ser más empáticos con lo que sienten y aprovechar el potencial”.



NACIONAL

MÉXICO

Petróleos Mexicanos (Pemex) invertirá 2,000 millones de dólares para reducir hasta en 98% las emisiones de gas metano, considerado uno de los responsables del calentamiento global, en sus procesos de exploración y producción, dijo el viernes el presidente Andrés Manuel López Obrador durante su participación en el Foro de las Principales Economías sobre Energía y Clima, organizado por la administración del presidente de Estados Unidos, Joe Biden.

INTERNACIONAL

ESTADOS UNIDOS

El número de entradas vendidas de partidos del Mundial 2022 se eleva a 1.2 millones tras la segunda fase de ventas, declaró el secretario general del comité de organización, Hassan Al-Thawadi, este miércoles en el Qatar Economic Forum.





UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE QUINTANA ROO

Formando Triunfadores



**# Formando
Triunfadores**

**Tenemos 12 Servicios
Adicionales para Estudiantes:**

Bolsa de Empleo .1

Inglés .2

Laboratorio .3

Biblioteca .4

**Movilidad Nacional .5
e Internacional**

**Actividades Culturales .6
y Deportivas**

Taller de Robótica .7

**Cursos y Talleres .8
Centro de Idiomas**

Programa de Becas .9

Excelentes Instalaciones .10

Atención Personalizada .11

**¡Sé Parte de la Nueva
Generación de Innovadores!**

**Seis Programas Educativos
Cuatro Ingenierías
Dos Licenciaturas**

- 1. Ing. En Biotecnología**
- 2. Ing. Biomédica**
- 3. Ing. En Software**
- 4. Ing. Financiera**
- 5. Lic. En Terapia Física**
- 6. Lic. En Administración y Gestión Empresarial**

www.upqroo.edu.mx

PUERTO JUAREZ, ABRE LA PUERTA AL TURISMO GASTRONÓMICO CON EL 1ER FESTIVAL GASTRONÓMICO DEL CARIBE MEXICANO.



Por: Lic. Rebeca Bravo



Este festival lo conformaron 11 municipios de Quintana Roo, adhiriendo también a Xcalak, en donde cada uno tuvo un stand, con la participación de los **"cocineros de Quintana Roo"**, además de contar con la presencia del Tianguis del Mayab (El cual por tradición ya se lleva a cabo todos los miércoles en la Universidad del Caribe), un escaparate para dar a conocer todos los productos agrícolas locales como el Mamey, Zapote Negro, la papa voladora, la cual debe su nombre a que es un tubérculo aéreo, es decir no se da en la tierra.

El Pasado 24 y 25 de junio, se llevó a cabo el **Primer Festival Gastronómico del Caribe Mexicano**, con sede en el Puerto, que dio origen al destino turístico que es ahora Cancún, sin duda alguna hablamos de Puerto Juárez.

A la inauguración asistieron representantes de asociaciones de cada uno de los municipios e importantes autoridades a nivel estatal, agradeciendo la presencia del **Mtro. Bernardo Cueto Riestra, Secretario de Turismo de Q. ROO**, quien mencionó la alta relevancia de unir voluntades para llevar a cabo eventos como este, para fortalecer el destino, **el Chef Marcy Bezaleel, Presidente Canirac Quintana Roo y el MTRO Julián Aguilar Estrada.**

El corte de listón estuvo a cargo de la Encargada de despacho de la Presidencia Municipal de BJ, Lourdes Latife Cardona Muza, quien destacó la importancia de estos eventos para el destino

Los deliciosos olores nos encaminaron a el restaurante **Kiosco Verde**, el primer restaurante de historia en Cancún, que abre sus puertas en 1976, en donde pudimos ser testigos de la amplia gastronomía de esta región, sabores, olores, colores que impactaron y quedaron grabados en nuestro paladar al ver toda la oferta gastronómica en este lugar y los alrededores.

Con este Festival se busca lograr una economía circular, consumo local y una gastronomía sostenible y sobre todo fomentar el Turismo Gastronómico, que cada día va en aumento y da lugar a un segmento de mercado llamado **"foodies"**, que son personas apasionadas por el buen comer, y viajan precisamente para obtener todas estas experiencias gastronómicas, para así publicarlas en sus redes sociales, según datos del Consejo de Promoción Turística de Quintana Roo, este segmento genera un gasto medio de 960 USD y su estancia promedio oscila entre los ocho días, por lo anterior cada vez es más común escuchar a cerca de los Tours Gastronómicos, una forma de disfrutar de la mejor comida y bebida en lugares únicos, de tradición que un turista, jamás encontraría por si mismo, ya que estamos hablando de lugares tradicionales, lugares con tradición que lograrán sin duda alguna que cada turista viva una experiencia gastronómica única, motivo por el cual desearán volver a este maravilloso destino.

Entre bailes regionales, música, seminarios, demostraciones culinarias y artísticas, transcurrió este gran Primer Festival Gastronómico del Caribe Mexicano, el cual en su siguiente edición estamos seguros deleitarán nuestro paladar igual o más que esta ocasión.

LIC. Rebeca Bravo Carranza

Mis redes sociales:

INSTA: @rbkankun

TIKTOK @rbkankun



PROYECTO LIBRES

**Te queremos escuchar, tu historia
merece ser contada.**

Somos un proyecto de periodismo
enfocado prioritariamente a la narrativa de
historias e investigación con enfoque de género y
derechos humanos. Le apostamos al desarrollo de
los hechos. **Se trata de personas, no de notas.**

Descubre más historias en
<https://proyectolibres.org>

Cuéntanos tu historia en:
organizacionlibres@gmail.com



@HistoriasLibres

LO QUE DEBES SABER

Universidad Politécnica de Quintana Roo

#FormandoTriunfadores

#PontelaPlayeraUPQROO

Fundada en el año 2010, la Universidad Politécnica de Quintana Roo, es una institución pública que imparte educación superior basada en competencias para preparar a profesionales con una sólida formación científica y un liderazgo tecnológico con base en valores que coadyuven al progreso económico y social del estado de Quintana Roo, respetando el medio ambiente y la cultura.



Los programas educativos con que contamos son cuatro ingenierías y dos licenciaturas.

- Ing. En Software
- Ing. Financiera
- Ing. En Biotecnología
- Ing. Biomédica
- Lic. En Terapia Física
- Lic. En Administración y Gestión Empresarial

Todos nuestros programas educativos cuentan con el idioma inglés como materia adicional durante todo el periodo.

En nuestro campus: Podrás encontrar un lugar apacible entre naturaleza, comunidad de amigos, e instalaciones pensadas en brindarte comodidad y seguridad para que tomes tus clases.



#SomosComunidadUPQROO

Somos parte de una gran comunidad y esperamos que tú seas parte de nosotros, **¡Aquí es donde está tu futuro! ¡Te estamos esperando!**

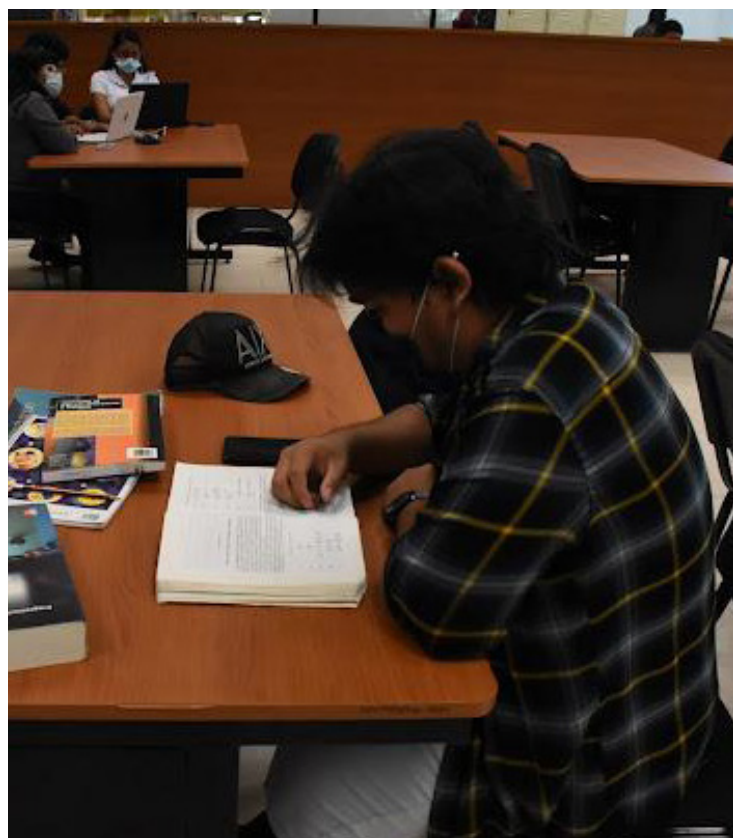
La Universidad Politécnica de Quintana Roo cuenta con los siguientes servicios.

- Biblioteca
- Bolsa de Empleo
- Centro de Idiomas
- Inglés durante todo el programa escolar
- Movilidad Nacional e internacional
- Programa de becas
- Taller de Robótica
- Excelentes instalaciones

Somos una Universidad Pública que determina una enseñanza con altos estándares de calidad e investigación y ahora trabajamos en tener una elevada inserción laboral.

¡Somos la COMUNIDAD UPQROO!

#FormandoTriunfadores





**¡Rejuvenecer es una mentira,
mantenerse en óptimas
condiciones es una realidad!**

**SI REBASAS LOS 50 AÑOS Y DESEAS
UNA BUENA CALIDAD DE VIDA.
CONTACTANOS**

99 8241 9560

PARA CITAS.

**TRATAMIENTO:
PRO - MANTENIMIENTO CON AMINOÁCIDOS
RESTAURADORES DE TELOMEROS**



Dr. Alfonso Valdivia Medina

Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva

Especialista e investigador en enfermedades autoinmunes

Cel: (+52 1) 55 3492 5100

Cel: (+52 1) 99 8241 9560

dr.alfonso.valdivia@gmail.com

PROMOVAMOS LA DIVERSIDAD E INCLUSIÓN



Por: M.A. Gabriela Espinosa Lortia

¿Qué acciones sencillas e iniciales podemos hacer para promover la diversidad e inclusión en nuestro día a día laboral?

1.- *Crear perfiles de puesto con oportunidades para todos sin discriminar y seleccionar de manera equitativa y justa considerando las fortalezas de candidatos sin factores subjetivos, esto no aplica sólo para el área de RRHH.*

2.- *Fomentar la diversidad con personal actual utilizando un lenguaje respetuoso e inclusivo lo cual beneficia el ambiente laboral y la reputación de la empresa.*

3.- *Implementar políticas neutrales y equitativas que permitan el desarrollo del personal por igual.*

4.- *Establecer una estructura de las áreas, funciones, sueldos y mandos con equilibrio.*

5.- *Desde nuestro hogar equilibrar las actividades por igual, enseñando respeto y valores que favorezcan la igualdad e inclusión.*

¿Qué opinas de las vacantes laborales donde se publica que sólo aceptan candidatos de determinado género? Desde ahí ya podemos ver cuál es la cultura de dicha empresa. Por lo que es importante tener modelos equilibrados en las organizaciones pues todos merecemos tener los mismos derechos y acceso a excelentes oportunidades tanto laborales, de educación, de nutrición, de protección, etc. **Si bien hemos avanzado poco a poco, aún falta mucho trabajo por hacer.**





M.A. Gabriela Espinosa Lortia
Facilitadora Laboral

 9999 928143



Gabriela Espinosa
Facilitadora laboral

Desde el 2015, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

¡JUNTOS PODEMOS
ENCONTRAR TU
TRABAJO IDEAL!



**SESIONES
PERSONALIZADAS**
y en línea para todo
México y Latinoamérica



Son muchos los beneficios que se tienen al aplicar herramientas que ayudan a escuchar el sentir de los colaboradores en materia de diversidad e inclusión, entre ellos la mejora muchísimo el clima laboral. **Recordemos que los colaboradores están más felices y satisfechos cuando se sienten respetados y aceptados.**

Dotar a una organización de las herramientas necesarias para incorporar datos de diferentes indicadores inclusivos no es una tarea de un día o dos, pero ya es un **deber legal y ético.**

Afortunadamente se puede avanzar desde ya, porque esto es una responsabilidad de todos independiente de tu rol. Promovamos que se den oportunidades por igual a todos en promociones, capacitación, sueldos y beneficios, proceso de reclutamiento y selección objetivo e inclusivo, etc.

Abracemos los valores universales de justicia, equidad y respeto por las personas y disfrutemos de los beneficios al acortar la brecha de diferencias entre los colaboradores al integrar equipos diversos.

Caminemos día a día hacia un modelo de sociedad más justo, equilibrado e imparcial, practiquemos la empatía, tolerancia, el respeto y tratemos a las personas como iguales respetando sus derechos y brindando oportunidades para todos, independientemente de su género, condición, capacidad, preferencias, religión, nacionalidad, etc.

¿Qué otra acción para promover y practicar la diversidad e Inclusión podemos aplicar?

M.A. Gabriela Espinosa Lortia
Especialista en empleabilidad

#TransportamosHistorias

SINDICATO

"LIC. GUSTAVO DÍAZ ORDAZ

Taxistas de Isla Mujeres



INSTAGRAM

TAXISDEISLAMUJERES



FACEBOOK



TWITTER

SIGUENOS EN REDES



RADIO TAXI

TAXIS
ISLA MUJERES

WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM

“No te tomes las cosas personales”



Por: Coach Tatiana Ordorica

Aprende a no tomar las cosas personales, pero EN SERIO, no hacer nada personal es una de las mejores lecciones y practicas diarias, que podemos tener en nuestra vida para vivir felices.

Piénselo; **¿cuántas veces en un día nos ofendemos, nos sentimos o nos salimos de nuestras casillas porque nuestro jefe, pareja, compañero de trabajo o a veces hasta un extraño cualquiera nos dice algo que nos parece fuera de lugar, ofensivo o que nos lastima?** Sean sinceros con ustedes mismos e imaginen cuántas veces ha estado a punto o han hecho algo de lo que se arrepienten simple y sencillamente porque alguien les dijo algo que nos les pareció.



Yo estuve a punto de renunciar a un trabajo, donde fui muy feliz y donde gracias a que una de las personas que más admiro, me enseñó esta simple lección cuando me dijo; **“Tatis, ¡NO TE LO TOMES PERSONAL!”**, Y como magia pensé, “tiene razón y santo remedio”.

Les voy a contar un secreto **“No somos tan importantes”**, la realidad de las cosas es que, a la mayoría de las personas, les damos perfectamente lo mismo, igual que a nosotros ellos, a tú compañero de trabajo, al vecino, sobrino, primo, etc. El 99% del tiempo le das igual, porque todos al igual que tú están muy ocupado viviendo su vida.



Adicionalmente lo poco o mucho que otras personas piensan de ti, en general te da exactamente lo mismo, que un tercero piense que eres burro, alto, guapo, feo, buena gente o un terror, no te hace ser ninguna de estas cosas, tú solamente tú sabes quien eres y eso es lo importante.

Acuérdate: “Lo único que podemos controlar al 100% es como reaccionamos ante las cosas que nos suceden”. Pero ahora viene lo difícil; ¿Qué pasa cuando es tu gente, si tu pareja, tus hijos, tus mejores amigos?, los que según “TÚ”, te están ofendiendo, faltando al respeto o no dando tu lugar.

Aquí es dónde la importancia de conocernos a nosotros mismos es tan importante, lo primero que tienes que preguntar es: **¿Quién está hablando, mi ego o yo?** Y luego, **¿Amerita esto que me ofenda o no?, ¿Me conviene?, ¿es el momento?** Recuerden; **Siempre somos NOSOTROS los que decidimos si nos queremos ofender o NO**, vivir de manera inteligente es saber escoger/decidir si nos conviene a nosotros hacer o no un tema de lo que esta sucediendo.

Pregúntenle a Mahatma Gandhi, ¿sí le funciona o no?, Él decidió no tomarse personal el control de los ingleses sobre su país y llevó de forma pacífica a la liberación e independencia de la India del Imperio Británico.

*CUIDAMOS LO
MÁS VALIOSO
QUE HAY EN TI.*

¡TU SALUD!

- Estudios prenupciales
- Antidoping
- PCR Para COVID
- Prueba antígeno para COVID
- Glucosa, Colesterol, Triglicéridos
- General de Orina
- Prueba de embarazo
- Exámenes prenatales
- VIH, VDRL y grupo
- y muchos mas

Horarios: Lunes - Viernes

07:00 a 14:00 Horas

Ubicación: Región 94, Av. 107

Segunda Entrada.

Entre ruta 4 y Ruta 5

bclab

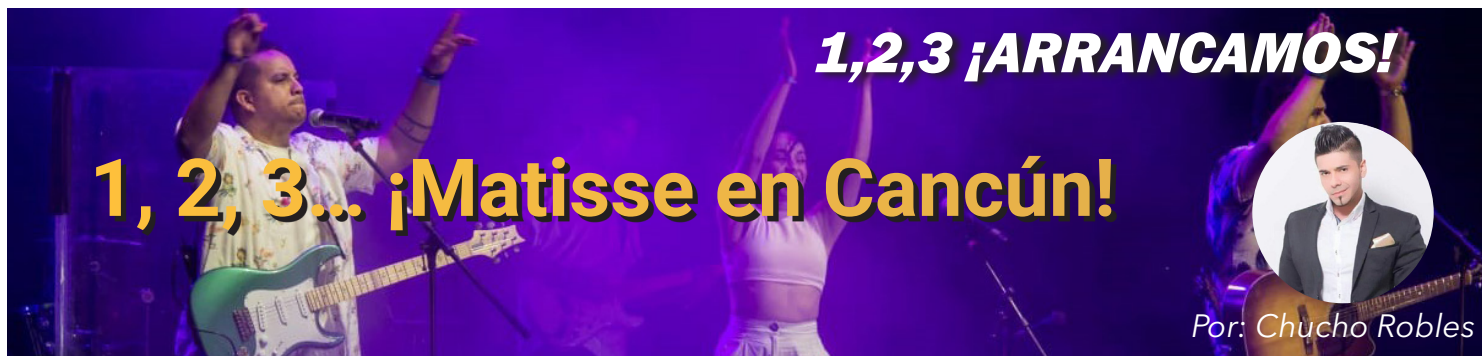
LABORATORIO CLÍNICO

SERVICIO A DOMICILIO

998 394 5547



¡Estamos para servirte!



El grupo musical mexicano "Matisse"; conformado por Pablo Preciado, Román Torres y Melissa Robles; se presentó el pasado 18 de junio en Cancún.

Matisse logró conquistar la Plaza de Toros, con un lleno de aproximadamente el 70 % de su capacidad. Empezaron el concierto poco antes de las 9 de la noche, Vanessa Franco, cantautora queretana y Josué Alaniz, se encargaron de abrir el show y mostrar su proyecto musical a los más de 3 mil asistentes.

Aunque el concierto empezó después de lo planeado, eso no impidió que el público reaccionara de manera positiva llenando de gritos y chiflidos el recinto que incluso se escuchaban a varios metros de distancia.



Sin duda alguna Pablo, Melissa y Román, entregaron el corazón en el escenario, lo hicieron de maravilla ya que la gran cantidad de seguidores coreó cada una de sus canciones. La mejor parte fue cuando Matisse interpretó la canción **"Como lo hice yo"**, el tema que se ha vuelto popular en la radio de México, y que originalmente es cantada con Carín León. Toda la Plaza se volvió loca y cantadora a todo pulmón. Convirtiéndose en el mayor éxito de la noche. Otro de los temas destacados fue **"Un nuevo amor"**.

1, 2, 3... ¡Una noche memorable!

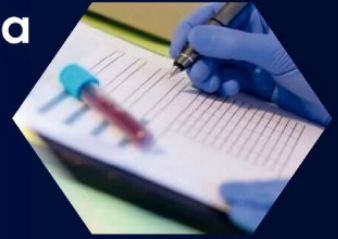


La banda originaria de Mexicali, se presentaron por primera vez en la ciudad como parte de su gira **"Después del fin del mundo"**, sin duda fue una experiencia memorable para cada uno de los asistentes que se la pasaron cantando al unísono los temas, llenando el corazón de la agrupación y recibió esa gran muestra de cariño de los cancanenses.



Exámenes de confianza

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Polígrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID



Consultoría

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revisión de calidad
- Asesoría NOM 035



*Certificando gente
de calidad*



Factor Humano Cancún



@CancunFactor



factorhumano2021



9982456585

50 POR CIENTO



Por: Mario Monroy

Es increíble como los artistas de cualquier disciplina inician un juego con el ego en contra de todo.

Actores, artistas plásticos, músicos, bailarines y demás. Tú eres mejor, yo soy mejor, él es malo, él es flojo, él es mediocre, él es esto y él es lo otro; y la época que estamos viviendo da como resultados artistas incompletos que solo poseen el 50 por ciento de lo que se necesita para ser competitivo.

Puedes poseer una técnica impecable, una disciplina ejemplar, excelente presencia, pero no te gusta socializar, la manera en que aplicas tu mercadotecnia personal es obsoleta, la bohemia te envuelve y el ego gana la partida.



4 de cada 10 músicos tienen facturas, el resto no quiere nada con Hacienda y por obvias razones tienen que pedir facturas prestadas, sin contar que no tiene tarjetas de presentación y mucho menos pensar que tendrán página web. Posible muchos no saben quién fue **Don Manuel Suárez**, este personaje fue el que hizo a **David Alfaro Siqueiros**, **Emilio Azcárraga Vidaurreta** logró llevar a las alturas a Rufino Tamayo y que decir del Papa Julio II, la familia Médici y de Lorenzo el Magnífico quienes fueron los mecenas de Miguel Ángel Buonarroti.





Estos personajes ayudaron a gente introvertida que no socializaba y con tal de apreciar su arte los seguían y apoyaban; pero la mala noticia es que en 2022 los mecenas son una especie prácticamente en extinción. Ahora el artista tiene que utilizar branding y marketing personal, socializar, estar dado de alta en el SAT, tener videos en YouTube, por lo menos página en Facebook y alguna otra red social como Instagram o Twitter y no solo abrirlas, sino alimentarlas todos los días o muy seguido.

En Cancún conozco varios artistas que no me convencen con su trabajo y **¿yo quién soy para opinar verdad?**, pero manejan sus relaciones públicas y mercadotecnia de admirarse. Aquí se trata de compensar de manera equilibrada entre el talento, la disciplina y la mercadotecnia. Los tiempos han cambiado y si nosotros no cambiamos... nos cambian. Bien decía mi abuela: Hay tres tipos de personas, los buenos, los malos y los artistas.

Hasta la próxima.



Director Editorial: Carlos Valdovinos
Fotografía y Edición: Luis Ruz
Equipo: Factor On Line
Coordinador Operativo: Abel de la Rosa
Coordinador de Noticias: Ing. Tito Matías

Semanario Digital
 Todas están disponibles
 en www.factoronline.mx



FACTOR
ONLINE
 Comunicando positivismo