

FACTOR  
ONLINE  
Comunicando positivamente

# NOTICIAS EN LÍNEA

-SEMANARIO DE NOTICIAS-

¡ES MOMENTO DE  
TRANSFORMACIÓN  
Y ESPERANZA PARA  
CANCÚN!

**Director Editorial:** Daniel Amezcua  
**Fotografía y Edición:** Ana Martín  
**Equipo:** Factor On Line  
**Fotografía de Portada:** Mara Lezama  
**Coordinador Operativo:** Mario Guerrero  
**Coordinador de Noticias:** Ing. Tito Matías



## 2 DE PORTADA

Queremos que nuevamente continúe Mara Lezama porque gracias a su trabajo y el de su equipo mi esposo tiene hoy un trabajo, al inicio de la pandemia lo despidieron de su trabajo y fue al Servicio Municipal de Empleo y la atención fue excelente lo acompañaron en su proceso de búsqueda y en un mes dos empresas le llamaron y hoy tiene trabajo y gracias a DIOS primeramente y después a Mara Lezama hoy nuestra economía está mejorando.

### **ROSITA CHI GUTIÉRREZ** AMA DE CASA

Yo soy trabajadora del ayuntamiento y desde que inició el periodo de Mara Lezama hemos trabajado a su ritmo, ella es una mujer todo terreno y trabaja 24/7 y ella misma lo dice y lo demuestra un líder así que pone el ejemplo es lo que necesitamos.

### **IRENE PAT** TRABAJADORA DEL AYUNTAMIENTO

El problema de la basura en verdad se puso grave y es un problema que se heredo de otras administraciones sin embargo y aún con todo en contra Mara Lezama todo la decisión correcta y hoy el problema de la basura está resuelto y no hay quien lo dude ya que esta a la vista.

### **MARCOS BELTRAN** MESERO



# SEVEN

BOUTIQUE  
APARTMENTS

CANCÚN



RESERVA AHORA  
POR WHATSAPP

**(998) 241-8349**

Av. Bonampak 53-52, SM 4 M 10.  
Corazón de Cancún

ESCANEA Y CONÓCE



[WWW.SEVENBOUTIQUECANCUN.COM](http://WWW.SEVENBOUTIQUECANCUN.COM)



@sevenboutiquecancun

## INTERNACIONAL

### INDIA

India se encuentra abrumada ante el registro de 314 mil 835 nuevos casos y dos mil 74 muertes de Covid-19 este jueves.

En una semana en que las cifras se mantuvieron al alza, aunado al dolor, miedo y agonía de la enfermedad, derivó a cierres en diversas ciudades, como el caso de la capital, Nueva Delhi, en un esfuerzo del gobierno indio para mitigar los estragos de la segunda ola del virus en el país, atribuida a una "doble mutación" y a la reciente celebración de eventos religiosos masivos.

La situación pone al límite los servicios sanitarios y funerarios, ante la falta de tanques de oxígeno y la saturación en crematorios, en la segunda nación más afectada por la pandemia con 185 mil decesos y 15.9 millones de infectados en total.

## NACIONAL

### MÉXICO

Es la primera vez en 40 años que una vacuna contra el VIH llega a fase 3; con resultados exitosos, se tendría la vacuna universal contra este virus.

La primera vacuna contra el VIH que llega a Fase 3, se está aplicando a través del Estudio Mosaico en la Clínica Condesa de Iztapalapa, en la CDMX.

## ESTATAL

### CANCÚN, QUINTANA ROO

Durante esa semana, toda la entidad tendrá que ajustarse a las disposiciones que marca el plan Reactivemos Quintana Roo en semáforo color naranja, para avanzar en el cuidado de la salud y la recuperación de la economía.

## MUNICIPAL

### CANCÚN

Con gran expectativa se esperó dar inicio a la cumbre turística World Travel & Tourism Council en Cancún, la más importante a nivel mundial que atraerá promoción de gran escala e inversión en beneficio de las familias quintanarroenses. ¡Enhorabuena por el Caribe Mexicano!



## 5 LO QUE DEBES SABER

### NUESTRO NIÑO INTERIOR

¿Hace cuanto no hablas con tu niño interior? ¿Tienes idea de cuanta falta le haces a esa parte que existe en tí?

Vamos a aprovechar que acaba de pasar el día del niño y recordemos y aprovechemos para hecharle un vistazo a esa parte de nosotros que probablemente nos necesita para sanar.

Ya sea que nuestra herida fuera provocada por un amigo de la infancia que se mudó lejos, abuso físico o psicológico o una familia disfuncional, el dolor resultante vivirá en nosotros por el resto de nuestras vidas; y puede que tengamos recordatorios inesperados de ese dolor ocasionalmente.

De ahí la importancia de observar ese niño o niña que esta en nosotros y así mismo reconectarnos con algún suceso o momento en que se adentraron varios de nuestros miedos o fobias y patrones que ahora tenemos de adultos.

Si nos esforzamos por conectar con ese niño o niña que vive dentro de nosotros, podemos reconectar con alguna de las causas de nuestros temores, fobias y patrones de adultos.

Respira profundo, cierra tus ojos y relájate; concéntrate en tu peso, observa tu respiración y deja que los pensamientos pasen, vamos a utilizar tu imaginación y con los ojos cerrados imaginemos que regresamos en el tiempo y vamos a buscar con la imaginación a nuestro niño o niña antes de los 10 años. Observa que hace, observalo y desde tu corazón mandale todo tu cariño y amor... abrazalo y dile que a partir de ahora tú lo vas a cuidar y que nada le va a pasar... ¡Pídele perdón por todo lo que has permitido que le hagan!

Abrazálo fuerte .

Respira profundo... despídete con un fuerte abrazo..

Te aseguro te sentirás mucho mejor y si haces esto varias veces podrás encontrar en ese niño a tu mejor amigo.

Otra forma de estar en contacto es escribiéndole una carta o recordarlo viendo fotos de cuando eras niño y hablando con él.

Los niños son nuestros mejores maestros.

## ¡FELIZ DÍA DEL NIÑO!



# HOME OFFICE

**“El Home Office llegó para quedarse y ya en México está regulado, ¡Conoce tus derechos!”**

Aún cuando en algunos casos ya se hacía, el 2020 (Año de la pandemia) nos obligo a verlo de manera obligada y el HOME OFFICE lloego para quedarse.

En meses pasados el congreso modificó la Ley Federal del Trabajo (LFT) y le agrego el capitulo XII Bis, en materia de teletrabajo. Y hoy después de más de un año que llegara y se presentara el COVID 19 y sobre todo que obligara a personas a laborar desde sus casas, ya existen las reglas para hacerlo.

Una de las partes mas relevantes que se determinan es que las condiciones de trabajo quedan y deben estar dentro de un contrato.

- La jornada laboral
- El derecho a la desconexión
- El pago de INTERNET por parte de las empresas
- Y el material de computo requerido para la realización de las actividades también debe ser por parte de la empresa o patrón.

TIPS para el colaborador:

- Un lugar fijo para utilizar como espacio oficina
- Un horario y la disciplina de respetarlo
- Las herramientas necesarias
- El orden de las cosas y los espacios



# 7 TE RECOMENDAMOS SEGUIR A:



**Duets -Piano & Brasa-**  
@duets.pianoandbrasa



**Seven Boutique Apartments**  
@sevenboutiquecancun



**Estefanía Mercado**  
@estefaniamerkado



**Costelão Churrascaria**  
@costelaochurrascariacancun



**Laura Fernández**  
@laufdzoficial



**Rommel Pacheco**  
@rommel\_pacheco



**Factor Humano**  
@factorhumano2021



**Mara Lezama**  
@maralezamaoficial



**Jorge Rodríguez**  
@jorgergezcancun



**Mauricio Vila**  
@mauvila