

# NOTICIAS EN LÍNEA

-SEMANARIO DE NOTICIAS-

FACTOR  
-ONLINE  
SEMENARIO

QUINTANA ROO - YUCATÁN  
CAMPECHE - VERACRUZ

Descubriendo

PROGRESO

# De Portada

## Descubriendo Progreso Yucatán

Por: Redacción

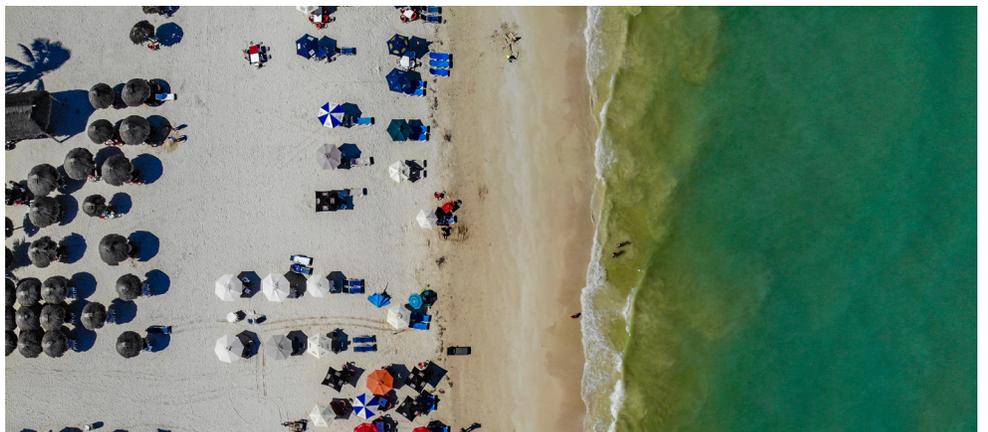
El estado de Yucatán sobresale por ser el lugar de origen de grandes maravillas. Puerto Progreso, conocido por su nombre oficial como Progreso de Castro, es uno de los puertos de altura más importantes y parte esencial de los municipios y ciudades que componen al estado. Todos llenos de magia, cultura y bellezas naturales que convierten a Yucatán en uno de los destinos más fantásticos del mundo.

**A tan solo 30 minutos de Mérida, Puerto Progreso es la playa favorita de los yucatecos por su cercanía con la ciudad.**



Uno de los iconos más distintivos del Puerto de Progreso es su famoso muelle de arcos el cual se conserva en perfectas condiciones y no presenta problemas de corrosión, además construyó un camino que une "El Muelle de Pescadores" con el también famoso malecón de progreso.

El malecón de Progreso se extiende por un poco más de un kilómetro de longitud y aquí es donde se concentra la mayor parte de las personas en este bello puerto. También ésta es la zona que aloja la mayoría de los restaurantes del puerto.



Al final del Malecón se pueden observar las letras gigantes con la palabra PROGRESO, frente a ella podrás ver la famosa "Casa del Pastel".

Progreso es una de las playas más tranquilas durante la mayor parte del año y se puede visitar sin tantas aglomeraciones, pero durante las vacaciones de verano y semana santa, el sitio está a reventar, ya que incluso personas de los pueblos de Yucatán suelen hacer excursiones para disfrutar un día de sol y playa.



## ¿Qué atractivos ver en progreso?

**Amplio Malecón:** El cual se puede recorrer libremente mientras se disfruta un agua de coco durante el día y durante la noche una marquesita o elote con chile.

**Muelle de Pescadores:** Si llevas cordel y plomo puedes disfrutar una mañana de pesca totalmente gratis.

**Antiguo Muelle de Arcos:** Te recomendamos ir al mirador que está justo al inicio del muelle para tomarte una selfie en este icónico lugar.

**El Corchito:** Justo a la entrada a progreso, al final de la pista de canotaje puedes acceder a esta zona con cenotes y área de descanso.

**Amplia Playa:** El puerto goza de una de las playas más limpias de yucatán.

**¡Próximamente nuevas atracciones, como mundo jurásico y toboganes flotantes!**

## ¿Cómo llegar a Progreso?

Si viajas en auto, toma la Calle 60 o la Avenida Paseo de Montejo y conduce hacia el norte hasta pasar bajo el puente del anillo periférico, después de este punto son unos 20 minutos en línea recta para llegar al bello Puerto.

Si viajas en autobús, te recomendamos dirigirte a la terminal de autobuses "Autoprogreso" ubicada en la calle 62 x 65 y 67 del Centro.

Yucatán es una maravilla innegable desde antes del 2019, pero fue hasta ese año que fortaleció su nombre ante el mundo, rompiendo récord de turismo con más de 3.2 millones de visitantes, enamorados de la tierra yucateca y provenientes de todas partes del globo terráqueo; quienes reafirmaron que no existe mejor lugar para vacacionar y vivir que en Yucatán.



# FACTOR NEWS

Un medio digital independiente con profesionalización globalizada, y con la intención de informar, entretener y educar de una manera positiva; creando sinergia con el propósito de integrar elementos multimedia.

Entérate de lo más relevantes en cultura, espectáculos, sociedad, deporte. estados, capital, ciencia, turismo etc.

[www.factoronline.mx](http://www.factoronline.mx)



# NOTICIAS DESTACADAS



## MUNICIPAL

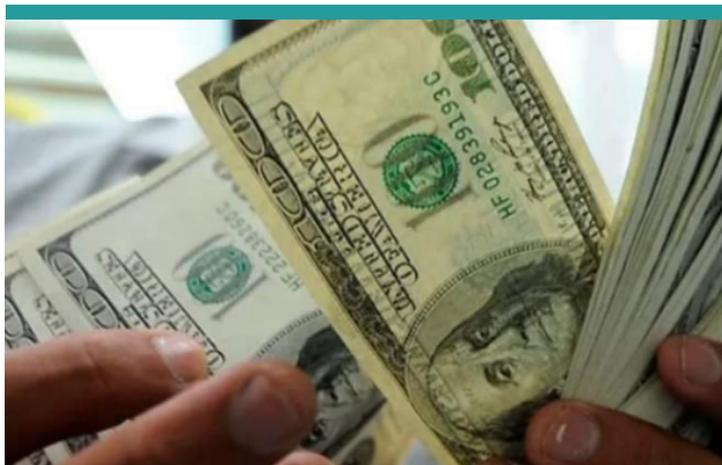
### CANCÚN

Este próximo 16 de junio debe iniciar los trabajos de modernización del boulevard Luis Donaldo Colosio en Cancún después de que la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT) confirmaran a la empresa Cemex como la compañía responsable de ejecutar las obras, mismo proyecto que deberán entregar en septiembre de 2023.

## ESTATAL

### QUINTANA ROO

Con la capacitación prácticamente del 100 por ciento de los ciudadanos que se desempeñarán como funcionarios de casillas y la participación de 262 observadores electorales, el Instituto Nacional Electoral se declaró listo para la elección del 5 de junio cuando se elegirá a gobernador o gobernadora del Estado y diputados locales.



## NACIONAL

### MÉXICO

La economía mexicana recibió 17 mil 240.09 millones de dólares de sus ciudadanos residentes en el extranjero en el primer cuatrimestre del año, un aumento del 17.57% respecto a los 14 mil 663.73 millones de dólares del mismo periodo de 2021, informó este miércoles el Banco de México (Banxico).

## INTERNACIONAL

### ESTADOS UNIDOS

Un medicamento indicado para reducir los niveles de azúcar en sangre en adultos con diabetes de tipo II actualmente en uso podría tener otra inesperada ventaja: parece ser que reduce la disfunción de los vasos sanguíneos por los efectos del envejecimiento. Se trata de la empagliflozina, perteneciente al grupo de los inhibidores del cotransportador de sodio glucosa 2.





**UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE QUINTANA ROO**

Formando Triunfadores

**# Formando  
# Triunfadores**

**Tenemos 12 Servicios  
Adicionales para Estudiantes:**

**Bolsa de Empleo .1**

**Inglés .2**

**Laboratorio .3**

**Biblioteca .4**

**Movilidad Nacional .5  
e Internacional**

**Actividades Culturales .6  
y Deportivas**

**Taller de Robótica .7**

**Cursos y Talleres .8  
Centro de Idiomas**

**Programa de Becas .9**

**Excelentes Instalaciones .10**

**Atención Personalizada .11**

**¡Sé Parte de la Nueva  
Generación de Innovadores!**

**Seis Programas Educativos  
Cuatro Ingenierías  
Dos Licenciaturas**

- 1. Ing. En Biotecnología**
- 2. Ing. Biomédica**
- 3. Ing. En Software**
- 4. Ing. Financiera**
- 5. Lic. En Terapia Física**
- 6. Lic. En Administración y Gestión Empresarial**

**[www.upqroo.edu.mx](http://www.upqroo.edu.mx)**



La línea aérea Volaris sigue creciendo a pasos agigantados, como muestra son las **nuevas rutas de reciente apertura saliendo desde Cancún, y es justo el turno de la ruta Cancún - Lima**, la cual tuvo fecha de inicio este 01 de junio, donde el Mtro. Bernardo Cueto, secretario de Turismo de Q. Roo realizó el corte de listón para dar inicio a esta nueva ruta.

Durante el Vuelo hubo diferentes dinámicas a cargo del personal de Volaris liderado por el **Lic. José Daniel López Sandoval, líder comercial Jalisco y Sur**, y celebrando esta aventura con la rifa de 4 vuelos redondos CUN-LIM-CUN. Entre todos los pasajeros a bordo.



Ya en la CD. De Lima se llevó a cabo un evento presentación de destino para agentes de viajes organizado por Volaris y el Consejo de Promoción turística del estado de Quintana Roo donde asistieron poco más de 180 agentes y contando con la presencia del Subsecretario de turismo de México **Sr. Humberto Hernández Haddad, el Embajador de México en Perú, Lic. Pablo Monroy Conesa, el secretario de Turismo de Q. Roo el Mtro. Bernardo Cueto Riestra, directivos de Volaris como el sr. Holger Blankenstein vice presidente ejecutivo de Volaris, y Omar Carrera Director Comercial de Volaris.**



## Aquí algunos datos importantes:

Volaris aerolínea con un modelo low cost más grande de México, con 17 años en el mercado, con expansión en los últimos años a Estados Unidos, centro América y Sudamérica, con una flota de 104 aeronaves, transportando a 75 mil. Pasajeros en 500 vuelos diarios, en 190 rutas, 111 nacionales y 80 internacionales, con una amplia accesibilidad de canales de venta como su página web **www.volaris.com**, la app para móvil, Online travel agencies, agencias de viajes y el propio Call Center, poniendo de esta manera la facilidad de reservar al alcance de todos, además de contar con interesantes productos como V. Club, el club de los descuentos, con promociones y ahorros exclusivos, Vpass, V business, Ya Vas para quienes prefieran reservar vuelos de avión, experiencias, y Grupos.



# ¡Vuela Cancún Lima todos los días y Lima San José Costa Rica 3 veces por semana!

## ¡Cancún y Lima, más cerca que nunca!

#viajavolaris



**Rebeca Bravo-  
Consultora y Embajadora Turística**

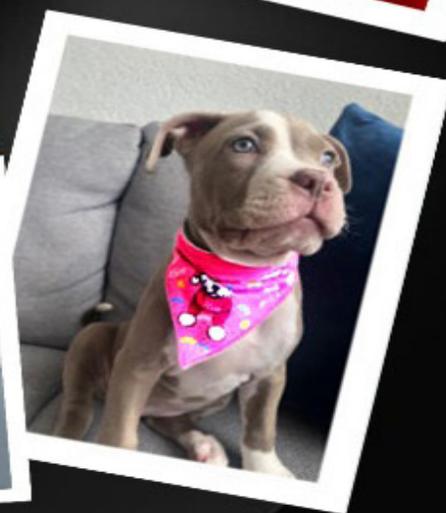
Instagram: @rbkankun @visitmexicohotels  
TikTok: @rbkankun



**Somos una empresa  
100 % mexicana,  
líder en la fabricación  
de banderas.**

*La forma perfecta para darle identidad  
y elegancia a tus espacios*

**UN MUNDO DE SOLUCIONES,  
BANDERAS , BANDERINES,  
ESTANDARTES, AGENDAS.**



MundoBandera



55 13 33 87 26



[www.mundobandera.com.mx](http://www.mundobandera.com.mx)



55 53 65 80 34  
55 53 65 21 97

# ¿QUÉ ES, Y COMO SE DETERMINA LA COMPATIBILIDAD?

Por: redacción

Lo primero que tienes que aprender es a entender que la compatibilidad con otra persona puede ser algo temporal.

**Es posible que tú seas y te sientas compatible con su temporada de lucha, pero no con su temporada de éxito. ¡Si, sabemos que suena fuerte!**

¿Te has escuchado alguna vez decir? **“Quiero estar con alguien que me acompañe y vaya estar ahí conmigo si toco fondo”**

¿Bueno y que pasa si esa persona sólo puede aguantar cuando has tocado fondo, pero no puede lidiar con tu temporada alta? así que la verdadera pregunta sería:

**¿Somos realmente compatibles o simplemente estamos compartiendo disfunciones similares?**

- Los dos estamos rotos en el mismo sitio.
- los dos estamos heridos sobre las mismas cosas.
- los dos sentimos lo mismo sobre las mismas heridas por lo que decimos compartir nuestros corazones.

**¿Pero qué pasa cuando uno de nosotros sana y el otro no?**

Sólo porque uno haya sanado, no quiere decir que la otra persona va a sanar también.



Y solo porque tú hayas sanado no significa que vayas a hacer que la otra persona cambie.

## **¿Qué pasa cuando tú has sanado y la otra persona no? Lo que harás será retirar lo que tenías, en común y los unía**

Lo único que queremos, es que tengas la suficiente seguridad como para no sentirte culpable simplemente porque ahora tú tienes alas para volar y la otra persona aún se está arrastrando por el suelo.





**¡Rejuvenecer es una mentira,  
mantenerse en óptimas  
condiciones es una realidad!**

**SI REBASAS LOS 50 AÑOS Y DESEAS  
UNA BUENA CALIDAD DE VIDA.  
CONTACTANOS**

**99 8241 9560**

**PARA CITAS.**

**TRATAMIENTO:  
PRO - MANTENIMIENTO CON AMINOÁCIDOS  
RESTAURADORES DE TELOMEROS**



**Dr. Alfonso Valdivia Medina**

Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva

Especialista e investigador en enfermedades autoinmunes

Cel: (+52 1) 55 3492 5100

Cel: (+52 1) 99 8241 9560

**dr.alfonso.valdivia@gmail.com**

# VISIBILIDAD EN LINKEDIN



Por: M.A. Gabriela Espinosa Lortia

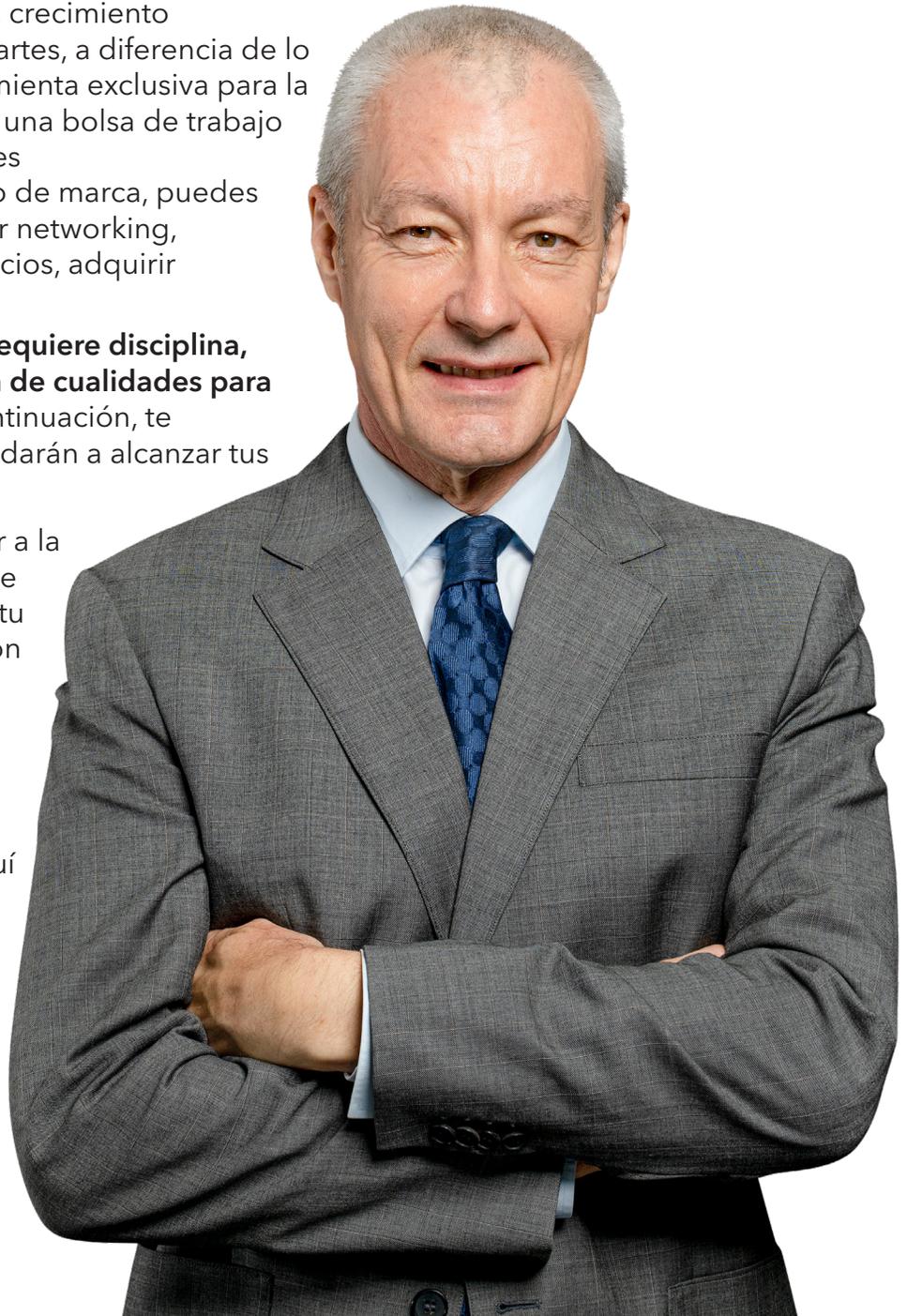
**LinkedIn** es una red profesional que ha crecido exponencialmente los últimos años y su objetivo es crear conexiones enfocadas al desarrollo, crecimiento profesional y/o económico de las partes, a diferencia de lo que muchos creen no es una herramienta exclusiva para la búsqueda de empleo, ya que no es una bolsa de trabajo en línea, tiene muchas otras potentes bondades como el posicionamiento de marca, puedes cazar talento para tu empresa, hacer networking, vender y comprar productos o servicios, adquirir conocimientos, etc. etc.

**LinkedIn no es para todos, ya que requiere disciplina, conocimiento, paciencia, y un sinfín de cualidades para tener éxito según tu objetivo.** A continuación, te comparto los tres pilares que te ayudarán a alcanzar tus metas en LinkedIn:

1.- Trabaja sobre tu perfil para llegar a la categoría de "perfil estelar", enfócate en poner las palabras claves según tu sector. ¡Tu mejor amigo será el botón de Agregar sección!

2.- Rodearte de contactos estratégicos a los que les puedas aportar algo, recuerda serán conexiones de ganar-ganar y es aquí donde puedes conocer grandes talentos así que utiliza el buscador.

3.- Para tu actividad diaria en esta red debes de tener una estrategia clara según tu objetivo. Independientemente de nuestro rol, todos tenemos una marca personal y ésta es la mejor plataforma para gestionarla, te sugiero ser auténtico y sobre todo congruente.





Gabriela Espinosa  
*Facilitadora laboral*



**DESDE EL 2015**, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

**SESIONES PERSONALIZADAS** y en línea para todo México y Latinoamérica

**¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!**



**M.A. Gabriela Espinosa Lortia**  
Facilitadora Laboral



9999 928143



Tu puedes mejorar tu presencia en esta red profesional, independientemente de tu rol u objetivo, ya sea que estés en búsqueda de un nuevo reto laboral, eres emprendedor(a), empresario(a) y quieres generar alianzas y ventas, o eres un alto ejecutivo en busca de gestionar tu carrera.

**La constancia es una de las claves en todo y en LinkedIn no es la excepción;** uno de los grandes errores de muchas personas que utilizan esta red, que quieren resultados inmediatos, pero eso es imposible en general en cualquier red. Analiza tus avances de manera semanal.

Si estás en búsqueda de empleo, no utilices esta red como una bolsa de trabajo en línea porque no lo es, no cometas el error de encontrar tu trabajo ideal y después ya no usar LinkedIn.

**Mi sugerencia es que esta red debe ser usada con constancia y por el resto de tu vida, si ya le invertiste mucho tiempo, ¡capitalízalo!**

*¿Y Tú, ya tomaste acción para conseguir tu trabajo ideal?*

**¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!**

*M.A. Gabriela Espinosa Lortia*  
Especialista en empleabilidad

#TransportamosHistorias

# SINDICATO

"LIC. GUSTAVO DÍAZ ORDAZ

## Taxistas de Isla Mujeres



INSTAGRAM

TAXISDEISLAMUJERES



FACEBOOK



TWITTER

SIGUENOS EN REDES



RADIO TAXI

**TAXIS**  
ISLA MUJERES

[WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM](http://WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM)

## “EL RESENTIMIENTO”



Por: Coach Tatiana Ordorica

**“El resentimiento es un veneno que uno toma esperando que el otro muera”**

Estoy segura que han escuchado esta frase o alguna similar a lo largo de su vida, y tristemente no puede ser más cierta!

**El Re-Sentimiento**, como su nombre bien lo indica, es un mal sentimiento que volvemos a vivir una y otra vez, y lo peor es que nosotros nos lo tomamos y escogemos vivirlo de nuevo sin razón. Gota a gota envenena nuestra alma, nuestro corazón y nuestro ser, todos los días.

Nuestro cerebro, tristemente, no sabe diferenciar entre algo que sucedió en el pasado o lo que está sucediendo en el presente, por lo que para efectos prácticos de la química de nuestro cuerpo, estamos siendo atacados una y otra vez y entramos en modo de supervivencia de forma constante, el famoso dicho **“ Más vale aquí corrió que aquí murió”** o el **“Flight or fight response”** en inglés que es una reacción psicológica automática cuando el ser humano percibe una situación de estrés y/o miedo.

ataque activa al Simpático, frecuencia arterial, el los

Esta percepción de Sistema Nervioso aumentando la cardiaca, presión tamaño de las pupilas, vasos sanguíneos se estrechan y los jugos gástricos se reducen. Sí, así como lo escuchan todo esto le pasa a nuestro cuerpo cuando de forma consciente o inconsciente recordamos un mal sentimiento!

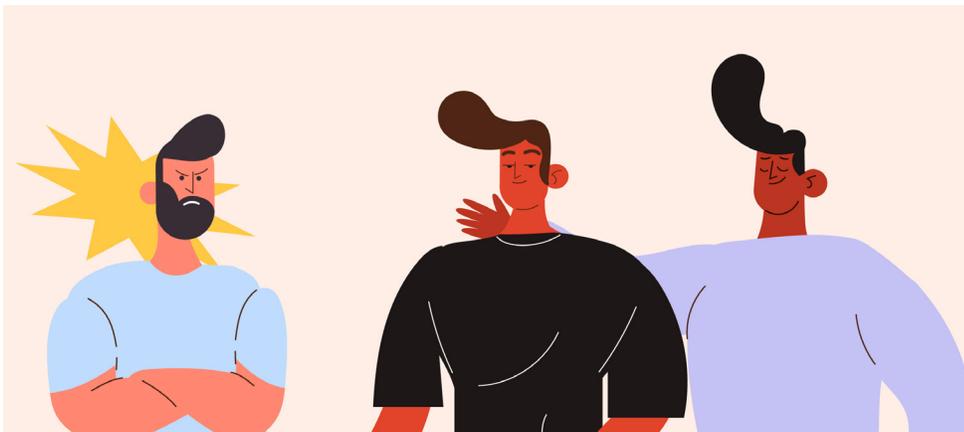


Por todas estas razones deshacernos INMEDIATAMENTE de nuestros resentimientos es muy importante y debe de ser una de nuestras prioridades todos los días. Si, me leyeron bien, todos los días, así como vamos al baño y sacamos la basura, así también, a diario tiramos nuestros resentimientos por la borda.

¿Cómo? me van a preguntar, pues igual que con todo lo demás, muy fácil y paso a paso hasta que se hace un hábito sano y se vuelve parte de nuestra rutina.

El sistema es muy fácil solo tienes que seguir la siguiente formula:

**¿Con quién o con qué estoy resentido? + 2. ¿Por qué estoy resentido' (como me vi afectado) + 3. El punto mágico, ¿qué responsabilidad tengo yo en este acto? + 4. Perdono y 5. Olvido.**



PLEASURE



KINDNESS



PRIDE



INTEREST



ASTONISHMENT



BLISS



JOY



ANGER



RESENTMENT



INDIGNATION



AGGRESSION



IRRITATION



NERVOSITY



SPITE



### ¿Porque aceptar en donde soy yo responsable es el punto más importante?

Porque solo podemos controlar las acciones que son 100% nuestras o sólo podemos barrer nuestro lado de la banqueta no la de alguien más y porque a los que nos conviene dejar ir es a nosotros.

### ¿Pregúntense que prefieren, tener razón o vivir felices?

y sí su respuesta fue tener razón, pregúntense **¿cuántas veces el resultado de esto los ha hecho felices de verdad?** Recuerden el "Ego es el enemigo" y solo vivimos una vez de la que nos acordamos. Si quieres explorar más a fondo este u otro ejercicio, no dudes en contactarme [tatiana.ordorica@gmail.com](mailto:tatiana.ordorica@gmail.com)

(1) Psychologytools.com

*CUIDAMOS LO  
MÁS VALIOSO  
QUE HAY EN TI.*

*¡TU SALUD!*

- Estudios prenupciales
- Antidoping
- PCR Para COVID
- Prueba antígeno para COVID
- Glucosa, Colesterol, Triglicéridos
- General de Orina
- Prueba de embarazo
- Exámenes prenatales
- VIH, VDRL y grupo
- y muchos mas

Horarios: Lunes - Viernes  
07:00 a 14:00 Horas  
Ubicación: Región 94, Av. 107  
Segunda Entrada.  
Entre ruta 4 y Ruta 5

**bclab**

LABORATORIO CLÍNICO

**SERVICIO A DOMICILIO**

**998 394 5547**



**¡Estamos para servirte!**



Por: Chucho Robles

Hace unos días, una de las universidades más reconocidas del sureste del país celebró su 3er aniversario.

Me encanta saber que en esta institución basa su compromiso en el trabajo para la formación de seres humanos felices, académicamente preparados y que sean ciudadanos con consciencia de su comunidad. Desde su fundación, su objetivo siempre ha sido innovar y otorgar programas en beneficio a los alumnos, también cuentan con más licenciaturas, nuevas maestrías, además de que se están integrando a programas de radio y TV donde los alumnos pueden aprender, no sólo en las aulas, sino también de la experiencia de los invitados, reconociendo la labor de todas las personas que hace mejor a Quintana Roo, para que los alumnos tengan ejemplos reales de lo que la sociedad necesita.

**Andrea Santana, directora general de Grupo Henbord** comentó que ciertamente durante la pandemia fue una época un tanto complicada, sin embargo que, con el trabajo en equipo, el compromiso y la dedicación de cada uno de los docentes, fueron piezas claves para superar esa etapa. Además de que la **Universidad Henbord** ya estaba preparada desde antes de la pandemia, con herramientas tecnológicas para llevar a cabo la modalidad en línea.



La universidad está a punto de celebrar la graduación de la primera generación, por lo que están felices por cada uno de los alumnos que durante sus años de formación han logrado obtener conocimientos, habilidades y herramientas que son necesarias para el mundo laboral, además los alumnos tienen grandes beneficios como lo es la garantía laboral Henbord, donde la universidad asegura una propuesta formal de trabajo por cada graduado.

Para su tercer aniversario tienen grandes proyecciones de crecimiento y una de ellas, es abrir un nuevo campus. También van a apertura al 100% su centro de idiomas, donde se tratará de fomentar la autonomía del estudio a través del aprendizaje auto dirigido.

Enhorabuena, muchas felicidades, en especial a su equipo de trabajo, que han hecho una labor titánica en lograr sus metas y objetivos hacia los jóvenes y la sociedad.

**1, 2, 3... ¡Formando líderes!**



## Exámenes de confianza

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Polígrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID



## Consultoría

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revisión de calidad
- Asesoría NOM 035



*Certificando gente  
de calidad*



Factor Humano Cancún



@CancunFactor



factorhumano2021



9982456585

# EL CONCERTINO

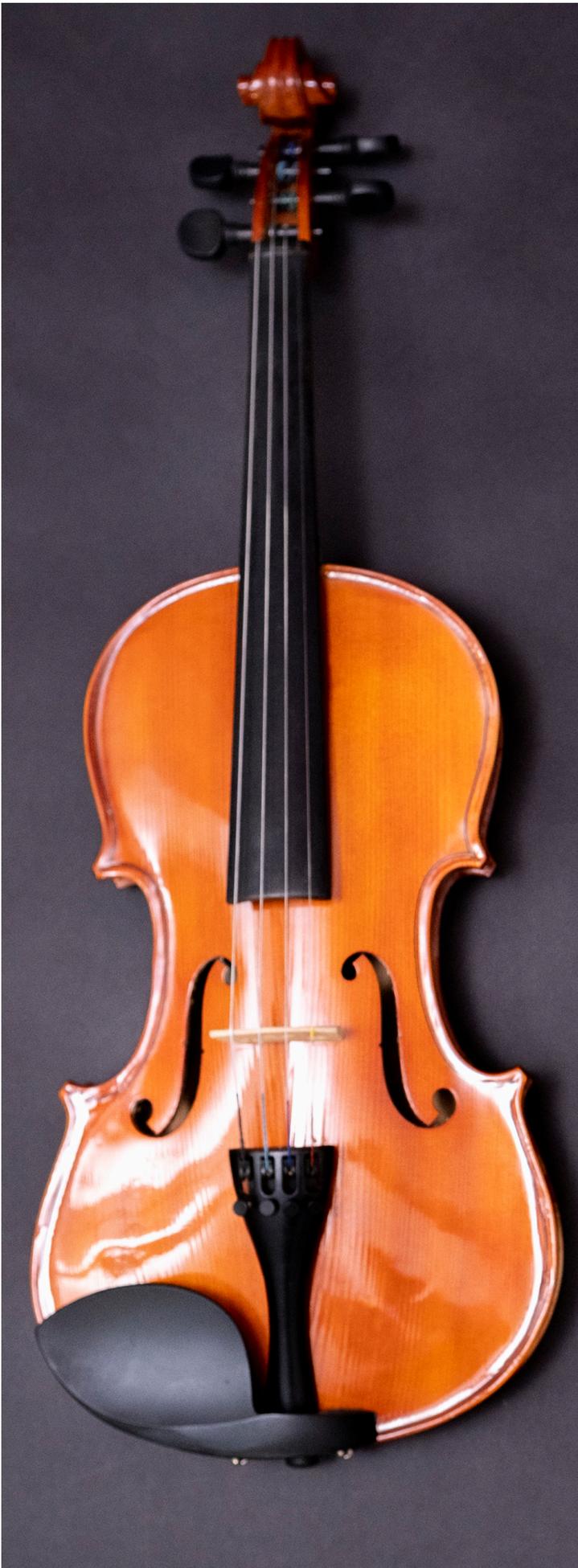


Por: Mario Monroy

El concertino, es el principal primer violín de una orquesta y, como tal, la persona que ha de servir de ayudante o apoyo de excepción del director, liderando el conjunto de la orquesta con un dominio y una calidad musical y artística incuestionable, que merezca el respeto de todos los demás componentes de la misma.

Este importante miembro de las orquestas, no sólo tiene un amplio conocimiento del repertorio como trabajo meramente violinístico, sino en la profundización del acercamiento, conocimiento y entendimiento del concepto de las obras en general, del trabajo día a día con el director, de los diferentes repertorios y estilos, obras y conciertos para solista y orquesta, ópera, ballet y un largo etcétera.





Dentro de las funciones más importantes que del concertino es la coordinación de arcos, con un margen suficiente de tiempo para que los músicos puedan trabajar dichas obras antes de los ensayos. Afinar la orquesta. En un concierto el concertino hace su entrada en el escenario, normalmente cuando ya está sentada el resto de la orquesta, supervisa la afinación, dando la entrada al oboe para que ejecute el «la» que servirá de referencia para el proceso de afinación del conjunto; seguidamente establece el orden de afinación por secciones y finalmente ocupa su puesto en el primer atril a la izquierda del director. Es una de las más altas responsabilidades el tema de la afinación. También el concertino interpreta algunos de los solos para violín; y participa muy activamente en la toma de decisiones en cuanto a la organización interna de la propia orquesta, y, por supuesto, en los criterios de programación de las diferentes temporadas de la misma. Hoy en la Orquesta de Cámara de Cancún, tengo la fortuna y el honor de contar en este puesto, al maestro Julio César García, quien es un excelente violinista, amigo y maestro del que todos aprendemos mucho. Gracias Julio por todo y, por tanto.

**Hasta la próxima.**



**Director Editorial:** Daniel Amezcua  
**Fotografía y Edición:** Luis Ruz  
**Equipo:** Factor On Line  
**Coordinador Operativo:** Abel de la Rosa  
**Coordinador de Noticias:** Ing. Tito Matías

**Semanario Digital**  
Todas están disponibles  
en [www.factoronline.mx](http://www.factoronline.mx)

**FACTOR**  
**ONLINE**  
Comunicando positivismos