

FACTOR
ONLINE
SEMENARIO

QUINTANA ROO - YUCATÁN
CAMPECHE - VERACRUZ



**¡Qué Padre
es ser Padre!**

¡Qué padre es ser Padre!

Por: Redacción

El Día del Padre está cada vez más cerca y como siempre, existen dudas de la fecha exacta en la cual se conmemorará a aquellos hombres del hogar, pues no existe un día fijo para celebrar a los papás, a diferencia de lo que ocurre el Día de las Madres que se realiza todos los años el 10 de mayo. No te preocupes, nosotros te ayudaremos para estar preparado con sorpresas y no confundas el día para festejar a tus seres queridos.

¿Cuándo es el día del padre?

El Día del Padre se celebra el 19 de marzo en los países de tradición católica europea por coincidir con el Día de San José.

Varios países europeos, como Francia o Reino Unido y la mayoría de países iberoamericanos adoptaron la fecha estadounidense, por lo que **actualmente festejan el Día del Padre el tercer domingo de junio.**

Estos países dejan para el 19 de marzo la celebración del Día Internacional del Hombre, tomando como ejemplo a San José. No obstante, la fecha del Día del Hombre se celebra internacionalmente en noviembre, y no en marzo.



En Rusia, el Día del Padre coincide con el Día de los Defensores de la Patria el 23 de febrero, mientras que en Libia, Jordania y Palestina coincide con el primer día del verano, el 21 de junio.

En México, **el Día del Padre se celebra cada tercer domingo de junio** por lo que, en este 2022, se festejará el **19 de junio** y vamos a festejar a lo grande el también denominado **Día del Papá.**

Este día tan especial es un buen momento para que los niños homenajeen a sus papás y para que los padres disfruten de las muestras de cariño de sus hijos.

En la actualidad, los padres se involucran en la educación y en el cuidado de los niños con más frecuencia que antes, pero todavía no lo suficiente. Muchos de ellos están presentes en la crianza de los niños, siguen de cerca su evolución y comparten estas tareas con sus parejas... Pero, ¿todos?



El día del padre es una ocasión perfecta para fortalecer la relación entre padres e hijos y hacer algo especial, único, diferente. No hay que olvidar que las celebraciones son siempre un motivo de alegría para las familias, sobre todo para los más pequeños.



Este día nos recuerda la importancia de la figura paterna a lo largo de la historia de la humanidad.

Tradicionalmente su imagen estaba más relacionada con la manutención de la familia, la seguridad, la imposición de la disciplina, que con las emociones. Hoy, sin embargo, reconocemos el papel del padre en el campo de la educación infantil y en el desarrollo afectivo y emocional de los bebés y niños.



Un padre puede estar distanciado de la madre, pero no de su hijo. Por esta razón es tan importante mantener y reforzar el vínculo y la relación de respeto con él en las situaciones de separación familiar. A ningún niño debe privársele del sentimiento de admiración y amor hacia su padre para que crezca seguro y confiado.



FACTOR NEWS

Un medio digital independiente con profesionalización globalizada, y con la intención de informar, entretener y educar de una manera positiva; creando sinergia con el propósito de integrar elementos multimedia.

Entérate de lo más relevantes en cultura, espectáculos, sociedad, deporte. estados, capital, ciencia, turismo etc.

www.factoronline.mx



@Factor-News



@FactorNews2021



@FactorNews2021

NOTICIAS DESTACADAS



MUNICIPAL

CANCÚN

La Asociación de hoteles de Cancún, Puerto Morelos e Isla Mujeres, aseguró que ya iniciaron con las acciones y protocolos para proteger a los turistas en caso del impacto de un fenómeno hidrometeorológico y para ello los 126 hoteles de este organismo cuentan con sus refugios en caso de que tengan que abandonar el centro de hospedaje.

ESTATAL

QUINTANA ROO

Tras manifestar que su gobierno será austero y honesto, la virtual gobernadora del Estado, Mara Lezama, hizo un llamado a la unidad, a dejar a un lado y trabajar por Quintana Roo, durante la celebración que realizó en la explanada de la bandera de Chetumal, con base en los resultados preliminares obtenidos en la jornada dominical.



NACIONAL

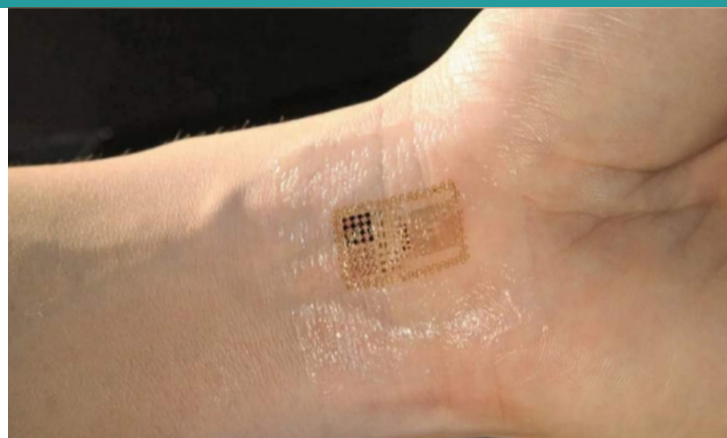
MÉXICO

La doctora Berenice Ibarra llega a la clínica corriendo. Ingresa a su consultorio saludando a los pacientes que están en la espera de ser atendidos y con su bata blanca, una sonrisa que protege con el cubrebocas color verde, y tras colocar un folder de piel sobre su mesa, inicia la plática para dar a conocer el por qué Hidalgo tiene a la primera mujer en México, reconocida como la Mejor Profesional de la Salud Latinoamericana.

INTERNACIONAL

JAPÓN

Piel humana viva creada para los robots por científicos japoneses no sólo ha dado a un dedo robótico una textura parecida a la de la piel, sino también funciones de repelencia al agua y autocuración.





UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE QUINTANA ROO

Formando Triunfadores



**# Formando
Triunfadores**

**Tenemos 12 Servicios
Adicionales para Estudiantes:**

Bolsa de Empleo .1

Inglés .2

Laboratorio .3

Biblioteca .4

**Movilidad Nacional .5
e Internacional**

**Actividades Culturales .6
y Deportivas**

Taller de Robótica .7

**Cursos y Talleres .8
Centro de Idiomas**

Programa de Becas .9

Excelentes Instalaciones .10

Atención Personalizada .11

**¡Sé Parte de la Nueva
Generación de Innovadores!**

**Seis Programas Educativos
Cuatro Ingenierías
Dos Licenciaturas**

- 1. Ing. En Biotecnología**
- 2. Ing. Biomédica**
- 3. Ing. En Software**
- 4. Ing. Financiera**
- 5. Lic. En Terapia Física**
- 6. Lic. En Administración y Gestión Empresarial**

www.upqroo.edu.mx

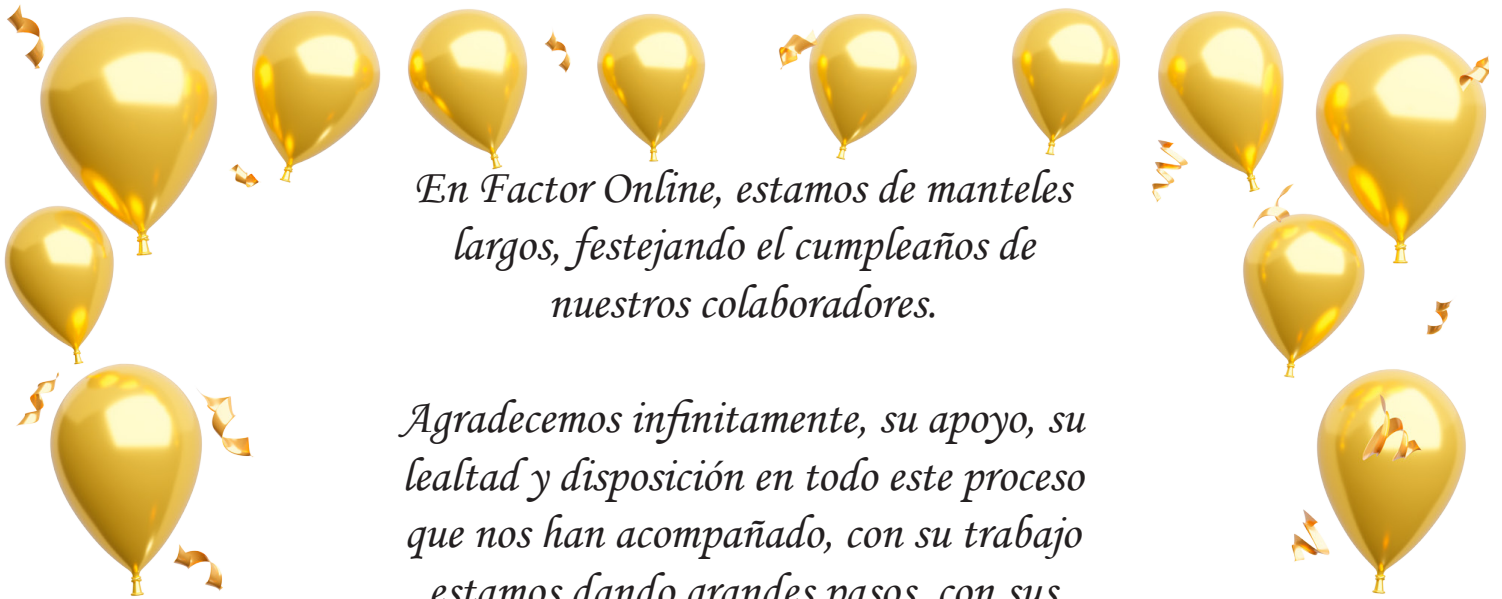
FACTOR
-O-NLINE
SEMANARIO

¡FELIZ CUMPLEAÑOS!

Hoy conmemoramos un año más de vida y muchas alegrías compartidas.



Israel Urbina, Carlos Valdovinos y Rebeca Bravo



En Factor Online, estamos de manteles largos, festejando el cumpleaños de nuestros colaboradores.

Agradecemos infinitamente, su apoyo, su lealtad y disposición en todo este proceso que nos han acompañado, con su trabajo estamos dando grandes pasos, con sus reseñas y notas, inspiran confianza, ¡Ustedes son los expertos!

¡Muchas felicidades en este mes!

*De todo el equipo que conforma Factor online les deseamos a **Israel Urbina, Rebeca Bravo y Carlos Valdovinos** un **¡Feliz Cumpleaños!***

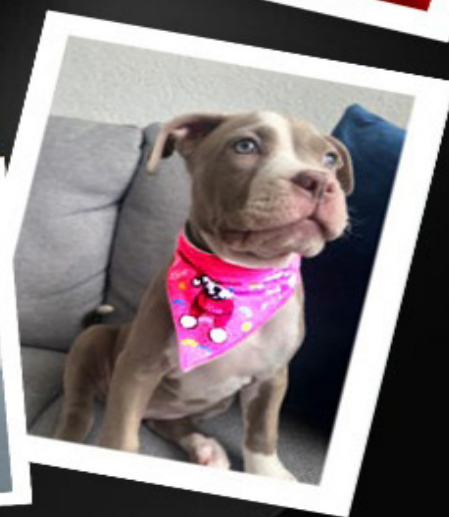




**Somos una empresa
100 % mexicana,
líder en la fabricación
de banderas.**

*La forma perfecta para darle identidad
y elegancia a tus espacios*

**UN MUNDO DE SOLUCIONES,
BANDERAS , BANDERINES,
ESTANDARTES, AGENDAS.**



MundoBandera



55 13 33 87 26



www.mundobandera.com.mx



55 53 65 80 34
55 53 65 21 97

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL TRABAJO EN EQUIPO Y EL TRABAJO EN GRUPO?

Por: redacción

Llegas a tu empresa, haces un trabajo que te han determinado, sin embargo, sientes que hace falta algo... ¡Veamos que puede estar sucediendo!

Al trabajar en grupo, las personas se reúnen para realizar actividades mismas que son parte de un determinado proyecto; importa el fin, mas no el proceso. Se reparten tareas y existe muy poca o nula participación en la toma de decisiones colectivas. De hecho, es difícil que se pongan de acuerdo.

Al no estar involucrados con la planificación del o los objetivos, los participantes del equipo, que están trabajando en grupo y no en equipo se centran primordialmente en sí mismos. En su productividad para la realización de la tarea que les ha sido asignada. No comprenden bien el rol que cumplen cada uno en el desarrollo del objetivo final.



Esto significa que concentran sus energías en sacar su trabajo, realizar su participación únicamente para obtener quizás solamente el beneficio económico derivado de su trabajo, pero solo es eso, no hay más.

Sin embargo, si sus metas personales no son compatibles con las del equipo organizacional, se reduce todavía más su cooperación, ocultando información, disminuyendo su participación y haciendo nula su propia creatividad y aportación.

¿Cómo podemos cambiar esta situación?

Definitivamente dándole la importancia a escuchar, observar y conocer conscientemente a nuestros colaboradores o integrantes del equipo...
¿Qué historias acompañan a cada integrante?

Cuando se logran un TRABAJO EN EQUIPO, la unión de intereses y metas crea una cohesión o grado de atracción hacia el equipo, que disminuye totalmente los conflictos, y si surgen, se manejarán de manera positiva, con una buena comunicación y con la oportunidad de que cada miembro del equipo participe en las decisiones a tomar.





**¡Rejuvenecer es una mentira,
mantenerse en óptimas
condiciones es una realidad!**

**SI REBASAS LOS 50 AÑOS Y DESEAS
UNA BUENA CALIDAD DE VIDA.
CONTACTANOS**

99 8241 9560

PARA CITAS.

**TRATAMIENTO:
PRO - MANTENIMIENTO CON AMINOÁCIDOS
RESTAURADORES DE TELOMEROS**



Dr. Alfonso Valdivia Medina

Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva

Especialista e investigador en enfermedades autoinmunes

Cel: (+52 1) 55 3492 5100

Cel: (+52 1) 99 8241 9560

dr.alfonso.valdivia@gmail.com

METAS E INTELIGENCIA EMOCIONAL



Por: M.A. Gabriela Espinosa Lortia

Justo estamos en el momento preciso a mediados de año para hacer una evaluación del avance del mismo y replantearnos los objetivos que deseamos alcanzar para concluir el año excelentemente bien. Es importante revisar en caso de ser necesario la estrategia y que te asegures que, si tu meta es estar en tu trabajo ideal, empieces por describirlo con todo el detalle, lo que sí quieres, pero al mismo tiempo se flexible, disfruta el proceso y cuando las cosas se pongan difíciles, date un pequeño respiro, pero nunca dejes de avanzar.

Una de las habilidades que nos ponen adelante de nuestros competidores en un proceso de selección, es sin duda la Inteligencia Emocional, esa maravillosa capacidad de regular nuestros estados de ánimo y gestionar nuestras emociones y que es vital durante la búsqueda de Tu Trabajo Ideal. **¿Cómo la desarrollo para lograr avances positivos?** Entrenando y practicando para que termines con todo el siguiente año:

1.- Toma conciencia de tu situación: Identifica ¿Qué es lo que a Ti más te incómoda de esta situación y ¿cuáles son las fortalezas que tienes para enfrentarla?

2.- Encuentra el balance en tus emociones: Enfócate en las posibilidades y no en las limitaciones, recuerda que tu desempleo es temporal, automotivación constante y autocontrol son fundamentales.





Gabriela Espinosa
Facilitadora Laboral



DESDE EL 2015, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

SESIONES PERSONALIZADAS y en línea para todo México y Latinoamérica

¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!



M.A. Gabriela Espinosa Lortia
Facilitadora Laboral



9999 928143



3.- Empatía: Genera confianza, cultiva relaciones, hay personas que están en situaciones muy vulnerables, ayuda e interés de manera genuina por otros. Haz networking, LinkedIn es una excelente herramienta para ello.

Desarrollar Inteligencia Emocional requiere dedicación y tiempo, pero sobre todo tener la humildad para aprender y dar los pasos que nos acerquen a Ella. Mantén la calma y busca un equilibrio en tu vida, esto te ayudará a estar muy bien durante tu proceso de Búsqueda de empleo y para terminar excelentemente bien este año.

Visualízate ya alcanzando tu meta y celebra tus resultados. Por ejemplo, si quieres conseguir un ascenso o un nuevo Empleo, define con todo detalle qué tipo de empleo, cuánto necesitas ganar, con qué prestaciones, dónde, la fecha límite para conseguirlo, etc. etc. Trata de que tu meta sea razonable, aprende de cada experiencia pasada durante tu búsqueda y sé constante, ¡Afortunadamente! hay muchas cosas que sí están dentro de tu área de control.

Las metas las alcanzamos describiendo inicialmente en donde estamos y hacia a dónde queremos llegar, debemos dar pasos que nos motiven y acciones concretas para avanzar. Estamos a mediados de año, haz un stop y analiza tus resultados y sigue adelante.

Y Tú, ¿ya tomaste acción para conseguir tu trabajo ideal?

M.A. Gabriela Espinosa Lortia
Especialista en empleabilidad

#TransportamosHistorias

SINDICATO

"LIC. GUSTAVO DÍAZ ORDAZ

Taxistas de Isla Mujeres



INSTAGRAM

TAXISDEISLAMUJERES



FACEBOOK



TWITTER

SIGUENOS EN REDES



RADIO TAXI

TAXIS
ISLA MUJERES

WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM

“Como tomar decisiones inteligentes”



Por: Coach Tatiana Ordorica

Para este momento ya vimos que para de verdad poder ser “FELICES” necesitamos reconocer en acción a “El Ego” o la fijación desmedida en nosotros mismos y a “El Resentimiento” el veneno que pensamos de otros pero que nos tomamos nosotros mismos una y otra vez y aplicar a nuestros actos, la o las 4 acciones a lo que hacemos, se las recuerdo:

1. Ser valientes:

Ser honesto, conocer y seguir conociéndonos a nosotros mismos.

2. Ser justos:

Tratar a los demás como nos gusta que nos traten.

3. Ser intuitivos:

Sentido Común.

4. Ser prudentes:

Ser medidos con nuestras palabras y acciones.



Ahora vamos a ver cuáles son las áreas de vida a las que les vamos a aplicar este criterio para que NO tomemos decisiones que nos causen problemas y de las cuales nos arrepentimos de haber tomado, cuando ya es demasiado tarde y/o solo estemos reaccionado a nuestra vida en lugar de tener una vida consiente e increíble.

Áreas de Vida:

- 1. Autoestima.** - Lo que yo pienso de mí mismo.
- 2. Orgullo.** - Lo que le afecta a mi ego positivo y a mi ego negativo.
- 3. Relaciones Personales.** - Todas las personas que comparten mi vida, desde los más cercanos hasta la periferia.
- 4. Seguridad Material.** - Mi seguridad económica y las cosas tangibles que son parte de mi vida.
- 5. Seguridad Emocional.** - Lo que me saca de mi centro o me ayuda a llegar a él.
- 6. Ambiciones.** - Lo que quiero para mi.
- 7. Relaciones Sexuales.** - Cómo expreso el amor o desprecio de forma física.

Esta es una lista general que engloba de cierta manera todo lo que somos y vivimos; lo que nos puede afectar al tomar decisiones, sin embargo, cada uno de nosotros puede ponerle y quitarle lo que a cada uno le funciona o no en relación a su vida y experiencia.

En las siguientes semanas vamos a explorar ejemplos prácticos de cómo aplica cada una de las áreas de vida en las diferentes tomas de decisiones.



*CUIDAMOS LO
MÁS VALIOSO
QUE HAY EN TI.*

¡TU SALUD!

- Estudios prenupciales
- Antidoping
- PCR Para COVID
- Prueba antígeno para COVID
- Glucosa, Colesterol, Triglicéridos
- General de Orina
- Prueba de embarazo
- Exámenes prenatales
- VIH, VDRL y grupo
- y muchos mas

Horarios: Lunes - Viernes
07:00 a 14:00 Horas
Ubicación: Región 94, Av. 107
Segunda Entrada.
Entre ruta 4 y Ruta 5

bclab

LABORATORIO CLÍNICO

SERVICIO A DOMICILIO

998 394 5547



¡Estamos para servirte!

1 2 3... ¡Pop Rock Argentino en México!

• 1,2,3 ¡ARRANCAMOS!



Por: Chuchito Robles

Les presento a **Lucas & The Woods**, una banda argentina, nacida en Buenos Aires en 2014, creada por cuatro amigos de la infancia, a quienes los unía su gusto musical y en búsqueda de un proyecto basado en fusiones de sonidos anglo, con letras en español, música con imagen y una influencia marcada de los 80's pero al mismo tiempo muy vinculada al indie actual.

Formada por Lucas Engel (voz), Mateo Rodo (Guitarras), Willo Sarmiento (Batería) and Andi Schneir (Bajo) y con una impresionante fuerza pop rock, rápidamente se convirtieron en una de las agrupaciones más representativas del indie argentino.

Comenzaron como una banda indie, lanzando su primer álbum "**Lucas and the Woods**" en 2016, pero su estilo épico, sus canciones pegadizas pop-rock que suenan a estadio, con videoclips que desde el primer día dieron que hablar y un show en vivo muy fuerte, hicieron que enseguida se hagan un nombre en la escena argentina y una creciente base de fans, no solo en Argentina, sino en Latinoamérica. Esto llamó la atención de Sony Music, compañía discográfica multinacional con quien firmaron contrato en 2018 y a través de la cual lanzaron su segundo álbum "Pensacola Radio" en 2018. Gracias a este material, obtuvieron una nominación a los Premios Grammy Latinos, en la categoría Mejor Pop-Rock Álbum.



Estos chicos en 2020 y en plena pandemia, lanzaron "Cultura Pop", un álbum que alcanzó el millón de reproducciones durante el primer mes de lanzamiento.

En poco tiempo tocaron en las principales plazas y festivales del país: Niceto Club, El Kónex, La Usina del Arte, Baradero Rock, Festival Capital, Sofar Sounds, Museo Malba, We Color Fest, entre otros y se ganaron el respeto de colegas que han demostrado públicamente su apoyo, tales como Emmanuel Horvilleur (Illy Kuriaky and the Valderramas), Eruca Sativa o el mexicano Aleks Syntek (quien los contactó para grabar una de sus canciones). Además, fueron invitados a abrir el show de la banda KEANE, en sus shows en Argentina en 2019. En ese mismo año, realizaron 5 shows sold out y ahora llegan a México para que conozcamos más de su gran talento.

Enhorabuena y que sigan los éxitos para esta banda sudamericana.

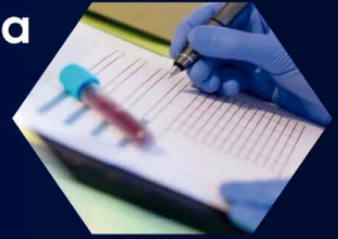
LUCAS & THE WOODS

TOUR MEXICO 2022

- 
- 26 / 05 — MERIDA
 - 27 / 05 — PLAYA DEL CARMEN
 - 28 / 05 — CANCUN
 - 29 / 05 — TULUM
 - 02 / 06 — PACHUCA
 - 04 / 06 — PUEBLA
 - 08 / 06 — CDMX
 - 10 / 06 — ACAPULCO
 - 11 / 06 — ACAPULCO

Exámenes de confianza

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Polígrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID



Consultoría

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revisión de calidad
- Asesoría NOM 035



*Certificando gente
de calidad*



Factor Humano Cancún



@CancunFactor



factorhumano2021



9982456585

¿FÍSICA Y MÚSICA?

Parte 1

Por: Mario Monroy



¿Es acaso el canto de los pájaros música?

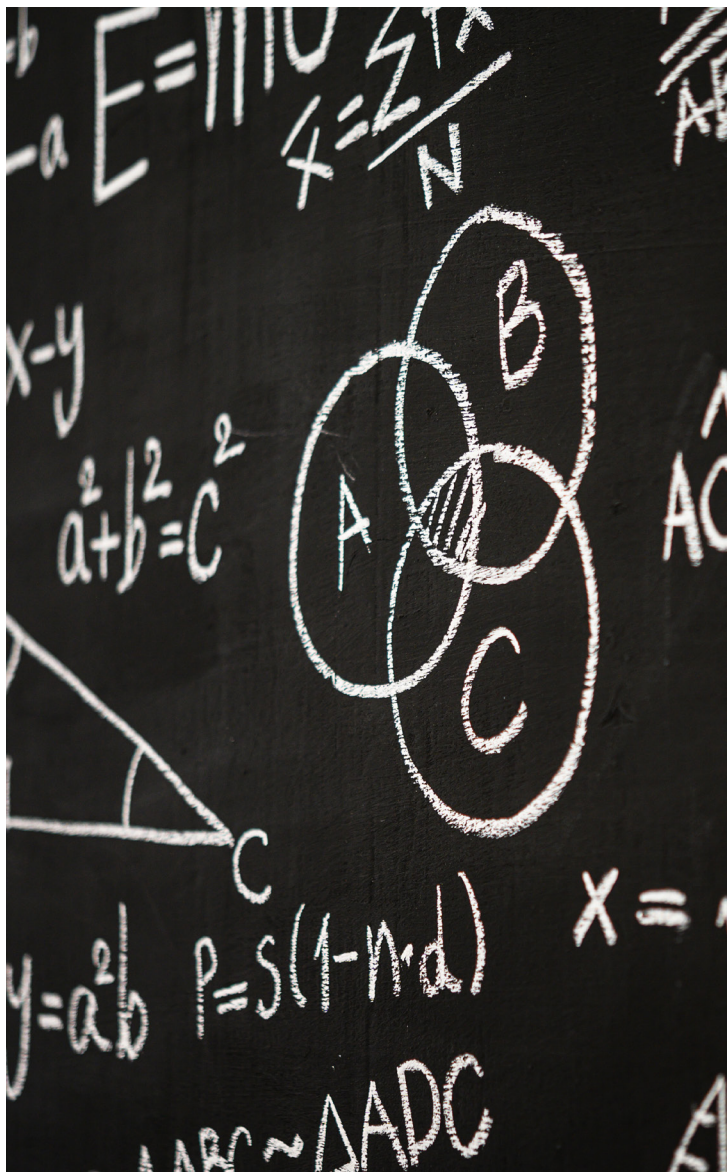
Sí y no; sí porque corresponde a la definición: Secuencia de sonidos agradables al oído y no, porque seguramente para los pájaros, las notas que producen son una forma de lenguaje para comunicarse entre ellos y no una secuencia propiamente musical, esto es, en el sentido de agradar a tus oídos.

Aseguro esto, porque todos los animales de cada especie tienen alguna forma de comunicación entre ellos, pero ciertamente, los graznidos de los cuervos no los podemos considerar musicales. Ahora bien; el ser humano a lo largo de los siglos, se vuelve más exigente conforme ha ido **madurando su inteligencia y su sensibilidad;** con ello, las secuencias de notas se van ajustando cada vez más a las leyes de la física, aunque no se le haya reconocido en un principio.



Entonces los humanos comenzamos, por una parte, a combinar sonidos y así descubrimos lo que son las disonancias, que son el efecto desagradable de ciertas combinaciones de notas que se producen cuando se tocan simultáneamente y, por la otra, descubre la belleza de ciertas combinaciones de notas que ciertamente guardan entre sí una relación matemática dada.

Y aquí fueron los griegos, especialmente los pitagóricos quienes comenzaron a hacer física musical, al estudiar las longitudes de las cuerdas musicales y con ello, las relaciones numéricas que hacían agradable al oído notas correspondientes tocadas simultáneamente; ahí nace el trinomio: **Música – Física – Matemáticas.**



EL siguiente paso fue conformar lo que ellos llamaron las escalas musicales que se basaron en las secuencias deducidas de las relaciones numéricas entre las notas. Aquí debemos aclarar que todo sonido contiene tres propiedades físicas: Altura, Intensidad y Timbre. Grave o agudo y volumen. El timbre es con lo que identificamos a un violín de un piano o a una soprano de un tenor. Debo mencionar que con la construcción de instrumentos y demás, existe un convenio mundial en donde todo está afinado bajo el LA central del piano a 440 ciclos por segundo hablando en términos físicos y eso hace un marco de referencia universal y por supuesto un matrimonio entre la física y la música inevitable. Tema para rato sin duda.

Hasta la próxima.



Director Editorial: Carlos Valdovinos
Fotografía y Edición: Luis Ruz
Equipo: Factor On Line
Coordinador Operativo: Abel de la Rosa
Coordinador de Noticias: Ing. Tito Matías

Semanario Digital
 Todas están disponibles
 en www.factoronline.mx



FACTOR
ONLINE
 Comunicando positivismos