

FACTOR
-ONLINE
Comunicando positivismo

NOTICIAS EN LÍNEA

-SEMANARIO DE NOTICIAS-

**Melissa Bugarini:
El éxito también
es irreverente**

Melissa Bugarini: El éxito también es irreverente

Es una mujer extremadamente bella, pero además es irreverentemente e inteligente, hablamos de Melissa Bugarini, empresaria y quien fuera hasta hace muy poco la directora del Consejo Coordinador Empresarial, donde su trabajo fue extraordinario logrando posicionar el CCE no solo en Quintana Roo, también en otros estados del país.

Implemento dentro del Consejo los enlaces Municipales y Estatales que le han valido a esta asociación grandes foros y convenios de trabajo para hacer mejores cosas en conjunto por el estado.

Es una mujer extraordinaria en todos los sentidos, tiene una maestría en seguridad económica, y otra en Big Data e Innovación empresarial, siempre esta en constante preparación y actualización ya que ella misma dice que no podemos quedarnos atrás y que la información es un gran elemento de poder no sólo para las mujeres.



Ella representa la imagen de una mujer empoderada, pero es accesible en su carácter, siempre esta sonriente y con un gran sentido del humor, y eso es lo que la lleva a entrar al mundo de las redes sociales y en ellas poder presentar esa imagen irreverente que presenta en TikTok. Contesta y se ríe de los comentarios, juega con ello y siempre tendrá un comentario sarcástico pero inteligente.

Actualmente es consejera de CO-PARMEX, donde está logrando una gran sinergia con los socios y las demás cámaras, participa en la mesa de seguridad y justicia de Cancún, es miembro activo del Consejo directivo de la Asociación de Mujeres Empresarias, es miembro del observatorio de Cancún, tiene un programa de radio, participa en diversos medios y siempre tiene la agenda llena. Le gusta estar haciendo cosas, pero busca que eso que hace sea algo que pueda dejar trascendencia y que logre un mejor estado, un mejor país e indiscutiblemente un mejor mundo, ella es Melissa Bugarini Nuestra portada de esta semana.



¡Las noticias más
importantes
que debes saber
están aquí!

Síguenos en
todas nuestras
redes sociales



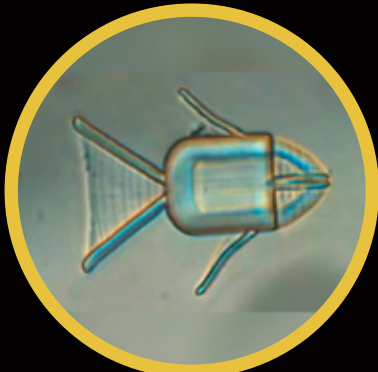
FACTOR NEWS



INTERNACIONAL

ESTADOS UNIDOS

Investigadores desarrollaron microrrobots con forma de pez que administran medicamentos a las células enfermas de pacientes con cáncer, reduciendo los síntomas desagradables de la quimioterapia, según una publicación de la American Chemical Society (ACS). Y es que si bien, la quimioterapia trata con éxito muchas formas de cáncer, los efectos secundarios pueden causar estragos en el resto del cuerpo. Por ello, Jiawen Li, Li Zhang, Dong Wu y sus colegas, quienes recibieron financiamiento de la Fundación Nacional de Ciencias Naturales de China, fabricaron microrrobots que podrían ayudar en el tratamiento de este padecimiento.



NACIONAL

CIUDAD DE MÉXICO

México logró mantenerse como el principal socio comercial de Estados Unidos por 10 meses seguidos, superando a Canadá y China, ya que de enero a octubre de 2021 generó un comercio total (la suma entre importaciones y exportaciones) de 545 mil 471 millones de dólares, de acuerdo con cifras de la Oficina del Censo estadounidense. En los primeros 10 meses del año, las exportaciones de México dirigidas al país vecino del norte sumaron 316 mil 843 millones de dólares, mientras que las importaciones fueron por 228 mil 629 millones, lo que representó 14.5 por ciento del comercio total de Estados Unidos.



ESTATAL

QUINTANA ROO

El Gobernador Carlos Joaquín González inauguró la Oficina Estatal de enlace de la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) en la capital del Estado, la cual responde a una demanda sentida de los habitantes del Sur de Quintana Roo, quienes ahora podrán realizar trámites en esta ciudad.



MUNICIPAL

CANCÚN

En un esquema de cero tolerancia a la corrupción y como parte del Programa Especial Anticorrupción del municipio de Benito Juárez, implementado desde la pasada administración, se entregaron 475 gafetes para inspectores y personal relativo a esas funciones, a fin de inhibir una conducta inadecuada de los servidores públicos. Al encabezar el evento, la Presidenta Municipal Mara Lezama resaltó que además este acto da cumplimiento al eje de Buen Gobierno del Plan Municipal de Desarrollo 2021-2024, con el objetivo de recuperar la confianza de la ciudadanía con acciones tangibles y con hechos.



**¡Se parte de la generación
de Innovadores!**



**UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE QUINTANA ROO**

Nuestros programas educativos:

- Ingeniería en Biotecnología
- Ingeniería Biomédica
- Ingeniería Financiera
- Ingeniería en Software
- Licenciatura en Administración y Gestión Empresarial
- Licenciatura en Terapia Física

Contamos con:

- Programa de Becas
- Centro de idiomas
- Bolsa de Trabajo
- Cursos y Talleres
- Laboratorios
- Movilidad Nacional e Internacional
- Actividades culturales y deportivas
- Inglés durante todas las carreras

**¡Tu futuro
empieza hoy!**

**Ingenierías y Licenciatura
en Administración y Gestión
Empresarial**

3 años 4 meses
TITULACIÓN DIRECTA

Licenciatura en Terapia Física

3 años 4 meses
+
1 año Servicio Social

www.upqroo.edu.mx



998 283 1859 ext. 113

Cuetzalan y Maní: Best Tourism Villages de México



Por: Lic. Israel Urbina

Con motivo de la celebración de la Asamblea General de la Organización Mundial del Turismo (OMT) en Madrid, se han anunciado, con los debidos honores, los “Best Tourism Villages” que son pueblos que constituyen un ejemplo sobresaliente de cómo hacer del turismo una fuente de oportunidades y un motor para el desarrollo sostenible.

La iniciativa Best Tourism Villages by UNWTO (Organización Mundial de Turismo de las Naciones Unidas) se puso en marcha para fomentar el papel del turismo en la preservación de los pueblos rurales y sus paisajes, su diversidad natural y cultural, así como sus valores y actividades locales, sin olvidar la gastronomía.

En la edición de 2021, conformada por 44 pueblos de 32 países diferentes de las cinco regiones del mundo, entraron en la prestigiosa lista de la OMT Cuetzalan y Maní, al cumplir con los criterios de esta agencia de las Naciones Unidas. Todos ellos se caracterizan por sus recursos naturales y culturales, sus enfoques innovadores y transformadores, y su compromiso con el desarrollo del turismo, en consonancia con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).



Maní, Yucatán

Reconocido con el sello “Best Tourism Villages” (Certificado Internacional de Mejor Pueblo sobresaliente como destino de turismo rural por la Organización Mundial de Turismo)



Un comité asesor independiente se encargó de valorar los pueblos con arreglo a una serie de criterios definidos por nueve áreas de evaluación:

- Recursos culturales y naturales
- Promoción y conservación de los recursos culturales
- Sostenibilidad económica
- Sostenibilidad social
- Sostenibilidad ambiental
- Potencial y desarrollo turístico e integración en la cadena de valor
- Gobernanza y priorización del turismo
- Infraestructura y conectividad
- Salud y seguridad

Muchas felicidades a Cuetzalan del Progreso en Puebla y Maní en Yucatán que además de ostentar el distintivo de Pueblos Mágicos fueron los únicos destinos de México en esta lista para este año, enhorabuena.

Lic. Israel Urbina Acuña, Consultor y Embajador Turístico - #HotelInspector (<https://www.instagram.com/israelurbina/>)

https://www.instagram.com/cuetzalan_pueblo_magico/

<https://www.instagram.com/visit.mani/>





GRAND
OASIS CANCUN
GRAND ALL INCLUSIVE



GRAND OASIS CANCÚN

GRAND ALL-INCLUSIVE RESORT | CANCÚN, MÉXICO

Un hotel todo incluido frente a una de las playas más hermosas en la zona hotelera de Cancún, con una gran cantidad de actividades y entretenimiento, además de opciones gastronómicas que van desde fusiones y cocina internacional hasta antojitos mexicanos.

El hotel cuenta con un Kids Club en donde los pequeños se divierten bajo cuidado de nuestro personal capacitado, y en el espectacular club de playa se puede saborear un coctel elaborado con fruta natural, mientras te relajas en la piscina con vista al mar, en un ambiente lounge.




GRAND
OASIS PALM
GRAND ALL INCLUSIVE

ADULTS WITH CHILDREN



GRAND OASIS PALM

GRAND ALL-INCLUSIVE RESORT | CANCÚN, MÉXICO

El resort perfecto para vivir unas vacaciones familiares en Cancún, en una playa de arena blanca y aguas azul turquesa, con restaurantes de alto nivel.

En el KiddO Zone los niños viven sus propias aventuras, y en el área Family Fun, mamá, papá e hijos pueden pasar tiempo de calidad. Además, mientras los pequeños se divierten bajo supervisión de personal calificado, los adultos disfrutan de nuestros restaurantes, bares y áreas solo para adultos, como Sensoria Chill Out & Spa.



NADA COMO
la libertad
DEL PARAÍSO



DESDE **\$1,600** MXN
POR PERSONA
+2 NIÑOS GRATIS*
Hasta 6 meses
sin intereses

BE FREE. STAY SAFE

RESERVA AHORA

+52 998 287 4478

*Aplican restricciones

Puerto Morelos

Puerto Morelos, en Quintana Roo, es un lugar que conserva la esencia de un pueblo de pescadores característico del Caribe mexicano. Es uno de los destinos más emblemáticos de la región donde la tradición se combina con la aventura y la naturaleza para descubrir un mundo secreto de maravillosos atractivos como los manglares, cenotes y una selva exuberante.

Es el principal puerto del estado de Quintana Roo, se localiza en el litoral de la Riviera Maya, entre Cancún y Playa del Carmen y se caracteriza por la tranquilidad de sus playas y su ambiente bohemio que recorrerás sin problemas.

Hay mucho qué hacer, disfruta de la brisa del mar al caminar por el malecón que se encuentra frente a la plaza principal, en donde se observan el muelle y el Faro inclinado, un ícono de Puerto Morelos.

Continúa el recorrido por el centro artesanal Hunab-Ku, que ofrece productos como el hilado de hamacas, tallado de piedras preciosas y restaurantes con diversas comidas del mundo.





Nadar en sus playas de arena fina, blanca y suave te encantará; aquí podrás practicar algún deporte acuático como buceo, esnórquel, kayak y windsurf. Otras de las actividades que puedes hacer es andar en cuatrimoto y hacer ciclismo.

Un lugar que debes conocer es el Jardín Botánico Dr. Alfredo Barrera Marín, uno de los jardines más grandes de México. Aquí se encuentran varias colecciones de plantas de la región, así como varias especies de fauna silvestre.

Recorre La Ruta de los Cenotes y sumérgete en la gran variedad de ríos subterráneos, los cuales están conectados entre sí. Explora el Parque Nacional Marino Arrecifes de Puerto Morelos y el Parque Ecológico Selvática.





YO SOY único pero
puedo ser muchas cosas,
muchos lugares,
muchos momentos,
pero lo más importante
es que **YO SOY** para ti

¡Síguenos en Instagram!



@yosoycancunf
@yosoybacalar
@yosoychetumal
@yosoyislamujeres
@yosoyplayadelcarmenf

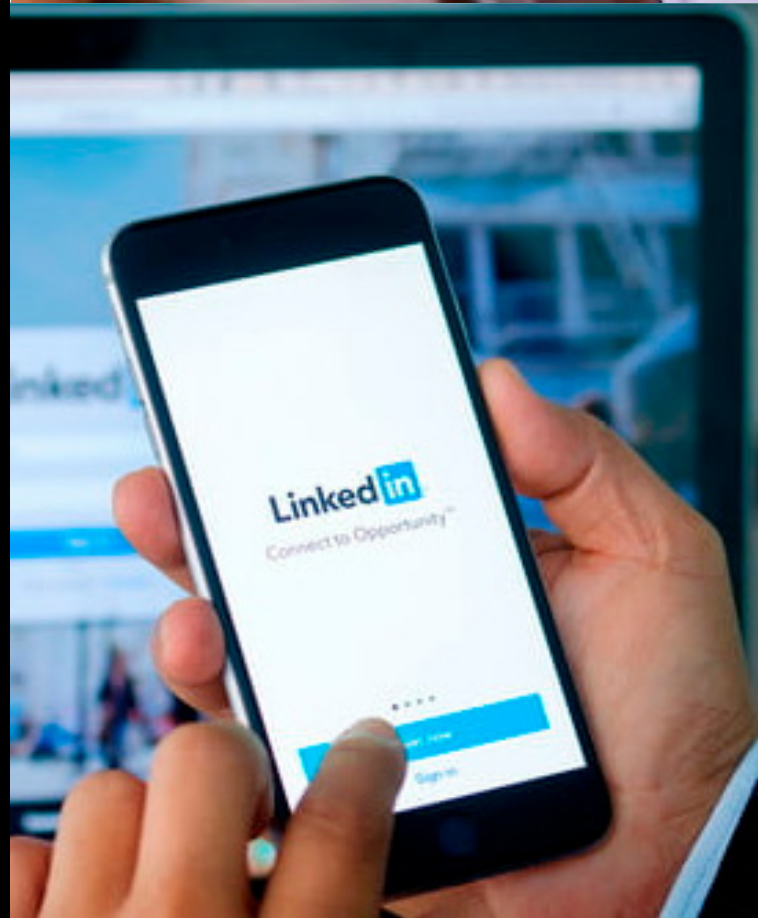
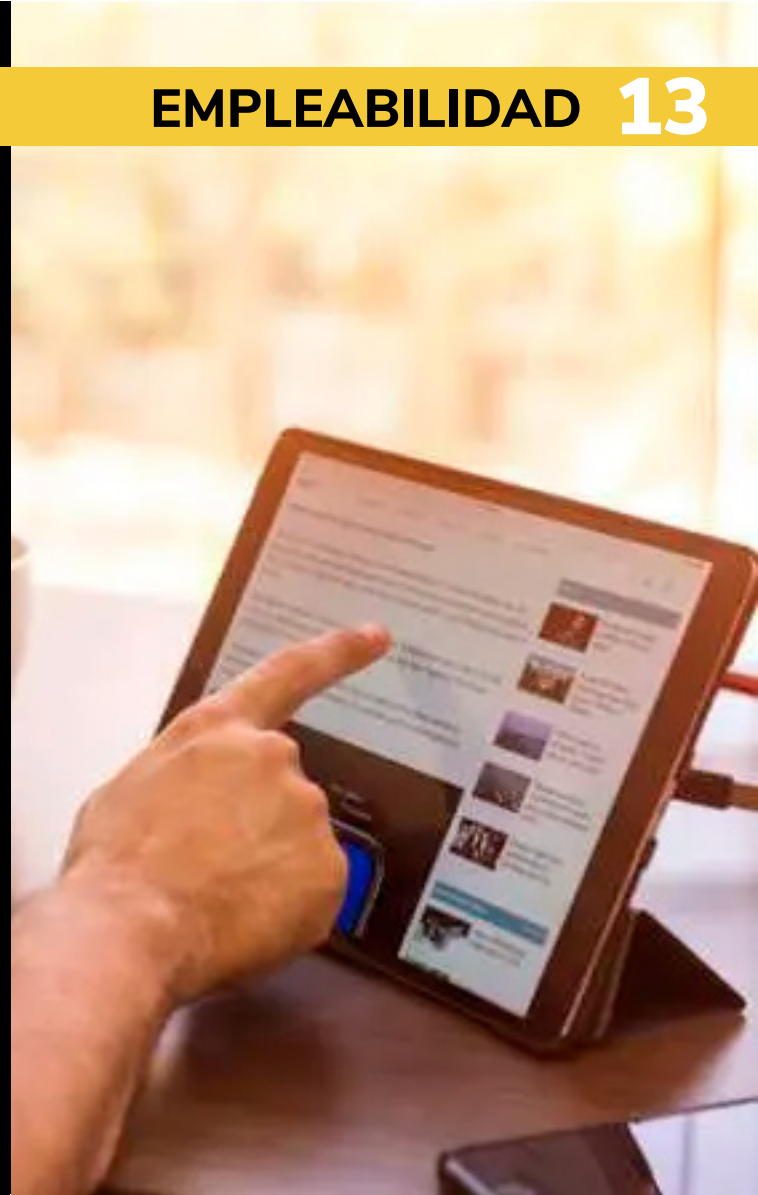
Visibilidad en LinkedIn

Por: M.A. Gabriela Espinosa Lortia

LinkedIn es una red profesional que ha crecido exponencialmente los últimos dos años y su objetivo es crear conexiones enfocadas al desarrollo, crecimiento profesional y/o económico de las partes, a diferencia de lo que muchos creen no es una herramienta exclusiva para la búsqueda de empleo, ya que no es una bolsa de trabajo en línea, tiene muchas otras potentes bondades como el posicionamiento de marca, puedes cazar talento para tu empresa, hacer networking, vender y comprar productos o servicios, adquirir conocimientos, etc. etc. pero para monetizar deberás estar dispuesto a capacitarte, invertir tiempo y aportar contenido de valor.

LinkedIn no es para todos, ya que requiere disciplina, conocimiento, paciencia, y un sinfín de cualidades para tener éxito según tu objetivo.

La constancia es una de las claves en todo y en LinkedIn no es la excepción; uno de los grandes errores de muchas personas que utilizan esta red que querer resultados inmediatos, pero eso es imposible en general en cualquier red. Tu puedes mejorar tu presencia en esta red profesional independientemente de tu rol u objetivo ya sea que estés en búsqueda de un nuevo reto laboral, eres emprendedor(a), empresario(a) y quieres generar alianzas y ventas o eres un alto ejecutivo en busca de gestionar tu carrera.





Gabriela Espinosa
Facilitadora laboral

DESDE EL 2015, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!



SESIONES PERSONALIZADAS
y en línea para todo México y Latinoamérica

Informes

 9999 928143

**M.A. Gabriela
Espinosa Lortia
Facilitadora Laboral**



A continuación, te comparto los tres pilares que te ayudarán a alcanzar tus metas en LinkedIn:

- 1.- Trabaja sobre tu perfil para llegar a la categoría de “perfil estelar”, enfócate en poner keywords según tu sector.
- 2.- Rodearte de contactos estratégicos a los que les puedas aportar algo, recuerda serán conexiones de ganar-ganar y es aquí donde puedes hacer un networking efectivo. No olvides que no se trata de acumular contactos sino de generar conexiones que sean de utilidad para ambas partes.
- 3.- Tu actividad en esta red, debes de tener una estrategia clara según tu objetivo. Independientemente de nuestro rol, todos tenemos una marca personal y ésta es la mejor plataforma para gestionarla, te sugiero seas humano (a), auténtico (a), diferénciate y sobre todo se congruente y genuino. Si estás en búsqueda de empleo, no utilices esta red como una bolsa de trabajo en línea porque no lo es, no comentas el error de encontrar tu trabajo ideal y después ya no usas LinkedIn.

Mi sugerencia es que esta red debe ser usada con constancia y por el resto de tu vida, si ya le invertiste mucho tiempo, capitalízalo.

¿Y tú ya tomaste acción para con seguir tu trabajo ideal? Si tienes dudas puedes contactarme, tengo un servicio personalizado y en línea, es un programa completo de empleabilidad para candidatos profesionistas y ejecutivos en búsqueda de una contratación.

¡Te deseo mucha salud y éxito!

Gabriela Espinosa Lortia
Especialista en LinkedIn



Somos anfitriones de historias

TAXISTAS DE ISLA MUJERES

WWW.TAXISTASDEISLAMUJERES.COM

Estamos en la isla y la zona continental
siguenos en nuestras redes:
Av. Rueda Medina S/N junto al muelle fiscal
Tel: (998) 8770066

 @taxisdeislamujeres

 @TaxistasIsla

 taxis de islamujeres

Platica con tu cuerpo.

Por: Daniel Amezcua

¡Detente por favor! Solo quédate un momento a solas en silencio, respira profundamente tres veces y quédate en tu respiración normal, pero permítete observar y sentir tu cuerpo, ¡Vamos a platicar con tu parte física! Veamos que nos quiere decir.

“Quien es preso de sus miedos buscará controlar a los demás para conseguir la seguridad que no encuentra consigo mismo o consigo misma”

¿Cómo me estoy relacionando con los demás, desde mis miedos o desde mi amor?

La respuesta es fácil de distinguir ya que es nuestro lenguaje corporal quien nos lo dice... pero ahí es donde entra lo que de hoy hablamos. **¿Hace cuanto que no escuchas a tu cuerpo?**

Cuando actuamos desde nuestros miedos, nuestro cuerpo, una parte de él se tensa y lo hace para ejercer un tipo de presión inútil sobre algo que no estoy controlando y no está en mis manos. manejar por ello esos ciclos repetitivos de presión son el cumulo de frustración, estrés, ansiedad y angustia que no vemos o no nos damos permiso



de sentir, pero eso, solo es el no querer reconocer que a esa situación o persona no la podemos controlar o manejar.

Cuando nos brindamos desde nuestra parte amorosa lo hacemos en base a entrega, entregamos lo mejor de nosotros, sumamos o abonamos a la relación y estamos dispuestos a dar. ¡No hay amenazas o competencias! No puede haberlas porque eres tú, quien ha decidido dar de ti.

Cuando observamos o nos detenemos a sentir lo que nos dice nuestro cuerpo, abrimos la caja de pandora, esa que durante mucho tiempo no hemos querido escuchar o con quien no hemos querido conectarnos, por no vivir la experiencia de nuestros miedos, pero ha llegado la hora de vencerlos, de enfrentarlos y de descubrir cuan poderoso es tu forma de pensar y de lograr manejar lo que sientes.



*CUIDAMOS LO
MÁS VALIOSO
QUE HAY EN TI.*

¡TU SALUD!

- Estudios prenupciales
- Antidoping
- PCR Para COVID
- Prueba antígeno para COVID
- Glucosa, Colesterol, Triglicéridos
- General de Orina
- Prueba de embarazo
- Exámenes prenatales
- VIH, VDRL y grupo
- y muchos mas

Horarios: Lunes - Viernes

07:00 a 14:00 Horas

Ubicación: Región 94, Av. 107

Segunda Entrada.

Entre ruta 4 y Ruta 5

bclab

LABORATORIO CLÍNICO

SERVICIO A DOMICILIO

998 394 5547



¡Estamos para servirte!

1 2 3... ¡Llegó la navidad!

Por: Chucho Robles

Cancún es testigo de un evento sin precedentes, sobre todo para los pequeñitos, sus papas y familias ya que Santa y el polo norte se han hecho presentes en un evento lleno de luces, magia y diversión en el CHRISTMAS SHOW un evento 100% navideño donde los chiquitines pueden disfrutar de una cantidad inmensa de luces, decoración, figuras y toda la magia de la temporada mas esperada por ellos LA NAVIDAD! Lo mejor de todo es que es un evento completamente gratis!

El paseo es en Malecón Tajamar es un recorrido desde cualquier vehículo, ya sea camioneta, automóvil, incluso bicicleta o motocicleta, esto respetando la sana distancia y con limites de velocidad tanto para apreciar cada detalle de este gran evento, así como cuidar de la seguridad de los asistentes!



Con música navideña, los duendes del polo norte y el mas esperado Santa todo el mes de diciembre hasta el día 30 podremos disfrutar de un Malecón Tajamar que se ha convertido en el sitio favorito de los niños de nuestra ciudad y eso nos da muchísimo gusto ya que después de las situaciones de la pandemia y estar tanto tiempo en casa, hoy ya era justo y urgente que disfrutaran de un magno evento de este tipo y que mejor que con Santa y sus amigos! La gran oportunidad de disfrutar en familia es desde las 6 pm hasta las 10 pm todos los días podrán deleitarse con la atmosfera navideña del CHRISTMAS SHOW y si no cuentas con vehículo no te preocupes por que ahí hay forma de realizar del recorrido así que ya no hay pretextos para vivir toda la música, alegría y la magia de la época mas esperada del año LA NAVIDAD CON CHRISTMAS SHOW!! POR PRIMERA VEZ EN CANCUN!!

1, 2, 3 LOS NIÑOS ESTAN MAS FELICES QUE NUNCA EN SU EPOCA FAVORITA , LA NAVIDAD!!



Exámenes de confianza

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Polígrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID



Consultoría

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revisión de calidad
- Asesoría NOM 035



*Certificando gente
de calidad*



Factor Humano Cancún



@CancunFactor



factorhumano2021



9982456585

Las posadas



Por: Mario Monroy

Todos hemos crecimos asistiendo a posadas del 16 al 24 de diciembre sin saber bien a ciencia cierta qué es y de donde viene esta tradición que es parte de una cultura mundial. Estas se caracterizan por ser nueve fiestas, las cuales hacen alusión al peregrinaje que María y José realizaron antes del nacimiento de Jesús, los nueve días que les tomó para llegar a Belén y durante su viaje, buscaron un lugar dónde alojarse y pasar la noche, de ahí nace el término de pedir posada, que luego le dio nombre a la celebración.

En algunos países como México, es un festejo para disfrutar de un ponche caliente, dulces y romper la piñata. La celebración la implementaron los españoles y consistía en celebrar misa y adicionalmente se daban pequeños regalos a los asistentes, conocidos como aguinaldos.

Estas celebraciones eran conocidas como Misas de aguinaldo. Con el paso del tiempo las posadas han cambiado, ya que de realizarse dentro de las iglesias pasaron a las casas o las calles como fiestas populares, lo que cambió su objetivo primordial que era prepararse para recibir a Jesús en cada hogar, al tiempo de representar la oportunidad



para convivir en familia, así como reflexionar sobre la relación que se tiene con las demás personas.

Muchas cosas han cambiado del propósito original. Por ejemplo, el agregar piñatas al festejo. Les recuerdo que las piñatas tienen su origen en China, donde eran un elemento común en las celebraciones de Año Nuevo. Su llegada a Europa se atribuye a Marco Polo; fue él quien importó esta tradición a Italia; y la forma actual de las piñatas surge en el siglo XVI en Acolman, Estado de México, cuando los frailes comenzaron a celebrar las misas de aguinaldo días previos a la Navidad.

La letanía son los versos para pedir posada, contando la historia del camino a Belén de los peregrinos para pedir asilo. Yo solo le sugiero que exijamos que en la posada navideña no falten los peregrinos, la letanía para pedir posada, las velas, el ponche de frutas y la piñata. Sigamos con la tradición lo más fiel a su principio. Hasta la próxima.





Director Editorial: Daniel Amezcua
Fotografía y Edición: Ana Martín
Equipo: Factor On Line
Coordinador Operativo: Abel de la Rosa
Coordinador de Noticias: Ing. Tito Matías



Semanario Digital
Todas están disponibles
en www.factoronline.mx



**FACTOR
ONLINE**
Comunicando positivismos