

FACTOR
ONLINE
SEMENARIO

QUINTANA ROO - YUCATÁN
CAMPECHE - VERACRUZ

Diputado Distrito 3

HUGO ALDAY

JUSTICIA

Para el pueblo



Quienes lo conocemos, sabemos de esa gran caballerosidad que lo caracteriza, es un tipo siempre dispuesto y sobre todo atento a lo que hace y con quien trata, de ahí que el platicar con él, te haga sentir cómodo.

Hugo Alday Nieto llegó a Quintana Roo, específicamente al municipio de Benito Juárez desde hace más de 20 años, ha formado una familia, ha realizado su carrera profesional, pero sobre todo ha consolidado una gran red de amigos que hoy le apoyan y están detrás de él, trabajando para lograr el objetivo de tener un representante en el congreso con esa capacidad y ese conjunto de valores que acompañan a Hugo Alday.

Hugo Alday Nieto es abogado de profesión, experto en propiedad industrial y derechos de autor.

- Represento al Estado de Quintana Roo en la controversia Constitucional derivada de la denominación de origen del Chile Habanero de la península de Yucatán, obteniendo la victoria para todos los productores del campo en Quintana Roo.
- Como abogado Postulante, fue titular de la firma ALHEN Abogados® en la ciudad de Cancún, Quintana Roo, asesorando al gobierno del Estado, así como a diversas empresas nacionales y extranjeras en materia de propiedad intelectual.
- Ha sido miembro de la Asociación Mexicana para protección de la propiedad Intelectual y delegado para México de la Asociación de Antiguos Alumnos del Magister Lucentinus de la Universidad de Alicante.
- Vicepresidente de la Barra Latinoamericana de Abogados
- Delegado de la Universidad La Mancha en Quintana Roo.





- Miembro de la Federación de Empresas de Turismo de Quintana Roo. Así como de la Asociación Nacional de Abogados de Empresa, y del Instituto Mexicano para la cultura de la legalidad de Quintana Roo, con quienes ha colaborado activamente a través de diversas publicaciones, conferencias y organización de congresos.

- Profesor en el área de licenciatura y posgrado de la Universidades Anáhuac, UNID y HUMANITAS en la ciudad de Cancún y colabora además en varios centros, universidades e instituciones académicas.

- Ha sido conferencista a nivel nacional e internacional

- Autor de artículos especializados publicados en México, España y Uruguay, destacando como colaborador constante en la "Revista Mexicana del Derecho de Autor", editada por el Instituto Nacional del Derecho de Autor por sus siglas INDAUTOR, así como la publicación periódica "Derechos Intelectuales". Editada por la Asociación Interamericana de la propiedad Intelectual por sus siglas ASIPI

Es profesionalista, funcionario público, padre de familia, deportista, pero sobre todo un gran ser humano que tiene como filosofía: **¡Haz que las cosas sucedan y hazlo de tal manera que tu vida se valla en ello! ¡Vive al máximo! Respira más y permite que todo suceso en tu vida sea una gran enseñanza.**



Ese es nuestro amigo y hoy candidato a diputado por el distrito 3.



FACTOR NEWS

Un medio digital independiente con profesionalización globalizada, y con la intención de informar, entretener y educar de una manera positiva; creando sinergia con el propósito de integrar elementos multimedia.

Entérate de lo más relevantes en cultura, espectáculos, sociedad, deporte. estados, capital, ciencia, turismo etc.

www.factoronline.mx



NOTICIAS DESTACADAS



MUNICIPAL

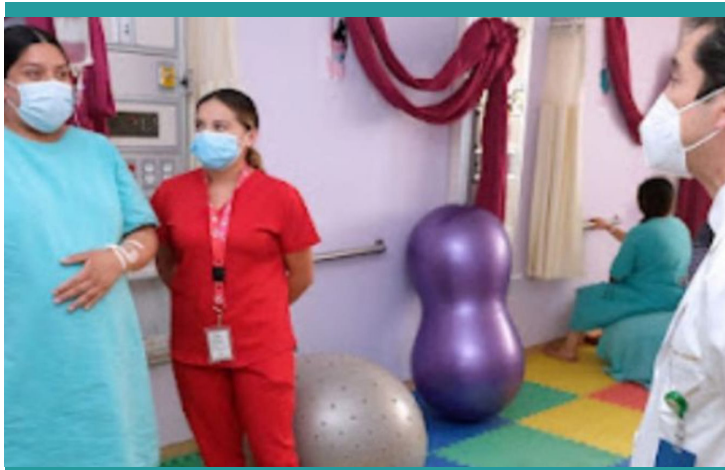
CANCÚN

La vigilancia epidemiológica en el Estado para la contención de enfermedades se mantiene activa en todos los frentes, informó la secretaria estatal de Salud, Alejandra Aguirre Crespo, en seguimiento a las indicaciones del Gobernador Carlos Joaquín González para la protección de las y los quintana roenses.

ESTATAL

QUINTANA ROO

Con la participación de los cinco candidatos a la gubernatura del Estado concluyó este sábado el debates que organizó el Instituto Electoral de Quintana Roo (Ieqroo), con el propósito que la ciudadanía puede evaluar y decidir su intención del voto este 5 de junio.



NACIONAL

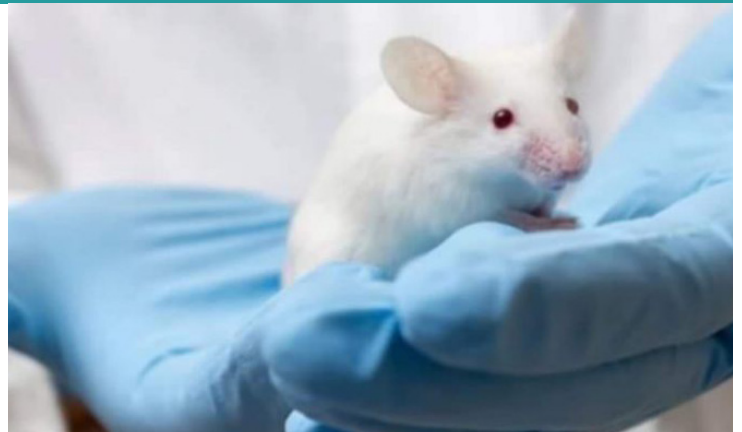
MÉXICO

El Hospital de Ginecología y Obstetricia (HGO) No. 4 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) abrió el primer Centro de Neurodesarrollo para atender, de manera oportuna, a los recién nacidos prematuros que requieran rehabilitación neurológica.

INTERNACIONAL

ESTADOS UNIDOS

El glioblastoma es un tumor cerebral que está entre los más letales y difíciles de tratar. Ahora, un equipo científico ha probado con éxito en ratones una nueva estrategia mediante el uso de células madre obtenidas de donantes sanos y diseñadas para poder atacar células cancerígenas específicas.





**UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE QUINTANA ROO**

Formando Triunfadores

**# Formando
Triunfadores**

**Tenemos 12 Servicios
Adicionales para Estudiantes:**

Bolsa de Empleo .1

Inglés .2

Laboratorio .3

Biblioteca .4

**Movilidad Nacional .5
e Internacional**

**Actividades Culturales .6
y Deportivas**

Taller de Robótica .7

**Cursos y Talleres .8
Centro de Idiomas**

Programa de Becas .9

Excelentes Instalaciones .10

Atención Personalizada .11

**¡Sé Parte de la Nueva
Generación de Innovadores!**

**Seis Programas Educativos
Cuatro Ingenierías
Dos Licenciaturas**

- 1. Ing. En Biotecnología**
- 2. Ing. Biomédica**
- 3. Ing. En Software**
- 4. Ing. Financiera**
- 5. Lic. En Terapia Física**
- 6. Lic. En Administración y Gestión Empresarial**

www.upqgroo.edu.mx



Del 22 al 25 de mayo pasados se llevó a cabo la edición 46 del **Tianguis Turístico México**, que regresó a su sede original Acapulco, con cifras muy interesantes, que hablan de la importancia del turismo en el país y el mundo.

Tianguis Turístico 2022 en cifras:

- Se concretaron 64,950 citas de negocios, 7,663 más que en la edición pasada.
- El volumen de transacciones de negocio se estima en 663 millones de pesos; lo que supera la edición Mérida 2021, en donde se registraron 598 millones de pesos.
- El 63.2% de los compradores fueron de origen nacional y 36.8% extranjeros, principalmente de Colombia, Estados Unidos y España.
- Récord histórico de 1 mil 745 compradores inscritos, esto es, 109 compradores más respecto a la edición 2021.

1,850 Expositores DE 1,011 Empresas	1,450 Compradores DE 872 Empresas	62,568 Citas de negocio preestablecidas	45 países Incluyendo México
---	---	---	--------------------------------

El Tianguis lo hacemos tod@s
tianguisturistico.com

Es el evento más relevante del sector Turístico de México y un foro de negocios basado en citas preestablecidas entre Compradores y Expositores.

Logos: TURISMO SECRETARÍA DE TURISMO DEL ESTADO DE GUERRERO, 100 AÑOS, Costa Xeno, ARENA GNP, AZUL WAKA HOTELS, ASSIST CARD

- 63.2% de los compradores fueron de origen nacional y 36.8% de origen extranjero.
- En cuanto al origen de los compradores extranjeros, Colombia tuvo un incremento para ubicarse en 11%; Estados Unidos se mantiene en 10%; España, 3%; y de otros países, 13%.
- Los principales productos ofertados por parte de los expositores fueron: turismo de sol y playa, turismo cultural y turismo de naturaleza.

- Los destinos más populares entre los compradores, fueron Cancún; Acapulco; Ciudad de México; Puerto Vallarta; y Pueblos Mágicos
- Asistieron 254 plazas o destinos de vocación turística.
- Dentro de estos destinos participaron 1850 expositores de 1011 empresas
- Se registraron 1450 compradores de 872 empresas
- Hubo representación y asistencia de un total de 45 países incluyendo México



Es así como una vez más, Tianguis Turístico México se mantiene como el evento más relevante del sector turístico del país, rompiendo records de citas de negocios y transacciones, como el foro máximo de negocios basado en citas preestablecidas entre compradores y expositores.

La edición 47 ya tiene fecha y lugar: Ciudad de México del 20 al 23 de marzo del 2023... ¡Aparta la fecha!



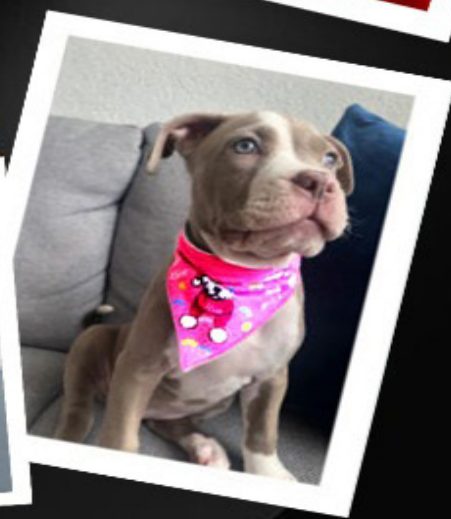
Lic. Israel Urbina Acuña - #HotelInspector
Director General de I Love Mexico Travel,
Consultor y Embajador Turístico
 Instagram: @israelurbina



**Somos una empresa
100 % mexicana,
líder en la fabricación
de banderas.**

*La forma perfecta para darle identidad
y elegancia a tus espacios*

**UN MUNDO DE SOLUCIONES,
BANDERAS , BANDERINES,
ESTANDARTES, AGENDAS.**



MundoBandera



55 13 33 87 26



www.mundobandera.com.mx



55 53 65 80 34
55 53 65 21 97

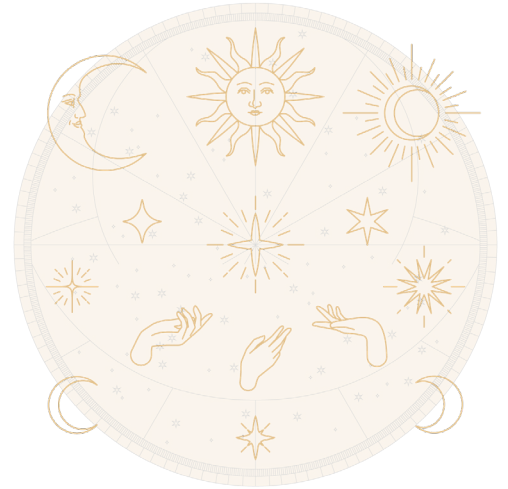
ESPIRITUALIDAD

Por: redacción

La espiritualidad es la vida interior. *Las expresiones y prácticas de espiritualidad son personales; es cómo usted entiende el mundo y el universo en su interior.* La espiritualidad no implica ser religioso. De hecho, muchos se consideran muy espirituales y para nada religiosos. Ser espiritual no quiere decir que usted sea miembro de una iglesia, un templo o de un grupo religioso organizado, a pesar de que muchas personas canalizan sus necesidades espirituales a través de la religión. La forma en que usted conecte su espiritualidad es una decisión únicamente suya.

¿Cuál es el propósito y el significado de la vida? ¿Por qué estamos aquí? ¿Por qué existe tanto sufrimiento en un mundo tan bello? ¿Qué conexión tenemos con la naturaleza? ¿Qué nos depara el futuro como individuos y como sociedad? ¿En qué usted cree más profundamente?

Éstas son preguntas que ayudan a entender la espiritualidad y todo lo que la espiritualidad nos ayuda a responder





Cada individuo tiene que redescubrirse constantemente y hacerse y rehacerse a medida que vaya por la vida. La espiritualidad es una parte importante de este proceso, ya que nos ayuda a construir la estructura de lo que somos. Cuando nos conectamos más a nuestra espiritualidad, mejoramos nuestra relación con los demás y con el mundo. Ya sea en la búsqueda de la espiritualidad mediante una religión o siguiendo su propia fé, la forma en que usted se conecte con los demás y con el mundo a su alrededor, son una parte importante en el desarrollo de su espiritualidad. Pensar en la espiritualidad y hacerla parte de nuestra vida nos ayuda a sobrellevar el trabajo, el estrés, los problemas y las veces en que la vida nos parezca dura. Hacer de la espiritualidad una parte íntegra de su plan para una vida saludable, le aportará muchos beneficios. A medida que crezca su espiritualidad, le ayudará a descubrir el sentido de su vida, a mejorar su sentimiento de paz, a sobrellevar los tiempos difíciles y de estrés, a sentirse más seguro, a comunicarse mejor con las personas más cercanas para compartir las cosas alegres y las tristes. Todo esto mejorará su bienestar emocional y mental y su salud en general



**¡Rejuvenecer es una mentira,
mantenerse en óptimas
condiciones es una realidad!**

**SI REBASAS LOS 50 AÑOS Y DESEAS
UNA BUENA CALIDAD DE VIDA.
CONTACTANOS**

99 8241 9560

PARA CITAS.

**TRATAMIENTO:
PRO - MANTENIMIENTO CON AMINOÁCIDOS
RESTAURADORES DE TELOMEROS**



Dr. Alfonso Valdivia Medina

Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva

Especialista e investigador en enfermedades autoinmunes

Cel: (+52 1) 55 3492 5100

Cel: (+52 1) 99 8241 9560

dr.alfonso.valdivia@gmail.com

CURRÍCULUM QUE ABRE PUERTAS



Por: M.A. Gabriela Espinosa Lortia

¿Envías muchos currículums y nunca te llaman para entrevista? ¡Recuerda que tan importante es el documento como también saberlo hacer visible! Hoy más que nunca en medio de tanta competencia laboral debemos diferenciarnos y es importante dedicarle a nuestro CV todo el tiempo, técnica y creatividad necesaria para plasmar nuestro talento y marca personal de una manera genuina y equilibrada, ya que un mal documento puede cerrarte las puertas de las empresas, así que toma nota:

1. Inicia con un título que te describa de manera profesional.
2. Agrega todas las palabras clave acordes al tipo de puesto que buscas.
3. Combinación de logros y funciones y No olvides las habilidades técnicas.
4. Recuerda los sistemas de software de ats de reclutamiento que se usan desde hace más de 5 años en las áreas de reclutamiento, tu cv debe hacer un match con la vacante para pasar estos filtros, etc.
5. Comparte tu cv con tus contactos estratégicos y que, seguro que pueden ayudar a llegar a esa posición más rápido, comparte tu Qr de LinkedIn. ¡Este es definitivamente el punto clave y con mayor posibilidad de éxito!





Gabriela Espinosa
Facilitadora Laboral



DESDE EL 2015, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

SESIONES PERSONALIZADAS y en línea para todo México y Latinoamérica

¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!



M.A. Gabriela Espinosa Lortia
Facilitadora Laboral



9999 928143



Tu Currículum debe de dar una solución a la necesidad de las empresas, además de resaltar tus competencias de manera objetiva y auténtica también debes de expresar la forma en como **Tú le vas a resolver sus problemas a tu futuro jefe inmediato directo y los beneficios que la empresa tendría si te contratan.**

Este documento profesional es la base para la búsqueda Efectiva de Tu Trabajo Ideal, pero sólo eso no te garantiza el éxito, hay que hacerlo diferenciador y saber hacerlo visible; adicional tener un perfil estelar en LinkedIn y en general manejar la herramienta de una manera estratégica te ayuden a encontrar rápidamente tu trabajo ideal. Tu LinkedIn es el complemento perfecto para CV y el lugar donde puedes comunicar de una manera profesional tu marca personal genuina.

Explora diferentes formatos, como el video-currículum, si estás en un área creativa por ejemplo debes demostrar tus habilidades desde tu cv. **¡Y lo más importante del contenido No pongas una cosa y en la entrevista digas otra diferente!**

¿Envías muchos cvs y nadie te llama para entrevista? Deja de perder tiempo y dinero

¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!

M.A. Gabriela Espinosa Lortia
Especialista en empleabilidad

#TransportamosHistorias

SINDICATO

"LIC. GUSTAVO DÍAZ ORDAZ

Taxistas de Isla Mujeres



INSTAGRAM

TAXISDEISLAMUJERES



FACEBOOK



TWITTER

SIGUENOS EN REDES



RADIO TAXI

TAXIS
ISLA MUJERES

WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM

"EL EGO ES EL ENEMIGO"

EGO



Por: Coach Tatiana Ordorica

Una descripción del ego es "La fijación desmedida en mí mismo", que quiere decir esto que me dedico a pensar en mí, lo que creo que soy y ¿que puedo hacer mejor que los demás?, o creo que todo me sale peor todo el tiempo, y como resultado tengo una percepción de la realidad que no es verdad.

En forma práctica nos podemos dar cuenta que nuestro ego anda desbocado cuando nos creemos una de estas dos historias:

1. Yo soy Juan Camaney. - Ya saben esa persona que se cree más listo, más guapo, más importante que cualquier otro

2. La Víctima. - Al que cree que todo le pasa, que todo es injusto, que nadie más en el mundo ha sufrido más, le han pasado peores cosas o le ha tocado más difícil.

¿Qué es lo que nos pasa cuando caemos en una de estas dos trampas', "Distorsionamos la realidad y nos contamos historias que no son ciertas", (2) y las consecuencias son terribles, nos equivocamos y perdemos en todos los sentidos, dinero, amigos, familia, en algunas ocasiones nos ganamos enemigos que van a buscar activamente hacernos daño.



Imaginen lo siguiente: Un luchador que ya es considerado el campeón del mundo y para su siguiente pelea no se prepara, porque él ya sabe que es el mejor, la medalla se lo dice, ¡pero su contrincante sí se prepara, porque sabe que va a enfrentar al campeón, y obvio gana la pelea!. Esto le paseó al luchador canadiense George St-Pierre y por eso a partir de esa fecha NUNCA jamás dio por hecho que iba a ganar solo porque sí y nunca volvió a perder una sola pelea mientras fué luchador activo. (2)

La víctima es el niño, el empleado, el amigo, que siempre cree que todos lo odian, que nadie lo quiere y que sus papás, jefes, grupo, lo ven feo y lo hacen a un lado

Pero porque el "Ego es el Enemigo" (1) en ambos casos, como lo explica Ryan Holiday en su libro del mismo nombre, nuestro EGO nos cuenta una historia que nosotros decidimos creernos y que nos aleja de la realidad y nos desconecta del mundo y la verdad que estamos viviendo, nos cuenta esta historia donde nosotros somos especiales y diferentes a todos los demás.



El ego nos dice lo que queremos escuchar y la vida nos da el golpe una y otra vez con la verdad.

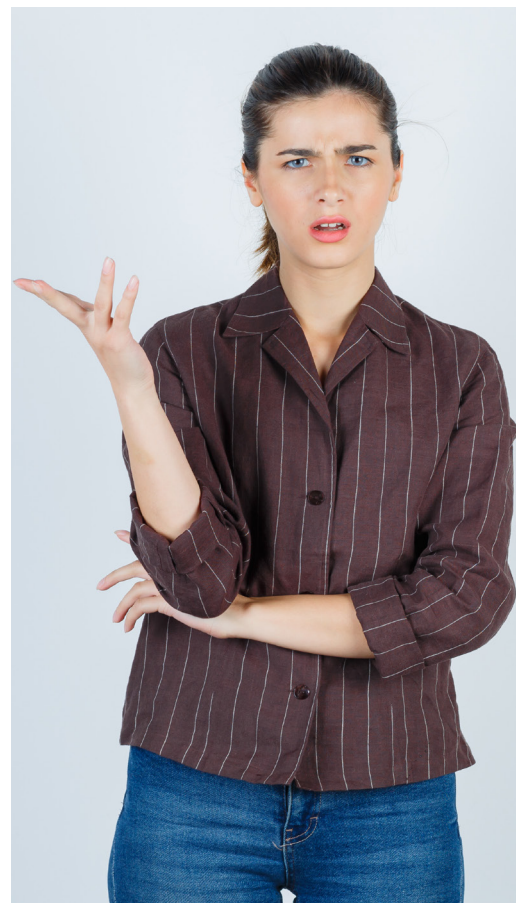
Igual que con todos los demás ejemplos la solución es muy fácil, hay que "Mantenernos Objetivos" buscando personas que sean mejores que nosotros en lo que hacemos y que sean nuestros mentores y/o ejemplos y encontrando personas que estén empezando a hacer lo que nosotros hacemos y ayudándolos a ser mejores cada día.

Mantente humilde día con día, porque como decía Epíteto "Nadie puede aprender lo que cree que ya conoce" (3) y recuerda en la noche ser tu mejor amigo y hacerte la pregunta, ¿Qué me enseñó la vida hoy?

(1) Ego is the Enemy, Ryan Holiday

(2) The Daily Stoic

(3) Discourses and Selected Writings, Epictetus



*CUIDAMOS LO
MÁS VALIOSO
QUE HAY EN TI.*

¡TU SALUD!

- Estudios prenupciales
- Antidoping
- PCR Para COVID
- Prueba antígeno para COVID
- Glucosa, Colesterol, Triglicéridos
- General de Orina
- Prueba de embarazo
- Exámenes prenatales
- VIH, VDRL y grupo
- y muchos mas

Horarios: Lunes - Viernes

07:00 a 14:00 Horas

Ubicación: Región 94, Av. 107

Segunda Entrada.

Entre ruta 4 y Ruta 5

bclab

LABORATORIO CLÍNICO

SERVICIO A DOMICILIO

998 394 5547



¡Estamos para servirte!



Confirmadísimo llega **Daddy Yankee a Cancún, el 27 de octubre en el estadio Andrés Quintana Roo.**

Ramón Luis Ayala Rodríguez, mejor conocido como Daddy Yankee, nacido en Puerto Rico. Cuenta con una trayectoria de 32 años, ha logrado vender alrededor de 30 millones de discos, convirtiéndose en uno de los artistas de música latina con más ventas. A ese éxito también se le suman más de 110 premios, 310 nominaciones e importantes reconocimientos en los que sobresale ser nombrado como uno de los hispanos más influyentes por la revista Time y la cadena televisiva CNN.

Daddy Yankee ha sido considerado por muchos como el artista que catapultó el género urbano, tras varios años de trayectoria confirmó su retiro de la música y como gran gesto para agradecer a su fan, anunció el que será su último tour mundial.



La euforia de los fanáticos mexicanos por estar presentes en los últimos shows que ofrecerá en el país, hizo que las taquillas físicas y virtuales colapsaran y agotaron las entradas en tan solo cuestión de minutos. Y en Cancún no fue la excepción y eso que apenas hace unos días confirmaron que vendrá a Cancún este próximo 27 de octubre en el Estadio Andrés Quintana Roo. Además está en el calendario de fechas oficiales de su gira de la gran estrella internacional, icono número 1 del reguetón de todos los tiempos.

La leyenda viviente, el Big Boss Daddy Yankee llegará a Cancún este 27 de octubre y no te lo puedes perder, ¡esta confirmadísimo!

¡Que viva la música y vivan los eventos!

1, 2, 3... ¡Cancún tendrá una explosión de reguetón!

LA ÚLTIMA VUELTA WORLD TOUR

DADDY YANKEE
LEGENDADDY

CANCÚN, MÉXICO | OCTUBRE 27

ESTADIO ANDRÉS QUINTANA ROO

ZONA	PRECIO
CANCHA LEGENDS DE PIE	\$2,790
CANCHA DADDY A	\$2,290
CANCHA YANKEE B	\$1,890
PREFERENTE ORIENTE	\$1,790
PREFERENTE GENERAL ORIENTE	\$1,690
PLATEA ORIENTE	\$1,890
PREFERENTE PONIENTE	\$1,790
PREFERENTE GENERAL PONIENTE	\$1,690
PLATEA PONIENTE	\$1,890
PALCO PONIENTE	\$1,890
CABECERA SUR	\$990





LA ÚLTIMA VUELTA WORLD TOUR
DADDY YANKEE
LEGENDADDY



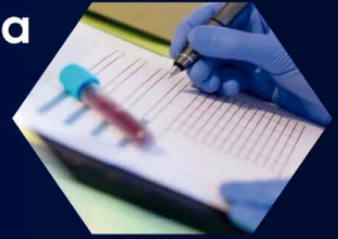
OCTUBRE 27 | CANCÚN, MÉXICO
ESTADIO ANDRÉS QUINTANA ROO

VENTA DE BOLETOS MAYO 27 | A PARTIR DE LAS 10 AM



Exámenes de confianza

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Polígrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID



Consultoría

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revisión de calidad
- Asesoría NOM 035



*Certificando gente
de calidad*



Factor Humano Cancún



@CancunFactor



factorhumano2021



9982456585

¿TÚ O USTED?



Por: Mario Monroy

Cada vez resulta muy complicado para este servidor, escuchar con la facilidad que los millenials y centennials tutean a todo ser del planeta.

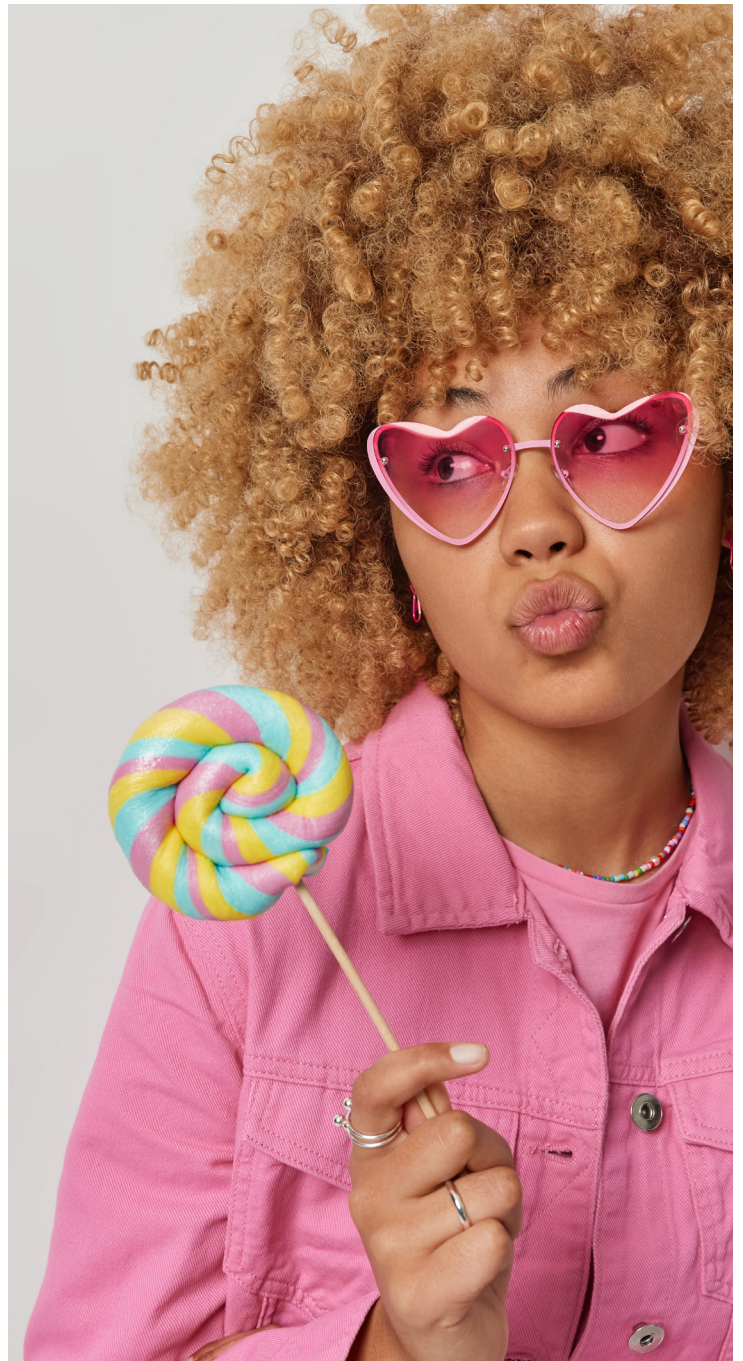
Se que los tiempos han cambiado, pero las buenas costumbres no cambian, y sin duda la mejor manera de dirigirse a otra persona es utilizar siempre el tratamiento de usted, hasta que el propio interesado nos indique lo contrario. Si no lo hace, debemos seguir utilizando el usted siempre. El usted es más neutral e implica cortesía, formalidad y distancia entre el emisor y el receptor del mensaje.

En cambio, tutear indica familiaridad, cercanía e implica ya un cierto nivel de confianza con la persona con la que estás hablando. A mi no me gusta hablar de usted, pero es necesario mientras se conocen las personas. El hablar de tú lo hago muy seguido, pero solo con las personas menores que yo y si voy a pedir información de algún producto en un establecimiento y aunque la persona que me atienda sea menor que yo, el usted va por delante.



De hecho, me he molestado con algunas personas que les hablaba de usted y después al volverlos a ver les hablo de tú y es la manera de indicar que ya no tienen el estatus en donde solía colocarlos. Las reglas de cortesía no mueren y una persona bien educada se nota y es bien recibida en todos lados.

Alguien que siempre dice por favor, gracias y saluda y se despide al llegar y al irse, siempre tendrá un lugar entre el grupo. Solíamos decir ahí viene el maestro Irineo Zaragoza, refiriéndonos al maestro de matemáticas, ahora simplemente dicen ahí viene matemáticas ¿Qué es eso? No perdamos ese buen gesto. Los protocolos existen y aunque sea uno amigo del presidente, me referiré a él en público como señor presidente; y en privado lo podré tutear y tratarlo como el amigo que es, pero las vestiduras hay que respetarlas.



El maestro, el médico, el abogado, el ingeniero y demás. Ahora que no importan los títulos a la hora de dirigirse a las personas. Si voy a comer tacos me dirijo al taquero de usted, siempre, hasta que ya somos conocidos le diré por su nombre. El hablar de tú o de usted no tiene nada que ver con el respeto. Puedo insultarte hablándote de usted, pero se trata de educación y la gente educada cabe en todos lados.

Hasta la próxima.



Director Editorial: Daniel Amezcua
Fotografía y Edición: Luis Ruz
Equipo: Factor On Line
Coordinador Operativo: Abel de la Rosa
Coordinador de Noticias: Ing. Tito Matías

Semanario Digital

Todas están disponibles
 en www.factoronline.mx

FACTOR
 ONLINE
 Comunicando positivismos