

# NOTICIAS EN LÍNEA

-SEMANA DE NOTICIAS-

¡BIENVENIDA  
LA PRIMAVERA!



# De Portada

## En todo el mundo la llegada de la temporada primaveral es motivo de celebración.

Por: Redacción

**E**n México no somos la excepción, y también somos parte de lo que acontece con la llegada de la primavera, el aumento en las temperaturas, el alargamiento de los días, el despertar de las hormonas, todo en conjunto hace que en la primavera sucedan cosas con nuestra mente y nuestro cuerpo.

Es una de las épocas más coloridas del año, es la más popular, y es en la época donde se puede ver la vida de otra manera.

Las plantas y los árboles florecen, la migración de los animales se da hacia el norte, los que estaban en hibernación despiertan, las temperaturas aumentan, el último domingo del mes de marzo, tendremos también horario de verano.

**Los Psicólogos** determinan que es en esta temporada donde se liberan hormonas, como **la oxitocina, la dopamina**, un neurotransmisor relacionado con el placer; **la serotonina**, un neurotransmisor implicado en el estado de ánimo, la luz solar también influye en nuestros organismos mejorando el ánimo y disminuyendo el estrés.

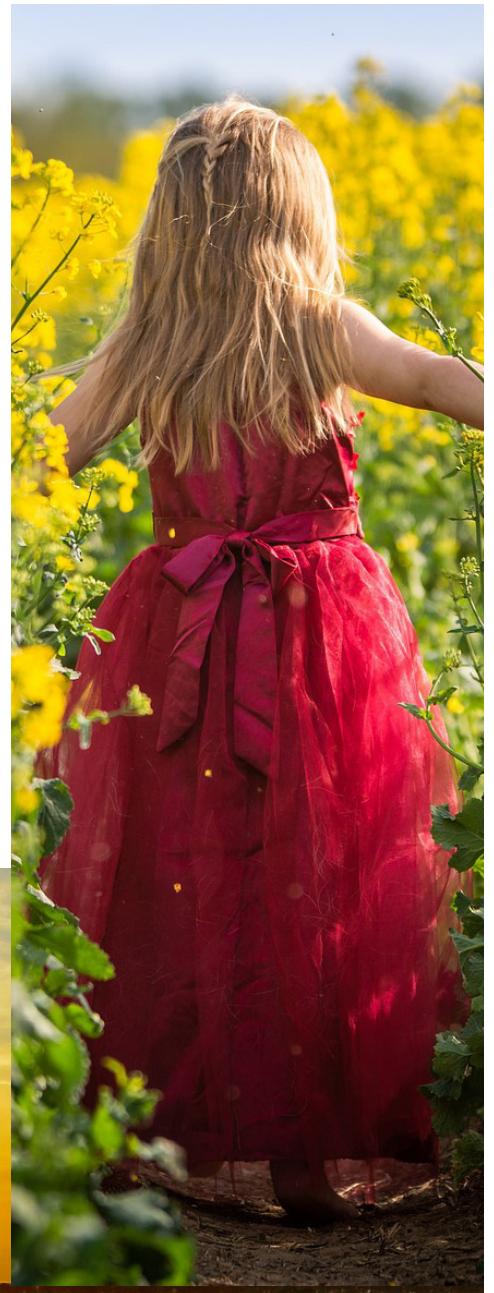
**Los seres humanos vivimos en contacto y realizamos intercambios con nuestro entorno, tanto social, como físico.** Dentro de este último, hay factores cuya intensidad y cuyas variaciones pueden tener una influencia en nuestro funcionamiento psicológico.

Nos referimos a factores como el clima, las horas de luz, la latitud en la que vivimos, que pueden afectar, por ejemplo, a nuestro estado de ánimo, a que nos podamos encontrar nerviosos, o a otros aspectos, como nuestras reacciones de dolor.

**La llegada de la primavera lleva asociado cambios ambientales y en nuestra vida cotidiana:** entre otros, se da un aumento de temperaturas, hay más luz, se producen cambios de horarios, hay más actividad al aire libre y otros. Creemos importante destacar que muchas personas disfrutan de la primavera: indican que se encuentran con mejor humor, ven que pueden realizar más actividades, se notan con más interés por estar con otras personas y por salir a la calle.



Otras personas nos indican que no notan cambios importantes. Y en algunos casos se pueden presentar alteraciones psicológicas de diferente intensidad, alteraciones que están relacionadas con algunos de los factores que hemos comentado más arriba, y otros como las alergias. Al hablar de los cambios que nos puede traer la primavera, vamos a centrarnos principalmente en nuestro estado de ánimo y nuestro grado de ansiedad. Vamos a considerar distintos niveles en la intensidad de las reacciones que se dan con el cambio estacional: reacciones más leves de corta duración, y alteraciones en patologías más graves previas.



# ¡Bienvenida la primavera!

FACTOR  
-ONLINE  
SEMANARIO

QUINTANA ROO - YUCATÁN - CAMPECHE - VERACRUZ



# FACTOR NEWS

Un medio digital independiente con profesionalización globalizada, y con la intención de informar, entretener y educar de una manera positiva; creando sinergia con el propósito de integrar elementos multimedia.

Entérate de lo más relevantes en cultura, espectáculos, sociedad, deporte. estados, capital, ciencia, turismo etc.

[www.factoronline.mx](http://www.factoronline.mx)



# NOTICIAS DESTACADAS



## MUNICIPAL

### CANCÚN

Estudiantes de la Universidad Politécnica de Quintana Roo, son el representante del Estado para el Campeonato Nacional de Robótica y Habilidades, STEM 2021 -2022. El \*Rector de la UPQROO Dr. Manuel Alfredo Pech Palacio\*, destacó el enorme talento y sobre todo la actitud de todos los integrantes del equipo.

## ESTATAL

### QUINTANA ROO

El Gobierno del Estado, a través de la Coordinación General de Comunicación del Gobierno del Estado (CGC), presentó la campaña de concientización “Se parte de la solución” que busca promover una estancia de sana convivencia entre turistas y visitantes y prevenirles de posibles sanciones por la posesión y el uso de drogas en los destinos de Quintana Roo.



## NACIONAL

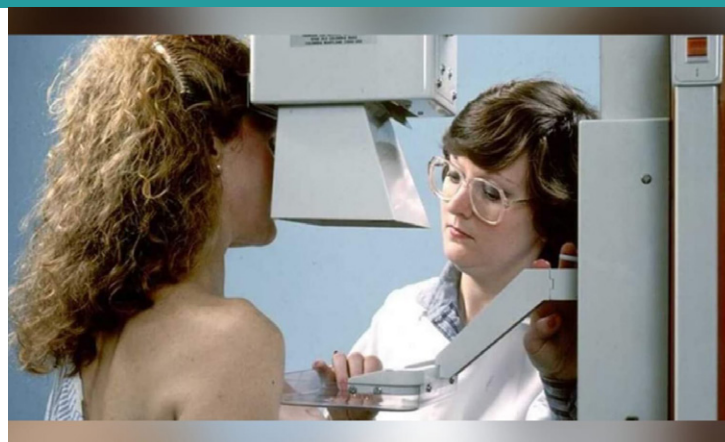
### MÉXICO

La investigadora de la Universidad Politécnica de Pachuca (UPP), Yuridia Mercado Flores, desde hace 14 años se enfoca en diferentes proyectos relacionados con enzimas microbianas, convirtiéndose en especialista de la materia, lo que la llevó a ser jefa del proyecto para encontrar el tratamiento contra covid-19 en el Sincrotrón de Suiza.

## INTERNACIONAL

### ESTADOS UNIDOS

La realización de mamografías de rutina puede ofrecer información clave sobre las enfermedades cardiovasculares, gracias a la detección de calcificaciones arteriales, según un estudio que publicado en la revista “Circulation”.





**UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE QUINTANA ROO**

Formando Triunfadores

**# Formando  
# Triunfadores**

**Tenemos 12 Servicios  
Adicionales para Estudiantes:**

**Bolsa de Empleo .1**

**Inglés .2**

**Laboratorio .3**

**Biblioteca .4**

**Movilidad Nacional .5  
e Internacional**

**Actividades Culturales .6  
y Deportivas**

**Taller de Robótica .7**

**Cursos y Talleres .8  
Centro de Idiomas**

**Programa de Becas .9**

**Excelentes Instalaciones .10**

**Atención Personalizada .11**

**¡Sé Parte de la Nueva  
Generación de Innovadores!**

**Seis Programas Educativos  
Cuatro Ingenierías  
Dos Licenciaturas**

- 1. Ing. En Biotecnología**
- 2. Ing. Biomédica**
- 3. Ing. En Software**
- 4. Ing. Financiera**
- 5. Lic. En Terapia Física**
- 6. Lic. En Administración y Gestión Empresarial**

**[www.upqgroo.edu.mx](http://www.upqgroo.edu.mx)**



Las restricciones de viaje durante casi dos años de la pandemia han provocado que las personas tengamos un mayor deseo de viajar y recuperar el tiempo perdido durante los meses en cuarentena. Un estudio de Google para la región latinoamericana, indica que el deseo de viajar se incrementó por el encierro de la pandemia: un 32% de los viajeros busca descansar mientras que otro 30% busca nuevas experiencias.

Recuperar el tiempo y hacer los viajes que no se hicieron es a lo que se le conoce actualmente como **"Turismo de revancha"**, y se posiciona en primer lugar en las tendencias de los viajeros este 2022.



Con la practicidad que se logró al trabajar remotamente, otra tendencia al alza es la de **"Workstation"**, en donde los viajeros visitan un destino con mayor duración al mismo tiempo que trabajan a distancia y descubren nuevos sitios, es muy normal ahora encontrarse viajeros de diferentes partes del mundo residiendo y trabajando en destinos turísticos mientras experimentan la vida en otro lugar.





Existe otro tipo de viajero, los denominados **“nómadas digitales”**, que son aquellos que tienen como propósito visitar tantos destinos como les sean posibles, mientras continúan trabajando de manera remota. Prácticamente no tienen un lugar fijo de residencia y han organizado bien su vida laboral lo que les permite disfrutar también de los atractivos turísticos del lugar donde residen temporalmente.

El estudio también determinó que el 32% de los viajeros se motiva a viajar principalmente con el fin de descansar y desconectarse, mientras que otro 30% lo hace para tener nuevas experiencias. Para los destinos turísticos y sus estrategias de atracción de viajeros, estas tendencias les permiten adecuar sus productos, expandir sus mercados y hacer mercadotecnia especializada en atraerlos y posteriormente fidelizarlos.

**Con la cercanía de las vacaciones de semana santa, inicio de la primavera y el efecto turismo de revancha,**  
**¿YA ELEGISTE HACIA DONDE SERÁ TU PRÓXIMO VIAJE?**

**Lic. Israel Urbina Acuña** - #HotellInspector  
(<https://www.instagram.com/israelurbina/>)  
**Consultor y Embajador Turístico**

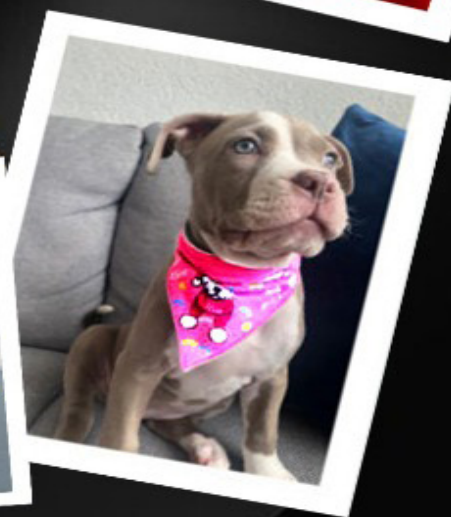




**Somos una empresa  
100 % mexicana,  
líder en la fabricación  
de banderas.**

*La forma perfecta para darle identidad  
y elegancia a tus espacios*

**UN MUNDO DE SOLUCIONES,  
BANDERAS , BANDERINES,  
ESTANDARTES, AGENDAS.**



MundoBandera



55 13 33 87 26



[www.mundobandera.com.mx](http://www.mundobandera.com.mx)



55 53 65 80 34  
55 53 65 21 97

**LO QUE DEBES SABER**

# ZINGARA FASHION SHOW, Colección Bouquet Primavera 2022

Por: Redacción

Valladolid Yucatán es la sede de la gran presentación de la colección Bouquet primavera 2022 de **ZINGARA**, empresa internacional de Uruguay dedicada al diseño, confección y comercialización de trajes de baño y ropa de playa desde hace más de 40 años.

Con un ambiente mágico, místico e indudablemente con una energía especial, este evento es parte de lo que forma parte de **ZINGARA**.

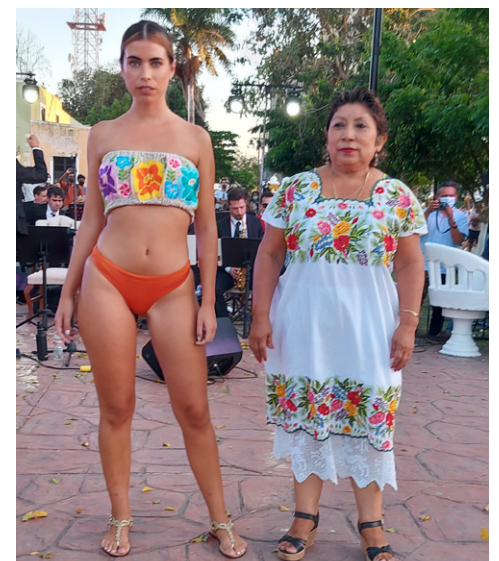
Con la asistencia de empresarios, personalidades del mundo de la moda, de la industria de turística y de cultura de nuestro país, así como medios de comunicación, los habitantes de esta ciudad denominada **PUEBLO MÁGICO** por la secretaría de Turismo, fueron partícipes de lograr algo único que hoy por hoy posiciona a Valladolid de la mano de empresas como **ZINGARA** en un lugar en donde el mundo está poniendo su atención y sus ojos.

Previo al evento, los pormenores de toda la logística y la coordinación, se dieron en una rueda de prensa que se brindó en el salón de los murales, donde el **presidente municipal Alfredo Fernández**,



así como el **director de ZINGARA, Eduardo Vecchio** y la **directora de la marca, Paula Brandan**, se encargaron de proporcionar todos los detalles a los medios y los agradecimientos a la gran apertura y todas las facilidades que el ayuntamiento y el gobierno les proporcionaron para la realización de esta gran experiencia.

**ZINGARA** nos tiene acostumbrados a viajar, pero sobre todo a voltear la vista a los lugares más bellos de este país, es así como nace **BOUQUET SPRING 22**, la nueva colección de trajes de baño que se detiene a celebrar la naturaleza y los colores de Valladolid que no deja de sorprendernos con su encanto y su tradición. Y sobre todo la magia que generan sus habitantes.





Paula Brandan; directora de la marca, destacó que, por su arquitectura, gastronomía, artesanías y la calidez de su gente, Valladolid cuenta con el escenario perfecto para la presentación de la colección, pues dijo que son complementos que se llevan bien con la moda. *"Sin duda es un lugar inspirador ideal para dar la bienvenida al equinoccio"*, expresó.

Aseguró que en la empresa se sienten honrados y agradecidos por toda la apertura que le ha facilitado el Ayuntamiento y el presidente municipal, Alfredo Fernández. Además, dijo que las personas, empresarios y artesanos que se les han acercado están permitiendo una excelente sinergia para presentar la colección.

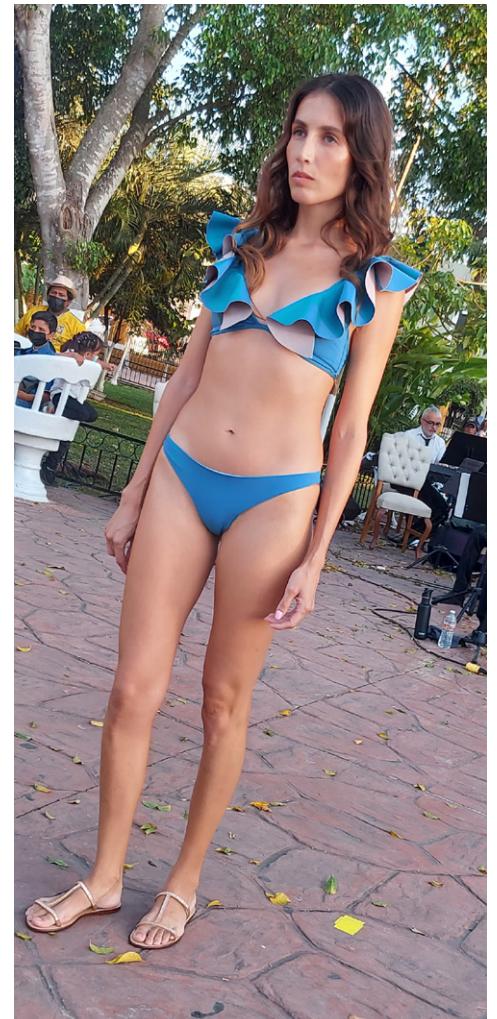
Como plus, durante el evento se presenta la cápsula de trajes de baño intervenidos por el trabajo artesanal que se realiza en la comisaría de Xocén.

El evento inicia en donde se encuentran las emblemáticas letras de la ciudad, en el barrio de sisal de donde los presentes participan de una caminata que recorre la Calzada de los Frailes hasta llegar a la explanada principal de la ciudad.

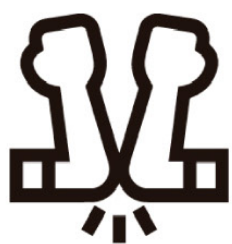
Durante el recorrido se cuenta con la actuación de diferentes grupos folclóricos, y la pasarela en el centro es acompañada por la Big Band de la ciudad de Mérida.

### **ZINGARA FASHION SHOW**

cuenta con la participación de 40 modelos de la Península, la Ciudad de México e internacionales. Una vez más somos testigos de que la magia de la naturaleza en manos de ZINGARA puede recrear momentos mágicos e inolvidables.



Si te cuidas tú,  
nos cuidamos  
**TODOS**



**#SoyParte  
DelCambio**



**NUESTRA COCINA  
ESTÁ EN EL MAR**



# LIDERA TU EMPLEABILIDAD



Por: M.A. Gabriela Espinosa Lortia

**L**a empleabilidad está formada por tus capacidades, habilidades, comportamientos, conocimientos y atributos personales que te hacen atractivo para una empresa. Es la aptitud de la persona para encontrar, conservar un trabajo y para adaptarse al cambio a lo largo de su vida profesional.

Platicando con varios clientes con respecto a la evolución de sus carreras, (sea dentro de su empresa actual o los que han tenido que buscar alternativas en otros lados ya sea por necesidad o por crecimiento), y haciendo un análisis que los puntos en común, acciones, competencias que los destacan y ayudaron a estar en su Trabajo Ideal, hoy puedo decir que los 15 puntos más importantes por resaltar son:

1. La confianza en ti mismo.
2. Saber adaptarte al cambio.
3. Comunicar con más impacto y saber negociar.
4. Orientarte hacia prioridades.
5. Inteligencia Emocional.
6. Tu Imagen Personal.
7. Saber trabajar en equipo (y, si no se sabe, aprender).
8. Desarrollar la cultura digital (Manejar más aplicaciones, más dispositivos o más sistemas operativos).
9. Tomar asesoría técnica para la búsqueda efectiva de empleo, planes de vida y carrera.
10. Actuar rápido para generar cambios positivos hoy.
11. Ser Líderes Humanos.
12. Tolerar a otros y evitar conflictos.
13. Generar una amplia red de contactos.
14. Potenciar tu marca personal genuina.
15. Dejar de poner excusas, toma las riendas de tu carrera y responsabilízate por ella.





Gabriela Espinosa  
*Facilitadora laboral*

**DESDE EL 2015**, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

**¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!**



**SESIONES PERSONALIZADAS**  
y en línea para todo México y Latinoamérica

**Informes**

 9999 928143

**M.A. Gabriela Espinosa Lortia**  
Facilitadora Laboral



Toma nota y acción, **la empleabilidad es estar en línea con las demandas laborales actuales.**

Tendrás mayor empleabilidad en la medida en que puedas acceder a empleos y posiciones que aprovechen mejor tus habilidades (y en consecuencia serás mejor remunerado/a), en el menor tiempo posible, generando resultados. Puedes potenciar tu empleabilidad teniendo con una actitud positiva, formándote y manteniéndote actualizado, pero eso se logra con tus acciones diarias, día con día.



La huella que vamos dejando en la vida, en las personas, en las empresas nos ayuda o nos perjudica, se consiente de tus acciones y enfócate en dar lo mejor de ti mismo y aportar, recuerda que muchas veces las personas no se acordaran de tu cv o de tus grados escolares, sino de tus acciones, actitudes, logros y eso por lo cual muchos te recordaran, aunque ya no estés en la empresa. Si tienes dudas con gusto te puedo ayudar tengo más de seis años con un servicio de empleabilidad en línea.

**¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!**

*M.A. Gabriela Espinosa Lortia*  
**Especialista en empleabilidad**



# Somos anfitriones de historias

## TAXISTAS DE ISLA MUJERES

[WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM](http://WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM)

Estamos en la isla y la zona continental  
siguenos en nuestras redes:  
Av. Rueda Medina S/N junto al muelle fiscal  
Tel: (998) 8770066

 @taxisdeislamujeres

 @TaxistasIsla

 taxis de islamujeres

# CONOCIENDO A NUESTROS CANDIDATOS Y CANDIDATAS:

Por Redacción

**LAURA FERNÁNDEZ PIÑA** es una mujer que tiene como sus principales valores la valentía, la disciplina, y la empatía.

Empezó su carrera política desde muy joven, ocupando diversos cargos en la administración pública, como ser la **directora de Turismo y Relaciones Públicas, en el ayuntamiento de Benito Juárez - Cancún en la Administración de 1999 - 2002** lugar ideal para iniciar su camino y tejer una red de amigos y relaciones que ha sabido capitalizar.

Fue **delegada del Instituto Quintanarroense de la mujer.**

Fue **secretaria técnica del gabinete del Ayuntamiento en Benito Juárez desde 2005 hasta el 2008.**

Ha sido **diputada local por el distrito X del estado de Quintana Roo y presidió la comisión de hacienda, presupuesto y cuenta pública de la XII legislatura del congreso del estado.**

También estuvo como **candidata a diputada por el distrito federal.**





# LAURA FERNÁNDEZ

Precandidata a  
Gobernadora

## Voy en serio!

Precandidata del PRD a la Gobernatura de Quintana Roo.  
Mensaje dirigido a los militantes y simpatizantes del  
Partido de la Revolución Democrática



Fue en el año 2013 cuando es invitada a ser **secretaria de Turismo del Gobierno de Quintana Roo**, una posición privilegiada y con mucha responsabilidad al ser un estado con una gran industria turística y con marcas reconocidas a nivel mundial. Ella se desempeña en este cargo hasta el 2016 y es en este periodo que participa de la organización de la edición 39 del Tianguis Turístico en México - Cancún 2014

Puerto Morelos es uno de los municipios más jóvenes del estado de Quintana Roo y ella es parte de esta historia al ser la primera presidenta municipal, que tiene este municipio en crecimiento. Ella ocupa este honroso cargo en el periodo 2016 - 2018 y también reafirma su liderazgo al ser la primera mujer en reelegirse en Quintana Roo, luego de ganar nuevamente la presidencia municipal de este municipio.

En 2018 se convirtió en la primera mujer reelecta en el estado, luego de que en 2018 recibió su referendo ciudadano para su segundo período (2018-2021) como presidenta municipal de Puerto Morelos. Durante esa administración **presidió la Conferencia Nacional de Municipios de México (CONNAM)** que agrupa a más de 2400 Ayuntamientos de diferente filiación partidista.

En enero de 2022 renuncia al Partido Verde, para ser **precandidata a la gobernatura de Quintana Roo por el PRD, el 21 de enero de 2022 respaldada por el Partido Acción Nacional y el PRD** se registra para abanderar la candidatura a la gobernatura de Quintana Roo de la Coalición Va Por México.



*CUIDAMOS LO  
MÁS VALIOSO  
QUE HAY EN TI.*

*¡TU SALUD!*

- Estudios prenupciales
- Antidoping
- PCR Para COVID
- Prueba antígeno para COVID
- Glucosa, Colesterol, Triglicéridos
- General de Orina
- Prueba de embarazo
- Exámenes prenatales
- VIH, VDRL y grupo
- y muchos mas

Horarios: Lunes - Viernes  
07:00 a 14:00 Horas  
Ubicación: Región 94, Av. 107  
Segunda Entrada.  
Entre ruta 4 y Ruta 5

**bclab**

LABORATORIO CLÍNICO

**SERVICIO A DOMICILIO**

**998 394 5547**



**¡Estamos para servirte!**

# 1, 2, 3... El Éxito no tiene pretextos...

El pasado jueves 17 de marzo, Adriana Macías una de las conferencistas femeninas de Latinoamérica estuvo con nosotros en su conferencia "**Éxito sin pretextos**" en dónde mostró sus experiencias para llevarnos a un momento de júbilo y de tanta emoción dónde los asistentes pudimos descubrir que ni el físico ni las apariencias importan cuando lo que llevas dentro es lo mejor (**mente, alma y espíritu**). Una mujer empoderada, emprendedora, capacitada, abogada, madre de familia, su hija en particular quien es su gran motivación y que la ha llevado al éxito lleno de constante aprendizaje.

**Adriana Macías** nos enseña que la vida es prueba y error constante, que nunca dejaremos de aprender y que eso es lo último que dejaremos de hacer hasta el último momento de nuestras vidas. Hoy que es tan importante el poder trascender como seres importantes, hoy que el mundo necesita de tanto amor, hoy que hay virus, guerras, problemas económicos, peleas en estadios y mucha gente que a veces no entendemos porque tienen esa rebeldía; quizás es una necesidad para que entendamos con esos malos ejemplos lo que no debemos hacer.



Por: Chucho Robles





**1, 2, 3...  
¡El éxito está  
en tu corazón!**

Adriana Macías nos demostró que ella no solo pone su granito de arena si no que puede su vida entera para ser ejemplo. Muchas gracias por todo lo que nos regalaste, gran mujer mexicana, ejemplo y que ha sido ganadora del Premio Fundación Pedro Sarquid Merrewe y el Premio La Abogada del Año 2004. Ella ha puesto en alto el nombre de México con conferencias en todo el mundo, gracias Adriana Macías por enseñarles tanto a las mujeres y hombres de Cancún con la conferencia "Éxito sin pretextos", que Dios te bendiga.

Felicidades a Luis Carlin, al Teatro de Cancún y a los patrocinadores por el gran esfuerzo para que ella estuviera aquí con los medios de comunicación y la comunidad cancanense. Que vengan más eventos de este tipo.



## Exámenes de confianza

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Polígrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID



## Consultoría

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revisión de calidad
- Asesoría NOM 035



*Certificando gente  
de calidad*



Factor Humano Cancún



@CancunFactor



factorhumano2021



9982456585



## 20 Frases de Música



Por: Mario Monroy

**P**ara que nos demos cuenta de la importancia que ha tenido la música por siempre en nuestra sociedad.

**MÚSICOS: Wolfgang A. Mozart:** *"Todo en este universo es Música". "No hay mala Música, solo hay malos músicos". "Todo está compuesto aunque no este escrito todavía".*

**Ludwig Van Beethoven:** *"La Música constituye una revelación más alta que ninguna filosofía".*

**Claude Debussy:** *"La Música es la aritmética de los sonidos, como la óptica es la geometría de la luz".*

**Piotr Illich Tchaikovski:** *"En verdad, si no fuera por la Música, habría más razones para volverse loco".*

**Richard Wagner:** *"Si mañana no enloquecéis todos, mi obra habrá fracasado".*

**Robert Schumann:** *"La Música es el lenguaje que me permite comunicarme con el más allá".*

**Jimmy Hendrix:** *"La Música es algo espiritual. Puedes hipnotizar a la gente con la Música cuando los tengas en su punto más débil, puedes predicar a sus subconscientes lo que deseas decirles".*

**Luciano Pavarotti:** *"Aprender Música leyendo teoría musical es como hacer el amor por correo".*





**CIENTÍFICOS: Albert Einstein:** *“La apreciación de la buena ciencia y de la buena Música demandan en parte procesos mentales similares”. “El hombre encuentra a Dios detrás de cada puerta que la ciencia abre acompañada de la Música”. “El arte es la expresión de los más profundos pensamientos por el camino más sencillo”.*

**Bertrand Russell:** *“El matemático puro, como el músico, es creador libre de su mundo de belleza ordenada”.*

**Gottlieb Leibniz:** *“La Música es el placer que el alma experimenta contando sin darse cuenta de lo que cuenta”*

**FILÓSOFOS: Platón:** *“La Música puede definirse como la ciencia de los amores entre la armonía y el ritmo”. “Cuando las formas de la Música cambian, las leyes fundamentales del estado cambian con ellas”. “La Música da alma al universo, alas a la mente, vuelos a la imaginación, consuelo a la tristeza y vida y alegría a todas las cosas”. “La Música es para el alma lo que la gimnasia para el cuerpo”*

**Aristóteles:** *“La Música purifica las pasiones y provoca en los humanos una alegría inocente y pura”.*

**Y bien podríamos llenar hojas enteras.**

# ¡Qué viva la música!

**Hasta la próxima.**



**Director Editorial:** Daniel Amezcua  
**Fotografía y Edición:** Luis Ruz  
**Equipo:** Factor On Line  
**Coordinador Operativo:** Abel de la Rosa  
**Coordinador de Noticias:** Ing. Tito Matías

**Semanario Digital**  
Todas están disponibles  
en [www.factoronline.mx](http://www.factoronline.mx)

**FACTOR**  
**ONLINE**  
Comunicando positivismos