

FACTOR
ONLINE
Comunicando positivismo

NOTICIAS EN LÍNEA

-SEMANARIO DE NOTICIAS-

**Factor
Online,
lo que tu
empresa
necesita**

**Estrategias
de comunicación**

**Potencialización
de contenido**

**Generación
de Contenido**

**Atención
Psicológica Premium**

**Gestión de
Redes sociales**

**Relaciones
Públicas**

Director Editorial: Daniel Amezcua
Fotografía y Edición: Ana Martín
Equipo: Factor On Line
Coordinador Operativo: Mario Guerrero
Coordinador de Noticias: Ing. Tito Matías



Factor Online, lo que tu empresa necesita

Hoy en día las empresas tienen que abrirse a nuevas formas de comunicación y tienen que participar del mundo digital que rige las normas y las historias de las personas. A nivel global el 76% de las personas que habitamos el planeta cuenta con un celular, que primeramente le sirve para comunicarse y en segundo lugar para hacer negocios y organizar su vida. ¡La idea es llegar a estas personas y quedarnos en sus vidas!

¿Cómo funciona Factor Online?

Primero determinar ¿que es lo que deseamos proyectar en cuanto a imagen o información? y determinar a través de un análisis psicológico como podemos entrar a la vida y mente de las personas a las que deseamos llegar. ¡Pero sobre todo ser parte de sus vidas!

¿Quiénes integran Factor Online?

Profesionales con pensamiento joven realizando lo que les apasiona, jugando a crear y realizar estrategias en el mundo digital que permitan que lo que se desea comunicar llegue de manera efectiva a quienes tiene que llegar y de la mejor manera. ¡Tenemos claro que queremos hacer sinergia permanente con las personas!



Redes Sociales

Facebook: Factor Online

<https://www.facebook.com/FactorOnline21/>

Twitter: @FactorOnline2021

<https://twitter.com/FactorOnline21>

Instagram: @factoronline2021

<https://www.instagram.com/factoronline2020/>

LinkedIn: Factor Online

<https://www.linkedin.com/in/factor-online-116a4b213/>

canopy™ CANCUN
LA ISLA

DAY PASS

\$700.00 MXN
PERSONA



\$600.00 MXN DE CRÉDITO EN
ALIMENTOS & BEBIDAS



USO DE
INSTALACIONES

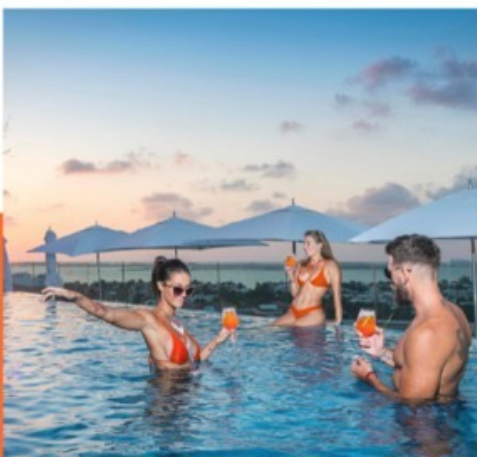


ESTACIONAMIENTO
INCLUIDO

DE LUNES A DOMINGO DE 9-6PM*

MENORES DE EDAD INGRESAN GRATIS

SUJETO A DISPONIBILIDAD Y OCUPACIÓN*
Precio en Pesos Mexicanos e IVA incluido



Reservaciones: bit.ly/WanderRooftopDayPass o escribe por WhatsApp al: +52 998 118 3148

Blvd. Kukulcan Km 12.5 Cancún Zona Hotelera



@canopycancun @wandercancun

4 NOTICIAS DESTACADAS



INTERNACIONAL

ESTADOS UNIDOS

Integrantes del equipo UNAM Aero Design se convirtieron en los primeros estudiantes mexicanos en ganar un lugar en el podio de la SAE Aero Design al conseguir el segundo lugar de la competencia realizada en Florida, Estados Unidos.

Los ganadores presentaron el diseño y manufactura de una nave no tripulada que es capaz de volar durante 30 minutos y que también tiene la capacidad de desplegar planeadores en su trayecto.



NACIONAL

MÉXICO

La terapia bioactiva para tratar la osteoartritis de rodilla que utiliza la viscosuplementación con miel de grado médico como regulador de homeostasis articular obtuvo el Premio de Innovación 2021, otorgado por la Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología (PANLAR).



ESTATAL

QUINTANA ROO

Aunque dijo confiar en que en marzo del 2022 la Sedena inicie la construcción del Tramo 6 del Tren Maya, que corresponde al sur de Quintana Roo, los empresarios de Chetumal expresaron su preocupación porque se han retrasado los plazos del proyecto.



MUNICIPAL

CANCÚN

Con un total de 55 etiquetas ambientales recibidas gracias a la gestión responsable y comprometida con la conservación del medio ambiente, Cancún se consolida como uno de los destinos turísticos más importantes de Latinoamérica.

En el marco de su tercer informe de gobierno, la Presidenta Municipal Mara Lezama reafirmó que este 2021 Benito Juárez fue galardonado con 39 distintivos Blue Flag, otorgados por la Fundación para la Educación Ambiental (FEE, por sus siglas en inglés), que avala los trabajos que se realizan de forma diaria en el cuidado y limpieza de las playas, así como del ejercicio de las Embarcaciones de Turismo Sostenible.



Estimados Socios,
Les envío un cordial saludo
y me permito invitarlos al

1° Torneo

Golf de Skal & Friends Invitational
GOLF TOURNAMENT



Registro 7:00 am y Salida 8:00 am
Formato: A GO GO en Parejas - HANDICAP
Jugadores: 110

**Costo Skålega \$3,250 pesos y
No Skålega \$3,750 pesos**

Playa Mujeres 25 septiembre

- Incluye:
- Cóctel y kit de Bienvenida en el Hotel Atelier de Hoteles
 - Canapés y Barra Premium
 - Ronda de golf en el torneo
 - Comida y Premiación en el Dreams/Secrets Playa Mujeres
 - Auto para Hole in One
 - Red "Networking"

Para mayores informes contactar a Jane García
9988 456668 janeagarcia@prodigy.net.mx
skalfriendsgolfmx@gmail.com

Principales tendencias en Social Media del 2021

- SOCIAL SELLING

Es en los últimos años cuando ha crecido mucho el uso social Selling potencializando el comercio electrónico dentro de las redes sociales. Esto, sin duda, marca el futuro y tendencias de social media ya que ayuda a que los usuarios de las redes sociales no tengan que abandonar una plataforma para realizar una compra. Desde el año pasado 2020 empezamos a ver como diferentes redes sociales lanzan nuevas funciones de comercio electrónico para que las empresas puedan vender sus productos, como por ejemplo hizo Instagram con su Instagram Shopping.

- CONTENIDO AUDIOVISUAL

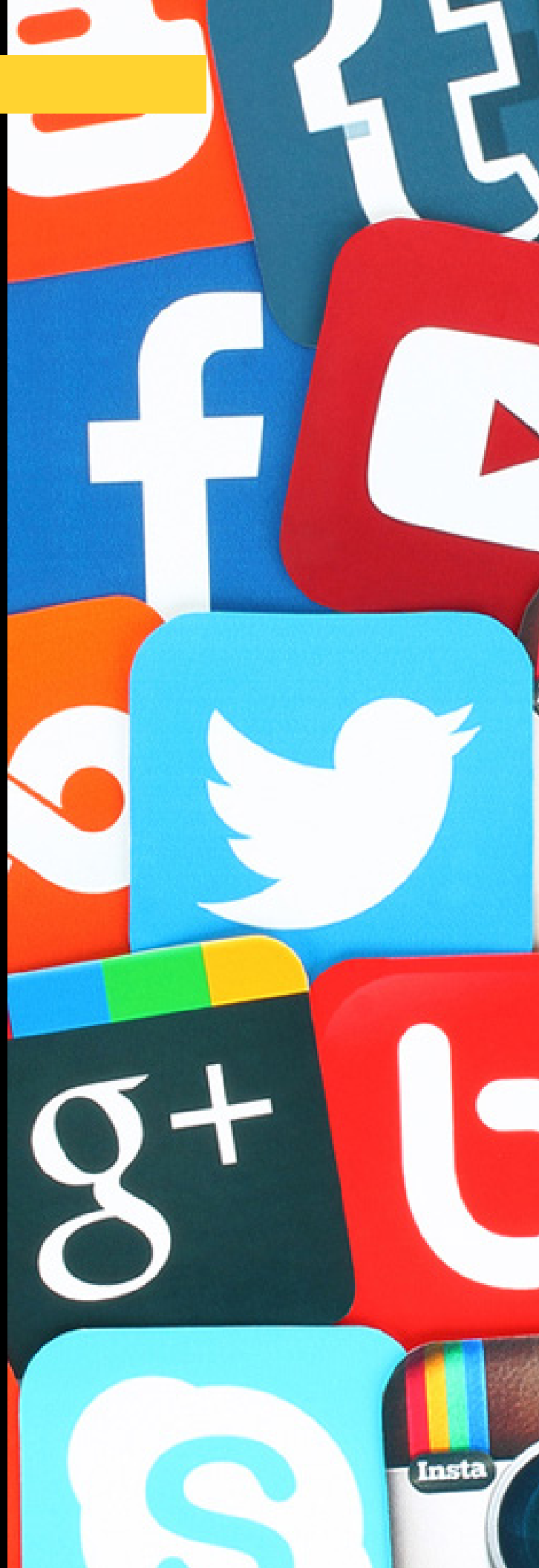
El contenido audiovisual seguirá encabezando la lista de principales tendencias en redes sociales en este 2021. Algunos expertos ya vaticinan que cerca del 80% de contenido que consumimos será en video en los próximos años. Definitivamente es más atractivo y además hoy es más fácil realizarlos con smartphones de calidad media y alta.

- INTELIGENCIA ARTIFICIAL

¿De que forma se introduce la inteligencia artificial en las redes sociales? Los Chatbots ofrecerán una experiencia mas personalizada y al mismo tiempo automatizada para la audiencia facilitando así la aproximación entre clientes potenciales y empresas, el desarrollo de la inteligencia artificial permitirá que las empresas puedan atender de forma inmediata y simultanea a toso los usuarios que desean contactar con la empresa; lo cual mejora así la atención al cliente y la imagen de la empresa.

- INFLUENCER VIRTUALES

En 2021 se espera que dos figuras importantes en el mundo de las redes ocupen un lugar importante Los MICROINFLUENCERS y los INFLUENCERS VIRTUALES, quienes son humanoides que están posicionándose cada vez más y de mejor manera. Un claro ejemplo es LIL MIGUELA, una influencer virtual en la que ya han confiado grandes marcas del mundo de la moda. Estos influencers al no ser humanos, no comenten errores ni se dejan llevar por las emociones, por ello las marcas confían en ellos.



Turismo

Por: Lic. Israel Urbina



Dicen por ahí, recordar es volver a vivir y los viajes, son de esos recuerdos que nos quedan más latentes ya que podemos experimentar según sea el destino elegido, nuevos olores, sabores, clima, idioma y un sinnúmero de nuevas sensaciones al dejar nuestro día a día para adentrarnos en una experiencia que en la mayoría de los casos seguimos recordando gratamente.

Entre las noticias turísticas de esta semana se encuentran el cambio de semáforo epidemiológico en Quintana Roo de color naranja a color amarillo, tema que nos pone más cerca de llegar a ese ansiado color verde donde nos sentiremos más seguros y transmitiremos esa sensación a los visitantes, retomando la mayoría de nuestras actividades. A esto le sumamos que la Riviera Maya por medio de su Asociación de Hoteles anunció que están en franca recuperación, luego de comparar sus números de ocupación contra los años 2020 y 2019, atribuyéndolo al trabajo de diferentes sectores y de la continuidad en el aumento de frecuencias de vuelos.

Hablando de incremento de conectividad aérea, Air Canadá recientemente retomó los vuelos hacia Cancún desde Toronto y Montreal, así como a Puerto Vallarta desde Vancouver. Turkish Airlines también anunció que a partir del 31 de octubre vuelve a incluir en su oferta el vuelo para conectar Cancún con Turquía.

Es así, como se hace evidente que parte primordial del éxito de los destinos turísticos y su reactivación se basa en la conectividad aérea y al trabajo de promoción que cada empresa y oficinas de promoción turística realizan y que en conjunto forman la identidad y reconocimiento de marca. Se augura un fin de año exitoso en materia de recepción de turistas para Quintana Roo... ¿Y tú, ya sabes que destino del Caribe Mexicano visitarás en tus vacaciones?

<https://www.instagram.com/rivieramayamx/>

<https://www.instagram.com/aircanada/>

<https://www.instagram.com/turkishairlines/>

<https://www.instagram.com/visitcaribemexicano/>






GRAND OASIS CANCUN
 GRAND ALL INCLUSIVE

GRAND OASIS CANCÚN

GRAND ALL-INCLUSIVE RESORT | CANCÚN, MÉXICO

Un hotel todo incluido frente a una de las playas más hermosas en la zona hotelera de Cancún, con una gran cantidad de actividades y entretenimiento, además de opciones gastronómicas que van desde fusiones y cocina internacional hasta antojitos mexicanos.

El hotel cuenta con un Kids Club en donde los pequeños se divierten bajo cuidado de nuestro personal capacitado, y en el espectacular club de playa se puede saborear un coctel elaborado con fruta natural, mientras te relajas en la piscina con vista al mar, en un ambiente lounge.




GRAND OASIS PALM
 GRAND ALL INCLUSIVE
 ADULTS WITH CHILDREN

GRAND OASIS PALM

GRAND ALL-INCLUSIVE RESORT | CANCÚN, MÉXICO

El resort perfecto para vivir unas vacaciones familiares en Cancún, en una playa de arena blanca y aguas azul turquesa, con restaurantes de alto nivel.

En el KiddO Zone los niños viven sus propias aventuras, y en el área Family Fun, mamá, papá e hijos pueden pasar tiempo de calidad. Además, mientras los pequeños se divierten bajo supervisión de personal calificado, los adultos disfrutan de nuestros restaurantes, bares y áreas solo para adultos, como Sensoria Chill Out & Spa.



NADA COMO

la libertad DEL PARAÍSO



DESDE **\$1,600** MXN POR PERSONA

+2 NIÑOS GRATIS* Hasta 6 meses sin intereses

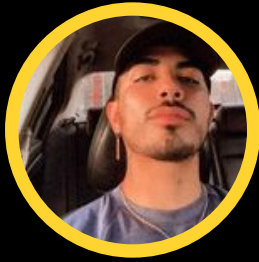
BE FREE. STAY SAFE

RESERVA AHORA

 **+52 998 287 4478**

*Aplican restricciones

8 TE RECOMENDAMOS SEGUIR A:



Alejandro Carrillo Z
@potrocarrillo



Sixto Cuevas
@sixto.cuevas



Yo Soy Cancún
@yosoycancunf



CiudadanosXCiudadanos
@ciudadanosxciudadanos_



Nebrina "The Roof"
@nebrinatheroof



Rafael McGuire
@rafalo94



Factor News
@factornews2021



Visitmexicohotels
@visitmexicohotels



Factor Humano
@factorhumano2021



Mauricio Vila
@mauvila

FACTOR ONLINE
NOTICIAS EN LÍNEA
-SEMANARIO DE NOTICIAS-



Mónica de Pizza:
¿Qué es la **inclusión?**
es muy simple, sólo es **tratar a todos por igual**

Director Editorial: David Arriaga
Fotografía y Edición: Ana Torres
Diseño: Mariana Torres
Coordinación Operativa: María Guzmán
Coordinadora de Marketing: Ana Torres

Factor Online @FactorOnline21 factoronline2020 9984366545

FACTOR ONLINE
NOTICIAS EN LÍNEA
-SEMANARIO DE NOTICIAS-



Úrsula Ruiz,
Presidenta del Colegio de Arquitectos de Cancún

Director Editorial: David Arriaga
Fotografía y Edición: Ana Torres
Diseño: Mariana Torres
Coordinación Operativa: María Guzmán
Coordinadora de Marketing: Ana Torres

Factor Online @FactorOnline21 factoronline2020 9984366545

FACTOR ONLINE
NOTICIAS EN LÍNEA
-SEMANARIO DE NOTICIAS-



La Asociación de Relaciones Públicas del Caribe Mexicano
cuenta con nueva directiva

Director Editorial: David Arriaga
Fotografía y Edición: Ana Torres
Diseño: Mariana Torres
Coordinación Operativa: María Guzmán
Coordinadora de Marketing: Ana Torres

Factor Online @FactorOnline21 factoronline2020 9984366545

FACTOR ONLINE
NOTICIAS EN LÍNEA
-SEMANARIO DE NOTICIAS-



Nick Vujicic
un ser inspirador

Director Editorial: David Arriaga
Fotografía y Edición: Ana Torres
Diseño: Mariana Torres
Coordinación Operativa: María Guzmán
Coordinadora de Marketing: Ana Torres

Factor Online @FactorOnline21 factoronline2020 9984366545

FACTOR ONLINE
NOTICIAS EN LÍNEA
-SEMANARIO DE NOTICIAS-



Yucatán manda todo el éxito para **Rommel Pacheco**
en los Juegos Olímpicos

TOKYO 2020

Director Editorial: David Arriaga
Fotografía y Edición: Ana Torres
Diseño: Mariana Torres
Coordinación Operativa: María Guzmán
Coordinadora de Marketing: Ana Torres

Factor Online @FactorOnline21 factoronline2020 9984366545

FACTOR ONLINE
NOTICIAS EN LÍNEA
-SEMANARIO DE NOTICIAS-



Samuel García y su esposa:
"El amor que el INE pretende cuantificar"

Director Editorial: David Arriaga
Fotografía y Edición: Ana Torres
Diseño: Mariana Torres
Coordinación Operativa: María Guzmán
Coordinadora de Marketing: Ana Torres

Factor Online @FactorOnline21 factoronline2020 9984366545

Semanario Digital
Todas están disponibles
en www.factoronline.mx



FACTOR
ONLINE
Comunicando positivamente

Terapia Individual

Por: davidasencio195
Psicólogo

La terapia individual es para gente valiente que tiene la capacidad de autoreconocerse pero ocupa la ayuda de un profesional para lograr hacer esos ajustes internos que han venido deteniendo tu crecimiento. La idea principal de una visita al terapeuta es aumentar tus potencialidades disminuir tus miedos y poder enfrentarlos y hacer de la vida una experiencia mejor y más productiva.

Para decidir cuándo ir al psicólogo, hay que tener en cuenta varios factores. En cierto sentido, cualquier persona puede beneficiarse de los servicios psicológicos que incrementan y mantienen el bienestar general, y promueven la libertad para tomar decisiones y la fuerza para existir. Hay casos sin embargo en que es necesario o muy recomendable buscar ayuda psicológica.

En términos generales, es recomendable acudir a terapia psicológica cuando existe un problema que supera las fuerzas que tienes en determinado momento para solucionarlo, que te impide vivir y experimentar bienestar y que por lo tanto te ocasiona malestar y sufrimiento. Un problema existe cuando hay una discrepancia entre lo que haces y lo que quisieras estar haciendo, o entre los resultados que obtienes (conductual y emocionalmente) y los resultados que quisieras tener. Es por esta razón que las personas pueden necesitar ayuda psicológica.



8 razones positivas para ir al psicólogo

Aceptarte a ti mismo

Enriquecer tu relación de matrimonio

Ser mejores padres

Prosperar en tu trabajo

Profundizar en el sentido de tu vida

Lograr disciplina para realizar ejercicios

Dejar atrás y perdonar

Mejorar la capacidad de expresar emociones



Comprometidos con la salud mental

Grupo Polaris Psicólogos, plantea fomentar la práctica responsable y ética de las psicólogas y los psicólogos, por medio de la actualización capacitación, investigación y la aplicación del conocimiento teórico, bajo prácticas vivenciales donde a su vez, se promueva la responsabilidad social, en un marco integral en el que participan también profesionales licenciados en medicina y en nutrición.



9981 41 26 78



<https://www.facebook.com/psicologos.cancun.16>



<https://soundcloud.com/gpp-2020-2021>



Grupo Polaris Psicólogos
<https://www.youtube.com/channel/UCnSAmIS3hzpIMzi8QyXkAFQ>

<https://www.grupopolarispsicologos.com.mx>



YO SOY único pero
puedo ser muchas cosas,
muchos lugares,
muchos momentos,
pero lo más importante
es que **YO SOY** para ti

¡Síguenos en Instagram!



@yosoycancunf
@yosoybacalar
@yosoychetumal
@yosoyislamujeres
@yosoyplayadelcarmenf



Mundo Bandera es una empresa 100% mexicana, líder en la fabricación de banderas. Nos caracterizamos por nuestra producción textil de alta calidad combinando la tecnología con lo artesanal, haciendo productos únicos con un óptimo tiempo de respuesta, costos competitivos en el mercado y logística de entrega nacional.

Contamos con una amplio catálogo, haciendo posible la personalización de productos, adecuándonos a las necesidades y gustos de nuestros clientes.

Nos especializamos en la confección de productos: banderas nacionales, internacionales y personalizadas, para interiores o exteriores, estandartes, guiones, pendones para balcones y edificios, banderines, manteles corporativos, banner publicitarios, mascadas, bandas para edecán, equipos para bandas de guerra y escolta, etc., engalanando con ellos escuelas, hoteles, empresas, oficinas de gobierno, congresos, conferencias, autos, motos, desfiles, eventos conmemorativos y sociales.



¿Quieres dar identidad y elegancia a tus espacios?

¡¡Te invitamos a seguirnos en redes sociales, donde podrás conocer las opciones que tenemos para ti!!



Mundo Bandera



5513338726



www.mundobandera.com.mx



-5553658034
-5553652197



EL SABOR DE LA
naturaleza
EN CADA BOCADO

**MANTEQUILLAS
FRUTALES**

CONSERVAS

SALES

EN COMPRA DE DOS O MÁS PRODUCTOS
15% DE DESCUENTO
DURANTE TODO JULIO DE 2021

CUPÓN

Alimentos saludables (parte 2)

Recuerda que, para lograr una alimentación correcta, se recomienda incluir al menos un alimento de cada uno de los grupos alimenticios en cada comida principal. Estos son: cereales de preferencia de grano entero, leguminosas y alimentos de origen animal, así como frutas y verduras

MANZANA

Esta fruta es una buena fuente de fibra tanto soluble como insoluble, por lo que se recomienda su consumo, incluyendo la cáscara, y además contiene nutrimentos con función antioxidante⁹.

AVENA

La avena es fuente de fibra, que puede ayudar en el proceso digestivo. Así mismo, es fuente de proteína, vitaminas y minerales, como complejo B, E y Zinc, los dos últimos considerados nutrimentos con función antioxidante. La ingesta diaria de avena puede ayudar a reducir los niveles de colesterol en la sangre¹.

AGUACATE

El aguacate es una rica fuente de grasas mono insaturadas, un tipo de grasas alimentarias benéficas para la salud. Los aguacates son también ricos en vitaminas B, K y E y son fuente de fibra. Su consumo regular puede ayudar en la disminución de los niveles de colesterol en sangre⁵.

ALMENDRAS

Las almendras son otro ejemplo de alimentos saludables que podemos integrar a nuestra alimentación diaria. Son fuente de proteína, fibra dietética, magnesio y fósforo. La proteína es el componente funcional y estructural principal de cada célula en el cuerpo, por lo que su consumo habitual puede ser benéfico para el organismo¹³.

VERDURAS DE HOJA VERDE

Las verduras verdes, como las espinacas o la arúgula, son una importante fuente de nutrimentos. Aportan minerales como zinc, fósforo, potasio, hierro y manganeso. También son fuente de fibra y vitaminas⁴.

Con estos ejemplos, ahora ya conoces cuáles son los alimentos saludables que puedes añadir a tu dieta fácilmente, ¡sólo necesitas la motivación para prepararlos en un sinfín de recetas deliciosas!

¿Se puede ser feliz en el trabajo?

Por: M.A. Gabriela Espinosa Lortia

En mi opinión no sólo se puede ser feliz en el trabajo, se debe, es una responsabilidad de cada uno de nosotros y además una decisión, ¿Has escuchado decir que lo que importa no es lo que te pasa en la vida sino como tomas o asumes las cosas que te pasa? Pues bien, en efecto por muy mal que haya sido el día tu eliges o decides como otros factores externos te afectan.

Toma el control de tus pensamientos y emociones y crea tu propia realidad, no dejes en manos ni de tus jefes, ni de Rh, ni de tu familia, ni de nadie más tu propia felicidad o en su defecto inicia con tu tranquilidad. Se dice fácil, lo sé, pero no lo es, requiere dedicación, compromiso, entrenamiento, automotivación y la decisión real de querer mejorar.

Empecemos desde el principio, ¿Estás desempleado o activo, pero quieres cambiar de empleo? empieza primero por hacer un balance de tu vida actual, define de manera objetiva y realista como te gustaría o cual sería tu vida ideal, parte de ello, pero de manera aterrizada estamos hablando de realidades, no de sueños inalcanzables, ¡Claro que se vale soñar y en grande! pero considerando tus habilidades y fortalezas reales. Ahora sí con todo detalle describe cómo quieres tu vida ideal, posterior a ello ¿Cuál es el trabajo ideal que cuadra con esa vida ideal? Recuerda primero tu vida y después tu trabajo, no al revés, no dejes que tu trabajo controle el rumbo de tu vida. Ya sé que eso tampoco es fácil, ¡Claro que No! Cuando somos selectivos las oportunidades se reducen así es con todo, pero vale la pena invertir tiempo y dedicación para llegar al trabajo ideal que nos ayude a estar felices, motivados, productivos y sanos.



¿Vale la pena malgastar tu vida y tu tiempo en un empleo que te roba energía y salud? Son mínimo 8 horas diarias por 5 días a la semana y más de 300 días al año, ¡Elije bien! Pero tampoco seas de los que a la primera renuncian porque nada les gusta, hay que encontrar el justo equilibrio, no responsabilices a los demás por tu estabilidad, tu tranquilidad, tu felicidad, construye internamente tu propia realidad, el ambiente laboral lo construimos todos, todos somos responsables de lo que pasa en la empresa.

Sugerencias:

1. Practica la escucha activa y nunca juzgues sin antes saber la realidad de la otra persona.
2. Maneja con buena actitud los retos y desafíos y cultiva la amabilidad entre colegas.
3. Disfruta cada momento y dale su justo tiempo y valor a todo y todos.

Si tienes dudas con gusto estoy para servirte, desde hace 6 años cuento con un servicio de empleabilidad. Mi servicio es totalmente personalizado y en línea.

¡Te deseo mucha salud y éxito!

M.A. Gabriela Espinosa
Especialista en Empleabilidad



Gabriela Espinosa
Facilitadora laboral

DESDE EL 2015, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!



SESIONES PERSONALIZADAS
y en línea para todo México y Latinoamérica

Informes

 9999 928143

**M.A. Gabriela
Espinosa Lortia
Facilitadora Laboral**



Dolphin
Discovery

¡Sé el primero en
TODO
y paga precio de
NIÑO!



ALIMENTOS, BEBIDAS
TODO
INCLUIDO

Y TRANSPORTACIÓN MARÍTIMA



SÉ EL PRIMERO EN:

ABORDAR

NADAR

DESAYUNAR

REGRESAR

INFORMES Y RESERVACIONES:

998. 849. 47. 48



998 870 4853

Válido al 31 de octubre de 2021 en Dolphin Discovery Isla Mujeres. Todos los adultos pagan tarifa de menor en el horario de las 9:00 am. Salida a las 7:30 am y regreso a las 3:30 pm. No incluye costo de transportación marítima. Promoción exclusiva para quintanarroenses con identificación oficial. Aplican restricciones.

¿Sabes que sucede cuando pasan los años?
Definitivamente ves el amor de una forma diferente,
ahora te enamoras del alma, de su sonrisa, de su historia...
Aprecias la vida de otras formas, ahora te vuelves tu mejor amigo (a)
y disfrutas más la soledad, has aprendido que nada es para siempre
y te vuelves más observador u observadora...
Te ríes contigo y ya sabes que la vida es cada minuto, que no es fácil,
pero que vale la pena vivirla y aprender de ella.



FACTOR
-O-NLINE
Comunicando positivismo