

# NOTICIAS EN LÍNEA

-SEMANARIO DE NOTICIAS-

**Brayan Trujeque:  
El tiktoker que busca  
dar a conocer la forma de vida  
de su lugar de origen**

**Director Editorial:** Daniel Amezcua  
**Fotografía y Edición:** Ana Martín  
**Equipo:** Factor On Line  
**Coordinador Operativo:** Mario Guerrero  
**Coordinador de Noticias:** Ing. Tito Matías



### **Brayan Trujeque: El tiktoker que busca dar a conocer la forma de vida de su lugar de origen**

Durante la pandemia, una de las plataformas digitales que más adeptos fue generando sin duda es TIK TOK creada por la firma china de tecnología ByteDance, logrando una app de redes sociales que permite grabar, editar y compartir video cortos de 15 a 60 segundos en loop y con la posibilidad de añadir fondos musicales, efectos de sonido y filtros o efectos visuales.

Su fecha de lanzamiento fue en septiembre del 2016 y al día de hoy ha logrado superar a Facebook, Instagram, YouTube y Snapchat en números de descargas confirmándose como una de las sorpresas de este año. Actualmente tiene mas de 800 millones de usuarios activos al mes, lo cual demuestra el furor que ha causado sobre todo entre los jóvenes.

Como en todo, muchos de estos usuarios han utilizado esta plataforma para divertirse solamente, para informar etc. Y en Yucatán apareció un joven de grandes ojos expresivos que esta participando de esta plataforma y que desea promover y dar a conocer lo que se hace y la forma en que viven en su pueblo.

Brayan Rolando Trujeque Trujeque joven de 17 años del poblado de Cuauhtémoc, Pixíla en Yucatán.

#### **¿Quién es Brayan Trujeque?**

Soy un joven que hace videos caseros en la plataforma Tiktok y que busca dar a conocer la forma de vida de mi lugar de origen.

#### **¿Cómo llegas a las redes sociales?**

Inicie para divertirme, al inicio de la pandemia, incluso mis papas y familiares no sabían que estaba yo subiendo videos a Tiktok hasta después de seis meses, pero cuando se enteraron mostraron su apoyo a lo que hago, sobre todo mi mama que siempre me impulsa y motiva en lo que hago.



TIKTOK: @brayantrujeque21 (4407 seguidores)

INSTAGRAM: @brayantrujeque (1,450 seguidores)

FACEBOOK: Brayan Trujeque

#### **¿Tu familia que papel juega en todo esto?**

Pues mis papas siempre me han apoyado, soy el mayor de los hermanos y con todos me llevo bien y mantengo una excelente comunicación, mi mamá es ama de casa y apoya o trabaja con mi abuelita haciendo y vendiendo unos antojitos que no es por que sea mi mamá, pero todos lo que los han probado dicen que están deliciosos, ellas hacen salbutes, panuchos, vaporcitos, etc. Y mi papá trabaja en un rancho donde se cuidan los animales y la tierra y además vende coches y motos, ellos siempre me han inculcado mi amor por nuestro pueblo y nuestra tierra.

#### **¿Qué deseas transmitir a tus seguidores?**

Pues les decía que primero empecé por diversión, pero poco a poco me fue gustando y fui platicando e interactuando con más personas que fueron interesándose por lo que se vive y se hace en mi pueblo, muchos me preguntan palabras en maya y yo siempre trato de darles la información correcta y es por eso que lo verifico con mis papas quienes si hablan maya.

#### **¿Qué sigue para Brayan Trujeque?**

Pues quiero o me gustaría ser futbolista profesional, le voy al América y aun cuando algunos lo odian y otros no, la verdad es que me gusta como juegan y ahora soy americanista.





canopy  
by Hilton™

# DAY PASS

**\$500.00** MXN  
Por persona

## INCLUYE



\$350.00 MXN DE  
CRÉDITO EN  
ALIMENTOS & BEBIDAS



USO DE  
INSTALACIONES



ESTACIONAMIENTO  
INCLUIDO

**MENORES DE EDAD INGRESAN GRATIS**  
LUNES A DOMINGO 9 AM- 6PM

**VISÍTANOS Y ADQUIERE TU DAY PASS EN RECEPCIÓN**  
RSVP 998 689 16 24



Blvd. Kukulcan Km 12.5 Cancún Zona Hotelera

@canopycancun @wandercancun



# 4 NOTICIAS DESTACADAS

## INTERNACIONAL

### CIUDAD DE MÉXICO

Un grupo de afganos que trabajaron para The New York Times aterrizó, junto con sus familias, de manera segura la madrugada del miércoles en el Aeropuerto Internacional Benito Juárez de la Ciudad de México, pues fue ayudado por nuestro país, reconoció el influyente diario.

“El arribo de las 24 familias fue la más reciente escala en una terrible huida de Kabul. El papel de México en el rescate de los periodistas del Times y, si todo ocurre de acuerdo a lo planeado, de The Wall Street Journal, ofrece un atisbo confuso de la situación del gobierno estadounidense, cuando dos de las organizaciones noticiosas más poderosas del país buscaron ayuda lejos de Washington desesperadamente”, escribió Ben Smith en el NYT.



## NACIONAL

### MÉXICO

El presidente Andrés Manuel López Obrador, aseguró que México dejará de vender petróleo crudo al extranjero y solo extraerá el petróleo que se necesita para producir la gasolina que el país requiere.

El mandatario aseguró que Petróleos Mexicanos (Pemex) está remontando la crisis que le fue heredada por los gobiernos neoliberales que buscaban privatizar a la ahora empresa productiva del Estado.



## ESTATAL

### QUINTANA ROO

Quedó abierta la convocatoria a toda agrupación sin fines de lucro de la Península de Yucatán a participar en la tercera edición del programa Tierras Mayas, iniciativa promovida HIPGive, única plataforma de “Crowdfunding” o financiamiento colectivo, enfocada en impulsar proyectos de impacto social.

En conferencia de prensa virtual, Mapi Villalobos, gerente de marketing de la campaña, HIPGive, recordó que esta es una iniciativa que busca potencializar el trabajo de organizaciones, principalmente que tengan que ver con el desarrollo humano, económico, derechos humanos y ambientales.



## MUNICIPAL

### CANCÚN

Por tercer año consecutivo el Ayuntamiento de Benito Juárez obtuvo el Premio Nacional al Buen Gobierno Municipal, en esta ocasión en la categoría “Premio Temático Ciudades Sostenibles” otorgado por la Federación Nacional de Municipios de México (FENAMM) a través del Instituto Buen Gobierno gracias a la implementación del Programa de Mejoramiento del Manejo Costero.





Estimados Socios,  
Les envío un cordial saludo  
y me permito invitarlos al

# 1° Torneo

Golf de Skal & Friends Invitational  
GOLF TOURNAMENT



Registro 7:00 am y Salida 8:00 am  
Formato: A GO GO en Parejas - HANDICAP  
Jugadores: 110

**Costo Skålega \$3,250 pesos y  
No Skålega \$3,750 pesos**

## Playa Mujeres 25 septiembre

- Incluye:
- Cóctel y kit de Bienvenida en el Hotel Atelier de Hoteles
  - Canapés y Barra Premium
  - Ronda de golf en el torneo
  - Comida y Premiación en el Dreams/Secrets Playa Mujeres
  - Auto para Hole in One
  - Red "Networking"

Para mayores informes contactar a Jane García  
9988 456668 janeagarcia@prodigy.net.mx  
skalfriendsgolfmx@gmail.com



## 6 LO QUE DEBES SABER

Existe un lugar en Isla Mujeres donde los sentidos cobran su máxima expresión, una vista increíble, unos sabores inolvidables y que te hacen viajar a otra dimensión sobre todo cuando le permites a tu paladar disfrutar de estas maravillas que te presenta su Chef ejecutivo.

Cabe mencionar que ellos tienen un reconocimiento que los pone dentro de los mejores restaurantes del país... Hablamos de ZAMA Beach Club un lugar donde se llega en embarcación o por la parte insular de Isla Mujeres.

Y bueno es indiscutible que también tenemos que hablar de su personal de ese equipo que hace que la magia suceda, aquellos que te reciben con una sonrisa y te hacen sentir especial con sus atenciones, ¡Creemos que gran parte del éxito de este maravilloso lugar indiscutiblemente es su gente, su equipo!

Ubicado en Isla Mujeres una de las islas más bellas del Caribe mexicano, este lugar mágico y lujoso es ideal para relajarse y pasar momentos inolvidables, es un club de playa con todos los servicios necesarios para que tu estancia sea de relajación y descanso.

Uno de los regalos que te brinda este lugar es su atardecer, estar ahí y ver cómo va descendiendo el Sr. Sol, es entrar a una meditación profunda y reconocer la maravilla de la vida misma. Eventos y celebraciones, grupos de incentivos, eventos empresariales, tours, catamaranes, yates, actividades diversas, conciertos, fiestas temáticas, bodas, catas, y todo lo que se te ocurra y que consideres debe tener el lugar apropiado y lujoso para tus invitados y huéspedes.

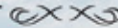
No puedes dejar de visitar este lugar...

**¡Te están esperando!**



*Weddings*  
by OASIS

LIVE, LOVE & REMEMBER



*El regalo perfecto al reservar*

## TU BODA EN OASIS

¡Reserva tu boda con Oasis Hotels & Resorts y  
**te regalamos 2 noches para tu 1<sup>er</sup> Aniversario!**

Es nuestra manera de desearles toda la felicidad en su nueva vida juntos.

¡La ceremonia perfecta, un Oasis frente al mar y la promesa de regresar juntos al paraíso!



Solicita tu cotización

Descubre nuestros paquetes



Atención personalizada  [oweddings@oasishoteles.com](mailto:oweddings@oasishoteles.com) | [oweddingsweb@oasishoteles.com](mailto:oweddingsweb@oasishoteles.com)

**TÉRMINOS Y CONDICIONES:** Aplica para reservaciones hechas durante 2021, realizando la boda en 2021. El certificado es válido por 2 noches, para 2 personas, utilizables en el 1er aniversario de bodas. El certificado es válido 3 meses antes o 3 meses después de cumplir el 1er aniversario de bodas. Válido en estancia mínima de 4 noches, pagando 2 noches para recibir 2 noches adicionales en la misma categoría reservada. Aplican restricciones.



# 8 TE RECOMENDAMOS SEGUIR A:



**Charlie|RC**  
@soycharlierc



**Rodrigo Coronel**  
@rodrigocoronel\_



**Zama Beach Club**  
@zama\_beachclub



**Rebeca B**  
@rbkankun



**Taxistas de Isla Mujeres**  
@taxisdeislamujeres



**Maui**  
@maui.music



**The Dolphin Company**  
@thedolphinco



**Visitmexicohotels**  
@visitmexicohotels



**Factor Humano**  
@factorhumano2021



**Mauricio Vila**  
@mauvila



**FACTOR ONLINE**  
NOTICIAS EN LÍNEA  
-SEMANARIO DE NOTICIAS-

**Mónica de Pizza:**  
¿Qué es la inclusión?  
es muy simple, sólo es  
tratar a todos por igual

Presentador Editorial: David Martínez  
Presentador y Editor: Yuly Méndez  
Productor: Carlos Rodríguez  
Coordinador Operativo: María Guadalupe  
Coordinador de Noticias: Taty Rodríguez

Factor Online @FactorOnline21 factoronline2021 9984366545

**FACTOR ONLINE**  
NOTICIAS EN LÍNEA  
-SEMANARIO DE NOTICIAS-

**Úrsula Ruiz,**  
Presidenta del Colegio  
de Arquitectos de Cancún

Presentador Editorial: David Martínez  
Presentador y Editor: Yuly Méndez  
Productor: Carlos Rodríguez  
Coordinador Operativo: María Guadalupe  
Coordinador de Noticias: Taty Rodríguez

Factor Online @FactorOnline21 factoronline2021 9984366545

**FACTOR ONLINE**  
NOTICIAS EN LÍNEA  
-SEMANARIO DE NOTICIAS-

**La Asociación  
de Relaciones  
Públicas del  
Caribe Mexicano  
cuenta con nueva directiva**

Presentador Editorial: David Martínez  
Presentador y Editor: Yuly Méndez  
Productor: Carlos Rodríguez  
Coordinador Operativo: María Guadalupe  
Coordinador de Noticias: Taty Rodríguez

Factor Online @FactorOnline21 factoronline2021 9984366545

**FACTOR ONLINE**  
NOTICIAS EN LÍNEA  
-SEMANARIO DE NOTICIAS-

**Nick Vujicic**  
un ser inspirador

Presentador Editorial: David Martínez  
Presentador y Editor: Yuly Méndez  
Productor: Carlos Rodríguez  
Coordinador Operativo: María Guadalupe  
Coordinador de Noticias: Taty Rodríguez

Factor Online @FactorOnline21 factoronline2021 9984366545

**FACTOR ONLINE**  
NOTICIAS EN LÍNEA  
-SEMANARIO DE NOTICIAS-

Yucatán manda  
todo el éxito para  
**Rommel Pacheco**  
en los Juegos Olímpicos

Presentador Editorial: David Martínez  
Presentador y Editor: Yuly Méndez  
Productor: Carlos Rodríguez  
Coordinador Operativo: María Guadalupe  
Coordinador de Noticias: Taty Rodríguez

Factor Online @FactorOnline21 factoronline2021 9984366545

**FACTOR ONLINE**  
NOTICIAS EN LÍNEA  
-SEMANARIO DE NOTICIAS-

**Samuel García  
su esposa:**  
"El amor que  
el INE pretende  
cuantificar"

Presentador Editorial: David Martínez  
Presentador y Editor: Yuly Méndez  
Productor: Carlos Rodríguez  
Coordinador Operativo: María Guadalupe  
Coordinador de Noticias: Taty Rodríguez

Factor Online @FactorOnline21 factoronline2021 9984366545

**Semanario Digital**  
Todas están disponibles  
en [www.factoronline.mx](http://www.factoronline.mx)



**FACTOR  
ONLINE**  
Comunicando positivamente

## Tu media naranja

Por: Michelle Hernández

¿SABIAS QUE? El decir tu media naranja es una expresión que la mayoría usa para hacer referencia a esa pareja IDEAL, con la que pensamos que te llena y te sientes totalmente COMPLETO y creemos en encontrar la perfección en esa persona.

¿Después de dicha referencia creen que en verdad exista esa perfección? ¿O que alguien nos llene como deseamos? ¿Qué encontremos a nuestra pareja IDEAL?

La respuesta es NO.

La explicación es sencilla. Y se llama AUTOESTIMA. En muchas ocasiones hemos escuchado respecto al autoestima, pero ¿sabemos que es? ¿Para qué nos sirve? ¿La importancia de esta? ¡ATENCIÓN!

¿Quieres saber más? Respira profundo, tómate 5 minutos, concéntrate, relájate y empieza a leer. ¡YA!

Iniciemos aclarando que la autoestima va de la mano del autoconcepto, bien, el autoconcepto es lo que te define como persona, como te identificas, quien eres y como eres, es tu autopercepción, todos tenemos en mente la idea de como somos tanto en mente y físico, sin embargo, nos ha pasado que esta idea coincide con los demás o en ocasiones no.

Sepamos que, mientras mas realista sea nuestro autoconcepto, nos encontraremos en la estabilidad. Esto quiere decir, estaremos en un crecimiento personal y con una buena interacción social con los que nos rodea.

¿Qué es la autoestima? Es el aprecio que cada uno tiene en su persona, es la aceptación de lo que son, y de lo que tienen, es decir todas tus capacidades y habilidades. Todo esto es el resultado emocional que tu encuentras ante tu autoconcepto y en cuanto tu aprecias todo lo que tienes y lo que eres, de igual manera la confianza en ti mismo.



Si bien también existe la baja autoestima esto son todos tus pensamientos negativos, tu desvaloración, limita tu potencial, incluso la baja autoestima no te deja ser feliz ya que nos hace menos sociales y dificulta nuestras relaciones de pareja.

La importancia de conocer que es la autoestima es que puedas identificar y saber que esto es el cimiento para tu salud psicológica. Si tu autoestima es adecuada podrás interactuar con tu entorno social de manera sana, si bien hay situaciones o personas que nos ponen en un momento vulnerable, sin embargo, si contamos con la autoestima adecuada podremos actuar de manera rápida y eficiente con nuestros sentimientos.



Conozcamos los tipos de autoestima.

### 1.- Autoestima alta y estable:

quiere decir que son las personas que se desenvuelven de manera abierta y con confianza, opina constructivamente y defiende su punto de vista sin desestabilizarse, se encuentra satisfecha, consiente de su valor y sus capacidades.

### 2.- Autoestima inflada:

tienen una elevada autoestima, sin embargo, son incapaces de encontrarse en estabilidad, responde con actitud crítica ante el fracaso. Estas personas no son capaces de aceptar otras opiniones, son personas que se creen mejor que el resto

### 3.- Autoestima baja:

se sienten inútiles, estos son indecisos, no les gusta opinar ya que creen que no le tomarán importancia, porque no confían en sí, tienen miedo a equivocarse, este tipo es frecuente en personas depresivas.

*Si sientes y encuentras señales de baja autoestima, recuerda que hay profesionales psicólogos que te pueden ayudar con las estrategias, herramientas y acompañamiento, para que puedas identificar y aumentar tu autoestima.*

**Recuerda tú no eres  
media naranja de  
NADIE.  
Eres una naranja  
COMPLETA.**

Por: Andrea Monserrat Reyes Hernández  
Tel: 9981184535





Comprometidos con la salud mental

Grupo Polaris Psicólogos, plantea fomentar la práctica responsable y ética de las psicólogas y los psicólogos, por medio de la actualización capacitación, investigación y la aplicación del conocimiento teórico, bajo prácticas vivenciales donde a su vez, se promueva la responsabilidad social, en un marco integral en el que participan también profesionales licenciados en medicina y en nutrición.

 9981 41 26 78

 <https://www.facebook.com/psicologos.cancun.16>

 <https://soundcloud.com/gpp-2020-2021>

 Grupo Polaris Psicólogos  
<https://www.youtube.com/channel/UCnSAmIS3hzmIMzi8QyXkAFQ>

<https://www.grupopolarispsicologos.com.mx>



**YO SOY** único pero  
puedo ser muchas cosas,  
muchos lugares,  
muchos momentos,  
pero lo más importante  
es que **YO SOY** para ti

**¡Síguenos en Instagram!**



**@yosoycancunf**  
**@yosoybacalar**  
**@yosoychetumal**  
**@yosoyislamujeres**  
**@yosoyplayadelcarmenf**



EL SABOR DE LA  
*naturaleza*  
EN CADA BOCADO



 MANTEQUILLAS  
FRUTALES

 CONSERVAS

 SALES

EN COMPRA DE DOS O MÁS PRODUCTOS  
**15% DE DESCUENTO**  
DURANTE TODO JULIO DE 2021

C U P Ó N



## BERENJENAS CON PASTA DE TOMATE PICANTE

Estas berenjenas con pasta de tomate picante no tienen ningún misterio, más que contar con una buena materia prima y escoger un punto de picor que se adapte a tus gustos. La pasta, además, está exquisita para acompañar cualquier otra cosa, así que no te preocupes si sobra.

### Ingredientes:

- 1 kg de berenjena
- 350 g de tomate
- 2 cebollas
- 3 dientes de ajo
- 1 cucharadita de azúcar
- 1 cucharadita de sal
- 2 cucharaditas de Guindilla
- Aceite de oliva virgen extra
- Pimienta negra molida
- Albahaca fresca

### Procedimiento:

Precalienta el horno a 200°C. Mientras, corta las berenjenas longitudinalmente por la mitad y, después, en rodajas con forma de media luna. Colócalas en una fuente y hornéalas durante 25 minutos, hasta que estén tiernas, pero no pastosas.

Tritura en un robot de cocina o en batidora el tomate, la cebolla y el ajo pelados y picados gruesos, el azúcar, la sal y la guindilla molida (o dos o tres cayenas), junto a 60 ml de agua. Debes obtener una pasta no demasiado espesa. Aderézala al gusto con pimienta negra.

Calienta el aceite de oliva en una sartén a fuego medio y cuece la pasta de tomate hasta que espese, lo que te llevará en torno a 15 minutos, removiendo de vez en cuando.

Cuando estén listas las berenjenas y la pasta, sencillamente coloca las berenjenas en una fuente y cubre estas con la pasta de tomate. Adorna el plato con albahaca fresca picada, que le da un toque de frescor que le va de lo lindo.

## Que tu búsqueda de empleo sea una experiencia positiva

Por: M.A. Gabriela Espinosa Lortia

Buscar un nuevo reto laboral no debe de ser una mala experiencia, pero todo dependerá de las acciones que emprendas, de tu forma de ver las cosas y de cómo asumes lo que te pasa. La búsqueda de un nuevo reto laboral debe de ser visto como algo positivo, ya que de inicio es una oportunidad para mejorar estés o no laborando, recuerda siempre: **¿Qué es lo que te motiva a estar en un nuevo empleo?** Piensa en esto cada vez que te sientas desanimado, visualízate en esa nueva empresa y trabaja rápido todos los días para alcanzar tu meta.

Si bien no todo depende de ti para ser contratado en una nueva empresa, pero lo que sí depende de ti es tu actitud y la forma de cómo enfrentes la situación de la mejor manera.

Los factores que me ayudaron mucho cuando tuve la necesidad de buscar empleo fueron el administrar mi tiempo, tomar las mejores decisiones para mi vida, invertir en mí para mostrar mi potencial y mi mejor versión genuina. ¡La búsqueda de Empleo es la oportunidad para mejorar y cambiar tu vida! Enfócate en lo positivo, recuerda que la queja solo atrae pobreza.

Por otro lado, la confianza en uno mismo es el punto de partida para lograr cualquier cosa, incluso ascender en nuestra carrera o encontrar un nuevo reto laboral, para incrementarla empieza por hacer una lista de las cosas por las cuales debes agradecer, incluyendo tus talentos, retos superados y capacidades ¡Verás que son muchas! Por supuesto, para generar autoconfianza, también tendrás que esforzarse por hacer cosas desagradables o desafíos, pero es mejor arriesgarte para ganar, aunque te sientas incómodo, con el tiempo te acostumbrarás y solo obtendrás beneficios.





Trata a las derrotas también como una herramienta útil, aprendemos más sobre los fracasos que sobre los aciertos. Siendo importante desarrollar un buen nivel de auto-aceptación, es decir, saber reconocer quién eres y cómo eres para sentirse cómodo con ello. Para sobreponerte a la adversidad empieza por entender tus emociones, aceptarlas y analizarlas. Dedica tiempo para escucharte, para analizarte.

Para disfrutar del proceso, debes concentrarte en tu potencial y lo que haces bien, y no en tus limitaciones. Aprovecha al máximo tus aptitudes naturales y habilidades.

¿Y tú, ya tomaste acción para conseguir tu trabajo ideal? Si tienes dudas puedes contactarme, tengo un servicio personalizado y en línea, con un programa completo de empleabilidad para que los candidatos puedan enfrentar un proceso de selección de manera exitosa.

**¡Te deseo mucha salud y éxito!**

M.A. Gabriela Espinosa  
Especialista en Empleabilidad



Gabriela Espinosa  
*Facilitadora laboral*

**DESDE EL 2015**, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

**¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!**



**SESIONES PERSONALIZADAS**  
y en línea para todo México y Latinoamérica

**Informes**

 9999 928143

**M.A. Gabriela  
Espinosa Lortia  
Facilitadora Laboral**



## Exámenes de confianza

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Polígrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID



## Consultoría

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revisión de calidad
- Asesoría NOM 035



*Certificando gente  
de calidad*



Factor Humano Cancún



@CancunFactor



factorhumano2021



9982456585





Raul Avendaño  
DISEÑADOR



**PUEDES  
CONSEGUIR  
LO QUE QUIERAS  
SI TE VISTES PARA ELLO**  
*-EDITH HEAD*

SIGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES  
PARA MAS DE NUESTRAS INCREIBLES PRENDAS

 Raúl Avendaño Diseñador

 Raúlavendañooficial

