

FACTOR
ONLINE

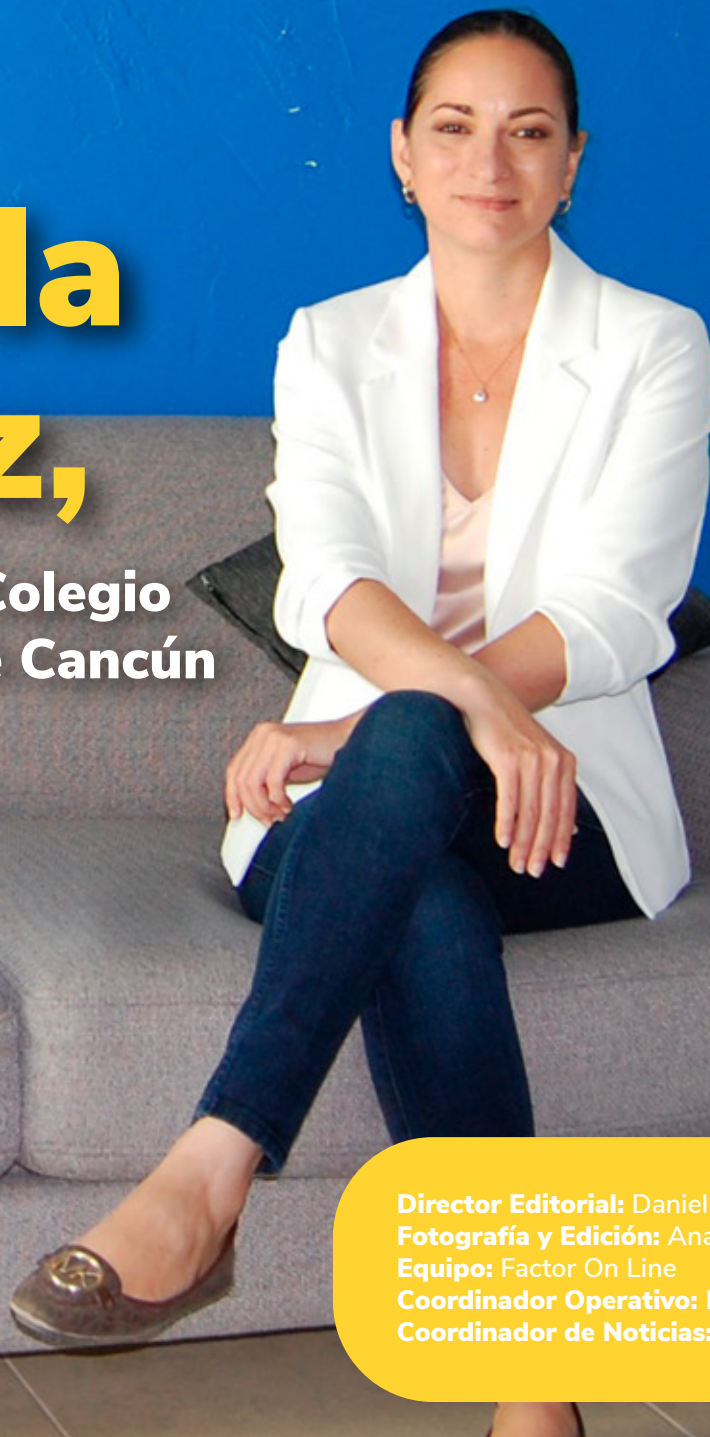
Comunicando positivismo

NOTICIAS EN LÍNEA

-SEMANARIO DE NOTICIAS-

Úrsula Ruiz,

Presidenta del Colegio
de Arquitectos de Cancún



Director Editorial: Daniel Amezcua
Fotografía y Edición: Ana Martín
Equipo: Factor On Line
Coordinador Operativo: Mario Guerrero
Coordinador de Noticias: Ing. Tito Matías



Úrsula Ruiz, presidenta del Colegio de Arquitectos de Cancún

En nuestra portada de esta semana tenemos a una mujer inteligente, guapa, que además está haciendo una gran labor para el gremio que representa: ella es la **Arquitecta Úrsula Ruiz presidenta del Colegio de Arquitectos de Cancún**. Quienes están celebrando su 45 aniversario.

Es egresada como Arquitecta de la universidad La Salle Cancún, viene de una familia vinculada con todo lo relacionado a la ciencias, pero decidió estudiar Arquitectura para poder posicionar sus valores de reconocimiento al entorno y al cuidado y planificación del medio urbano; le apasiona la fotografía, lo vincula con su carrera, le encanta el posicionamiento y construcción de marcas, y desde pequeña le inculcaron trabajar en equipo y eso le sirve para lograr hacer comunidad con el Colegio de Arquitectos y así poder aprovechar la oportunidad para impulsar muchas tendencias nuevas.

“Yo creo que tenemos muchos retos en cuestión de desarrollo y planificación de nuestras ciudades, pero hoy como colegio tenemos un compromiso con la sociedad de ser su voz e impulsar nuestra profesión y por supuesto posicionar la arquitectura de Cancún a nivel nacional e internacional.”



El colegio está conformado por 120 agremiados, estamos celebrando estas semanas nuestro 45 aniversario y hoy tenemos un grupo muy comprometido que conforman el consejo directivo, quienes son las personas que rigen las decisiones de nuestra agrupación; tenemos en nuestra organización aproximadamente 16 comisiones, vinculadas en temas como: jóvenes arquitectos, Peritos responsables de obra, participación en la planeación del desarrollo urbano, valuadores y por supuesto y por el tema de equidad de género, hoy tenemos una comisión de arquitectas que participa a nivel nacional a través de la Federación del Colegio de Arquitectos de la República Mexicana.

Caminamos hacia construir una visión nueva de lo que queremos para Cancún en los próximos 50 años; y estamos muy comprometidos trabajando con el sector empresarial y con los demás colegios que tienen que ver con nuestra profesión para lograr en equipo y de manera conjunta construir esa visión.

Queremos un desarrollo urbano integral, donde la sensibilidad universal de todos los espacios públicos sea para la gente y que se pueda mejorar la calidad de vida de nuestra ciudad. ¡Ese sería nuestro principal compromiso!



canopy
by Hilton™

DAY PASS

\$500.00 MXN
Por persona

INCLUYE



\$350.00 MXN DE
CRÉDITO EN
ALIMENTOS & BEBIDAS



USO DE
INSTALACIONES






ESTACIONAMIENTO
INCLUIDO

MENORES DE EDAD INGRESAN GRATIS
LUNES A DOMINGO 9 AM- 6PM

VISÍTANOS Y ADQUIERE TU DAY PASS EN RECEPCIÓN
RSVP 998 689 16 24



Blvd. Kukulcan Km 12.5 Cancún Zona Hotelera

   @canopycancun @wandercancun



INTERNACIONAL

INGLATERRA

Príncipes William y Harry inauguran estatua de Lady Di el día que cumpliría 60 años.

Los príncipes británicos William y Harry pusieron sus diferencias de lado el jueves al inaugurar una estatua de su difunta madre, la princesa Diana, el día en que habría cumplido 60 años.

Los hermanos, cuyo distanciamiento ha sido objeto de una intensa atención mediática, se mostraron unidos al revelar la estatua en honor a Diana en el Sunken Garden del Palacio de Kensington, su antiguo hogar.



NACIONAL

MÉXICO

El Instituto de Salud para el Bienestar (Insabi) aseguró que el lunes 28 de junio se distribuyeron a nivel nacional más de 30 mil piezas de medicamentos oncológicos y aseguró que está garantizado el abasto de medicamentos para el sector Salud de México, incluidos los medicamentos oncológicos que se utilizan en el tratamiento de los diferentes padecimientos de cáncer.



ESTATAL

QUINTANA ROO

A partir de hoy quedará como encargada de dirigir la Asociación de Relaciones Públicas del Caribe Mexicano, Cynthia Santamaría, quien agradeció la oportunidad que tiene en sus manos y expresó:

Es un verdadero Honor y de gran Satisfacción recibir la estafeta de la Presidencia de la Asociación de Relaciones Publicas del Caribe Mexicano 2021 - 2023 de manos de Israel Urbina Acuña.



MUNICIPAL

CANCÚN

Cancún es el primer municipio, a nivel nacional, en izar un total de 39 distintivos Blue Flag en una temporada.

Así lo festejó Mara Lezama, presidente municipal electa de Benito Juárez.

FACTOR -O-NLINE

Comunicando positivismo

REDES SOCIALES

Facebook: 6,099 seguidores
Instagram: 10.6 mil seguidores

CONTENIDO INTELIGENTE

Somos creadores de contenido
con un sentido positivo y motivacional
¡La idea es enamorar a quienes quieres llegar!



FACTOR NEWS

Desde una óptica positiva,
lo más relevante del día a día
en el mundo, en México
y en Quintana Roo.

¿Para qué sirve una consultoría de rrhh?

El rol de una Consultoría de Recursos Humanos es ayudar a las empresas que les contratan a identificar sus necesidades en recursos humanos para mejorar el éxito de la organización.

Por lo general, estos esfuerzos se dividen en cuatro áreas clave:

Plan / programas de recursos humanos:

establecer el plan general de recursos humanos de la organización (lo que podría incluir establecer o actualizar el paquete de recursos humanos de la empresa). La redefinición del programa de Recursos Humanos ayuda no solo a los empleados, sino también a la retención y la contratación futura.

El plan de recursos humanos consistirá en metas, objetivos y un mapa estratégico para alcanzar esos objetivos y metas.

Procesos: crear el protocolo y la documentación necesarios que se deben seguir como parte de la implementación de los programas de recursos humanos.

Esto podría incluir instrucciones para trazar el proceso de la entrevista, el proceso posterior a la entrevista, etc.

Políticas: establecimiento de “reglas” y documentación (desde orientación hasta códigos de conducta, acuerdos de confidencialidad, etc).

Prácticas: esto puede incluir aspectos como el desarrollo de descripciones de trabajo y la determinación de las mejores vías para compartir ofertas de trabajo. También incluiría crear cosas como un Manual del Empleado o los formularios de Evaluación del Desempeño.

En definitiva, el objetivo real de estas consultoras es el de ayudar en la gestión de recursos humanos y proporcionar el apoyo necesario mediante la creación de procesos y políticas diseñados para mejorar la productividad, la eficiencia, la comunicación y la moral de los empleados.

Fuente: EIPE (Escuela Internacional de Profesionales y Empresas)



Weddings
by OASIS

LIVE, LOVE & REMEMBER

El regalo perfecto al reservar

TU BODA EN OASIS

¡Reserva tu boda con Oasis Hotels & Resorts y
te regalamos 2 noches para tu 1^{er} Aniversario!

Es nuestra manera de desearles toda la felicidad en su nueva vida juntos.

¡La ceremonia perfecta, un Oasis frente al mar y la promesa de regresar juntos al paraíso!



Solicita tu cotización

Descubre nuestros paquetes



Atención personalizada  oweddings@oasisoteles.com | oweddingsweb@oasisoteles.com

TÉRMINOS Y CONDICIONES: Aplica para reservaciones hechas durante 2021, realizando la boda en 2021. El certificado es válido por 2 noches, para 2 personas, utilizables en el 1er aniversario de bodas. El certificado es válido 3 meses antes o 3 meses después de cumplir el 1er aniversario de bodas. Válido en estancia mínima de 4 noches, pagando 2 noches para recibir 2 noches adicionales en la misma categoría reservada. Aplican restricciones.

8  TE RECOMENDAMOS SEGUIR A:



Samuel García
@samuelgarcias



Revista Latitud 21
@revistalatitude21



La Chupitos
@_lachupitos



Proyecto Brújula Cancún
@proyectobrujula



Memelas de Orizaba
@memelasdeorizaba



Universidad Anáhuac Cancún
@anahuaccancun



El Palacio de las Pelucas
@elpalaciodelaspelucas



Yo Soy Chetumal
@yosoychetumal



Factor Humano
@factorhumano2021



Anand Ecoaldea
@anandecoaldea.mx

¡Se parte de la generación de Innovadores!

Nuestros programas educativos:

- Ingeniería en Biotecnología
- Ingeniería Biomédica
- Ingeniería Financiera
- Ingeniería en Software
- Licenciatura en Administración y Gestión Empresarial
- Licenciatura en Terapia Física



EXAMEN DE ADMISIÓN #UPQROO

31 DE JULIO DE 2021



¡Tu futuro empieza hoy!



Contamos con:

- Programa de Becas
- Centro de idiomas
- Bolsa de Trabajo
- Cursos y Talleres
- Laboratorios
- Movilidad Nacional e Internacional
- Actividades culturales y deportivas
- Inglés durante todas las carreras

Ingenierías y Licenciatura en Administración y Gestión Empresarial

3 años 4 meses
TITULACIÓN DIRECTA

Licenciatura en Terapia Física

3 años 4 meses
+
1 año Servicio Social

www.upqroo.edu.mx



998 283 1859 ext. 113

NOM035

Por: Jorge Toledo

Te compartimos información que es de gran utilidad para ti micro, pequeño y gran empresario, como ya sabrás o has visto o leído a partir de octubre de 2019 entró en vigor la Norma Oficial Mexicana (NOM) 035, que obliga a las empresas a atender los riesgos psicosociales que se puedan presentar en los espacios de trabajo, como puede ser el estrés laboral o el desequilibrio del sueño. En otras palabras, ahora es obligatorio generar un buen clima laboral para toda organización.

La NOM 035 es una legislación que tiene como objetivo cuidar la integridad, salud física y mental de los trabajadores mexicanos, aspectos que benefician a las organizaciones, pues un buen clima laboral ayuda a reducir los índices de rotación y a aumentar el compromiso laboral que se traduce en mayor productividad. Asimismo, al tratarse de una legislación obligatoria, su incumplimiento puede acarrear sanciones de hasta más de medio millón de pesos.

Por incumplimiento de la NOM 035, la Ley Federal del Trabajo estipula multas desde 250 a 5 mil unidades de salario mínimo, es decir, entre 26 mil 767 y 535 mil 350 pesos.

¿Cómo cumplir con la NOM 035?

La NOM 035 establece que todos los patrones deben asegurarse de prevenir los riesgos psicosociales que se puedan generar en sus organizaciones; es decir:

“Aquellos factores que pueden provocar trastornos de ansiedad, no orgánicos del ciclo sueño-vigilia, de estrés grave y de adaptación, derivado de la naturaleza de las funciones del puesto de trabajo, el tipo de jornada de trabajo y la exposición a acontecimientos traumáticos severos o a actos de violencia laboral...”

De acuerdo a la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) algunos de los factores que pueden provocar riesgos psicosociales son:

- Cargas de trabajo cuando exceden la capacidad del trabajador.
- Jornadas de trabajo superiores a las previstas en la Ley Federal del Trabajo.



- Rotación de turnos que incluyan turno nocturno sin periodos de recuperación y descanso.
- Interferencia en la relación trabajo-familia.
- Liderazgo negativo.
- Relaciones negativas en el trabajo.

Para evitar este tipo de riesgos la ley establece una serie de obligaciones entre las que destacan:

- 1) Establecer y difundir en el centro de trabajo una política de prevención de riesgos psicosociales.
- 2) Evaluar el entorno organizacional.
- 3) Practicar exámenes médicos a los trabajadores expuestos a violencia laboral y/o a los factores de riesgo psicosocial, cuando existan signos o síntomas que denoten alguna alteración a su salud.
- 4) Difundir y proporcionar información a los trabajadores.

Es importante destacar que la STPS contempla la aplicación de esta norma en dos etapas:

La Primera etapa, que entró en vigor el 23 de octubre de 2019, consiste en la política; las medidas de prevención; la identificación de los trabajadores expuestos a acontecimientos traumáticos severos y la difusión de información.

La segunda etapa, que entrará en vigor el 23 de octubre de 2020, consiste en la identificación y análisis de los factores de riesgo psicosocial; la evaluación del entorno organizacional; las medidas y acciones de control; la práctica de exámenes médicos y los registros.

Asesoría y consultoría empresarial para la NOM 035

Aunque la NOM 035 no obliga a ningún patrón a proporcionar capacitación para la prevención de riesgos psicosociales, la mejor forma de cumplir con la norma, evitar multas y construir un buen clima laboral, es a través de expertos que brinden capacitaciones y consultorías empresariales sobre el tema.

En Grupo Polaris Psicólogos podemos ayudarte y asesorarte para el desarrollo de un buen clima laboral y generar las condiciones necesarias para cumplir con la NOM 035 para más información visita nuestra página web: (www.grupopolarispsicologos.com.mx/presentación-del-colectivo) en el apartado "colectivo" en el cuál te presentamos los sencillos pasos para el cumplimiento de la norma.

En nuestros servicios de consultoría empresarial, podrás encontrar soluciones para la capacitación de la norma; estudios de evaluación de riesgos y clima laboral; programas de bienestar y capacitaciones para un entorno favorable, entre otras consultorías 360°.

Recuerda

La entrada en vigor de la NOM 035 supone un reto para las áreas de Capital Humano y los encargados de la gestión del personal, que deben contemplar estrategias y medidas que se apeguen a la ley. Sin embargo, más allá del aspecto punitivo de la legislación, se debe entender como un beneficio para toda la organización, ya que un buen clima laboral también se traduce en menor rotación de personal, ahorros en reclutamiento y mayor productividad para la empresa.

Fuentes:
STPS-www.gob.mx


Jorge Toledo
Psicólogo clínico
Grupo Polaris Psicólogos
www.grupopolarispsicologos.com.mx




Comprometidos con la salud mental

Grupo Polaris Psicólogos, plantea fomentar la práctica responsable y ética de las psicólogas y los psicólogos, por medio de la actualización capacitación, investigación y la aplicación del conocimiento teórico, bajo prácticas vivenciales donde a su vez, se promueva la responsabilidad social, en un marco integral en el que participan también profesionales licenciados en medicina y en nutrición.

 9981 41 26 78

 <https://www.facebook.com/psicologos.cancun.16>

 <https://soundcloud.com/gpp-2020-2021>

 Grupo Polaris Psicólogos
<https://www.youtube.com/channel/UCnSAmIS3hzpIMzi8QyXkAFQ>

<https://www.grupopolarispsicologos.com.mx>



YO SOY único pero
puedo ser muchas cosas,
muchos lugares,
muchos momentos,
pero lo más importante
es que **YO SOY** para ti

¡Síguenos en Instagram!



@yosoycancunf
@yosoybacalar
@yosoychetumal
@yosoyislamujeres
@yosoyplayadelcarmenf

La Asociación de Relaciones Públicas del Caribe Mexicano, nace un 4 de julio de 1983, con la misión de agrupar a los profesionales de las Relaciones Públicas para difundir la trascendencia de la labor profesional de la comunicación a través de alianzas estratégicas en beneficio de sus empresas, socios y la comunidad; comprometidos con la imagen positiva del destino turístico.

Actualmente se agrupa a más de 80 profesionales de sectores como turismo, educación, salud, gastronomía, entretenimiento, bienes raíces, consultores independientes, entre otros.

En próximos días tendrán un evento para celebrar su aniversario 38 y el cambio de estafeta de su nueva mesa directiva para el 2021 - 2023

Deja la presidencia un joven profesionista; Israel Urbina, quien por su carácter y perfil se ha considerado uno de los mejores presidentes que ha tenido la asociación, ya que incluso le tocó el periodo donde la pandemia fue un parte aguas incluso para este sector de profesionales de la comunicación.

Las Relaciones Públicas son un área de la comunicación que se rige por acciones que forman parte de todo un plan o esquema de comunicación estratégica y fue el mismo Israel Urbina quien inició un programa interno que permitió motivar e involucrar a diversas personas para hacer crecer esta comunidad de RR. PP con alianzas estratégicas para quienes participan y son socios.

Muchas felicidades por ese aniversario y el deseo de mucho éxito a la nueva directiva.

“Las relaciones públicas son una oportunidad de transmitir la comunicación de una manera positiva”

Israel Urbina.



EL SABOR DE LA
naturaleza
EN CADA BOCADO

100% ORGÁNICO
LIBRE DE QUÍNICOS

NATURAL
LOVING

235ML

MANTEQUILLAS
FRUTALES

CONSERVAS

SALES

EN COMPRA DE DOS O MÁS PRODUCTOS
15% DE DESCUENTO
DURANTE TODO JULIO DE 2021

CUPÓN

SEA LA VIE
SESAME
SALT

Estas son unas recetas súper fáciles y riquísimas para empezar el día lleno de energía y buen humor. Ya que integraremos dos sabores el dulce y el salado

TOSTADA SALADA

Ingredientes:

- 1 tostadas de arroz
- 1 aguacate
- 3 tomates cherrys
- 3 tiras pequeñas de salmón o la proteína de tu elección
- MAYA MANGO HABANERO BUTTER O TROPICAL MANGO BUTTER
- Sal, pimienta, limón, al gusto
- Semillas de ajonjolí para decorar

Procedimiento:

Machacamos el aguacate y lo sasanomos al gusto con sal, pimienta y limon y lo vamos a untar en la tostada de arroz.
Colocamos los tomates cherry y el salmón, y ponemos el ingrediente que hará que esta tostada tenga un sabor único y delicioso, nuestra MAYA MANGO-HABANERO o si no te gusta el picante, TROPICAL MANGO BUTTER y decoramos con semillas de ajonjolí.



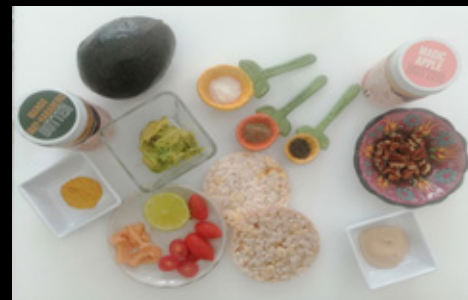
TOSTADA DULCE

Ingredientes:

- 1 tostada de arroz
- 5 nueces en trocitos
- MAGIC APPLE BUTTER.

Procedimiento:

Untamos nuestra mantequilla de Manzana y como su nombre lo dice, es Mágica y le colocamos unos trocitos de nueces y es simplemente deliciosa!



TRABAJO IDEAL

Mujeres en búsqueda de su trabajo ideal

Por: M.A. Gabriela Espinosa Lortia

Como ya todos sabemos uno de los principales problemas que trajo la pandemia por covid-19, es el desempleo, lo cual afecta considerablemente a Latinoamérica y particularmente a las mujeres. Según la OIT (Organización Internacional del Trabajo), la crisis amenaza con poner en peligro los avances en materia de igualdad de género, ya que las mujeres han sufrido muchas más pérdidas de empleo, el empleo femenino se redujo en un 5 por ciento en 2020, frente a un 3.9 por ciento en el caso de los hombres y continua la tendencia este año.

Lo anterior sugiere un gran reto para las mujeres que buscan su trabajo ideal, pues se tienen que actualizar y reinventar en el actual mundo laboral tan competitivo para ser elegidas y mantenerse estables. ¿Pero cómo hacer para ganar la competencia y lograr ser contratada en tu Trabajo Ideal?

El punto de partida es empezar por definir y contestar de manera específica, realista y objetiva a las preguntas: ¿Qué deseas para tu vida? y ¿Cuál es tu propósito en esta vida? una vez identificados, contesta después de manera detallada pero objetiva: ¿Cuál es para ti tu Trabajo ideal? considerando que este se adapte a lo que deseas para tu vida y tu propósito antes descritos.

Si no tienes claros estos conceptos que parten del Autoconocimiento corres el riesgo de terminar en un trabajo que dista mucho de ser tu Trabajo Ideal, porque no se acerca a lo que quieres para tu vida.

Por supuesto no es fácil, encontrar su Trabajo Ideal requiere dedicación y tiempo, y cuando somos selectivos por supuesto las oportunidades se reducen, sin embargo, vale la pena invertir tiempo para estar en el lugar indicado.



La mayor parte de las veces elegimos el trabajo y después vemos cómo adaptarlo a nuestra vida, incluso el trabajo conduce nuestra vida, cuando debería de ser lo contrario. El trabajo es parte importante ya que es una actividad a la que le dedicamos mucho tiempo, vivimos de ello, nos enorgullece, nos hace productivos, mejores seres humanos y merecemos por lo menos estar en el lugar que se acerque lo más posible a nuestro Trabajo Ideal.

Se oye bien y muy bonito me dicen algunas personas, pero no es fácil conseguirlo, ¡Claro! Pero con dedicación, técnica y estrategia, ¡Todo es posible! Buscar el Trabajo Ideal es todo un arte y vale la pena innovar para encontrarlo, inicia construyendo un Curriculum diferenciador, trabaja en tu Marca personal genuina y haz un Networking efectivo.

¡Te deseo mucha salud y éxito!



Gabriela Espinosa
Facilitadora laboral

DESDE EL 2015, servicio de empleabilidad basado en capacitación para candidatos profesionistas y ejecutivos que están en búsqueda de su Trabajo Ideal.

¡JUNTOS PODEMOS ENCONTRAR TU TRABAJO IDEAL!



SESIONES PERSONALIZADAS
y en línea para todo México y Latinoamérica

Informes

 9999 928143

M.A. Gabriela Espinosa Lortia
Facilitadora Laboral



Exámenes de confianza

- Socioeconómico
- Médico - Físico
- Antidoping
- Polígrafo
- Psicométrico
- Análisis de redes
- Pruebas COVID



Consultoría

- Capacitación en Desarrollo Humano
- Análisis de puestos y salarios
- Comprador Fantasma para revisión de calidad
- Asesoría NOM 035



*Certificando gente
de calidad*



Factor Humano Cancún



@CancunFactor



factorhumano2021



9982456585