

FACTOR
ONLINE
SEMANARIO

QUINTANA ROO - YUCATÁN
CAMPECHE - VERACRUZ

*Plenitud
Integral*



*Profesionales
que trabajan
para ti*

De Portada

Plenitud Integral

Por: Redacción

¡Se dice que, si deseas cambiar el mundo, debes cambiar tú!

PLENITUD INTEGRAL Es un programa que te cambia de fondo, y con ello cambia también tu mundo.




PLENITUD INTEGRAL es un programa que conjunta un grupo de profesionales expertos en cada área necesaria para lograr que logres esa belleza plena que estas buscando y que incluye sentirte bien y transmitirlo con una simple sonrisa




La belleza humana tiene varias aristas e incluso diferentes entendimientos, pero está establecido que cuando integras la parte física, la parte pensante y la parte espiritual, logras estar en **PLENITUD**.

¿Cuáles son los factores que integran una salud integral plena?

- Seguridad
- Conciencia
- Confianza
- Amor
- Determinación

 Cellstime Clinique Cancún

 @cellstimecancun

 99 8241 9560

Ahora imagina a un equipo de expertos a tu disposición para lograr que seas tú mismo quien alcance esta **PLENITUD INTEGRAL**.

- Cirugía plástica
- Dental
- Psicología
- Nutrición
- Belleza
- Ejercicio
- Salud



Todo en un programa que te va a permitir estar bien contigo mismo y está sustentado científicamente que, si cambias tú, cambia tu mundo.



cellstimecancun.com.mx



Dr. Alfonso Valdivia Medina

Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva
Especialista e investigador en Enfermedades Autoinmunes

Reunir al mejor grupo de profesionales en la materia no es fácil, sin embargo, las cosas suceden cuando el universo es cómplice de lograr cosas increíbles.

Obtuvo una beca para especializarse en:

- Allgemeines Krankenhaus der Stadt Wien. Viena, Austria.
- Texas Medical Branch. John and Jenny Hospital.
- "Hospital Shriners". Galveston Texas.



Ha sido catedrático de las mejores universidades del país y es responsable y tutor de varios de los mejores Cirujanos de nuestro país.

El **Dr. Alfonso Valdivia Medina** es uno de los mexicanos más destacados en la materia de Cirugía Plástica, respaldado por una **experiencia de más de 45 años de servicio**.

Egresado del **Instituto Politécnico Nacional**, con mención honorífica por el *mejor promedio de su generación*.

Y es parte de:

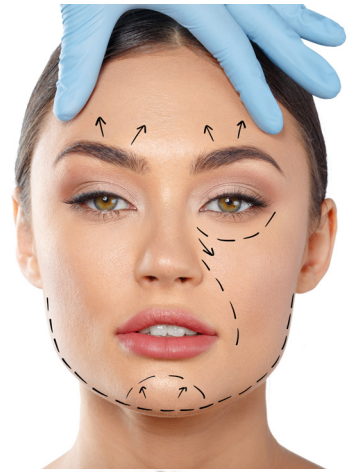
- Asociación mexicana de cirugía plástica y reconstructiva.
- Asociación mexicana de quemaduras.
- Asociación mexicana de cirugía de la mano.
- FICS Fellow del internacional COLLEGE OF SURGEON'S capitulo México.
- FILACPR Federación ibero-latino-americana de cirugía plástica y reconstructiva.
- ISAPS International Society of Aesthetic Plastic Surgery
- IPRS International Society of Plastic and Reconstructive Surgery. (isaps-iprs).

Parte de su trabajo y experiencia lo ha compartido en diferentes revistas especializadas y es autor de:

- **Revista:** Actualidades de Posgrado para el Médico General. Facultad de Medicina UNAM. Marzo 2008. Líderes de opinión

- **Libro:** Nueva Propuesta para los enfermos de Esclerodermia: Aminoácidos recombinantes y Calidad de vida en Esclerodermia. Editorial Académica Española, 2013.

- **Libro:** Todo lo que usted quisiera y debería saber acerca de la Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva publicado por AMAZON BOOKS. 2015



**¡Rejuvenecer es una mentira,
mantenerse en óptimas
condiciones es una realidad!**

**SI REBASAS LOS 50 AÑOS Y DESEAS
UNA BUENA CALIDAD DE VIDA.
CONTACTANOS**

99 8241 9560

PARA CITAS.

**TRATAMIENTO:
PRO - MANTENIMIENTO CON AMINOÁCIDOS
RESTAURADORES DE TELOMEROS**



Dr. Alfonso Valdivia Medina

Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva
Especialista e investigador en enfermedades autoinmunes

Cel: (+52 1) 55 3492 5100

Cel: (+52 1) 99 8241 9560

dr.alfonso.valdivia@gmail.com



FACTOR NEWS

Un medio digital independiente con profesionalización globalizada, y con la intención de informar, entretener y educar de una manera positiva; creando sinergia con el propósito de integrar elementos multimedia.

Entérate de lo más relevantes en cultura, espectáculos, sociedad, deporte. estados, capital, ciencia, turismo etc.

www.factoronline.mx



NOTICIAS DESTACADAS



MUNICIPAL

CANCÚN

Más de 200 mil turistas internacionales disfrutaron las vacaciones de Semana Santa en el norte y sur de Quintana Roo.

Durante el programa Caminando Juntos, el Gobernador Carlos Joaquín González invitó a la ciudadanía a mantener los hábitos de higiene para continuar con la firme recuperación económica de Quintana Roo.

ESTATAL

QUINTANA ROO

Quintana Roo cumplió en 2022, tres años consecutivos en cero casos autóctonos de paludismo y obtuvo el estatus de transmisión local eliminada, informaron los Servicios Estatales de Salud (SESA).



NACIONAL

MÉXICO

El presidente Andrés Manuel López Obrador aseguró que, aunque México ya es dueño del litio, no significa que se pueda procesar, pues actualmente sólo China posee la capacidad para llevar a cabo estos procesos. Por ello, no descartó reforzar las relaciones comerciales con el país asiático en materia energética.

INTERNACIONAL

CHINA

Tres astronautas chinos aterrizaron en la región de Mongolia Interior (norte) en la nave a Shenzhou-13 tras 183 días en el espacio, culminando la misión espacial tripulada más larga de este país, indicaron la televisión estatal CCTV y la agencia Xinhua.





**UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE QUINTANA ROO**

Formando Triunfadores

**# Formando
Triunfadores**

**Tenemos 12 Servicios
Adicionales para Estudiantes:**

Bolsa de Empleo .1

Inglés .2

Laboratorio .3

Biblioteca .4

**Movilidad Nacional .5
e Internacional**

**Actividades Culturales .6
y Deportivas**

Taller de Robótica .7

**Cursos y Talleres .8
Centro de Idiomas**

Programa de Becas .9

Excelentes Instalaciones .10

Atención Personalizada .11

**¡Sé Parte de la Nueva
Generación de Innovadores!**

**Seis Programas Educativos
Cuatro Ingenierías
Dos Licenciaturas**

- 1. Ing. En Biotecnología**
- 2. Ing. Biomédica**
- 3. Ing. En Software**
- 4. Ing. Financiera**
- 5. Lic. En Terapia Física**
- 6. Lic. En Administración y Gestión Empresarial**

www.upqgroo.edu.mx

UNA VISITA MÁGICA A ISLA MUJERES.



Por: Rebeca Bravo

¡Hablar de Isla Mujeres es hablar de Magia, de experiencias enigmáticas y sobre todo de Aventuras!

Una Isla con poco más de 165 años de existencia, la cual esconde tantos lugares icónicos para visitar, para escribir historias y aventuras que quedarán siempre plasmadas en nuestras vidas.

Comenzamos tomando el ferry en Puerto Juárez, (otro lugar enigmático y con tanta historia del cual hablaremos en el siguiente artículo), es aquí donde comienza la aventura...

La sensación de cruzar el mar caribe, con colores turquesa, azul, aqua y verde claro nos abrazan e invitan a conocer la historia de una isla Mágica. **¡Hoy hablaremos de 10 lugares que debes visitar y tomar unas fotos de concurso!**



1.- PUNTA SUR:

Actualmente encontrarás varios spots super fotografiables en este lugar, para comenzar el amanecer desde el parador con las letras icónicas PUNTA SUR y en el fondo el sol saliendo desde el mar.

Aquí mismo, podrás ingresar al parque de Punta Sur, donde podrás caminar por las veredas para llegar a varios miradores, la cueva, el corazón de Punta Sur y el acantilado.



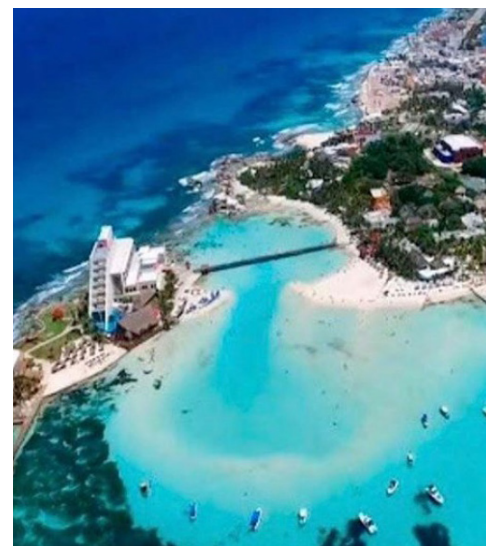
2.-PLAYA NORTE

En Playa norte podrás disfrutar de un día mágico disfrutando de la playa, del mar, del sol, del agua tranquila y que casi parece una alberca natural, la experiencia de pasar un día en esta playa es indescriptible.



3.-PLAYA LA MEDIA LUNA

Del otro lado de Playa centro, justo a un costado de la plaza de la casa de la cultura, después de tomarte unas fotos en las icónicas letras ISLA MUJERES, podrás acceder a esta playa, que precisamente las rocas hacen una formación de una caleta formando una media luna, en donde también podrás tomar unas fotos increíbles de los amaneceres.



4.-MIRADOR GARRAFÓN

Justo antes de entrar al parque de Punta sur, sobre la carretera encontrarás este mirador desde el cual admirarás la zona hotelera de Cancún, y el turquesa del mar caribe.



5.- ESTATUA DE LA DIOSA IXCHEL

Estatua de la Diosa Ixchel, la cual también la podrás encontrar dentro del parque Garrafón.



6.- RUINAS

Saliendo del parque punta sur, y bajando por la carretera hacia la derecha encontraras un muro semejante a unas ruinas, con una ventana, ¡desde donde muy temprano cuando sale el sol lo podrás ver asomándose por esa ventanita!



7.- ACANTILADOS.

Por la carretera bajando desde Punta sur en dirección al centro, encontraras varios lugares con acantilados donde podrás tomar espectaculares fotos.



8.- ESTATUA DE LAS TORTUGAS

Frente a palacio municipal encontrarás la estatua de las tortugas con el mar caribe de fondo, ¡te quedarán unas fotos increíbles!



9.- BARCO DE ISLA MUJERES

Saliendo del ferry de autos, caminando hacia la derecha encontraras la estatua de una lancha con la palabra ISLA MUJERES, ¡otro lugar que no puedes dejar pasar para tomarte fotos!



10.- PLAYA CENTRO, ARCO DE LOS PECES.

Este lugar también es increíble para tomarte las famosas fotos del recuerdo.

Aún hay más lugares y actividades por hacer en esta maravillosa isla, así que, si te interesa saber más de Isla, ¡**escríbeme en mis redes para hacer una segunda parte de esta interesante guía!**

Mexico es Increíble, pero más increíble son las aventuras y magia de sus secretos

¡Vamos a descubrirlos juntos!

Rebeca Bravo

Instagram: @rbkankun

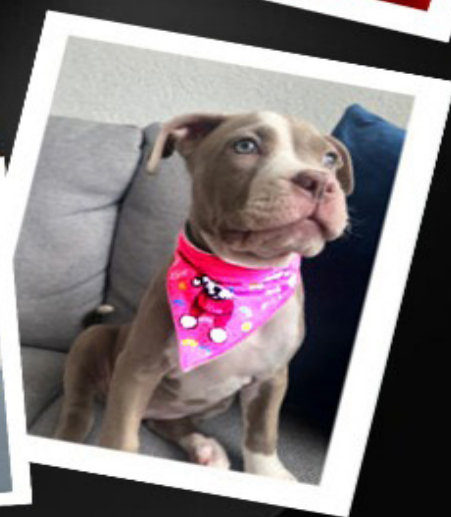
Instagram: @visitmexicohote



**Somos una empresa
100 % mexicana,
líder en la fabricación
de banderas.**

*La forma perfecta para darle identidad
y elegancia a tus espacios*

**UN MUNDO DE SOLUCIONES,
BANDERAS , BANDERINES,
ESTANDARTES, AGENDAS.**



MundoBandera



55 13 33 87 26



www.mundobandera.com.mx



55 53 65 80 34
55 53 65 21 97



**¡Rejuvenecer es una mentira,
mantenerse en óptimas
condiciones es una realidad!**

**SI REBASAS LOS 50 AÑOS Y DESEAS
UNA BUENA CALIDAD DE VIDA.
CONTACTANOS**

99 8241 9560

PARA CITAS.

**TRATAMIENTO:
PRO - MANTENIMIENTO CON AMINOÁCIDOS
RESTAURADORES DE TELOMEROS**



Dr. Alfonso Valdivia Medina

Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva

Especialista e investigador en enfermedades autoinmunes

Cel: (+52 1) 55 3492 5100

Cel: (+52 1) 99 8241 9560

dr.alfonso.valdivia@gmail.com

PROCESO DE RECLUTAMIENTO Y SELECCIÓN



Por: M.A. Gabriela Espinosa Lortia

Como candidato en búsqueda de un nuevo reto laboral, es importante que conozcas sobre el proceso de reclutamiento, ya que posiblemente **tu CV tenga que pasar por un área de RH**. Como en cualquier área en una empresa ser eficientes a la hora de reclutar es sumamente importante para el cubrimiento de vacantes en tiempo y forma ya que es uno de los indicadores principales para RH.

Durante los **más de 20 años** que estuve involucrada en procesos de reclutamiento, te puedo decir que como **buscador de talento** siempre deseas hacer un proceso rápido, sencillo, eficiente y evitar la rotación; independientemente de la posición a reclutar siempre optas por los mejores medios y fuentes acordes al presupuesto para atraer al talento idóneo y además realizas las acciones más eficientes para lograr tu objetivo que es presentarle a tu cliente interno o externo, candidatos talentosos que puedan sumar a la organización, así como garantizar un proceso de selección organizado, transparente y justo, pero para ello intervienen muchos factores.

Si tú eres un candidato buscando empleo debes asegurarte de que tu cv llegue de manera adecuada al reclutador y en el momento adecuado, al día de hoy pensar que sólo dejar tu cv en una bolsa de trabajo en línea, o tus datos en la página de la empresa y esperar a que te llamen, o sólo tener tu perfil estelar en **LinkedIn**, eso ya no te dará resultados rápido, si hay que hacerlo, pero no te esperances sólo de esto.





GE

Gabriela Espinosa
Facilitadora laboral

DESDE EL 2015, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!



SESIONES PERSONALIZADAS
y en línea para todo México y
Latinoamérica

Informes

9999 928143

**M.A. Gabriela
Espinosa Lortia
Facilitadora Laboral**



Uno de los medios más efectivos y usados es la solicitud de recomendados y para atraer talento profesional difundir la vacante laboral en **LinkedIn**, (*Pero esto funciona muy bien sólo cuando el reclutador pone la mayor parte de la información de la vacante*), de otra manera con poca información hay posibilidad de que todo tipo de candidatos se postulen sin cubrir ni cercanamente el perfil solicitado y la labor se hará mucho más tardada para el reclutador, lo que al final afecta a las empresas que necesitan al talento contratado.

Tienes una oportunidad para mejorar, estés o no laborando, recuerda siempre: **¿Qué es lo que te motiva a estar en un nuevo empleo?**

Piensa en esto cada vez que te sientas desanimado, visualízate en la nueva empresa y trabaja rápido todos los días para alcanzar tu meta. Si bien no todo depende de ti para ser contratado en una nueva empresa, pero lo que sí depende de ti es enamorarte del proceso:

Administra efectivamente tu tiempo, toma las mejores decisiones para tu vida, invierte en ti y muestra tu mejor versión genuina. **¡Enfócate en lo positivo, recuerda que la queja solo atrae pobreza!**

Con tanta competencia los candidatos más proactivos y preparados son los que se quedan con las ofertas, **haz networking** y usa todas las estrategias a tu alcance de manera que te asegures que sí le llegue tu cv a la persona indicada que a veces como sabes no es el reclutador, sino tu futuro jefe inmediato. **¿Y Tú ya tomaste acción para conseguir tu trabajo ideal?**



¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!

*M.A. Gabriela Espinosa Lortia
Especialista en empleabilidad*



Somos anfitriones de historias

TAXISTAS DE ISLA MUJERES

WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM

Estamos en la isla y la zona continental
siguenos en nuestras redes:
Av. Rueda Medina S/N junto al muelle fiscal
Tel: (998) 8770066

 @taxisdeislamujeres

 @TaxistasIsla

 taxis de islamujeres

De Política

“LA POLÍTICA TAMBIÉN ES PARTE DE UNA MODA Y POR ELLO CAMBIA CADA TEMPORADA” SIXTO CUEVAS

Por Daniel Amezcua

Amigos lectores: Seguimos preguntándonos ¿Qué pudo hacer que un diseñador de modas deje las telas, y el atril del diseño, para entrar a la política? Y ya les tengo algunas respuestas; No es fácil solo ser observador y escuchar las quejas de las personas, creo firmemente que debemos participar y tomar decisiones, sin embargo, también tengo claro que cada decisión conlleva una responsabilidad y tiene consecuencias, y solo las personas valientes son aquellas que toman decisiones.

“La elegancia es una disciplina en la vida”

Oscar de la renta



E indiscutiblemente existen factores y personas que también forman parte de esa decisión, personajes que, sin duda, y quizás sin saberlo fueron tejiendo o costurando un nuevo proyecto con su información y con el poder de sus palabras.

“Se triunfa con lo que se aprende”

Coco Channel



¿Qué pudo aprender el diseñador de modas **Sixto Cuevas** de todos estos personajes con quienes se ha relacionado a lo largo de su carrera? Fueron muchas horas de escucha, de atención y amistad con una sociedad que habla, que dice, que se queja y que se manifiesta en contra de los acontecimientos del gobierno y de lo que sucede en sus ciudades.

“La moda se trata de soñar y hacer que otras personas sueñen”

Donatella Versace



¿Fueron los personajes mismos o sus esposas quienes en la espera de la atención a sus medidas, platicaron cosas por demás interesantes de sus esposos?

"Pienso que quienes tienen la habilidad de la escucha, son grandes pensadores y son personas que tienen un gran nivel de observación y análisis".



Ya sabemos que fue directamente el Dr. Pech quien invita personalmente al diseñador y que este acepto por la gran amistad que los une, pero también sabemos que existen muchas personas entre clientas, clientes y amigos, amigas empresarios que apoyan a este diseñador que ahora se desarrolla en las pasarelas de la política.

*CUIDAMOS LO
MÁS VALIOSO
QUE HAY EN TI.*

¡TU SALUD!

- Estudios prenupciales
- Antidoping
- PCR Para COVID
- Prueba antígeno para COVID
- Glucosa, Colesterol, Triglicéridos
- General de Orina
- Prueba de embarazo
- Exámenes prenatales
- VIH, VDRL y grupo
- y muchos mas

Horarios: Lunes - Viernes
07:00 a 14:00 Horas
Ubicación: Región 94, Av. 107
Segunda Entrada.
Entre ruta 4 y Ruta 5

bclab

LABORATORIO CLÍNICO

SERVICIO A DOMICILIO

998 394 5547



¡Estamos para servirte!

1,2,3 ¡ARRANCAMOS!

1, 2, 3...
¡Feliz Cumpleaños!



Por: Chucho Robles

En el **hotel Nickelodeon de la Riviera Maya**, **Bob Esponja** celebró con todos los personajes de Nickelodeon a **Miles Ptak**, en el **parque AquaNick**, donde muchos amiguitos suyos disfrutaron de un día de ensueño. Este sin duda será de los cumpleaños más memorables del hijo de la famosísima conductora de televisión y actriz Gaby Ramírez, su hijo cumplió 9 años en días pasados y juntos disfrutaron con los anfitriones del hotel, que les brindaron una atención de primera, así como la música, regalos, concursos y premios no dejaron de llegar. Un delicioso pastel de Bob Esponja fue de los momentos más bellos de esta fiesta que se celebró a lo grande, definitivamente celebrar con tu personaje favorito, tus amigos y disfrutar de las mejores instalaciones, es una fiesta de ensueño.



¡Muchas felicidades a Gaby Ramírez!, que pudo vivir la experiencia de todos los momentos llenos de alegría que vivió su hijo Miles, gracias al hotel Nickelodeon de la Riviera Maya en el parque AquaNick.

Agradecemos a Bob Esponja por hacerlo posible y a todo el equipo del hotel Nickelodeon de la Riviera Maya por sus grandes atenciones.

¡Que siga la fiesta!

1, 2, 3... Bob Esponja y Nickelodeon, ¡la fiesta perfecta!



Exámenes de confianza

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Polígrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID



Consultoría

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revisión de calidad
- Asesoría NOM 035



*Certificando gente
de calidad*



Factor Humano Cancún



@CancunFactor



factorhumano2021



9982456585



Por: Mario Monroy

¿Qué gusta y que no gusta? Si supiéramos no habría obras que no funcionan, películas que no gustan, artistas que no pegan, libros y discos que no se venden, y un sinfín de productos que nadie desea consumir o que no siguen consumiendo.

Todos los artistas sabemos que los únicos sabios si es que se le puede llamar sabios, y aunque no tengan sabiduría serán los que digan si o digan no a cualquier artista, cantante, grupo musical, película y demás, son el respetable público.



Este personaje *sui géneris* que algunas ocasiones se le ha llamado el monstruo de las siete cabezas, es el que tiene la última palabra y no existe alguien con mayor poder para llevar a la gloria o llevar al infierno. Recuerdo muy bien un comentario de un experto en el negocio del espectáculo que decía que 'para llegar a la cúspide en este negocio se necesitaba tener "it"; y cuando le preguntaban qué significaba "it", contestaba que "eso". Necesitas "eso" para llegar a la cúspide, para que la gente te idolatre, para que todo mundo quiera tu película, tu disco, ir a tu espectáculo y por más talentos que tengas, por muy profesional que seas si no tienes "eso" simplemente no llegas, es inexplicable lo que se puede provocar con "eso y sin "eso" pero es algo sumamente sencillo, o lo tienes o no lo tienes.



Desde chico me enseñaron que me tenía que preparar en el área que más me gustara y en donde pudiera potencializar las herramientas o las habilidades que traía de fábrica. Estas herramientas al estarlas practicando con ahínco y la técnica adecuada y precisa me llevarían a convertir estas habilidades en verdaderos talentos, pero aclaro no sin antes tenerles una gran dedicación. Ahora imagínense si aparte de la preparación cuento con "eso" pues la cúspide, la gloria y el cielo están garantizados aparentemente.

El público siempre tendrá la última palabra y al cual tenemos que convencerlo y este nunca se equivoca dándole la gloria a quien no se la merezca. Se la va a dar a quien a él le guste en demasía, así que hagamos las cosas con amor, con talento y esperemos la opinión del respetable.

Hasta la próxima.





Director Editorial: Daniel Amezcua
Fotografía y Edición: Luis Ruz
Equipo: Factor On Line
Coordinador Operativo: Abel de la Rosa
Coordinador de Noticias: Ing. Tito Matías

Semanario Digital
Todas están disponibles
en www.factoronline.mx

FACTOR
ONLINE
Comunicando positivismos